

El Club Gimnàstic de Tarragona, amb el suport de l'Ajuntament de Torredembarra i del Consell Esportiu del Tarragonès i amb el vist-i-plau de la Federació Catalana d'Atletisme, organitzen una jornada atlètica de promoció a les pistes de Campclar-Tarragona el dia 17 d'octubre de 2026, sota el següent

REGLAMENT:

En aquest control hi podran participar els atletes de les categories, **SUB-10 (2017-18), SUB-12 (2015-16), SUB-14 (2013-14) I SUB16 (2011-12)** que tinguin degudament tramitada la seva **llicència federativa actualitzada**. El control anirà a càrrec del comitè de jutges de la F. C. d'Atletisme.

La jornada està dirigida als atletes dels clubs associats amb l'Agrupació Atlètica Catalunya.(CANB, ATE, FACVAC, Martorell AC, CA S. Andreu de la Barca, U.A. Barberà, UA Montsià, DINAMI-K CA Vilanova, CA Badalona) i invitació a C.A. Roquer de Torredembarra

Els atletes federats han de fer la inscripció via CALL ROOM de la RFEA (obligatori).

La data màxima d'inscripció serà el dimarts anterior a la jornada (dia 13 d'octubre 2026)

No s'acceptaran inscripcions el mateix dia.

Email informació organització: nasticat@tinet.cat

Serà el delegat/da i entrenador/a de cada club qui haurà de recollir tots els dorsals dels seus atletes inscrits com a club. No es donaran dorsals de forma individual

Informació tècnica

Els atletes participaran exclusivament en les proves de la seva categoria-edat

Cada atleta es pot inscriure com a màxim en 3 proves de la seva categoria.

En els concursos es realitzaran només 3 intents, no hi haurà millora.

No es podrà utilitzar la zona central de la pista per realitzar l'escalfament ni es podrà estar durant el transcurs de la competició. La zona central de la pista es exclusivament per al desenvolupament de les proves atlètiques els jutges, col·laboradors i atletes participants.

El cronometratge amb fotofinish.

Distància de la taula de batuda al fossat en el salt de llargada

- (sub12 –(2015-16)) 2 m.
- (sub16 –(2011-12)).....3 m.

CADÈNCIA LLISTÓ S'ALT D'ALÇADA 1,15—1,20 -1,25-1,28 – 1,31 I DE 3 EN 3

TROBADA ATLÈTICA INCLUSIVA NÀSTIC DE TARRAGONA



Pista Municipal d'atletisme de Campclar - Tarragona

Dissabte 17 d'octubre 2026



HORARI DE PROVES:

Hora	Prova	Llargada	Pes-	Alçada (2)	Vortex
10h 00	60 s14 f	S16 f-m			S10 f-m
10h 15	60 s14 m				
10h 30	60 s12 f		S14 f – m (*)		
10h 45	60 s12 m				
11h 00	60 s10 f			S14-f m	
11h 15	60 s10 m				
11h 30	60 s16 f	S12 f-m			
11h 50	60 s16 m				
12h 10	600 s14 f-m				
12h 25	600 s12 f-m				
12h 40	1000 s10 f-m				
12h 50	1000 s16 f-m				
13h 00	100 m. ll. S16 f-m (*)				
13h20	Relleu 4x200 equips				

En els 100 m. llisos i Pes s'inclouran atletes per a esport adaptat

Els relleus seràn per categories separades femení i masculí, un equip per entitat i categoria

4x200 s-10 masc i fem, 4x200 s-12 masc i fem,

4x200 s-14 masc i fem, 4x200 s-16 masc i fem.



Les inclemències del temps no seran motiu suficient per a la suspensió de la competició, llevat que el Jutge Àrbitre conjuntament amb els organitzadors ho creguin oportú per motius de seguretat dels propis atletes, sent el seu veredicta inapel·lable.

Tot allò no previst en el present reglament serà resolt per l'organització d'acord amb la Reglamentació actual.

El club Gimnàstic de Tarragona i la FCA no es fan responsables dels possibles danys morals o materials que poguessin patir o produir els participants o espectadors durant el transcurs de la competició.

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament. Tant mateix, la inscripció implica autoritzar expressament a l'organització a què utilitzin gratuïtament imatges fixes i/o en moviment de la seva persona preses amb ocasió de la seva participació en la competició. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic, així com en materials de promoció de l'esdeveniment.

Tarragona a 29 de setembre de 2026

Club Gimnàstic de Tarragona - secció d'atletisme