

REGLAMENT DEL 24è CROS DE CANOVELLES.

Campionat de Catalunya de relleus mixtos de Cros

Art.1 ORGANITZADORS. El Club Atletisme Canovelles, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme i amb el suport de la mateixa, de l'Ajuntament de Canovelles i del Consell Esportiu del Vallès Oriental, organitza el 24è Cros de Canovelles, el diumenge 25 d'octubre de 2026. El cros tindrà lloc a la zona esportiva de Can Duran a partir de les 8'45 h del matí.

Art.2 HORARIS I DISTÀNCIES. Els horaris i distàncies de les curses són els següents:

NOTA: A les 5 primeres curses correran junts nois i noies de la mateixa categoria.

DISTÀNCIA DE LES VOLTES: Volta A (1600 m), Volta B (1000 m), Volta C (600 m), Volta D (350 m)

8'45	CROS OPEN (no federats) I MÀSTERS FEDERATS (+ de 35 anys): 4200 m – 1 B + 2 A
9'15	SUB18 (2009-10), SUB 20 (2007-08), SUB23 (2004-05-06) I SÈNIORS : 4200 m – 1 B + 2 A
9'40	SUB16 (2011-2012): 3200 m – 2 voltes A

9'55 h PRIMER LLIURAMENT DE PREMIS

10'15	SUB14 MASC. I FEM. (2013-2014): 2200 m: 1 C + 1 A
10'30	SUB12 MASC. I FEM. (2015-2016): 1600 m – 1 Volta A
10'40	SUB10 MASCULÍ (2017-2018): 1000 m – 1 volta B
10'50	SUB10 FEMENÍ (2017-2018): 1000 m – 1 volta B
11'00	SUB8 MASCULÍ (2019-2020): 600 m – 1 volta C
11'05	SUB8 FEMENÍ (2019-2020): 600 m – 1 volta C
11'10	MENUTS MASCULÍ (2021 i posteriors): 350 m – 1 volta D
11'15	MENUTS FEMENÍ (2021 i posteriors): 350 m – 1 volta D

11'20 h SEGON LLIURAMENT DE PREMIS

11'45	CT CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS SUB18 (2009-2010) I MÀSTER : 4 x 1600 m (Volta A)
12'15	CT CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS SUB16 (2011-12) : 4 x 1600 m (Volta A)
12'40	CT.CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS SUB14 (2013-14) : 4 x 1000 m (Volta B)
13'05	CT.CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS SUB12 (2015-16) : 4 x 1000 m (Volta B)
13'25	CT.CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS SUB10 (2017-18) : 4 x 600 m (Volta C)
13'40	CT.CAT.RELLEUS MIXTOS DE CROS ABSOLUT : 4 x 1600 m (Volta A)

14'05 h LLIURAMENT DE PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTES DE CROS

Art.3 LLICÈNCIES. Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa, tramitada per a la temporada en curs, excepte a la primera cursa (OPEN), on podran córrer els atletes no federats amb una llicència de dia.

Art.4 INSCRIPCIONS. Les inscripcions de les curses individuals del cros les hauran de fer els clubs a través del CALL ROOM fins al **dilluns 19 d'octubre a les 24 hores**. No s'acceptarà cap inscripció que no s'hagi fet en aquest format.

El cost de les inscripcions és de **3 euros** per atleta. Caldrà fer un únic ingrés bancari per Club al número de compte de **BBVA ES22-0182-1701-05-0200045086**. El comprovant bancari amb el nom del Club s'haurà d'enviar al club organitzador per correu electrònic (**clubatletismecanovelles99@gmail.com**)

Inscripcions fora de plaç: no s'admetrà cap inscripció fora del plaç establert. Els organitzadors es reserven el dret d'acceptar-ne inscripcions fora de plaç a un preu de 6 euros.

Art.5. DORSALS. Serà obligatori córrer amb dorsal, el qual s'haurà de portar a la zona del pit (no es podrà córrer amb portadors a la cintura). El lliurament de dorsals es farà a partir de les 8'00 h. Els organitzadors disposaran els dorsals de cada club en sobres, que seran recollits pels delegats.

Art.6 CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTES DE CROS. Un cop finalitzades les curses individuals, a partir de les 11'45 h del migdia, tindran lloc les curses de Relleus, que seran Campionat de Catalunya de la modalitat relleus mixtos de cros. Podran prendre part els atletes de les categories Absoluta, Sub20, Sub18, Sub16, Sub14, Sub12 i Sub10 que tinguin tramitada la corresponent llicència federativa. A la categoria absoluta poden participar atletes de les categories Sub20, Sub23, sènior i màster.

Normativa específica del Campionat de Catalunya de relleus:

Cada equip estarà format per dos nois i dues noies.

Cada club podrà inscriure més d'un equip (sense limitació).

Podrà participar, com a màxim, 1 atleta estranger per equip.

L'ordre d'actuació a cada relleu serà: NOI-NOIA-NOI-NOIA

Els canvis de relleu es faran amb una polsera o similar, dins d'una zona de transferència de 20 m.

Només haurà de portar el dorsal amb el xip l'última rellevista de l'equip.

La inscripció dels equips de relleus s'hauran de fer abans de les **24 h del dilluns 19 d'octubre**, pel CALL ROOM de la federació. Quan s'inscrigui més d'un relleu per club de la mateixa categoria, en el camp "DORSAL" s'haurà d'indicar els atletes que componen cada equip mitjançant la utilització de les sigles "A", "B".

Sobre les inscripcions inicials (4 atletes) es podrà fer 1 canvi, fins a 1 hora abans de l'inici de la cursa.

Hi haurà **CAMBRA DE REQUERIMENTS**, on els atletes de les categories sub16 i més grans hauran d'acreditar la seva identitat i mostrar el dorsal. Sub 14 i més petits només hauran d'ensenyar el dorsal.

A la cambra de requeriments s'hi haurà d'estar amb una antelació de 10 minuts i els 4 components de l'equip hauran d'entrar junts.

Art.7 PARTICIPACIÓ. Els atletes podran participar a la cursa individual que els hi pertoqui per l'edat i al relleu del Campionat de Catalunya.

Art.8 CLASSIFICACIONS. A totes les curses es farà una classificació individual. En el cas que coincideixin més d'una categoria en una mateixa cursa, es faran classificacions per separat. Només es faran classificacions d'equips a les 6 curses que són Campionat de Catalunya de relleus mixtos de cros.

Art. 9 CATEGORIES. Les categories de les curses individuals del cros són: Open Masculí i Open Femení (no federats majors de 16 anys), Màster 35, Màster 50 i Màster 65, Sènior, Sub 23 (2004-05-06), Sub 20 (2007-08), Sub 18 (2009-2010), Sub 16 (2011-2012), Sub 14 (2013-2014), Sub 12 (2015-2016), Sub 10 (2017-2018), Sub 8 (2019-2020) i Menuts (2021 i posteriors).

Art. 10 PREMIS. Rebran una medalla els 3 primers classificats de cada categoria. En la categoria Open rebran premi els 5 primers classificats i les 5 primeres classificades. També rebran una MEDALLA els 3 primers classificats i les 3 primeres del Vallès Oriental de les categories sub8, sub10, sub12, sub14, sub16 i sub18 a les seves respectives curses. Des de Sub 8 fins a màster, rebrà un trofeu el primer i la primera atletes locals.

Pel que fa al Campionat de Catalunya de relleus mixtos de cros, rebran medalla els 4 components dels equips classificats a les 3 primeres posicions.

Art. 12. SERVEIS. Hi haurà lavabos i també servei de creu roja. Els organitzadors del cros tindran un servei de venda d'entrepanys calents, refrescos i cafè, entre altres productes.

Art.13. RECLAMACIONS. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 euros, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel.lació seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves conculents.

Art.14. Les curses només podran ser suspeses en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini el Jutge Àrbitre.

Art.15. Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb el Reglament de la World Athletics i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

Art.16. El Club Atletisme Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i els espectadors durant aquesta competició.

Art.17. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

Enrique Moreno Sabariego (President del Club Atletisme Canovelles)

Telefons d'informació: Alfonso Guillén (677703529) / Pau Moreno (681052664)