

## OBRIM LA PISTA COBERTA!

### Categories Sub8 i Sub10

#### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 28 de novembre de 2026 una jornada de categories Sub8 i Sub10 a la pista coberta de Sabadell.

#### 1. Competició

a) Poden participar-hi tots/es els/les atletes de les categories Sub8 i Sub10 que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin. No hi ha límit d'inscripció per club

b) Les categories participants seran les corresponents a la temporada 2027

Sub8 M/F: nascuts/des 2020 – 2021

Sub10 M/F: nascuts/des 2018-2019

c) Tots els atletes realitzaran les 4 proves de la Diada de manera continuada i en diferents grups d'actuació, de forma que cada atleta pugui realitzar les activitats atlètiques en un temps aproximat de 60 minuts.

d) Aquesta jornada té la voluntat d'afavorir els aspectes lúdics i de promoció del nostre esport i és per això que en els concursos les mesures es faran mitjançant zones de caiguda.. Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric. En els concursos de llargada i pes es faran dos (2) intents.

e) En funció de les inscripcions rebudes es confeccionaran els grups d'actuació, amb els atletes del mateix club en el mateix grup de participació.

Les proves a realitzar són:

|                       |          |           |        |          |
|-----------------------|----------|-----------|--------|----------|
| Categoria Sub8 M/F:   | 60 m.ll. | 200 m.ll. | Vórtex | Llargada |
| Categoria Sub10 M/ F: | 60 m.ll. | 200 m.ll. | Pes    | Llargada |

Els atletes de la categoria Sub8 participaran en jornada de matí i els de la categoria Sub10 en horari de tarda.

f) Excepcionalment per a aquesta jornada, s'acceptarà la presència d'un entrenador o formador (amb llicència FCA o RFEA 2026) a pista per club i categoria (un per a categoria sub8 i un per a categoria sub10, dos gèneres inclosos) per ajudar a l'organització.

Els clubs comunicaran els nom i cognoms del tècnic mitjançant la confirmació en el formulari següent fins dijous anterior a la competició::

## FORMULARI

### 2. Inscripcions

---

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

**Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.**

L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà 3 € per atleta.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les baixes no comunicades seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.**

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 30 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

### 3. Premis

---

Es lliurarà medalla i diploma commemoratiu a tots els atletes participants i obsequi commemoratiu a tots els clubs participants per categoria inscrita.

### 4. Normes complementàries

---

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General

## 5. Horari orientatiu de la competició

(Grups de 15 atletes aprox.)

### Categoria Sub8

|          |                 |                 |                  |               |
|----------|-----------------|-----------------|------------------|---------------|
| 10.00 h. | 60 m.ll. Grup A | Llargada Grup B | 200 m.ll. Grup C | Vórtex Grup D |
| 10.15    | 60 m.ll. Grup D | Llargada Grup A | 200 m.ll. Grup B | Vórtex Grup C |
| 10.30    | 60 m.ll. Grup C | Llargada Grup D | 200 m.ll. Grup A | Vórtex Grup B |
| 10.45    | 60 m.ll. Grup B | Llargada Grup C | 200 m.ll. Grup D | Vórtex Grup A |

### Categoria Sub10

|          |                 |                 |                  |            |
|----------|-----------------|-----------------|------------------|------------|
| 16.00 h. | 60 m.ll. Grup A | Llargada Grup B | 200 m.ll. Grup C | Pes Grup D |
| 16.15    | 60 m.ll. Grup D | Llargada Grup A | 200 m.ll. Grup B | Pes Grup C |
| 16.30    | 60 m.ll. Grup C | Llargada Grup D | 200 m.ll. Grup A | Pes Grup B |
| 16.45    | 60 m.ll. Grup B | Llargada Grup C | 200 m.ll. Grup D | Pes Grup A |

En funció de la participació es crearan els grups necessaris