Convocatòria extraordinària per alumnes del
CURS DE FORMADORS I FORMADORES D'ATLETISME DE BASE DE LA FCA

CURS OFICIAL INTENSIU DE TÈCNIC ESPORTIU EN ATLETISME

- CICLE INICIAL -

L'INS CAR de Sant Cugat en col·laboració amb la Federació Catalana d'Atletisme organitzen els ensenyaments de Tècnic/a Esportiu/va en Atletisme (Decret 44/2019, de 25 de febrer) que capaciten per exercir la professió d'entrenador d'atletisme.

Aquests ensenyaments oficials de règim especial estan dividits en dos cicles formatius, un primer de **grau mitjà** que es divideix en dos nivells (Inicial i Final) i el de **grau superior.**

Un cop complerts s'obté:
- Cicle Inicial, l'obtenció del certificat corresponent per accedir al següent nivell.
- Cicle Final, que comporta l'obtenció del títol de tècnic esportiu en atletisme.
- Grau Superior, s'obté el títol de tècnic esportiu superior en atletisme

Cadascun dels tres cursos està compost per tres fases:
• Bloc Comú
• Bloc Específic
• Bloc Formació en centres de treball (Període de pràctiques)

La superació dels dos nivells cicle formatiu de grau mitjà permet la inscripció al ROPEC com a Monitor, Entrenador d'Iniciació i Tecnificació i, la superació del grau superior, com a Director Esportiu i Entrenador d'Alt Rendiment, regulades per la llei de l'exercici de les professions de l'esport a Catalunya Llei 3/2008, 23 d'abril de 2008 (DOGC 5123, del 2 de maig de 2008).
A més, la superació del Grau Superior permet l'accés a la universitat i a d'altres formacions superiors.

ÍNDEX

1. ORGANITZACIÓ **3**

1.1 Condicions per a la realització del cicle inicial 3

1.2 Requisits d'accés de l'alumnat 3

2. INSCRIPCIÓ I MATRICULACIÓ EN EL CURS 2026/2027 **4**

2.1 Inscripció al curs i documentació a lliurar 4

2.2 Requisit d'accés de caràcter general 4

2.3 Convalidació de mòduls 4

3. DESENVOLUPAMENT DEL CURS **5**

3.1 Bloc Específic d'Atletisme del Cicle Inicial. 5

3.2 Bloc Comú del Cicle Inicial 5

1. ORGANITZACIÓ

L'INS CAR de Sant Cugat amb la col·laboració de la **Federació Catalana d'Atletisme** i segons el Reial Decret 427/2023 de 6 de juny publicat al BOE i el decret 44/2019, de 25 de febrer publicat al DOGC, pel qual s'estableix el currículum de tècnic/a esportiu en Atletisme, es crea una convocatòria extraordinària del **Cicle Inicial del Curs de Tècnic/a Esportiu/va en Atletisme**.

1.1 Condicions per a la realització del cicle inicial

- Es convoca un grup de 30 places.

1.2 Requisits d'accés de l'alumnat

- Tenir l'ESO o equivalent.
- Haver superat les proves físiques específiques d'accés modificades en el RD 427/2023 realitzades a partir del juny de 2025.
    - *En cas de no tenir les proves físiques específiques fetes, poseu-vos en contacte amb l'institut del CAR*.
- Estar exempt de la realització de les proves d'accés, que han estat ampliades en el RD 427/2023.
    - Condició d'esportista d'alt nivell amb referència al BOE
    - Condició d'esportista d'alt nivell amb referència al DOGC
    - Haver participat, almenys una vegada, en un campionat nacional absolut, sub-23, sub-20 o sub-18. **OBLIGATORI** demanar el certificat acreditatiu a la RFEA.
- **Haver realitzat i aprovat el curs de formadors.**

2. INSCRIPCIÓ I MATRICULACIÓ EN EL CURS 2026/2027

2.1 Inscripció al curs i documentació a lliurar. Passos a seguir:

1) Inscripció al formulari de la FCA. Termini del 24 de novembre al 2 de desembre de 2026.
2) Una vegada comprovades i validades les inscripcions, l'INS CAR es posarà en contacte amb els alumnes amb les instruccions necessàries per a formalitzar la matrícula.

2.2 Requisit d'accés de caràcter general

- Tenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent a efectes acadèmics) o haver superat el curs específic per a l'accés als cicles formatius de grau mitjà o la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys. Les persones que no compleixen aquests requisits han de superar una prova general d'accés. Per presentar-s'hi cal tenir com a mínim 17 anys l'any que es fa la prova.

2.3 Convalidació de mòduls

- Les convalidacions del bloc comú seran gestionades directament pels alumnes, i s'informarà dels passos a seguir als que ho sol·licitin.
- Podeu consultar les possibles convalidacions al web del departament.

3. DESENVOLUPAMENT DEL CURS

- El bloc específic d'atletisme es farà els dies 9, 10, 14, 15, 16 i 17 de desembre en un horari comprès entre les 17h i les 21h.
- Les sessions presencials es faran a la seu de l'Institut del CAR de Sant Cugat.
- Les sessions pràctiques es faran a les instal·lacions del CAR de Sant Cugat.
- Els exàmens es realitzaran durant els dies prèviament esmentats.
- El bloc comú es farà durant els mesos de gener i febrer.

3.1 Bloc Específic d'Atletisme del Cicle Inicial.

- Mòduls presencials:
    - **MEE1.METODOLOGIA DE L'ENSENYAMENT DE L'ATLETISME.**
        - UF3. Iniciació als Llançaments.
    - **MEE2.ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS D'INICIACIÓ EN ATLETISME**
        - UF1. Característiques organitzatives i reglamentàries.
        - UF2. Col·laboració en l'ensenyament i direcció d'activitats vinculades a promoció atlètica.

3.2 Bloc Comú del Cicle Inicial

- L'INS CAR ofertarà un bloc comú flexible al mes de febrer.
- Mòduls del bloc comú:
    - MEE1. Bases del comportament esportiu
    - MEE2. Primers auxilis
    - MEE3. Activitat física adaptada i discapacitat
    - MEE4. Organització esportiva