JORNADA DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA
MIG FONS – FONS – 28/11/2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat de les seves convocatòries publicades s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El sector de migfons, fons, cros i ruta de la Federació Catalana d' Atletisme organitza una jornada de seguiment dirigida a les categories Sub18 i Sub20 de la Temporada 2027 el proper dia 28 de novembre de 2026 a l'estadi municipal d'atletisme de Mataró.

Responsable de l'activitat:	CA16988	Andreu Novakosky Davidov
Responsable taller:	Ferran Merino Sardañes "Introducció d'estratègies psicològiques a l'entrenament per a la millora del rendiment esportiu"	
Tècnics adjunts:	CA22466	Jose Antonio Prieto Gasques
	CA26747	Francesc Carrillo Serradell

INFORMACIÓ

Dia:	Dissabte 28 de novembre de 2026
Lloc:	Pistes Atletisme Mataró
Horari:	10.30-13.30
Responsable:	Andreu Novakosky Davidov
Responsable taller:	Fernando MartÍnez Esteban
Confirmacions_	OBLIGATÒRIA (data límit dillins anterior a l'activitat) confirmant la presència en el següent formulari:

CONFIRMACIÓ

FCA
FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

ATLETES CONVOCATS

CATEGORIA SUB18 FEMENINA

CAT-3727086-A-T-s	Amalia Carres Cruz	2011-09-08	FC Barcelona
CAT-3766214-A-T-s	Ana Maria Achim	2011-10-17	AA Xafatolls
CAT-3911384-A-T-p	Andrea Lerin Gracia	2011-01-03	CA Canovelles
CT1675	Anna Mas Ferrus	2010-07-25	AA Xafatolls
CAT-3827471-A-N-s	Ariadna Ivars Leon	2011-12-17	PC Team
CL91476	Berta Galan Capdevila	2010-09-11	JA Sabadell
CAT-3720988-A-T-s	Beth Martinez Agudo	2011-09-15	CA Mollet
CL88377	Blanca Duran Marsinyac	2010-02-27	Pedala Cat. Balaguer
CL89275	Clarisse Biaou Noe	2011-10-24	UA Barberà
CT2704	Emma Vendrell Rodriguez	2010-11-17	AA Catalunya
CAT-3857531-A-T-s	Estela Alberola Morillo	2010-05-10	CA Playas Castellón
CAT-3975615-A-T-s	Farners Tio Gamisans	2010-06-08	JAB Berga
CL7863	Helena Carmona Escalante	2011-11-03	Ripollet UA
CL7957	Jana Gonzalez Pages	2011-05-01	JA Sabadell
CT2356	Janna Nasirov	2010-01-25	CA Vic
CAT-3734658-A-T-s	Maia Pares Mateo	2010-04-04	FC Barcelona
CAT-3761472-A-T-s	Maria Garcia Chaparro	2011-12-15	CA Mollet
CL95344	Marta Batlle Rodriguez	2011-06-13	GA Lluïsos Mataró
CT1719	Natalia Calvache Alvarez	2010-02-05	GA Lluïsos Mataró
CAT-3899371-A-T-c	Natalia Figueras Sanz	2011-07-27	PC Team
CT2344	Queralt Sañas Capdevila	2011-03-11	CA Vic
CL3546	Vega Carnero Garcia	2011-03-18	Pratenc AA

CATEGORIA SUB18 MASCULINA

CL6759	Albert Marcos Gonzalez	2011-06-23	RTC Running Club
CL88374	Aleix Prades Lara	2010-02-09	Pedala Cat. Balaguer
CAT-3955153-A-N-c	Bernat Rueda Queralt	2010-11-30	UEC Anoia
CAT-3779437-A-T-p	Chej Ahmed Hamdi Sanchez	2010-01-13	JAB Berga
CL723	Daniel Casamitjana Llort	2011-01-08	FACVAC Valls
CAT-3785267-A-T-s	Erik Gonzalez Iglesias	2010-05-20	CA Sant Boi
CAT-3776332-A-T-p	Gerard Costa Gonzalez	2011-09-24	At. Trail Cassà
CAT-3869209-A-T-s	Gonzalo Turmo Arnedo	2010-10-13	CA Vic
CAT-3715426-A-T-s	Jan Oramas Marin	2010-02-12	CA Natalia Rodriguez
CL1131	Jan Queral Marti	2010-04-27	UA Montsià
CT2623	Josep Amor Rincon	2010-08-13	CA Lloret-La Selva
CL91193	Marc Boix Pons	2011-06-19	CA Vic
CAT-3901805-A-T-p	Marc Vazquez Cunill	2011-04-11	JAB Berga
CAT-3765779-A-T-p	Marcel Samso Ruiz	2011-03-05	CA Granollers
CAT-3981514-A-N-c	Martin Pain Figueras	2011-02-06	JAB Berga
CAT-3749130-A-T-s	Michelangelo Llovera Carcamo	2011-07-26	Lleida UA
CL92776	Nico Gago Quevedo	2011-11-12	AA Catalunya
CT3064	Oriol Gol Maso	2011-02-17	CA Vic

CL1094	Pol Viladomat Rabat	2010-11-23	L'Hospitalet At.
CL92730	Roger Forner Tarazaga	2011-08-05	CA Terres de l'Ebre
CAT-3966654-A-N-s	Ruben Martinez Real	2010-09-26	CA Lloret-la Selva
CAT-3785256-A-T-s	Said Damouh Gallego	2010-11-19	CA Sant Boi
CAT-3808157-A-T-s	Simon Berrio Ruiz	2010-01-11	AA Catalunya
CL6092	Yago Gavilan Alcantara	2011-01-25	Ripollet UA

CATEGORIA SUB20 FEMENINA

CAT-3694983-A-N-c	Aina Civil Safont	2007-01-02	JAB Berga
CT1507	Aina Padro Majuelo	2008-09-19	CA Laietània
CT1307	Alexia Carrasco Caceres	2009-02-18	CA Lloret-La Selva
CT2462	Alba Antuñez Perez	2009-03-4	GEE Gironí
CL10767	Alba Hernandez Gonzalez	2009-09-13	RTC Running Club
CT1387	Amira Benmerzouk Aallovi	2008-10-01	CA Vila-Seca
CL460	Anna Granell Mc Carthy	2008-12-22	CA Granollers
CAT-3917428-A-T-s	Anna Ribas Costa	2009-01-16	JA Sabadell
CT2896	Ariadna Navarro Serra	2008-07-11	CA Parets
CT2208	Bruna Pizarro Rodes	2009-10-28	CA Granollers
CAT-3881669-A-N-c	Carla Valldeoriola Borros	2009-11-05	JAB Berga
CT2265	Elsa Carnero Garcia	2008-02-15	Pratenc AA
CT1433	Emma Garcia Garcia	2008-07-09	CA Vic
CAT-3774671-A-T-s	Isabel Vilar Anton	2008-12-02	UA Terrassa
CAT-3789775-A-T-c	Laia Minguez Boixadera	2009-01-03	JAB Berga
CAT-3710368-A-T-s	Leyre Flores Hernandez	2009-09-10	UA Barberà
CAT-3864638-A-T-s	Maia Salomon Pagespetit	2009-05-20	Lleida UA
CAT-3878070-A-T-s	Maria March Llobera	2008-09-10	CA Playas Castellón
CL11565	Martina Pradas Enrich	2008-05-16	GEE Gironí
CAT-3881684-A-N-p	Olivia Lopez Mazorriaga	2008-03-31	JAB Berga
CAT-3724300-A-T-p	Rabab Ouzemmou Ikhlef	2009-01-16	CA La Pobla de Segur

CATEGORIA SUB20 MASCULINA

CAT-3914016-A-T-s	Adria Boyano Requena	2008-06-10	Lleida UA
CL12565	Adria Caso Closa	2009-11-24	Avinent Manresa
CT2902	Aleix Ferrero Navarro	2008-03-20	Avinent Manresa
CAT-3879193-A-T-s	Aleix Zurita Carbo	2009-06-16	CA Badalona
CT1876	Alex Morente Villasur	2008-02-16	GA Lluïsos Mataró
CAT-3877253-A-T-s	Bernat Girones Bascuñana	2008-02-14	AA Xafatolls
CT546	Daniel Teruel Martinez	2009-12-01	JA Sabadell
CAT-3900793-A-T-p	Dennis Otero Dominguez	2008-11-26	CA Granollers
CAT-3877229-A-T-s	Eloy Noguera Fuste	2009-11-04	AA Xafatolls
CL80765	Gerard Roca Vidal	2008-07-14	CA Laietània
CAT-3876815-A-T-s	Guillem Cuartero Sans	2009-03-01	CA Playas Castellón
CT2594	Isaac Graell Aguilera	2009-01-17	Lleida UA
CAT-3764842-A-T-s	Ismael Moumen Idlaimine	2008-05-21	Pratenc AA

CAT-3761764-A-T-p	Jan Herrera Messeguer	2009-10-02	UA Terrassa
CT1932	Lluc Peñafiel Romero	2008-12-21	CA Vilafranca
CT2256	Marc Benavent Pellicer	2009-11-15	Independent
CT2881	Marc Gimenez Carazo	2009-08-3	Unió Colomenca At.
CAT-3916854-A-T-s	Pablo Cañada Alvarez	2008-03-23	At. Trail Cassà
CT679	Pere Mas Ferrus	2008-06-07	AA Xafatolls
CAT-3742059-A-T-s	Walid Benktib El Jibari	2009-04-13	Lleida UA

HORARI

10.30 h	Benvinguda a atletes i tècnics
11.00	Taller formatiu
12.15	Entrenament
13.30	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència.
- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.
- En cas d'atletes menors d'edat és obligatori presentar l'autorització adjunta signada. No es podrà accedir a la jornada sense aquest document degudament emplenat.
- Els entrenadors (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2026) que tot i no tenir cap atleta convocat, estiguin interessats en assistir a la jornada de tecnificació com a oients, podran sol·licitar-ho dins el termini de temps establert.

DADES DE L'ATLETA

NOM:	
COGNOMS:	
NIF:	
DATA DE NAIXEMENT:	
ADREÇA:	
POBLACIÓ	

DADES PARE/MARE/TUTOR

NOM:	
COGNOMS:	
NIF:	
DATA DE NAIXEMENT:	
ADREÇA:	
POBLACIÓ	
MAIL:	
MOBIL	
SIGNATURA	

AUTORITZACIÓ

Pel present document, autoritzo la gravació, fotografia i tractament de la imatge de l'atleta convocat a la concentració **DEL DIA 28 DE NOVEMBRE DE 2026**, per tal que els tècnics responsables del sector de mig fons/fons del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme que organitzen activitats i estudis, puguin fer ús i publicació en els mitjans de difusió (web, xarxes socials, mitjans de comunicació, revistes, ..) amb l´únic fi educatiu, formatiu i de rendiment