FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CURS DE FORMADORES I FORMADORS D'ATLETISME DE BASE

La **Federació Catalana d'Atletisme** obre convocatòria per al **nou Curs de Formadores i Formadors d'Atletisme de Base**, que tindrà lloc del **22 de desembre de 2026 al 5 de gener de 2027** a la **Pista municipal d'atletisme de Sabadell**.

Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones apassionades per l'atletisme i l'educació esportiva, que vulguin **fer el pas endavant per convertir-se en monitores i monitors d'atletisme de base**. L'objectiu és dotar-vos de **coneixements teòrics i pràctics**, recursos metodològics i eines pedagògiques per iniciar, motivar i guiar joves atletes en escoles i clubs d'atletisme.

Amb aquesta formació, no només aprendràs a **planificar i dirigir sessions**, sinó que també adquiriràs les competències per **fomentar hàbits esportius sans**, vetllar per la seguretat dels esportistes i contribuir a la promoció dels valors de l'atletisme: l'esforç, el respecte i la superació personal.

Un cop superat amb èxit el curs, obtindràs l'**habilitació oficial com a Monitor/a Esportiu/va en Atletisme**, i podràs fer la inscripció al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC)**, que t'acreditarà per treballar en escoles esportives, clubs i projectes de promoció de l'atletisme arreu del territori.

Distribució metodològica del curs

MÒDUL FORMATIU	UNITATS FORMATIVES
Ensenyament de l'atletisme de base	• Curses. • Llançaments. • Salts. • Gestió de grups.
Gestió de l'entrenament	• L'escalfament i la prevenció de lesions. • Metodologia de l'atletisme. • Planificació i valoració. • Control i seguiment d'atletes joves
Característiques normatives i reglamentàries	• Normativa tècnica i aspectes reglamentaris de l'atletisme. • Salvaguarda (protecció i seguretat dels menors)

Detalls del curs

- **Dates:** del 22 de desembre de 2026 al 5 de gener de 2027
- **Horari:** sessions presencials intensives de dilluns a diumenge de 9:00 a 13:00 h i de 14:30 a 18:30h (*els horaris poden variar*).
- **Lloc:** Pista municipal d'atletisme de Sabadell
- **Observació:** el 24 i 31 de desembre i el 5 de gener serà només en horari de matí. Els dies 25 i 26 de desembre i 1 de gener no hi haurà classe.

Per obtenir el títol, caldrà:

✅ Assistir al 100% de les sessions presencials.

✅ Superar les avaluacions (examen o treball).

✅ Realitzar 150 hores de pràctiques en un club d'atletisme, acreditades per una persona amb titulació de Tècnic/a Superior en Atletisme o Entrenador/a Nacional d'Atletisme (RFEA) amb llicència vigent.

Un cop superats aquests requisits es podrà tramitar la inscripció al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC) amb la categoria de **Monitor/a Esportiu/va**.

Inscripcions

- **Només per a majors de 16 anys o que compleixin els 16 durant el 2027.**
- **Data límit d'inscripció:** dijous 10 de desembre de 2026.
- **Places limitades:** màxim de 30 persones per rigorós ordre d'inscripció.
- El preu de la inscripció és de 175€.

A partir del dia 11 de desembre s'informarà a les persones acceptades al curs per a fer el pagament. Les inscripcions només seran vàlides amb el pagament efectuat. s'ha d'enviar una còpia de la inscripció i el resguard de pagament a protocol@fcatletisme.cat no més tard del dimecres 16 de desembre de 2026.

Una vegada començat el curs NO es retornaran els diners de la inscripció. En cas d'incompatibilitat, es guardarà la plaça per una altra edició del curs de formadors de base.

La FCA tramitarà gratuïtament la llicència federativa de **Formador/a d'Atletisme** per a la temporada 2027 a totes les persones que superin el curs.

FULL D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través d'aquest formulari.

Compte per a l'ingrés:

IBAN: ES96 0182 4618 1502 0007 8901 – BBVA

Titular: Federació Catalana d'Atletisme

Indiqueu nom i cognoms + "Curs Formadors" com a concepte de l'ingrés.