RÈCORDS DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2025
-CATEGORIA FEMENINA-

ABSOLUT FEMENI

200	22.19	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	CA Adidas	29/06/25	Vallehermoso-Madrid
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
1500	3:59.45	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/08/25	Brusel·les (BEL)
1 Milla	4:20.12	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	19/07/25	Londres (GBR)
2000 pc	5:42.53	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	25/01/25	Antequera (pc)
5000 pc	17:07.80	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	1/03/05	Annapolis (USA) (pc)
5000 pc	16:46.90	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	6/12/05	Boston (USA) (pc)
100 t. (0.84)	13.00	Xènia BENACH SOLE	00	Dip. Valencia CA	15/06/25	Soria
100 t. (0.84)	12.94	Xènia BENACH SOLE	00	Dip. Valencia CA	28/06/25	Vallehermoso-Madrid
Alçada =	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
10 km.	31:47	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	9/11/25	Barcelona
10 km.	31:36	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	31/12/25	Barcelona
Mitja Marató	1:10:01	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	14/09/25	Copenhague (DEN)
Mitja Marató	1:09:46	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	26/10/25	Valencia
Marató	2:23:49	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	7/12/25	València
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)

SUB-23 FEMENI (Fins 22 anys)

600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
800	2:00.21	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	5/07/25	Ordizia
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:03.68	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	10/01/25	Sabadell (pc)
5000 pc	17:07.80	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	1/03/05	Annapolis (USA) (pc)
Alçada	1.87	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	18/05/25	Manresa
Alçada	1.89	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	18/05/25	Manresa
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)

SUB-20 FEMENI (Fins 19 anys)

600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
800	2:02.29	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	31/05/25	Santa Cruz de Tenerife
800	2:00.21	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	5/07/25	Ordizia
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:03.68	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	10/01/25	Sabadell (pc)
800 pc	2:02.90	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	7/02/25	Valencia (pc)
Alçada	1.87	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	18/05/25	Manresa
Alçada	1.89	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	18/05/25	Manresa
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
4 x 400 **(C)**	3:56.26	c.Jou-J.Maroto-J.Lahosa-M.Zunino		FC BARCELONA	18/05/25	Sabadell
4 x 400 Club pc	3:51.37	I.Garrido-C.Jou-J.Guillem-J.Maroto		FC BARCELONA	20/12/25	Ourense (pc)
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
10 Km.m. r.	43:57	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	18/05/25	Podebrady (TXE)
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)

SUB-18 FEMENI (Fins 17 anys)

SUB-16 FEMENI (Fins 15 anys)

500 pc	1:15.94	Maia PARES MATEO	10	FC Barcelona	21/12/25	Sabadell (pc)
4 x 300 pc	2:50.00	N.Montolio-N.Sentis-V.C.Onyemaekwu-N.Antón		CA TARRAGONA	1/03/25	Sabadell (pc)
3 Km.m.	14:09	Daniela GAITAN PRATS	10	CA Igualada	14/12/25	O Barco de Valdeorras

SUB-14 FEMENI (Fins 13 anys)

60	7.88	Júlia PLANAS VIVES	12	Avinent Manresa	22/03/25	Sabadell (pc)
600	1:33.41	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	11/05/25	Vilanova i la Geltrú
600 pc	1:33.12	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	20/12/25	Sabadell (pc)
1.000	2:57.04	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	8/02/25	Vilanova
1.000	2:56.23	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	3/05/25	Santa Coloma de Gramenet
1.000	2:52.50	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	17/05/25	Manresa
1.000	2:50.57	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	4/10/25	Mar Bella-BCN
1.000 pc	2:53.18	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	27/12/25	Sabadell (pc)
2000 pc	6:32.34	Chloe EL QOMRI GUIGON	12	FC Barcelona	8/03/25	Sabadell (pc)
1.000 o. (sense ria) (0.762)	3:11.22	Roza NASIROV	12	CA Sant Just	1/06/25	Mataró
1.000 o. (sense ria) (0.762)	3:10.05	Roza NASIROV	12	CA Sant Just	21/06/25	El Prat de Llobregat
Perxa	3.31	Maria CASAMAYOR VAZQUEZ	12	Barcelona At.	25/10/25	Santa Coloma de Gramenet
Tetratló	2.292	Paula SINTORRES RECIO	12	CA Terrres de l'Ebre	29/03/25	Sabadell (pc)
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg) - Llargada				
		9.58 – 1.47 – 8.19 – 4.78				
Pentatló	2.787	Paula SINTORRES RECIO	12	CA Terrres de l'Ebre	17/05/25	Manresa
		80 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada - 80				
		11.20 - 1.46 - 7.91 - 4.88 – 12.71				

SUB-12 FEMENI (Fins 11 anys)

2000	6:48.43	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	14/06/25	Castellar del Vallès
2000 pc	6:59.92	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	8/03/25	Sabadell (pc)
2000 pc	6:51.45	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	15/03/25	Sabadell (pc)
2000 pc	6:50.73	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	22/03/25	Sabadell (pc)
2.000 m.m.	9:42.8-	Alba CAPELL QUIROS	14	CE Penedès	25/10/25	Mollet del Vallès
2 Km.m. (R)	9:36	Alba CAPELL QUIROS	14	CE Penedès	8/11/25	Toledo

RÈCORDS DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2025 -CATEGORIA MIXTA-

ABSOLUT

4x100 **(C)**	43.25	FC BARCELONA	12/04/25	Serrahima-BCN	
	Alba Borrero-Daniela Moreno-Jordi Belenguer-Pol Elvira				
4x400 **(C)**	3:30.98	FC BARCELONA	10/05/25	Santa Coloma de Gramenet	
	Àlex Fabrega-Coralí Jou-Adrián Priego-Martina Zunino				

SUB-16 (Fins 15 anys)

4x100 **(C)**	47.65	BARCELONA AT.	25/10/25	Santa Coloma de Gramenet
	Alex Exposito-Kai Valero-Leila Ferrero-Sara Fahim			

RÈCORDS DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2025
-CATEGORIA MASCULINA-

ABSOLUT MASCULÍ

60	6.60	Guillem CRESPI HROMCOVA	02	Barcelona At.	8/02/25	Salamanca (pc)
60	6.58	Guillem CRESPI HROMCOVA	02	Barcelona At.	8/03/25	Apeeldorn (NED) (pc)
200 pc	20.65	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	23/02/25	Madrid (pc)
600	1:14.98	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	2/07/25	Gavà
800 pc	1:45.83	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	10/01/25	Sabadell (pc)
800 pc	1:44.65	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	19/01/25	Luxembourg (LUX) (pc)
5000	12:59.26	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	20/06/25	París (FRA)
Heptatló pc	5.986 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	16/03/25	Pombal (POR) (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.99 - 7.46 - 14.04 - 2.01 / 8.24 - 4.67 - 2:37.73					
Decatló	7.885 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	18/07/25	Bergen (NOR)
	100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	10.93 – 7.35 – 14.05 – 1.97 – 48.91 / 14.90 – 40.48 – 4.60 – 52.30 – 4:23.34					
5 Km.	12:57	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	16/03/25	Lille (FRA)
10 Km.	27:16	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	12/01/25	Valencia
10000 m.m.	38:49.76	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	1/08/25	Tarragona

SUB-23 MASCULI (Fins 22 anys)

Heptatló pc	5.986 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	16/03/25	Pombal (POR) (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.99 - 7.46 - 14.04 - 2.01 / 8.24 - 4.67 - 2:37.73					
Decatló	7.885 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	18/07/25	Bergen (NOR)
	100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	10.93 – 7.35 – 14.05 – 1.97 – 48.91 / 14.90 – 40.48 – 4.60 – 52.30 – 4:23.34					

SUB-20 MASCULI (Fins 19 anys)

1.500 pc	3:40.46	Alex PINTADO AZNAR	06	New Balance Team	10/01/25	Sabadell (pc)
3.000 pc	7:47.98	Alex PINTADO AZNAR	06	New Balance Team	7/02/25	Valencia (pc)
Javelina (800 g.)	68.42	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	2/03/25	Castelló
Javelina (800 g.)	71.43	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	29/06/25	Mannheim (GER)
4 x 400 pc	3:22.29	M.Pon-B.Maturana-D.Parramón-A.A.Fabrega		FC BARCELONA	2/02/25	Sabadell (pc)
4 x 400 pc	3:21.25	M.Pon- D.Parramón-B.Maturana-R.Conde		FC BARCELONA	2/03/25	Sabadell (pc)
4 x 400 pc	3:17.60	B.Van Drooge-B.Morancho-B.Clavé-O.Curto		FC BARCELONA	20/12/25	Ourense (pc)

SUB-18 MASCULI (Fins 17 anys)

300	34.40	Eros ALEGRE GOMEZ	10	UA Montsià	29/06/25	Sant Celoni
300 pc	34.36	Alex MORANTE MARTIN	08	CA Nou Barris	14/12/25	Sabadell (pc)
5 Km.	14:20	Guillem CUARTERO SANS	09	FC Barcelona	31/12/25	Barcelona

SUB-16 MASCULI (Fins 15 anys)

150	16.70	Alex SOLA FLORENSA	10	Lleida UA	26/06/25	Lleida
300	34.40	Eros ALEGRE GOMEZ	10	UA Montsià	29/06/25	Sant Celoni
300	34.10	Eros ALEGRE GOMEZ	10	UA Montsià	13/07/25	Gijón
100 t. (0.914) (13-8.5-10.5)	13.22	Mateo GARRIDO RIZZO	10	FACVAC Valls	13/07/25	Gijón
Javelina (600 gr.)	60.19	Lluc JUBANY ANGLADA	10	CA Sant Celoni	15/11/25	Vilanova i la Geltrú
Javelina (600 gr.)	61.78	Lluc JUBANY ANGLADA	10	CA Sant Celoni	15/11/25	Vilanova i la Geltrú
Octatló	5.129	Lluc JUBANY ANGLADA	10	CA Sant Celoni	13/07/25	Gijón
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada – Disc (1 Kg.) / 100 t – Perxa – Javelina (600 gr.) – 1000				
		12.44 – 12.70 – 1.72 – 45.63 – 15.29 – 3.15 – 55.93 – 2:57.57				
4 x 100 **(S)**	43.23	R.Cargol-J.Obró-A.Solà-A.M.Sanneh		Sel. CATALANA	5/10/25	La Nucía
4 x 100 **(C)**	44.48	E.COUVREUR-A.EXPOSITO-M.GIL-K.VALERO		BARCELONA AT.	13/07/25	Gijón
4 x 300 **(S)**	2:24.08	A.Solà-E.López-P.Garcia-E.Alegre		Sel. CATALANA	5/10/25	La Nucía
3 Km.m.	12:59	Nahuel URCOLA AGUSTI	10	CA Viladecans	14/12/25	O Barco de Valdeorras

SUB-14 MASCULI (Fins 13 anys)

3.000 pc	9:18.17	Hugo RODRIGUEZ GUIXA	12	FC Barcelona	14/12/25	Sabadell (pc)
4 x 200 pc	1:47.16	G.Sagnier-M.Hernández-N.Mendoza-R.Aguedo		JA SABADELL	9/03/25	Sabadell (pc)

SUB-12 MASCULI (Fins 11 anys)

60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.18	Aaron CEUSAN	14	CA Igualada	14/06/25	Castellar del Vallès
Pes (2 Kg.)	11.87	Aleix GILABERT GONZALEZ	14	UA Montsià	30/11/25	Sabadell (PC)
Triatló pc	1.066	Aaron CEUSAN	14	CA Igualada	29/03/25	Sabadell (pc)
		60 – Llargada – Pes (3 Kg.)				
		8.71 – 4.48 – 8.71				
4 x 60	33.43	B.Pato-D.Romero-L.Benito-M.Fernandez		CORNELLÀ AT	26/04/25	Castellar del Vallès
4 x 60	33.41	B.Pato-D.Romero-L.Benito-M.Fernandez		CORNELLÀ AT	26/04/25	Castellar del Vallès

RÈCORDS DE CATALUNYA OBTINGUTS DURANT LA TEMPORADA 2025
-CATEGORIA MIXTA-

ABSOLUT

4x100 **(C)**	43.25	FC BARCELONA	12/04/25	Serrahima-BCN	
	Alba Borrero-Daniela Moreno-Jordi Belenguer-Pol Elvira				
4x400 **(C)**	3:30.98	FC BARCELONA	10/05/25	Santa Coloma de Gramenet	
	Àlex Fabrega-Coralí Jou-Adrián Priego-Martina Zunino				

SUB-16 (Fins 15 anys)

4x100 **(C)**	47.65	BARCELONA AT.	25/10/25	Santa Coloma de Gramenet	
	Alex Exposito-Kai Valero-Leila Ferrero-Sara Fahim				

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
50	6.35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid (pc)
60	7.18	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	CA Adidas	17/02/24	Ourense (pc)
100	11.10	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/23	Vallehermoso-Madrid
200	22.19	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	CA Adidas	29/06/25	Vallehermoso-Madrid
200 pc	23.40	Jaël BESTUE FERRERA	00	CA Adidas	12/01/24	Sabadell (pc)
400	51.68	Berta SEGURA BERENJENO	03	Independent	29/06/24	La Nucía
400 pc	52.82	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	26/02/22	Ourense (pc)
800	1:59.22	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	25/09/20	Doha (QAT)
800 pc	2:01.13	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	24/02/21	Madrid (pc)
1000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/09/20	Brusel·les (BEL)
1000 pc	2:37.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	13/01/24	Antequera (pc)
1500	3:59.45	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/08/25	Brusel·les (BEL)
1500 pc	4:04.86	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/03/23	Istanbul (TUR) (pc)
1 Milla	4:20.12	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	19/07/25	Londres (GBR)
1 Milla pc	4:24.92	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/02/23	Boston (USA) (pc)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	21/07/20	Olot
3000	8:35.86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
3000 pc	8:56.61	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/22	Manchester (GBR) (pc)
5000	15:20.39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)
5000 pc	16:46.90	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	6/12/05	Boston (USA) (pc)
10000	31:54.16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
1 hora	17.546 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
20000	1:27:49.0	Ma Antonia GRIÑO COMPANY	45	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell
25000						
30000						
50 t. (0.84)	7.46	Olga DALMAU REIG	59	CG Barcelonès	17/01/81	Zaragoza (pc)
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.01	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	19/02/23	Madrid (pc)
100 t. (0.84)	12.94	Xènia BENACH SOLE	00	Dip. Valencia CA	28/06/25	Vallehermoso-Madrid
400 t. (0.762)	54.34	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	25/06/22	Nerja
3000 o. (0.762)	9:25.14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (GER)
Alçada	1.90	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA) (pc)
	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.55	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	14/02/21	València (pc)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	72.00	Laura REDONDO MORA	88	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
Pentatló pc	4.501 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/02/21	Madrid (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800 8.25 - 1.75 - 12.25 - 6.49 - 2:19.51					
3.000 m.m	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest
Heptatló	6.304 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/04/21	Lana (Itàlia)
		100 t (0.84) - Alçada – Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada – Javelina (600 g.) - 800 13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 / 6.41 - 47.83 - 2:18.60				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada – 1500 13.17 – 31.01 – 2.20 – 28.42 – 1:02.31 – 16.28 – 4.97 – 10.59 – 1.51 – 6:07.11				
10000 m.m.	42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	23/07/16	Gijón
20000 m.m.	1:32:22.4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
50000 m.m.						
4 x 100 **(Club)**	43.71	A.Borrero-J.Bestué-E.Santidrian-C.Lara		FC BARCELONA	11/06/22	La Nucía
4 x 100 **(Sel)**	45.16	I.Andrés-P.A.Martínez-E.Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 100 **(Cat)**	45.66	A.F.Sabou-L.Monforte-C.Gabaldón-C.Cámara		AA CATALUNYA	30/06/24	La Nucía
4 x 200 **(Cat)**	1:42.40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEiE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 **(Sel)**	1:49.2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 200 (Club)pc	1:36.80	C.Sánchez- P.A.Martínez-C.Jerez-C.Lara		FC BARCELONA	30/01/16	València (pc)
4 x 200 (Cat)pc	1:39.44	I.Andrés-H.Bouchaid-C.Lara-P.A.Martínez		FC BARCELONA	17/01/16	Sabadell (pc)
4 x 400 **(Club)**	3:33.63	E.Santidrian-G.Stephens-L.Hernández-A.Bokesa		FC BARCELONA	30/07/23	Torrent
4 x 400 **(Cat)**	3:39.57	S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Díez		AA CATALUNYA	22/07/18	Getafe
4 x 400 **(Sel)**	3:41.72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 400 (Club)pc	3:40.19	E.Santidrian-P.N.Fernández-A.Monsó-G.Stephens		FC BARCELONA	11/02/23	Ourense (pc)
4 x 400 (Cat)pc	3:46.46	L.Bou-X.Pubill-M.Guerrero-M.Tarragó		AVINENT MANRESA	11/02/23	Ourense (pc)
4 x 800 **(Sel)**	8:50.0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
4 x 800 **(Cat)**	9:46.9	I.Triviño-M.Cusidó-A.Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
4 x 800 pc						

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.	15:32	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	31/12/24	Barcelona
10 km.	31:36	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	31/12/25	Barcelona
Mitja Marató	1:09:46	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	26/10/25	València
Marató	2:23:49	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	7/12/25	València
Marató Relleus	2:42:49			CA Manresa	16/03/03	Palafrugell
		E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez				
50 Km						
100 Km.	7:52:21	Mireia SOSA PEREZ	80	CA Els Sitges	1/04/23	Burjassot
20 Km.m.	1:27:25	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHN)
35 Km.m.	2:42:27	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	22/07/22	Eugene (USA)
50 Km.m.	4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell

- ALTRES PROVES -

150	17.55	Estela GARCIA VILLALTA	89	CA València TiM	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	11/07/18	Serrahima-BCN
300 pc	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
600 pc	1:30.08	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/16	Sabadell (pc)
2000 pc	5:42.53	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	25/01/25	Antequera (pc)
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:28.22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
24 hores pista						
24 hores ruta	201,913 km	Cristina BATALLER AGUSTÍ	88	CA Els Sitges	23/03/25	Burjassot
4 x 1500 **(C)**	18:49.53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló
2000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
3000 m.m.	12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	6/07/16	Mataró
5000 m.m.	20:45.11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
1 Hora m.	12.795 m	Mar JUAREZ GALLARDO	93	Avinent Manresa	3/03/19	El Prat de Llobregat
5 Km.m.	21:04	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43:02	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HUN)

Alçada	1.89	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN
Perxa	4.32	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	13/01/19	Sabadell (pc)
Llargada	6.54	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/06/21	Getafe
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	16.77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València (pc)

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
50	5.82	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA) (pc)
60	6.58	Guillem CRESPI HROMCOVA	02	Barcelona At.	8/03/25	Apeeldorn (NED) (pc)
100	10.16	Patrick Chinedu IKE ORIGA	84	Playas de Castellón	21/07/18	Getafe
200	20.28	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	26/06/22	Nerja
200 pc	20.65	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	23/02/25	Madrid (pc)
400	44.96	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
400 pc	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla(pc)
800	1:44.49	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	23/06/24	Guadalajara
800 pc	1:44.65	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	19/01/25	Luxembourg (LUX) (pc)
1000	2:17.45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1000 pc	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE) (pc)
1500	3:30.57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1500 pc	3:33.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	Independent	25/02/23	Birmingham (GBR) (pc)
1 Milla	3:49.21	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	20/07/24	Londres (GBR)
1 Milla pc	3:52.56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	FC Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR) (pc)
2000	4:52.40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7:35.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance	1/07/17	París (FRA)
3000 pc	7:30.82	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	6/02/22	Staten Island, Nova York (USA) (pc)
5000	12:59.26	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	20/06/25	París (FRA)
5.000 pc	13:16.68	Aaron LAS HERAS RUPEREZ	00	Playas de Castellón	26/01/24	Boston (USA) (pc)
10000	27:22.20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
20000	1:02:29.9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1:21:21.0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	GG Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1:40:16.0	Domingo CATALAN LERA	48	FC Barcelona	16/09/79	Sabadell
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián (pc)
60 t. (1.067) (13.72-9.14-9.72)	7.52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València (pc)
110 t (1.067)	13.33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JPN)
400 t (0.914)	49.68	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	25/06/22	Nerja
3000 o. (0.914)	8:12.86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEiEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2.30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (GER)
Perxa	5.77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA) (pc)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.94	Marcos RUIZ PEREZ	95	Playas de Castellón	21/05/22	La Nucía
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	73.88	Jordi SANCHEZ FERNANDEZ	85	FC Barcelona	26/07/14	Alcobendas
Martell (7.260 Kg.)	75.42	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Heptatló pc	5.986 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	16/03/25	Pombal (POR) (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.99 - 7.46 - 14.04 - 2.01 / 8.24 - 4.67 - 2:37.73					
Decatló	7.885 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	18/07/25	Bergen (NOR)
	100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	10.93 – 7.35 – 14.05 – 1.97 – 48.91 / 14.90 – 40.48 – 4.60 – 52.30 – 4:23.34					
5.000 m.m. pc	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris (pc)
20000 m.m.	1:23:43.2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2:07:59.8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3:51:54.5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 **(Club)**	39.21 A	J.Ferrando-A.Rodríguez-P.Retamal-O.Husillos		FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 100 **(Cat)**	39.99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellá-J.Mayoral		GEiE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 **(Sel)**	40.02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros		SEL. CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 **(Cat)**	1:26.86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-Ll.Fábrega		GEiE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 **(Sel)**	1:27.6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños		SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN
4 x 200 (Club)pc	1:25.64	O.Husillos-I.Pérez-G.Rojo-L.Bua		FC BARCELONA	28/01/17	Madrid (pc)
4 x 200 (Cat)pc	1:28.62	M.Orozco-A.Aljarilla-P.Fradera-J.Rabal		FC BARCELONA	20/01/08	Vilafranca (pc)
4 x 400 **(Club)**	3:06.26	A.Porras-G.Rojo-A.de Arriba-L.Bua		FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 400 **(Sel)**	3:10.34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco		SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 400 **(Cat)**	3:09.01	F.A.Opance-J.Moreno-I.Flaquer-J.Lorente		L'HOSPITALET AT.	30/06/24	La Nucía
4 x 400 (Club)pc	3:09.17	O.Husillos-G.Rojo-A.Porras-L.Bua		FC BARCELONA	27/01/18	València (pc)
4 x 400 (Cat)pc	3:17.98	E.J.Canales-J.Moreno-D.Ponce-I.Flaquer		L'HOSPITALET AT.	8/01/23	Sabadell (pc)
4 x 800 **(Sel)**	7:34.0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía		SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN
4 x 800 **(Cat)**	7:42.9-	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN
4 x 800 pc						
4 x 1500 **(Sel)**	15:20.5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
4 x 1500 **(Cat)**	15:51.4	J.Bello-I.Ruiz-L.López Egea-J.Foncuberta		CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.	12:57	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	16/03/25	Lille (FRA)
10 Km.	27:16	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	12/01/25	Valencia
Mitja Marató	1:01:18	Carles CASTILLEJO SALVADOR	78	CA Adidas	3/02/13	Granollers
Marató	2:06:25	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	20/02/22	Sevilla
Marató Relleus	2:15:42			Ripollet UA	18/03/07	Palafrugell
		F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Carlús				
50 Km	2:53:30	Carles MONTLLOR VEGAS	87	CA La Blanca	21/01/23	Burjassot
100 Km.	6:30:24	Manel DELI ANDUJAR	74	Avinent Manresa	27/08/22	Bernau (GER)
20 Km.m.	1:17:55	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/02/24	Zaragoza
35 Km.m.	2:30:33	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	12/06/93	Eschborn (GER)
50 Km.m.	3:38:43	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense

- ALTRES PROVES -

150	15.88	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
300	32.72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
300 pc	33.15	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	1/12/24	Sabadell (pc)
500	1:02.52	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:01.56	Bernat ERTA MAJO	01	New Balance Team	21/12/24	Sabadell (pc)
500 pc	1:01.56	Bernat ERTA MAJO	01	New Balance Team	21/12/24	Sabadell (pc)
600	1:14.98	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	2/07/25	Gavà
600 pc	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid (pc)
2.000 pc	5:20.32 +	Ruben PALOMEQUE BARRERA	80	FC Barcelona	10/02/07	València (pc)
15.000	44:18.59	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	At. Bikila	26/09/20	Sevilla
55 m.t.	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA) (pc)
200 m.t. (0.914)	22.96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
300 m.t. (0.914)	36.17	Alesi PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
2000 o. (0.914)	5:23.04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
10 Milles r.	46:44	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
25 Km.	1:20:53	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
24 hores pista	246,555 km	Paris CANALS ROVIRA	72	Unió Colomenca	20/12/15	Serrahima-BCN
24 hores ruta	232,652 km	Paris CANALS ROVIRA	72	CA Asseg. Doval	13/09/97	Madrid
3.000 m.m. pc	11:40.1	José MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	10/02/79	San Sebastián (pc)
5000 m.m.	18:22.02	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/05/24	Serrahima-BCN
10000 m.m.	38:49.76	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	1/08/25	Tarragona
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1:11:11.8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
35.000 m.m.	3:05:21.9	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
10 Km.m.	39:09	Paul McGRATH BENITO	02	Cornellà At.	30/04/23	Madrid
30 Km.m.	2:06:45	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

+ Temps de pas 5.000

Alçada	2.28	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	San Sebastián (pc)
Perxa	5.75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.14	Jaime GUERRA ALEJANDRE	99	Cornellà At.	21/02/25	Madrid (pc)
Triple	16.78	Marcos RUIZ PEREZ	95	GE Pamplona At.	23/02/25	Madrid (pc)
Pes (7.260 Kg.)	18.06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	San Sebastián (pc)

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid (pc)
100	11.19	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	25/06/22	Nerja
200	23.01	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
200 pc	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca (pc)
400	51.68	Berta SEGURA BERENJENO	03	Independent	29/06/24	La Nucía
400 pc	52.82	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	26/02/22	Ourense (pc)
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:03.68	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	10/01/25	Sabadell (pc)
1.000	2:44.22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1.500 pc	4:14.43	Marina MARTINEZ ORTUÑO	02	New Balance Team	23/02/24	Madrid (pc)
1 Milla	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA) (pc)
1 Milla pc	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA) (pc)
3.000	9:04.97	Elia SAURA PETEGNIEF	00	Valencia CA	8/02/02	Sabadell (pc)
3.000 pc	9:04.97	Elia SAURA PETEGNIEF	00	Valencia CA	8/02/02	Sabadell (pc)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torrevieja
5000 pc	17:07.80	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	1/03/05	Annapolis (USA) (pc)
10.000	34:01.25	Meritxell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.06	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	26/02/22	Ourense (pc)
100 t. (0.84)	13.03	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	25/06/22	Nerja
400 t. (0.762)	54.34	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	25/06/22	Nerja
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.55	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	14/02/21	València (pc)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.76	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/02/00	València (pc)
Disc (1 Kg.)	55.94	Andrea ALARCON SANCHEZ	94	AA Catalunya	21/05/16	Castellón
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Pentatló pc	4.501 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/02/21	Madrid (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800					
	8.25 - 1.75 - 12.25 - 6.49 - 2:19.51					
Heptatló	6.304 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/04/21	Lana (Itàlia)
	100 t (0.84) - Alçada – Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada – Javelina (600 g.) - 800					
	13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 / 6.41 - 47.83 - 2:18.60					
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
	100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada – 1500					
	13.21 – 25.39 – 2.30 – 35.01 – 1:04.90 / 16.78 – 5.01 – 10.12 – 1.60 – 6:12.03					
4 x 100 **(Club)**	45.17	M.Tovar(COR)-M.Vicente-S.Gallego-A.Obradors		ISS-L'HOSPITALET	22/07/18	Getafe
4 x 100 **(Cat)**	46.64	P.Raul-L.Solà -M.Clemente-M.Riera		AVINENT MANRESA	16/06/18	Valladolid
3.000 m.m. pc	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest (pc)
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
20000 m.m.						
		- MARQUES EN RUTA -				
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
10 km.						
Mitja Marató						
Marató						
50 Km						
100 Km.						
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEiE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20 Km.m.	1:30:22	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (GER)
35 Km.m.	3:17:57	Paula JUAREZ VEGA	00	UA Terrassa	30/01/22	Lepe
50 Km.m.						

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (FEMENÍ)

			- ALTRES PROVES -			
150	17.81	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
300 pc	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:12.66	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	27/04/24	Gavà
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
3000 m.m.	12:42.72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	6/12/97	Torrevieja
5000 m.m.	21:36.22	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m.	21:25	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	16/05/87	La Coruña
Alçada	1.86	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	11/02/24	Sabadell (pc)
Perxa	4.31	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	17/02/18	València (pc)
Llargada	6.54	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/06/21	Getafe
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet de Llobregat

(*) Podran obtenir millor marca SUB-23 les atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	6.61	Bernat CANET VIDAL	00	Cornellà At.	26/02/22	Ourense (pc)
100	10.18	Guillem CRESPI HROMCOVA	02	Barcelona At.	8/06/24	Roma (ITA)
200	20.49	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	17/08/19	Santa Coloma de Gramenet
200 pc	20.90	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/02/24	Ourense (pc)
400	45.20	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	19/08/98	Budapest (HUN)
400 pc	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla (pc)
800	1:46.23	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	L'Hospitalet At.	19/02/23	Madrid (pc)
800 pc	1:46.23	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	L'Hospitalet At.	19/02/23	Madrid (pc)
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.000 pc	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE) (pc)
1.500	3:30.87	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/08/98	Zurich (SUI)
1.500 pc	3:39.33	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	7/02/16	Sabadell (pc)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	4/07/97	Oslo (NOR)
1 Milla pc	3:56.79	Antonio LOPEZ SEGURA	00	At. Intec Zoiti	12/02/22	Lynchburg (USA) (pc)
2.000	5:02.60	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	24/05/86	Sevilla
3.000	7:39.80	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	28/05/99	Sevilla
3.000 pc	7:47.19	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	29/01/00	Karlsrühe (GER) (pc)
5.000	13:17.39	Yusef EL NASRI SERHANI	79	Reebok RC	5/08/00	Hechtel (HOL)
5.000 pc	13:49.86	Antonio LOPEZ SEGURA	00	At. Intec Zoiti	25/02/21	Carolina del Sur (USA) (pc)
10.000	28:47.92	Fco.Javier CORTES HUETE	71	Atl. Tossal	2/05/93	Getxo
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián (pc)
60 t. (1.067) (13.72-9.14-9.72)	7.79	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonès	21/02/88	Valencia (pc)
110 t. (1.067)	13.72	Antoni LANAU MARTI	66	CG Barcelonés	16/08/87	Serrahima-BCN
400 t (0.914)	50.27	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	26/06/16	Toledo
3.000 o. (0.914)	8:18.03	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDINNE	91	FC Barcelona	7/06/12	Huelva
Alçada	2.25	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	20/09/86	Ordizia
Perxa	5.70	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	18/06/94	Lisboa (POR)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.58	Eduardo PEREZ NEILA	78	Larios AAM	9/08/98	Haguenau (FRA)
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	57.68	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	27/07/96	Zaragoza
Javelina (800 g.)	72.20	Marc PERALTA FERNANDEZ	80	CA Laietània	11/03/01	Serrahima-BCN
Martell (7.260 Kg.)	73.65	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	Transportes T2	21/03/99	Palafrugell
4 x 100 **(C)**	41.18	G.Crespi-J.C.Brito-M.Crespi-O.Garcia		BARCELONA AT.	29/05/22	Palafrugell
4 x 100 **(Cat)**	41.18	G.Crespi-J.C.Brito-M.Crespi-O.Garcia		BARCELONA AT.	29/05/22	Palafrugell
Heptatló pc	5.986 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	16/03/25	Pombal (POR) (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.99 - 7.46 - 14.04 - 2.01 / 8.24 - 4.67 - 2:37.73					
Decatló	7.885 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	18/07/25	Bergen (NOR)
	100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	10.93 – 7.35 – 14.05 – 1.97 – 48.91 / 14.90 – 40.48 – 4.60 – 52.30 – 4:23.34					
5.000 m.m pc	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	23/02/91	Paris (pc)
20000 m.m.	1:25:37.8	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	14/09/90	Manaos (BRA)
30.000 m.m.	2:39:40.67	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
50000 m.m.	4:44:24.4	Albert GALIN CALVO	52	CM Mare Nostrum	19/05/74	Serrahima-BCN

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.						
10 km.						
Mitja Marató						
Marató						
50 Km						
100 Km.						
20 Km.m.	1:17:55	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/02/24	Zaragoza
35 Km.m.						
50 Km.m.	4:27:17	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	8/03/15	Arles (FRA)

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (MASCULÍ)

				- ALTRES PROVES -		
150	15.95	Adrià BURRIEL GUERRERO	92	FC Barcelona	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
300	33.74	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/12/23	Sabadell (pc)
300 pc	33.74	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	17/12/23	Sabadell (pc)
500	1:03.49	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	1/04/17	Manresa
500 pc	1:03.06	Pol IBAÑEZ RODRIGUEZ	04	Barcelona At.	13/12/24	Sabadell (pc)
600 pc	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid (pc)
55 m.t. pc	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA) (pc)
200 t	22.8-	Juan LLOVERAS CALVET	55	FC Barcelona	29/07/76	Serrahima-BCN
5000 m.m.	18:22.02	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/05/24	Serrahima-BCN
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
5 Km.m.	19:45	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	6/06/92	A Coruña
10 Km.m.	39:09	Paul McGRATH BENITO	02	Cornellà At.	30/04/23	Madrid
1 Hora m.	14.367 m	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	31/03/90	El Prat de Llobregat
2 Hores m.	22.551 m.	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
35.000 m.m.	3:05:21.9	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
Alçada	2.23	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla (pc)
Perxa	5.65	Daniel MARTI LLUCH	73	Larios AAM	12/02/94	Zaragoza (pc)
Llargada	7.97	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	22/02/81	Grenoble (FRA) (pc)
Triple	16.38	Alvaro BARTOLOME ESTEVEZ	75	FC Barcelona	8/02/97	Zaragoza (pc)
Pes (7.260 Kg.)	18.01	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	2/02/97	Sassnitz (GER) (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-23. els atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid (pc)
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
200 pc	23.67	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	2/02/19	San Sebastián (pc)
400	52.50	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
400 pc	54.09	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense (pc)
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:02.90	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	7/02/25	Valencia (pc)
1.000	2:45.57	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	11/06/22	Lloret de Mar
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1.500 pc	4:20.39	Mata MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	21/12/24	Sabadell (pc)
3.000	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
3.000 pc	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torrevieja
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.35	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
100 t. (0.84)	13.39	Aitana RADSMA AGUILAR	02	Playas de Castellón	29/05/21	Santa Coloma de Gramenet
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
	4.15 pc	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CD Nike Running	22/01/22	Zaragoza (pc)
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València (pc)
Disc (1 Kg.)	53.67	Daniela FERNANDEZ DE HARO	05	Valencia CA	4/02/24	Castellar del Vallès
Javelina (600 g.)	50.88	Marta ALONSO COY	84	Integra 2-L'H-CNB	19/07/03	Almeria
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Pentatló pc	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800 8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91					
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
	100 t (0.84) - Alçada – Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada – Javelina (600 g.) - 800 13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29					
Decatló						
	100 – Disc (1 Kg.) - Perxa – Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500					
3.000 m.m. pc	12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest (pc)
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
4 x 100 **(S)**	47.27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 **(C)**	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 200 pc	1:41.84	M.Abadal-L.Hernández-C.Lara-C.Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell (pc)
4 x 400 **(S)**	3:52.16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodriguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 **(C)**	3:56.26	c.Jou-J.Maroto-J.Lahosa-M.Zunino		FC BARCELONA	18/05/25	Sabadell
4 x 400 Cat pc	4:04.43	M.Carrasco-L.Girol-R.Rey-D.Vila		CORNELLÀ AT.	14/01/18	Sabadell (pc)
4 x 400 Club pc	3:51.37	I.Garrido-C.Jou-J.Guillem-J.Maroto		FC BARCELONA	20/12/25	Ourense (pc)

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
5 Km.m. r.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)
10 Km.m. r.	43:57	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	18/05/25	Podebrady (TXE)

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

				- ALTRES PROVES -			
150	17.86	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
300 pc	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:12.66	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	27/04/24	Gavà
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
4 x 800 **(S)**						
4 x 800 **(C)**						

Alçada	1.86	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	11/02/24	Sabadell (pc)
Perxa						
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	6.66	Pol ELVIRA MARTIN	05	FC Barcelona	10/03/24	Salamanca (pc)
100	10.45	Arnau MONNE CANAL	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	20.81	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	12/07/18	Tampere (FIN)
200 pc	20.99	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	4/03/18	Ourense (pc)
400	45.93	David CANAL VALERO	78	CN Poble Nou	6/07/97	Valladolid
400 pc	46.73	Bernat ERTA MAJÓ	01	FC Barcelona	1/03/20	Ourense (pc)
800	1:47.20	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	12/07/95	Mataró
800 pc	1:50.58	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	12/12/21	Sabadell (pc)
1.000	2:19.34	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	25/08/95	Brusel.les (BEL)
1.500	3:35.51	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	16/08/95	Zurich (GER)
1.500 pc	3:40.46	Alex PINTADO AZNAR	06	New Balance Team	10/01/25	Sabadell (pc)
1 Milla	3:55.90	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	27/08/95	Londres
3.000	7:47.98	Alex PINTADO AZNAR	06	New Balance Team	7/02/25	Valencia (pc)
3.000 pc	7:47.98	Alex PINTADO AZNAR	06	New Balance Team	7/02/25	Valencia (pc)
5.000	14:01.61	Pere CASACUBERTA CAMPS	65	CA Vic	1/07/84	Serrahima-BCN
10.000	29:37.75	Ricardo FERNANDEZ CARRION	74	CAL-CNF	31/07/93	San Sebastián
60 t. (1.00) (13.72-9.14-9.72)	7.76	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	7/03/15	València (pc)
110 t. (1.00)	13.59	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/15	Mannheim (GER)
400 t. (0.914)	50.54	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
3.000 o. (0.914)	8:33.29	Abdelaziz MERZOUGUI NOURDDINE	91	CA Ascó	23/06/10	Barakaldo
Alçada	2.23	Gustavo A. BECKER LASSO	66	FC Barcelona	7/07/85	Manresa
	2.23 pc	Jordi ROFES MOLINER	76	FC Barcelona	26/02/94	Sevilla (pc)
Perxa	5.55	Daniel MARTI LLUCH	73	FC Barcelona	26/06/92	Valencia
	5.55	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	16/06/12	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.09	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	16/06/79	Brusel.les (BEL)
Triple	16.36	Eduard PEREZ NEILA	78	CA Laietania	1/07/97	Mataró
Pes (6 Kg.)	17.28	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	16/07/08	Manresa
Disc (1.75 Kg.)	57.97	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	2/03/24	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	71.43	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	29/06/25	Mannheim (GER)
Martell (6 Kg.)	79.05	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	17/07/15	Eskilstuna (SWE)
Heptatló pc	5.404 p *	Marc MAGRANS DE ABRIL	76	GEiE Gironí	26/02/95	Valencia (pc)
	60 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada / 60 t (1.067) - Perxa - 1.000					
	7.10 - 6.97 - 12.00 - 1.91 / 8.48 - 4.30 - 2:41.72					
	* Prova realitzada amb un Pes de 7.260 Kg. I amb una alçada de tanca de 1.067.					
Heptatló pc	5.350 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	16/01/22	Sabadell (pc)
	60 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 60 t (1.00) - Perxa - 1.000					
	7.09 – 6.87 – 14.13 – 1.83 – 8.37 – 4.20 – 2:50.29					
Decatló	7.623	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	17/07/22	Torrent
	100 - LLargada - Pes (6 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t (1.00) – Disc (1,750 Kg.) - Perxa – Javelina (800 gr.) - 1.500					
	10.81 - 7.24 - 13.94 - 1.98 - 49.67 / 14.86 - 40.53 - 4.45 - 47.43 - 4:41.68					
5.000 m.m. pc	20:11.18	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	19/01/89	Oviedo (pc)
10000 m.m.	40:14.17	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	26/08/89	Varazdyn (POL)
10 Km.m. r.	40:23.	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	3/06/89	A Coruña
4 x 100 **(S)**	40.93	R.Gómez-Aparicio-H.López-J.M.Rispa		SEL. CATALANA	29/07/81	Granollers
4 x 100 **(C)**	41.60	M.Campillos-I.Martín-A.Valverde-B.Canet		CORNELLÀ AT.	7/07/19	Granollers
4 x 200 pc	1:29.19	S.Felis-A.Sala-J.Ferrando-A.Porras		FC BARCELONA	21/01/17	Antequera (pc)
4 x 400 **(S)**	3:16.12	Criado-Rodríguez-López-Canal		SEL. CATALANA	15/09/96	Can Dragó-BCN
4 x 400 **(C)**	3:19.16	R.Abel-A.Ramos-M.A.Jalón-M.S.Galofré		AA CATALUNYA	15/07/15	Serrahima-BCN
4 x 400 pc	3:17.60	B.Van Drooge-B.Morancho-B.Clavé-O.Curto		FC BARCELONA	20/12/25	Ourense (pc)
		- MARQUES EN RUTA -				
5 Km.m. r.	19:52.	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	12/12/21	Getafe
20 Km.m. r.	1:25:09	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	7/02/88	Llinars

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20. els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (MASCULÍ)

- ALTRES PROVES -

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	33.59	David CANAL VALERO	78	CG Barcelonès	17/08/96	Sidney (AUS)
300 pc	34.03	Oriol SANCHEZ CORTES	06	CE Universitari	1/12/24	Sabadell (pc)
500	1:03.64	Eric GUZMAN GONZALEZ	02	New Balance Team	22/09/20	Serrahima-BCN
500 pc	1:03.66	Javier DELGADO OSORIO	96	FC Barcelona	13/12/15	Sabadell (pc)
60 t. (1.067)	8.00	Gerard M. PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	21/02/15	Antequera (pc)
200 t	23.5-	Juan LLOVERAS CALVET	55	PPCD Vilanova	18/07/73	Universitària-BCN
2000 o. (0.914)	5:35.9-	Jordi BELLO SARASA	63	CN Barcelona	14/07/82	Serrahima-BCN
Pes (7.260 Kg.)	17.02	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	9/07/94	Sevilla
Disc (2.00)	53.96	José Luis VALENCIA GIL	74	FC Barcelona	26/06/93	Can Dragó-BCN
Martell (7.260 Kg.)	69.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	23/05/15	Monzón
5000 m.m.	19:36.5	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	1/05/89	Serrahima-BCN
20000 m.m.	1:29:27.0	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	5/05/84	Bergen (NOR)
50000 m.m.	5:04:27.8	Josep ORRIOLS VERGES	50	JA Sabadell	21/12/69	Serrahima-BCN
4 x 800 **(S)**						
4 x 800 **(C)**	7:42.9-	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN
3.000	7:56.10	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	7/09/95	Andújar
Alçada						
Perxa	5.45	Didac SALAS PLANAS	93	FC Barcelona	25/02/12	Sabadell (pc)
Llargada	7.68	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	13/01/79	Madrid (pc)
Triple	15.97	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	7/03/04	Zaragoza (pc)
Pes (6 Kg.)	17.02	José Javier ORTEGA ROZALEN	89	ISS-L'Hospitalet	2/02/08	València (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-20. els atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-18 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.54	Jazmín ROMEU CENDROS	06	CE Penedès	26/02/23	Sabadell (pc)
100	11.70	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/17	Ciudad Real
200	23.61	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	16/07/17	Nairobi (KEN)
200 pc	24.01	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	19/02/17	Salamanca (pc)
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/78	Sittard (HOL)
400 pc	55.81	Diana FERNANDEZ MEDINA	06	Aldahra Lleida UA	12/03/23	Salamanca (pc)
800	2:06.23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	3/08/96	Nembro (ITA)
800 pc	2:07.89	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	17/12/23	Sabadell (pc)
1.500	4:24.29	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas Castellón	24/06/23	Logroño
1.500 pc	4:27.61	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	2/12/23	Antequera (pc)
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/86	Atenas (GRE)
3.000 pc	9:39.01	Marwa EL KHOUYA ALI BAHYAOUI	06	Aldhara Lleida UA	17/12/23	Sabadell (pc)
5.000	16:52.97	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	9/04/22	Faro (POR)
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.33	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera (pc)
100 t. (0.762) (13-8.5-10.5)	13.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	5/07/18	Györ (HUN)
400 t. (0.762) (45-35-40)	57.88	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	23/07/17	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO	03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
Alçada	1.83	Zuzanna BEDNAREK STYCZYNSKA	07	Cornellà At.	10/02/24	Sabadell (pc)
Perxa	4.02	Clara FERNÁNDEZ ORTIZ	03	CM Sant Cugat	1/03/20	Sabadell (pc)
Llargada	6.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Györ (HUN)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
Pes (3 Kg.)	15.42	Daniela FERNANDEZ DDE HARO	05	Valencia CA	18/06/22	Jerez de la Frontera
Disc (1 Kg.)	46.78	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	6/07/88	Serrahima-BCN
Javelina (500 g.)	52.22	Ingrid VALCARCEL RODRIGUEZ	06	CA Granollers	1/04/23	Castelló
Martell (3 Kg.)	64.00	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya	11/03/00	Reus
Pentatló	4.371 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/03/18	Antequera (pc)
	60 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg) - Llargada – 800 8.33 – 1.75 – 13.06 – 6.11 – 2:22.77					
Heptatló	6.221	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	6/07/18	Györ (HUN)
	100 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg) - 200 / Llargada – Javelina (500 g) - 800 13.25 - 1.72 - 13.77 – 23.78 / 6.37 - 43.28 - 2:23.29					
4 x 100 **(C)**	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 100 **(S)**	48.00	C.Lara-M.Vilches-L.Hernández-C.Salas		SEL. CATALANA	27/05/12	Zaragoza
4 x 200 pc	1:43.14	C.Español-S.Gallego-S.González-L.Martínez		ISS-L'HOSPITALET	29/01/17	Sabadell (pc)
4 x 400 **(S)**	3:52.16	A.Fuentes-A.Benaiges-C.Garcia-S.Rodríguez		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 **(C)**	3:59.88	D.Garcia-Ll.Gardella-Ll.Mitja-J.Soler		GIRONA CB-CAP	22/06/14	Lloret de Mar
4 x 400 pc	4:00.24	P.Rodríguez-E.Romeva-H.Santacana-M.Zunino		CM SANT CUGAT	4/02/23	Sabadell (pc)
3.000 m.m. pc	13:20.21	Júlia SUAREZ PIZA	06	CA Tarragona	12/02/23	Sabadell (pc)
5000 m.m.	22:14.91	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	JA Sabadell	8/07/23	Gijón
10 Km.m.(R)	46:09	Mª Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	26/08/86	Stuttgart (GER)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 les atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-18 (FEMENÍ)

- ALTRES PROVES –

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
150	18.22	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
300 pc	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:13.46	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell (pc)
500 pc	1:13.46	Júlia GARCIA FUENTES	03	FC Barcelona	22/12/19	Sabadell (pc)
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
1.000	2:45.57	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	11/06/22	Lloret de Mar
10.000	38:59.38	Teresa GIL SANCHEZ MANZANERA	75	UGE Badalona	15/08/92	Málaga
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.55	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid (pc)
100 t. (0.84)	13.93	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	20/05/17	Burgos
330 t. (0.762)	48.24	Anna JORDA RUIZ DE ASSIN	82	JA Sabadell	4/07/99	Eibar
3000 o. (0.762)	11:29.55	Laura GOMEZ RAMON	94	JA Sabadell	29/05/11	Sabadell
Pes (4 Kg.) pc	14.07	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	17/03/01	Zaragoza (pc)
Javelina (600 g.)	48.42	Erika SELLART BORDES	07	Avinent Manresa	7/06/23	Serrahima-BCN
Martell (4 Kg.)	63.11	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya-UBAE	4/07/01	Mataró
Pentatló	3.845	Montserrat PUJOL CLUSELLA	61	JA Sabadell	25/06/78	Madrid
		100 t (0.762) - Pes (4 Kg) – Alçada - Llargada – 800				
		14.2 – 8.57 – 1.72 – 5.45 – 2:12.6				
Pentatló pc	3.583 p	Anna CIRCUNS GUIX	84	CA Manresa	18/03/01	Zaragoza (pc)
		60 t (0.762) - Alçada – Pes (4 Kg) - Llargada - 600				
		9.08 - 1.66 - 9.56 - 5.64 - 1:51.86				
Pentatló pc	3.803 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	27/01/18	Madrid (pc)
		60 t (0.84) - Alçada – Pes (4 Kg.) - Llargada - 800				
		8.55 - 1.67 - 11.11 - 5.77 - 2:37.92				
Hexatló	4.076	Clara REMACHA CORBALAN	91	FC Barcelona	6/07/08	Almeria
		100 t (0.762) - Alçada – Pes (4 Kg) / Llargada – Javelina (600 g) - 600				
		14.87 - 1.57 - 10.62 / 5.43 - 37.82 - 1:49.02				
Heptatló	5.075	Olga ARMENGOL RAMOS	65	GEiE Gironí	4/07/82	Madrid
		100 t (0.762) – Pes (3 Kg) - Alçada - 200 / Llargada – Javelina (600 g) - 800				
		15.26 - 10.66 - 1.69 - 26.10 / 5.41 - 33.58 - 2:18.41				
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
10000 m.m.	45:59.76	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	JA Sabadell	9/08/23	Jerusalem (ISR)
5 Km.m.	22:28	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	10/05/92	L'Hospitalet
Alçada	1.81	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	18/06/23	Sabadell
Perxa	4.00	Noa MARTINEZ MERINO	07	AA Catalunya	10/06/23	Zaragoza
Llargada	6.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/03/18	Sabadell (pc)
Triple	13.11	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	4/02/18	Sabadell (pc)
Pes (3 Kg.)	14.16	Daniela FERNANDEZ DDE HARO	05	Valencia CA	6/03/22	València (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 les atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-18 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	6.85	Ivan GARCIA ROMAN	07	FC Barcelona	25/02/24	Sabadell (pc)
100	10.59	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	7/07/22	Lleida
200	21.15	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio 71	15/06/16	Serrahima-BCN
200 pc	21.57	Isaias ARTIGAS MEDINA	06	CM Sant Cugat	12/03/23	Salamanca (pc)
400	47.50	Bernat ERTA MAJO	01	FC Barcelona	7/07/18	Györ (HUN)
400 pc	47.96	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Salamanca (pc)
800	1:48.46	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	22/06/83	Madrid
800 pc	1:52.3-	Antonio FERNANDEZ AGUDO	61	CN Barcelona	21/01/78	San Sebastián (pc)
1.500	3:42.36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellá At.	19/06/93	Toledo
1.500 pc	3:50.27	Mouad MBARKI	98	CA Montornès	18/01/15	Sabadell (pc)
3.000	8:09.99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/14	Nanjing (CHN)
3.000 pc	8:13.76	Alex PINTADO AZNAR	06	UA Terrassa	23/12/23	Sabadell (pc)
5.000	14:33.70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike AC	9/07/89	Serrahima-BCN
60 t. (0.914) (13.72-9.14-13.72)	7.71	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	6/03/16	Sabadell (pc)
110 t. (0.914) (13.72-9.14-14.02)	13.42	Mario STEFANOV YANKOV	07	CA Ascó	7/07/24	Málaga
400 t. (0.84) (45-35-40)	50.38	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	26/06/16	Mataró
2.000 o. (0.914)	5:42.22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	8/07/93	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	4/06/05	Valladolid
Llargada	7.47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/11	Granollers
Triple	15.41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	19/08/77	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg.)	18.08	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	1/07/92	Caen (FRA)
Disc (1.5 Kg.)	58.42	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	11/05/22	Serrahima-BCN
Javelina (700 g.)	70.85	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	18/03/23	Serrahima-BCN
Martell (5 Kg.)	77.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	30/06/12	Lloret de Mar
Heptatló pc	5.268 p	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	11/03/18	Antequera (pc)
	60 - Llargada – Pes (5 Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) – Perxa – 1000					
	7.09 – 7.07 – 13.48 – 1.74 – 8.02 – 4.10 – 2:57.25					
Decatló	7.302	Joaquim RODRIGUEZ FAUROUX	02	ISS-L'Hospitalet	23/06/19	Castelló
	100 - Llargada – Pes (5 Kg.) – Alçada - 400 / 110 t (0.914) – Disc (1.5 Kg.) – Perxa - Javelina (700 gr.) – 1500					
	11.14 -6.85 – 14.91 – 1.83 – 50.52 – 14.66 – 42.20 – 4.10 – 49.09 – 4:45.48					
4 x 100 **(C)**	42.70	I.Artigas-A.Fuchs-M.Rodríguez-P.Subirats		CM SANT CUGAT	8/06/22	El Prat de Llobregat
4 x 100 **(S)**	42.83	M.José-A.Burriel-E.Navarrete-A.Erta		SEL. CATALANA	31/05/09	Avilés
4 x 200 pc	1:30.09	S.Felis-A.Porras-M.Salvatella-P.Vila		FC BARCELONA	6/02/16	Sabadell (pc)
4 x 400 **(S)**	3:20.34	C.González-A.Serra-O.Bonet-M.Orozco		SEL. CATALANA	4/06/06	Cáceres
4 x 400 **(C)**	3:24.21	A.Garcia-M.Mendoza-D.Pérez-O.Verges		AVINENT MANRESA	30/05/21	Tarragona
4 x 400 pc	3:28.73	A.Domínguez-A.Panisello-P.Torrent-E.Valldepérez		UA MONTSIÀ	9/02/19	Sabadell (pc)
5.000 m.m. pc	20:59.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/02/87	San Sebastián (pc)
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)
10 Km.m.	42:35	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	1/02/87	Vilanova i la Geltrú

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-18 (MASCULÍ)

- ALTRES PROVES -

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
150	16.24	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	34.40	Eros ALEGRE GOMEZ	10	UA Montsià	29/06/25	Sant Celoni
300 pc	34.36	Alex MORANTE MARTIN	08	CA Bou Barris	14/12/25	Sabadell (pc)
500	1:04.39	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	18/12/16	Sabadell (pc)
500 pc	1:04.39	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	18/12/16	Sabadell (pc)
1.000	2:24.4-	Teòfilo BENITO PADILLA	66	CN Reus Ploms	6/06/83	Madrid
10.000	30:32.5	David PUJOLAR SEGURA	70	C.A.Canet	10/05/87	Serrahima-BCN
60 t. (1.067)	8.31	David SITJÀ SERRA	74	GEiE Gironí	24/02/91	Zaragoza (pc)
60 t. (1.00)	7.93	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	23/01/16	Sabadell (pc)
110 t (1.067)	14.71	David SITJA SERRA	74	GEiE Gironí	7/07/91	Tarragona
110 t (1.00)	14.23	Gerard Mateu PORRAS CANTONS	96	FC Barcelona	27/06/12	Serrahima-BCN
200 t (0,762)	23.77	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	28/07/16	Pontevedra
330 t (0.84)	41.79	Jordi RABAL VALERO	86	AA Catalunya-UBAE	29/06/03	Zamora
400 t. (0.914)	52.30	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	30/04/16	Serahima-BCN
1500 o. (0.914)	4:04.85	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/93	Màlaga
3000 o. (0.914)	9:09.87	Fco. Javier MUNUERA DIAZ	72	Nike AC	23/07/89	Vitòria
Pes (7.260 Kg)	15.32	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	27/05/92	Mataró
Disc (1.75 Kg.)	51.62	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	12/06/94	L'Hospitalet
Disc (2 Kg.)	47.98	Ivan TIRADO CHAVES	77	CA Laietània	19/02/94	Mataró
Javelina (800 g.)	62.85	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	10/06/23	Durango
Martell (6 Kg.)	70.36	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	FC Barcelona	16/02/13	El Prat de Llobregat
Martell (7.26 Kg.)	62.14	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	ACE Riudellots	22/06/96	Vitòria
Hexatló	4.357 p	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	12/03/06	San Sebastián (pc)
	60 - Llargada – Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914) – Perxa					
	7.30 – 6.50 – 12.62 – 2.01 – 8.61 – 3.90					
Hexatló	4.290 p	Pere JOSEPH VILAPLANA	85	FC Barcelona	3/03/02	Oviedo (pc)
	60 - Llargada – Pes (5 Kg.) - Alçada - 60 t (1.00) – Perxa					
	7.30 – 6.43 – 10.86 – 1.89 – 8.64 – 4.50					
Octatló	5.413 p	Moisès GILABERT DRAGO	82	UA Montsià	4/07/99	Eibar
	100 - Llargada - Pes (6 Kg.) - Alçada / 110 t (1.00) – Disc (1.750 Kg.) - Perxa – Javelina (700 g.)					
	11.39 - 6.75 - 13.19 - 1.95 / 15.55 - 35.45 - 3.80 - 45.74					
Octatló	5.224 p	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	15/05/11	Arona
	100 - Llargada – Pes (5 Kg.) – 400 / 110 t (0.914) - Alçada – Javelina (700 g) – 1000					
	11.44 - 6.56 - 12.82 - 52.62 / 15.41 – 1.71 - 40.36 – 3.07.36					
Decatló	6.292	David MELER DIEZ	61	CA Terrassa	15/10/78	Universitària-BCN
	100 - LLargada – Pes (7,260 Kg) - Alçada - 400 / 110 t (1,067) – Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina - 1.500					
	11.6 -6.46-10.79-1.83-50.9 -16.3 -30.22-3.05-45.62-4:26.2					
5 Km.	14:20	Guillem CUARTERO SANS	09	FC Barcelona	31/12/25	Barcelona
3.000 m.m. pc	12:22.6	Francisco BOTONERO GARRIDO	63	CA Sant Celoni	10/02/80	Oviedo (pc)
5000 m.m.	20:43.0	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	20/04/86	Badalona
5 Km.m.	21:01	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/01/87	Sant Celoni
20 Km.m.	1:31:50	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	18/07/87	Serrahima-BCN
Alçada	2.18	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	6/03/93	Sant Cugat del Vallès-CAR (pc)
Perxa	5.10	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	16/12/05	Sant Cugat del Vallès-CAR (pc)
Llargada	7.19	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	12/03/11	Zaragoza (pc)
Triple	15.10	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	27/02/77	San Sebastián (pc)
Pes (5 Kg.)	16.38	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	5/03/16	Salamanca (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-18 els atletes que tinguin 17 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-16 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.60	Lluna MARSAL ROYO	09	UA Montsià	14/12/24	Zaragoza (pc)
100	12.06	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	20/06/15	Alcobendas
300	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid (pc)
300 pc	39.41	Laia ZURITA CARBO	05	UGE Badalona	20/12/20	Madrid (pc)
600	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
1.000	2:49.10	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	7/11/21	Serrahima-BCN
1.000 pc	2:53.47	Carla BISBAL BELENGUER	05	CA Igualada	8/03/20	Sabadell (pc)
3.000	9:36.70	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	25/08/85	Cottbus (GER)
3.000 pc	9:57.24	Júlia DE LA PIEDRA SITJAS	03	CA Canovelles	17/03/18	Sabadell (pc)
60 t. (0.762) (13-8.5-13)	8.50	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca
100 t. (0.762) (13-8.5-10.5)	13.89	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/15	Alcobendas
300 t. (0.762) (50-35-40)	43.78	Lluna MARSAL ROYO	09	UA Montsià	8/06/24	Castellar del Vallès
1.500 o. (0.762)	4:56.27	Bemnet VIDAL CASADESUS	05	CA Nou Barris	7/11/20	Castelló
Alçada	1.73	Mar VICO RIOS	96	ISS-L'Hospitalet	25/06/11	Castelló
Alçada pc	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell (pc)
Perxa	3.95	Alba BENITO RODRIGUEZ	09	CA Laietània	17/02/24	Sabadell (pc)
Llargada	5.96	Mariona ARMERO MONTANÉ	09	Aldahra Lleida UA	29/06/24	Lleida
Triple	12.83	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	24/07/16	Gijón
Pes (3 Kg.)	13.47	Núria FERRER MORENO	81	UA Barberà	11/05/96	Lleida
Disc (800 g.)	41.42	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/05/03	Gavà
Javelina (500 g.)	46.15	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	29/05/22	Serrahima-BCN
Martell (3 kg)	60.24	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	29/05/99	El Prat de Llobregat
Pentatló pc	3.797	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/03/15	Sabadell (pc)
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 600				
		8.56 – 1.60 – 12.48 – 5.61 – 1:52.52				
Hexatló	4.338	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/07/15	Valladolid
		100 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg.) / Llargada – Javelina (500 g.) - 600				
		14.09 - 1.69 - 10.53 / 5.82 - 32.94 – 1:49.11				
4 x 100 **(S)**	47.65	M.López-M.Vicente-C.Gabaldón-J.Bestué		Sel. CATALANA	21/06/15	Alcobendas
4 x 100 **(C)**	48.09	P.Rodríguez-E.Romeva-H.Santacana-M.Zunino		CM SANT CUGAT	9/06/21	Serrahima-BCN
4 x 200 pc	1:45.01	S.Gallego-O.Atance-M.de Mingo-L.Martínez		CE UNIVERSITARI	15/03/15	Sabadell (pc)
4 x 300 **(S)**	2:42.86	C.Payrato-B.Teruel-M.Pérez-L.Zurita		Sel. CATALANA	16/06/19	Moratalaz-Madrid
4 x 300 **(C)**	2:48.30	O.Atance-S.Gallego-L.Martínez-M.de Mingo		CE UNIVERSITARI	18/04/15	Vic
4 x 300 pc	2:50.00	N.Montolio-N.Sentis-V.C.Onyemaekwu-N.Antón		CA TARRAGONA	1/03/25	Sabadell (pc)
3000 m.m.	13:20.99	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	27/05/90	Bruges (BEL)
3.000 m.m. pc	14:14.99	Sandra TROYANO MARCOS	95	ISS-L'Hospitalet	19/12/09	Bompas (FRA)
5 Km.m. (R)	23:05	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	16/06/90	Grassau

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-16 (FEMENÍ)

- ALTRES PROVES -

150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
200	24.54	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
200 pc	24.87	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	10/12/16	Sabadell (pc)
500	1:15.36	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	7/11/21	Serrahima-BCN
500 pc	1:15.94	Maia PARES MATEO	10	FC Barcelona	21/12/25	Sabadell (pc)
Disc (1 Kg.)	41.14	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	12/06/83	Cornellà
Martell (2 Kg.)	65.29	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	15/05/98	Cornellà
Tetratló pc	2.737	Ariadna RAMOS GANDIA	94	CA Igualada	22/03/09	Oviedo (pc)
		60 t (0.762) – Pes (3 Kg.) - Llargada - 60				
		9.13 - 10.91 - 5.02 - 8.25				
Pentatló	3.189	Olga ARMENGOL RAMOS	65	Independent	28/09/80	Serrahima-BCN
		100 t - Pes - Alçada - Llargada - 800				
		16.1 - 10.19 - 1.50 - 5.18 - 2:26.0				
Pentatló pc	3.806	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/02/16	Salamanca (pc)
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada – 800				
		8.50 – 1.64 – 12.52 – 5.58 – 2:38.79				
Hexatló	3.862	Esther BOIX TUBAU	68	CA Laietània	2/10/83	Badalona
		100 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg) / Llargada – Javelina (500 g) - 800				
		15.6 - 1.60 - 10.50 / 5.40 - 30.56 - 2:31.7				
Hexatló	3.907	Ana Belén MARTINEZ SEGURA	75	La Selva	4/07/90	Madrid
		100 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg) / Llargada – Javelina (500 g) - 100				
		15.46 - 1.68 - 11.39 / 4.97 - 30.34 - 13.55				
5000 m.m.	23:12.35	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	JA Sabadell	6/06/21	Igualada
3 Km.m.	14:09	Júlia SUAREZ PIZA	06	CA Tarragona	12/12/01	Getafe
	14:09	Daniela GAITAN PRATS	10	CA Igualada	14/12/25	O Barco de Valdeorras
10 Km.m.	48:51	Mari Cruz DIAZ GARCIA	69	CN Barcelona	18/03/84	Vilanova

Alçada						
Perxa	3.95	Alba BENITO RODRIGUEZ	09	CA Laietània	17/02/24	Sabadell (pc)
Llargada	5.70	Paula RAUL SALA	96	Avinent Manresa	26/02/11	Oviedo (pc)
Triple	12.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	14/02/16	Sabadell (pc)
Pes (3 Kg.)	13.30	Begoña SANCHIZ VELASCO	75	Sícoris Club	10/03/90	Sevilla (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-16 les atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-16 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	6.98	Arnau GARCIA GARCIA-MOCHALES	05	JA Sabadell	19/12/20	Madrid (pc)
100	11.06	Ivan GARCIA ROMAN	07	UA Rubí	9/07/22	Can Dragó-BCN
300	34.10	Eros ALEGRE GOMEZ	10	UA Montsià	13/07/25	Gijón
300 pc	35.04	Arnau GOMEZ VERDUGO	04	CA Canaletes	15/12/19	Sabadell (pc)
600	1:20.68	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	GEiE Gironí	12/06/16	Gavà
600 pc	1:23.23	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	22/02/20	Sabadell (pc)
1.000	2:27.88	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	25/10/00	Granollers
1.000 pc	2:33.72	Adrián GOMEZ CARMONA	05	UA Barberà	8/03/20	Sabadell (pc)
3.000	8:29.84	Pere MAS FERRUS	08	AA Xafatolls	23/12/23	Sabadell (pc)
3.000 pc	8:29.84	Pere MAS FERRUS	08	AA Xafatolls	23/12/23	Sabadell (pc)
60 t. (0.914) (13-8.5-13)	8.31	Marc JOSE DIAZ	93	CA Tarragona	23/02/08	Vilafranca del Penedès (pc)
100 t. (0.914) (13-8.5-10.5)	13.22	Mateo GARRIDO RIZZO	10	FACVAC Valls	13/07/25	Gijón
300 t. (0.84) (50-35-40)	38.54	Javier DELGADO OSORIO	96	Cornellà At.	18/06/11	Vic
1.500 o. (0.762)	4:13.04	Pere MAS FERRUS	08	AA Xafatolls	24/06/23	La Nucía
Alçada	2.05	Alejandro MUÑOZ RODRIGUEZ	08	CA Mollet	25/06/23	La Nucía
Perxa	4.75	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	12/07/03	Sherbrooke (CAN)
	4.75	Didac SALAS PLANAS	93	ISS-L'Hospitalet	12/12/08	Sant Cugat del Vallès-CAR (pc)
Llargada	6.96	Ivan GARCIA ROMAN	07	UA Rubí	22/12/22	Sabadell (pc)
Triple	14.23	Daniel PACHECO POLONIO	93	Cornellà At.	18/07/08	Serrahima-BCN
Pes (4 Kg.)	16.52	David MARTIN MARTINEZ	00	Avinent Manresa	30/10/15	Lleida
Disc (1 Kg.)	59.57	Aleix CAMATS GARCIA	05	CA Igualada	4/10/20	Lleida
Javelina (600 gr.)	61.78	Lluc JUBANY ANGLADA	10	CA Sant Celoni	15/11/25	Vilanova i la Geltrú
Martell (4 Kg.)	75.82	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	28/05/11	Tarragona
Hexatló pc	4.072	Eloi SANTAFE PAGA	01	JA Sabadell	13/03/16	Oviedo (pc)
		60 - Llargada – Pes (4Kg.) - Alçada / 60 t (0.914) – 1000				
		7.27 – 6.06 – 12.19 – 1.71 / 8.51 – 3:00.92				
Octatló	5.129	Lluc JUBANY ANGLADA	10	CA Sant Celoni	13/07/25	Gijón
		100 - Pes (4 Kg.) - Alçada – Disc (1 Kg.) / 100 t – Perxa – Javelina (600 gr.) – 1000				
		12.44 – 12.70 – 1.72 – 45.63 – 15.29 – 3.15 – 55.93 – 2:57.57				
4 x 100 **(S)**	43.23	R.Cargol-J.Obró-A.Solà-A.M.Sanneh		Sel. CATALANA	5/10/25	La Nucía
4 x 100 **(C)**	44.48	E.COUVREUR-A.EXPOSITO-M.GIL-K.VALERO		BARCELONA AT.	13/07/25	Gijón
4 x 200 pc	1:32.39	E.Santafé-N.Roig-X.Beorlegui-A.Torrents		JA SABADELL	5/03/16	Sabadell (pc)
4 x 300 **(S)**	2:24.08	A.Solà-E.López-P.Garcia- E.Alegre		Sel. CATALANA	5/10/25	La Nucía
4 x 300 **(C)**	2:30.66	X.Barrubes-M.Pérez-L.Monge-P.Orive		CA CANALETES	18/04/15	Vic
4 x 300 pc	2:33.39	J.Castella-N.Cavero-M.Codina-M.Peula		JA SABADELL	13/02/22	Sabadell (pc)
3.000 m.m. pc	13:41.89	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	10/01/15	Sabadell (pc)
5.000 m.m.	21:36.2	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	8/06/85	Cornellà
5 Km.m.	21:41	German NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	24/02/85	Reus
	21:41	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	24/02/85	Reus

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-16 (MASCULÍ)

- ALTRES PROVES -

150	16.70	Alex SOLA FLORENSA	10	Lleida UA	26/06/25	Lleida
500	1:06.11	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	23/12/18	Sabadell (pc)
500 pc	1:06.11	Isaac SEGURA MASSO	03	CA Molins	23/12/18	Sabadell (pc)
1.500	3:59.9	David ALVARADO DIAZ	78	AA Catalunya	6/06/93	Can Dragó-BCN
1500 o. (sense ria)	4:10.97	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	25/06/92	La Laguna
2000 o. (sense ria)	6:03.45	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	14/06/92	Vitòria
Pes (5 Kg.)	15.10	Carles GERONES SIERRA	75	CA Palafrugell	22/09/90	Serrahima-BCN
Martell (5 Kg.)	62.57	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	15/06/11	Serrahima-BCN
3000 m.m.	12:30.2	Marc SUAREZ PIZA	09	CA Tarragona	26/05/24	El Vendrell
10000 m.m.	45:42.2	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	23/05/85	Cornellà
3 Km.m.	12:59	Nahuel URCOLA AGUSTI	10	CA Viladecans	14/12/25	O Barco de Valdeorras
Pentatló pc	3.308	Ivo SANCHEZ ROSSI	94	CA Gavà	21/03/09	Oviedo (pc)
		60 - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada - 60 t (0.914)				
		7.55 – 6.45 – 12.72 – 1.69 – 9.03				
Heptatló	4.448	Albert ALVAREZ LOPEZ	89	CA Manresa	4/07/04	Huelva
		100 - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) - Perxa – Javelina (600 g.)				
		11.92 - 5.94 - 12.02 - 1.82 / 14.54 - 3.90 - 41.14				
Heptatló	4.291	Angel BAZAN CASTELLO	97	AE St Andreu Barca	6/05/12	Serrahima-BCN
		100 - Llargada – Pes (4 Kg.) - Alçada / 100 t (0.914) – Javelina (600 g.) - 1000				
		12.10 - 5.98 - 12.45 - 1.61 / 16.36 - 52.30 – 3.00.84				

Alçada	2.02	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	26/01/91	Sant Cugat del Vallès-CAR (pc)
Perxa						
Llargada	6.91	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	96	CA Igualada	25/06/11	Castelló
Triple	13.99	Albert RAGA BATISTE	94	CA Mollet	18/12/09	Sant Cugat del Vallès-CAR (pc)
Pes (4 Kg.)	14.81	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	15/02/14	Sabadell (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-16. els atletes que tinguin 15 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-14 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.88	Júlia PLANAS VIVES	12	Avinent Manresa	22/03/25	Sabadell (pc)
80	10.14	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
150	18.41	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	12/04/14	Sant Cugat del Vallès
200 pc	26.22	Xènia ESCRICHE CENDRERO	11	Cornellà At.	24/03/24	Sabadell (pc)
600	1:33.41	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	11/05/25	Vilanova i la Geltrú
600 pc	1:33.12	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	20/12/25	Sabadell (pc)
1.000	2:50.57	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	4/10/25	Mar Bella-BCN
1.000 pc	2:53.18	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	27/12/25	Sabadell (pc)
2.000 pc	6:32.34	Chloe EL QOMRI GUIGON	12	FC Barcelona	8/03/25	Sabadell (pc)
3.000	10:06.96	Judit PEREZ MARZO	97	ISS-L'Hospitalet	12/06/10	El Prat de Llobregat
60 t (0.762) (12.30-8.20-14.90)	9.45	Jana FRANCH SERRANO	11	UA Terrassa	24/03/24	Sabadell (pc)
80 t. (0.762) (12-8-12)	11.74	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	14/06/14	Tarragona
220 t. (0.762) (40-35-40)	31.98	Jana QUERALT MORALES	09	CA Terres de Ponent	18/06/22	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria) (0.762)	3:10.05	Roza NASIROV	12	CA Sant Just	21/06/25	El Prat de Llobregat
Alçada	1.73	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	21/12/19	Sabadell (pc)
Perxa	3.31	Maria CASAMAYOR VAZQUEZ	12	Barcelona At.	25/10/25	Santa Coloma de Gramenet
Llargada	5.47	Jana FRANCH SERRANO	11	UA Terrassa	23/11/24	Gavà
Triple	11.36	Esperanza EBUBE ADIBE	09	CA Vic	18/06/22	Castellar del Vallès
Pes (3 Kg.)	11.78	Haja GEREWU GRIÑO	91	CA Lleida-UdL	23/06/04	Pontevedra
Disc (800 g.)	37.20	Aina VELASCO MESA	11	CE Penedès	2/06/24	Castellar del Vallès
Javelina (400 g.)	41.89	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Martell (2 kg.)	53.40	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	31/05/97	L'Hospitalet
Tetratló	2.292	Paula SINTORRES RECIO	12	CA Terrres de l'Ebre	29/03/25	Sabadell (pc)
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (3 Kg) - Llargada				
		9.58 – 1.47 – 8.19 – 4.78				
Pentatló	2.787	Paula SINTORRES RECIO	12	CA Terrres de l'Ebre	17/05/25	Manresa
		80 t (0.762) - Alçada – Pes (3 Kg.) - Llargada - 80				
		11.20 - 1.46 - 7.91 - 4.88 – 12.71				
4 x 80	41.29	M.Camara-E.Cerro-L.Cerro-B.Moreno		CA IGUALADA	9/04/22	Tarragona
4 x 200	1:49.47	A.Cepeda-X.escriche-A.Lorente-A.Prieto		CORNELLÀ AT.	13/04/24	Igualada
4 x 200 pc	1:50.32	J.Artigas-B.Borras-M.López-J.Roca		AA CATALUNYA	25/03/23	Sabadell (pc)
2.000 m.m. pc	9:47.62	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	14/02/15	Sabadell (pc)
3.000 m.m.	14:31.9-	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	18/06/88	Serrahima-BCN
3 Km.m. (R)	14:36	Judit BOHILS TENAS	03	ISS-L'Hospitalet	7/02/15	Igualada

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-14 (FEMENÍ)

- ALTRES PROVES -

500	1:16.73	Maia PARES MATEO	10	CA Canovelles	29/04/23	Gavà
500 pc	1:19.2-	Isabel RODRIGUEZ AMAT	69	CN Montjuïc	18/12/82	Oviedo (pc)
60 t (0.762) (12-8-16)	9.02	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell (pc)
80 t. (0.762) (12.30-8.20-10.30)	11.53	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	21/06/14	Alcobendas
250 t. (0.76)	36.7-	Eva PANIAGUA VELA	74	CE Canaletes	7/06/87	Serrahima-BCN
Pes (2 Kg.)	13.82	Erika SELLART BORDES	07	CA Terres de Ponent	19/09/20	Vilanova i la Geltrú
Disc (1 Kg.)	35.74	Sònia GODALL CASSI	68	CN Barcelona	3/10/81	Serrahima-BCN
Javelina (600 g.)	28.42	Lourdes CORDOVILLA PALLARES	67	CG Barcelonès	19/10/80	Serrahima-BCN
Martell (3 Kg.)	32.79	Laura REDONDO MORA	88	CA Gavà	10/06/01	Gavà
Tetratló pc	2.939 p	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/03/14	Sabadell (pc)
		60 t (0.762) – Alçada – Pes (2 Kg) - Llargada				
		9.02 – 1.58 – 12.48 – 5.25				
Pentatló	3.859	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	25/05/14	Serrahima-BCN
		80 t (0.762) - Alçada – Pes (2 Kg.) - Llargada - 80				
		11.85 - 1.63 - 12.66 - 5.46 - 10.14				
4 x 300	3:06.9	Gago-Perez-Calvente-Mallo		FC BARCELONA	21/06/80	Serrahima-BCN
3 x 1000	9:50.4	E.Guerrero-S.Viñas-A.Carretero		CN BANYOLES	24/05/03	El Prat de Llobregat
2.000 m.m.	9:31.5-	Eva PEREZ TRUJILLO	75	CN Barcelona	26/03/88	Castelló
Alçada	1.65	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	22/06/19	Lleida
Perxa	3.25	Anna MASSA PIRES	98	Girona CB-CAP	15/10/11	Mataró
Llargada	5.27	Ona ROSSELL FONT	98	CA Calella	26/02/11	Sabadell (pc)
Triple	11.14	Lerato PAGES MABOKA	05	Dinami-k CA Vilanova	10/03/18	Sabadell (pc)
Pes (3 Kg.)	9.63	Marina VALENCIA ENRIQUEZ	10	Unió Colomenca At.	25/03/23	Sabadell (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-14 les atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-14 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.45	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	22/12/18	Sabadell (pc)
80	9.46	Jeremiah OBRO IYAMU	11	CG Tarragona	15/06/24	Vilanova i la Geltrú
150	17.85	Ivan MARTINEZ JORQUERA	08	CA Sant Celoni	7/11/21	Serrahima-BCN
200 pc	24.88	Eduard LOPEZ RODRIGUEZ	11	Avinent Manresa	24/03/24	Sabadell (pc)
600	1:26.72	Marcel SAMSO RUIZ	11	CA Granollers	9/11/24	Vilanova i la Geltrú
600 pc	1:29.00	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	16/12/17	Sabadell (pc)
1.000	2:37.68	Marcel SAMSO RUIZ	11	CA Granollers	21/12/24	Sabadell (pc)
1.000 pc	2:37.68	Marcel SAMSO RUIZ	11	CA Granollers	21/12/24	Sabadell (pc)
2.000 pc	6:07.98	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	12/03/11	Sabadell (pc)
3.000	9:25.9-	Mouad MBARKI	98	CA Granollers	1/05/11	Granollers
60 t (0.84) (12.30-8.20-14.90)	9.37	Pol ELVIRA MARTIN	05	CA Viladecans	10/03/18	Sabadell (pc)
80 t. (0.84) (12.38.2-10.3)	12.10	David SITJA SERRA	74	CN Figueres	23/05/87	Serrahima-BCN
220 t (0.762) (40-35-40)	29.54	Marc GARCIA MARTINEZ	04	UGE Badalona	20/05/17	Castellar del Vallès
1.000 o. (sense ria) (0.762)	2:48.84	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	22/06/19	Lleida
Alçada	1.83	Alejandro MUÑOZ RODRIGUEZ	08	CA Mollet	18/12/21	Sabadell (pc)
Perxa	3.80	Alex TERUEL SANCHEZ	03	CA Canaletes	17/12/16	Sabadell (pc)
Llargada	6.22	Jeremiah OBRO IYAMU	11	CG Tarragona	18/05/24	Cambrils
Triple (cursa 15 m.)	12.04	Marc BERTRAN MINDZIE	11	CA Igualada	16/06/24	Vilanova i la Geltrú
Pes (3 Kg.)	14.12	Aaron SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	15/09/12	Manresa
Disc (800 g.)	47.86	Aarón SOLA SANJUAN	99	CA Torredembarra	20/10/12	Manresa
Javelina (500 gr.)	51.67	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	4/05/19	Valls
Martell (3 Kg.)	48.11	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	10/06/17	Castellar del Vallès
Tetratló	2.079 p	Jeremiah OBRO IYAMU 60 – Llargada – Pes (3 Kg.) - Alçada 7.54 – 5.64 – 9.66 – 1.52	11	CG Tarragona	3/03/24	Sabadell (pc)
Pentatló	2.888	Jeremiah OBRO IYAMU 80 - Llargada - Pes (3 Kg.) - 80 t (0.84) -Alçada 9.61 – 5.93 – 13.00 - 12.56 - 1.41	11	CG Tarragona	25/05/24	Tarragona
4 x 80	40.07	E.de la Rosa-P.Esteve-P.Lorenzo-J.Rich		CA TARRAGONA	9/04/22	Tarragona
4 x 200	1:46.06	S.Adalid-M.Gari-G.Espada-A.Puig		GA LLUÏSOS-MATARÓ	3/05/14	Mataró
4 x 200 pc	1:47.16	G.Sagnier-M.Hernández-N.Mendoza-R.Aguedo		JA SABADELL	9/03/25	Sabadell (pc)
2.000 m.m. pc	9:37.73	Bru FLORES LOPEZ.-PASCA	09	UA Terrassa	12/03/22	Sabadell (pc)
3.000 m.m.	14:16.01	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	2/06/90	Tarragona
3 Km.m.	14:32.1	David ABELLAN BARNES	77	CG Barcelonès	25/02/90	Manresa

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-14 (MASCULÍ)

- ALTRES PROVES -

500	1:12.6-	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	15/06/19	Cambrils
500 pc	1:17.63	Joel IBAÑEZ ROCHO	06	CA Canovelles	22/12/19	Sabadell (pc)
1.000	2:40.4-	Jordi ALBAREDA PLANAS	78	CA Vilafranca	19/06/91	Cornellà
3.000 pc	9:18.17	Hugo RODRIGUEZ GUIXA	12	FC Barcelona	14/12/25	Sabadell (pc)
1.000 o. (amb ria)	3:07.3-	José I. MARTINEZ HIDALGO	74	JA Arbeca	9/05/87	Serrahima-BCN
4 x 300	2:57.6-	Roger-Nogueras-Aubanell-Nogues		CA CALELLA	1/07/78	Serrahima-BCN
3 x 1000	9:07.4-	Saez-Pallarolas-Pallarolas		GG LLUÏSOS	4/10/80	Serrahima-BCN
2.000 m.m.	9:13.4-	Germán NIETO MONTESINOS	70	Cornellà At.	15/10/83	Zaragoza
5.000 m.m.	25:20.19	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	16/12/07	Can Dragó-BCN
5 Km.m.	24:39	Marc GUERRERO PLAZA	95	ISS-L'Hospitalet	7/12/08	Granollers

Alçada	1.81	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	24/07/89	Pontevedra
Perxa	3.65	Aleix PI PORTET	96	CA Calella	3/10/09	Sabadell
Llargada	5.98	Isaias ARTIGAS MEDINA	06	CM Sant Cugat	14/12/19	Sabadell (pc)
Triple (cursa 15 m.)	11.07	Marc BERTRAN MINDZIE	11	CA Igualada	25/03/23	Sabadell (pc)
Pes (3 Kg.)	13.22	Jordi SANCHEZ ROMERO	04	ISS-L'Hospitalet	4/03/17	Sabadell (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-14 els atletes que tinguin 13 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-12 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	8.20	Neus NUÑEZ SANCHEZ	05	CA Viladecans	21/05/16	Castellar del Vallès
120	16.89	Aina FILLAT FIGUERAS	14	AA Xafatolls	7/06/25	Vilanova i la Geltrú
200 pc	27.94	Anna POZO MENDOZA	13	CG Tarragona	23/03/24	Sabadell (pc)
600	1:42.52	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	17/06/23	El Prat de Llobregat
600 pc	1:44.75	Alisa DYOMINA	12	FC Barcelona	26/03/23	Sabadell (pc)
2000	6:48.43	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	14/06/25	Castellar del Vallès
2000 pc	6:50.73	Leire BURZURI TAVERA	15	CE Penedès	22/03/25	Sabadell (pc)
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.40	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	4/06/11	Serrahima-BCN
Alçada	1.61	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	15/12/12	Mar Bella-BCN
Perxa	2.40	Nur TORRES CASAS	08	AA Catalunya	16/11/19	Manresa
	2.40	Aila SANS MURAY	13	UGE Badalona	14/12/24	Sabadell (pc)
Llargada	4.85	Júlia POZO MENDOZA	13	CG Tarragona	8/06/24	Castellar del Vallès
Pes (2 Kg.)	10.92	Georgina VILA PEREZ	95	PME Perelló	17/06/06	El Prat de Llobregat
Disc (600 gr.)	30.32	Aina VELASCO MESA	11	CA Torredembarra	4/06/22	Vilanova i la Geltrú
Javelina (300 gr.)	25.19	Ruth SANCHEZ FABREGAS	12	CA Igualada	14/10/23	Santa Coloma de Gramenet
Triatló pc	1.335	Anna POZO MENDOZA 60 – Llargada – Pes (2 Kg) 8.62 – 4.20 – 6.65	13	CG Tarragona	3/03/24	Sabadell (pc)
Tetratló	2.426	Neus NUÑEZ SANCHEZ 60 t (0.50) - Pes (2Kg.) - Llargada – 60 9.47 – 9.29 – 4.34 – 8.36	05	CA Viladecans	29/05/16	Barberà del Vallès
4 x 60	34.08	E.Garcia-L.Pesoa-N.Ponti-Q.Sauquillo		AVINENT MANRESA	13/04/24	Igualada
3 x 600	5:34.28	A.Achouri-A.Benmerzouk-P.Serrano		CA VILA-SECA	6/04/19	El Prat de Llobregat
4 x 200	2:01.77	E.Garcia-L.Pesoa-N.Ponti-Q.Sauquillo		AVINENT MANRESA	23/03/24	Sabadell
2.000 m.m.	9:42.8-	Alba CAPELL QUIROS	14	CE Penedès	25/10/25	Mollet del Vallès
2.000 m.m. pc	11:42.40	Basma MBITEL	12	Martorell AC	12/02/23	Sabadell (pc)
2 Km.m. (R)	9:36	Alba CAPELL QUIROS	14	CE Penedès	8/11/25	Toledo

- ALTRES PROVES -

500 pc	1:33.10	Gisela SURROCA FIGUERES	03	CA Castellar	9/02/14	Sabadell (pc)
1.000 pc	3:20.19	Aran BADIA RIBALTA	07	AA Xafatolls	25/02/18	Sabadell (pc)
Pilota (400 gr.)	39.58	Angela SELLART BORDES	10	CA Terres de Ponent	7/11/21	Serrahima-BCN
1.000 m.m. pc	5:23.04	Amal ESSARYATI	09	UA Terrassa	19/01/20	Sabadell (pc)

Alçada	1.41	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	15/01/17	Sabadell (pc)
Llargada	4.58	Aroa ZAPATA SAN ANDRES	11	CA Mollet	26/02/22	Sabadell (pc)
Pes (2 Kg.)	8.74	Irene VEGA PALOMINO	01	Cornellà At.	16/12/12	Sabadell (pc)

(*) Podran obtenir millor marca SUB-12 les atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-12 (MASCULÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	8.13	Victor BARRADO OMENAT	07	CE Universitari	16/06/18	Gavà
120	16.86	Aaron CEUSAN	14	CA Igualada	3/05/25	Santa Coloma de Gramenet
200 pc	27.87	Jan LLEIXA PALLEJA	13	CA Terres de l'Ebre	23/3/24	Sabadell (pc)
600	1:37.7	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	7/07/17	Ascó
600 pc	1:40.3-	Yeli SAGNA KEITA	00	JA Montcada	18/12/10	Sabadell (pc)
2000	6:21.01	Hugo RODRIGUEZ GUIXA	12	CA Palafolls	11/06/23	Vilanova i la Geltrú
2000 pc	6:42.36	Hugo RODRIGUEZ GUIXA	12	CA Palafolls	26/03/23	Sabadell
60 t. (0.50) (11.5-7.5-11)	9.18	Aaron CEUSAN	14	CA Igualada	14/06/25	Castellar del Vallès
Alçada	1.52	Alex SOLA FLORENSA	10	CA Terres Ponent	26/06/21	Igualada
Perxa pc	2.55	Alex GONZALEZ BUENO	99	CA Calella	11/12/10	Sabadell (pc)
Llargada	5.01	Victor SABARIEGO SAEZ	96	CA Manresa	30/06/07	Terrassa
Pes (2 Kg.)	11.87	Aleix GILABERT GONZALEZ	14	UA Montsià	30/11/25	Sabadell (PC)
Disc (600 g.)	37.05	Mubarek PERALTA RUIZ	05	CG Tarragona	11/06/16	Castellar del Vallès
Javelina (300 gr.)	31.53	Sergi TRUJILLO PASTELLS	13	CA Sant Celoni	8/06/24	Castellar del Vallès
Triatló pc	1.066	Aaron CEUSAN 60 – Llargada – Pes (3 Kg.) 8.71 – 4.48 – 8.71	14	CA Igualada	29/03/25	Sabadell (pc)
Tetratló	1.653	Victor BARRADO OMENAT 60 - Llargada - Pes (2 Kg.) - Alçada 8.18 – 4.43 – 11.61 – 1.35	07	CE Universitari	26/05/18	Serrahima-BCN
4 x 60	33.41	B.Pato-D.Romero-L.Benito-M.Fernandez		CORNELLÀ AT	26/04/25	Castellar del Vallès
3 x 600	5:17.8	P.Guillen-I.Prados-A.González		CA CANOVELLES	13/06/17	Sant Celoni
4 x 200 pc	2:00.13	D.Escribano-I.Garcia-A.Burón-A.Zapata		CA MOLLET	26/02/22	Sabadell (pc)
2.000 m.m.	9:28.3	Joaquim PUEYO ARTERO	00	ISS-L'Hospitalet	19/03/11	Vilafranca del Penedès
2.000 m.m. pc	10:48.33	Arnau MIRALLES CLARAMUNT	12	Pratenc AA	12/02/23	Sabadell (pc)
2 Km.m. (R)	9:45	Unai PORCEL GOU	13	CA Terres de Ponent	10/11/24	Toledo

- ALTRES PROVES -

500 pc	1:26.76	Isaac PARADAS FALCO	02	CA Mollet	15/12/13	Sabadell (pc)
1.000 pc	3:02.35	Albert GONZALEZ GUILLAMET	06	CA Canovelles	8/01/17	Sabadell (pc)
Pilota (400 gr.)	49.35	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	12/05/17	Ascó
1.000 m.m. pc	5:23.01	Bru FLORES LOPEZ-PASCA	09	UA Terrassa	2/02/19	Sabadell (pc)

Alçada	1.44	Didac LLORENTE RAMOS	12	CA Cambrils	19/03/23	Sabadell (pc)
Perxa	2.51	Tomàs CUEVAS AIMAR	12	UGE Badalona	11/11/23	Gavà
Llargada	4.61	Joan GOMEZ CARMONA	08	UA Barberà	15/12/19	Sabadell (pc)
Pes (2 Kg.)	11.23	Aleix GILABERT GONZALEZ	14	UA Montsià	15/11/25	Vilanova i la Geltrú

(*) Podran obtenir millor marca SUB-12 els atletes que tinguin 11 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.

RÈCORDS DE CATALUNYA DE RELLEUS MIXTOS

ABSOLUT

4x100 **(S)**	42.45		SEL. CATALANA	27/07/19	Pamplona
		Joan Martínez-Pol Retamal-Jaël Bestué-Cristina Lara			
4x100 **(C)**	43.25		FC BARCELONA	12/04/25	Serrahima-BCN
		Alba Borrero-Daniela Moreno-Jordi Belenguer-Pol Elvira			
4x400 **(S)**	3:23.04		SEL. CATALANA	2/07/22	Granollers
		Pau Fradera-Laura Bou-Meritxell Tarragó-David Fradera			
4x400 **(C)**	3:30.98		FC BARCELONA	10/05/25	Santa Coloma de Gramenet
		Àlex Fabrega-Coralí Jou-Adrián Priego-Martina Zunino			
4x400 **(Cat)**	3:33.69		FC BARCELONA	21/04/24	SerrahimaBCN
		Bruno Maturtana-Laura Hernández-Martina Zunino-Miguel Gasch			
4x800 **(Cat)**	10:59.82		UNIÓ COLOMENCA	26/05/24	Gavà
		Ruben Berenguel-Raul Buetas-Montserrat Carazo-Carmen Delgado			
2 x 1500 **(C)**	9:01.93	Núria Atienza-Aniol Borrás	AA CATALUNYA	17/10/21	Serrahima-BCN

SUB-23 (Fins 22 anys)

SUB-20 (Fins 19 anys)

SUB-18 (Fins 17 anys)

4 x 100 **(S)**	43.95		SEL. CATALANA	22/06/24	Pontevedra
		Ian Martínez-J.López-D.Moreno-F.Cavalli			
4 x 400 **(S)**	3:30.31		SEL. CATALANA	24/06/23	Logroño
		Roger Conde-Helena Santacana-Martina Zunino-Isaias Artigas			

SUB-16 (Fins 15 anys)

4x100 **(C)**	47.65		BARCELONA AT.	25/10/25	Santa Coloma de Gramenet
		Alex Exposito-Kai Valero-Leila Ferrero-Sara Fahim			

SUB-14 (Fins 13 anys)

4x80	40.29		BARCELONA AT.	11/11/23	Gavà
		Maria Meijide-Sara Fahim-Kai Valero-Alex Exposito			
4 x 200 pc	1:50.14		AVINENT MANRESA	2/03/24	Sabadell (pc)
		Eduard López-Paula Vargas-Júlia Planas-Pol Fernández			

SUB-12 (Fins 11 anys)

4 x 60	33.36		AVINENT MANRESA	14/10/23	Santa Coloma de Gramenet
		A.Pérez-G.Centellas-P.Vargas-J.Planas			
4 x 200 pc	2:00.13		CA MOLLET	16/02/22	Sabadell (pc)
		David Escribano-Ivan Garcia-Anna Burón-Aroa Zapata			

4 x 100	Dona-Dona-Home-Home
4 x 400	Home-Dona-Home-Dona