RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
50	6.35	Yolanda DIAZ GONZALEZ	68	CG Barcelonès	11/02/94	Madrid (pc)
60	7.18	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	CA Adidas	17/02/24	Ourense (pc)
100	11.10	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/23	Vallehermoso-Madrid
200	22.19	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	CA Adidas	29/06/25	Vallehermoso-Madrid
200 pc	22.69	Jaël BESTUE FERRERA	00	CA Adidas	8/02/26	Metz (FRA) (pc)
400	51.68	Berta SEGURA BERENJENO	03	Independent	29/06/24	La Nucía
400 pc	52.82	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	26/02/22	Ourense (pc)
800	1:58.52	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	11/08/26	Birmingham (GBR)
800 pc	2:01.13	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	24/02/21	Madrid (pc)
1000	2:35.64	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/09/20	Brusel·les (BEL)
1000 pc	2:37.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	13/01/24	Antequera (pc)
1500	3:59.45	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/08/25	Brusel·les (BEL)
1500 pc	4:04.86	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/03/23	Istanbul (TUR) (pc)
1 Milla	4:20.12	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	19/07/25	Londres (GBR)
1 Milla pc	4:24.92	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	4/02/23	Boston (USA) (pc)
2000	5:41.30	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	21/07/20	Olot
3000	8:35.86	Natàlia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	10/06/09	Huelva
3000 pc	8:56.61	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/22	Manchester (GBR) (pc)
5000	15:20.39	Judit PLA ROIG	78	CA Santutxu	7/08/12	Londres (GBR)
5000 pc	16:46.90	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	6/12/05	Boston (USA) (pc)
10000	31:54.16	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	CA València TiM	13/03/10	Manresa
1 hora	17.546 m	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	4/09/20	Brusel·les (BEL)
20000	1:27:49.0	Ma Antonia GRIÑO COMPANY	45	JA Sabadell	16/09/79	Sabadell
25000						
30000						
50 t. (0.84)	7.46	Olga DALMAU REIG	59	CG Barcelonès	17/01/81	Zaragoza (pc)
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.01	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	19/02/23	Madrid (pc)
100 t. (0.84)	12.94	Xènia BENACH SOLE	00	Dip. Valencia CA	28/06/25	Vallehermoso-Madrid
400 t. (0.762)	54.34	Sara GALLEGO SOTELO	00	CD Nike Running	25/06/22	Nerja
3000 o. (0.762)	9:25.14	Eva ARIAS AIRA	80	CA València TiM	15/08/09	Berlín (GER)
Alçada	1.90	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	13/03/15	Fayetteville (USA) (pc)
	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.46	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Dip. Valencia CA	14/02/26	Valencia
Llargada	6.55	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	14/02/21	València (pc)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Györ (HUN)
Pes (4 Kg.)	18.20	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	4/07/07	Serrahima-BCN
Disc (1 Kg)	59.16	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	24/07/04	Castelló
Javelina (600 g.)	53.42	Elia PASCUAL HERNANDEZ	89	CA Igualada	27/07/13	Alcobendas
Martell (4 Kg.)	72.00	Laura REDONDO MORA	88	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
Pentatló pc	4.501 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/02/21	Madrid (pc)
		60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800				
		8.25 - 1.75 - 12.25 - 6.49 - 2:19.51				
3.000 m.m	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest
Heptatló	6.304 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/04/21	Lana (Itàlia)
		100 t (0.84) - Alçada – Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada – Javelina (600 g.) - 800				
		13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 / 6.41 - 47.83 - 2:18.60				
Decatló	5.430 p	Cristina BARCENA SALUDES	83	FC Barcelona	22/10/06	Castelló
		100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada – 1500				
		13.17 – 31.01 – 2.20 – 28.42 – 1:02.31 – 16.28 – 4.97 – 10.59 – 1.51 – 6:07.11				
10000 m.m.	42:14.12	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	23/07/16	Gijón
20000 m.m.	1:32:22.4	Eva PEREZ TRUJILLO	75	Puma Chapin Jerez	6/09/01	Brisbane (AUS)
50000 m.m.						
4 x 100 **(Club)**	43.71	A.Borrero-J.Bestué-E.Santidrian-C.Lara		FC BARCELONA	11/06/22	La Nucía
4 x 100 **(Sel)**	45.16	I.Andrés-P.A.Martínez-E.Garcia-C.Lara		SEL.CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 100 **(Cat)**	45.51	A.F.Sabou-L.Monforte-I.Gómez-N-Miguel		AA CATALUNYA	26/07/26	Màlaga
4 x 200 **(Cat)**	1:42.40	L.Moneo-A.Garcia-B.Coma-M.Fernández		GEiE GIRONÍ	2/09/89	Andorra
4 x 200 **(Sel)**	1:49.2	M.Boixet-A.Gajate-N.Canovas-I.Montaña		SEL.CATALANA	20/10/68	Universitària-BCN
4 x 200 (Club)pc	1:36.80	C.Sánchez- P.A.Martínez-C.Jerez-C.Lara		FC BARCELONA	30/01/16	València (pc)
4 x 200 (Cat)pc	1:39.44	I.Andrés-H.Bouchaid-C.Lara-P.A.Martínez		FC BARCELONA	17/01/16	Sabadell (pc)
4 x 400 **(Club)**	3:33.63	E.Santidrian-G.Stephens-L.Hernández-A.Bokesa		FC BARCELONA	30/07/23	Torrent
4 x 400 **(Cat)**	3:39.57	S.Dorda-Z.Naumov-L.Centella-A.Díez		AA CATALUNYA	22/07/18	Getafe
4 x 400 **(Sel)**	3:41.72	Y.Tello-C.Rovira-A.Perlasia-M.Lluch		SEL.CATALANA	21/07/91	Soria
4 x 400 (Club)pc	3:40.19	E.Santidrian-P.N.Fernández-A.Monsó-G.Stephens		FC BARCELONA	11/02/23	Ourense (pc)
4 x 400 (Cat)pc	3:46.46	L.Bou-X.Pubill-M.Guerrero-M.Tarragó		AVINENT MANRESA	11/02/23	Ourense (pc)
4 x 800 **(Sel)**	8:50.0	C.Bes-C.Romero-C.Rovira-M.Bosch		SEL.CATALANA	20/06/90	Manresa
4 x 800 **(Cat)**	9:46.9	I.Triviño-M.Cusidó-A.Jiménez-N.Clement		JA SABADELL	20/06/90	Manresa
4 x 800 pc						

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (F)

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.	15:32	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	31/12/24	Barcelona
10 km.	31:36	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	31/12/25	Barcelona
10 Km (dones)	33:29	Marta GALIMANY GUASCH	85	FC Barcelona	17/10/20	Gdynia (POL)
Mitja Marató	1:08:47	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	25/10/26	València
Mitja Marató (dones)	1:10:24	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	20/09/26	Copenhague (DEN)
Marató	2:23:49	Meritxell SOLER DELGADO	92	Independent	7/12/25	València
Marató (dones)	2:27:38	Marta GALIMANY GUASCH	85	CA Adidas	26/04/26	Londres (GBR)
Marató Relleus	2:42:49			CA Manresa	16/03/03	Palafrugell
		E.Torrescasana-C.Tort-S.Sánchez-M.Busquets-J.Ester-M.Martínez				
50 Km	3:15:12	Maria LAZARO GARCIA	91	Cárnicas Serrano	21/03/26	Málaga
100 Km.	7:52:21	Mireia SOSA PEREZ	80	CA Els Sitges	1/04/23	Burjassot
20 Km.m.	1:27:25	Maria VASCO GALLARDO	75	AE Blanc i Blau	21/08/08	Beijing (CHN)
Mitja Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
35 Km.m.	2:42:27	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	22/07/22	Eugene (USA)
Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
50 Km.m.	4:11:01	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	10/02/19	El Vendrell

- ALTRES PROVES -

150	17.55	Estela GARCIA VILLALTA	89	CA València TiM	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.30	Estela GARCIA VILLALTA	89	CD Nike Running	11/07/18	Serrahima-BCN
300 pc	39.10	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:12.57	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	FC Barcelona	10/05/14	Mar Bella-BCN
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
600 pc	1:30.08	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	22/01/16	Sabadell (pc)
2000 pc	5:42.53	Esther GUERRERO PUIGDEVALL	90	New Balance Team	25/01/25	Antequera (pc)
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	6:28.22	Rosa Maria MORATO RODRIGUEZ	79	FC Barcelona	9/07/04	Estadi Olímpic-BCN
24 hores pista						
24 hores ruta	201,913 km	Cristina BATALLER AGUSTÍ	88	CA Els Sitges	23/03/25	Burjassot
4 x 1500 **(C)**	18:49.53	E.Garcia-M.Fontarnau-M.Martos-E.Jiménez		CA VIC	5/06/99	Castelló
2000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
3000 m.m.	12:06.05	Raquel GONZALEZ CAMPOS	89	FC Barcelona	6/07/16	Mataró
5000 m.m.	20:45.11	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	València TiM	18/07/12	Granollers
1 Hora m.	12.795 m	Mar JUAREZ GALLARDO	93	Avinent Manresa	3/03/19	El Prat de Llobregat
5 Km.m.	21:04	Maria VASCO GALLARDO	75	FC Barcelona	6/03/05	Parc Joan Miró-BCN
10 Km.m.	43:02	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	20/08/98	Budapest (HUN)

Alçada	1.89	Clàudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	1/07/15	Serrahima-BCN
Perxa	4.32	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	13/01/19	Sabadell (pc)
Llargada	6.54	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/06/21	Getafe
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	16.77	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	2/03/03	València (pc)