CONTROLS FCA PROMOCIÓ PISTA COBERTA
Sub8, Sub10, Sub12 i Sub14

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.
Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Podran participar atletes de categories Sub8, Sub 10, Sub 12 i Sub 14 amb llicència tramitada per la FCA (categories 2027).

La Comissió de Promoció de la FCA amb l'objectiu de facilitar les inscripcions i agilitzar i donar el millor resultat possible en relació a la competició, ha concretat les següents mesures:

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via CALLROOM fins el dilluns anterior a la competició. Dimecres, la FCA publicarà la llista d'atletes admesos.
  Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits en alguna prova, aconselli un petita modificació horària, es farà públic el mateix dimecres, en el web de la Federació.
- Cada atleta només es podrà inscriure màxim a 2 proves. En cas de 2 curses, únicament podran fer una cursa igual o superior a 400 metres.
  Atenció: En el moment de la inscripció si el programa no retorna la marca correcta de l'atleta, preguem que en el camp "observacions" s'inscrigui la marca, dia i lloc d'assoliment.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros.
  NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.
  Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.
  En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat
  Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits i dorsals.

Normes tècniques

En els concursos de salt de llargada, triple salt i llançament de pes categoria sub14 passaran a la millora 8 atletes. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

En els concursos de salt de llargada, llançament de pes i llançament de vòrtex categoria sub12, sub10 i sub8 tots els atletes faran 3 intents. No hi haurà millora.

Les cadències de les proves d'alçada i de perxa aniran en funció de les marques dels atletes inscrits. Si es considera millor pel funcionament de la jornada en aquestes dues proves es podran fer 2 grups de competició en funció de les marques.

Atenció: El pas a la zona d'escalfament i cambra de requeriments està autoritzat **únicament** per a atletes participants i tècnics amb llicència FCA o RFEA. No es permetrà el pas a cap persona no autoritzada.

CONTROL DE PROMOCIÓ FCA S12-14
Sabadell, Diumenge 29 de novembre de 2026
El controls del dia 29/11 es farà conjuntament amb control proves combinades Sub12

9:45		Alçada S14 F	Triple S14 M
10:15	200 m.ll. S14 M		
10:35	200 m.ll. S14 F		
11:15	200 m.ll. S12 M		
11:35	200 m.ll. S12 F	Perxa S14 M	Triple S14 F
12:15	60 m.t. S14 M		
12:30	60 m.t. S14 F		
12:45	60 m.t. S12 M		
13:15	60 m.t. S12 F		
13:30	60 m.ll. S14 M		
13:50	60 m.ll. S14 F		

CONTROL DE PROMOCIÓ FCA S10-12
Sabadell, Dissabte 5 de desembre de 2026
El control del dia 5/12 es faran conjuntament amb control proves combinades Sub14

9:45		Alçada S12 F		Llargada S12 M	
10:00	2000 m.ll. S12 M				Perxa S12 M
10:20	2000 m.ll. S12 F				
10:40	1000 m.ll. S10 F				
11:00	1000 m.ll. S10 M		Pes S12 M	Llargada S12 F	
11:20	600 m.ll. S12 M	Alçada S12 M			
11:40	600 m.ll. S12 F				Perxa S12 F
12:00	400 m.ll. S10 F			Llargada S10M	
12:20	400 m.ll. S10 M				
12:40	60 m.ll. S12 F				
13:00	60 m.ll. S12 M		Pes S12 F	Llargada S10 F	
13:20	60 m.ll. S10 F				
13:40	60 m.ll. S10 M				

CONTROL DE PROMOCIÓ FCA S8-14
Sabadell, Dissabte 5 de desembre de 2026
El control del dia 5/12 es faran conjuntament amb control proves combinades Sub14

16:15				Llargada S8 M	Llargada S8F
16:30			Pes S14 M		
17:00	60 m.ll. S8 F	Perxa S14 F			
17:15	60 m.ll. S8 M	Alçada S14 M			
17:30	200 m.ll. S8 F				
17:45	200 m.ll. S8 M			Llargada S14 M	
18:00	600 m.ll. S14 F				
18:15	600 m.ll. S14 M				
18:30	1000 m.ll. S14 F			Llargada S14 F	
18:45	1000 m.ll. S14 M				
19:00	60 m.ll. S14 F		Pes S14 F		
19:30	60 m.ll. S14 M				

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

CONTROL DE NADAL DE PROMOCIÓ FCA S8-10-12-14
Sabadell, Dissabte 19 de desembre de 2026

9:45	60 m.ll. S8 F		Llargada S10M	Pes S10 F	Alçada S14 F
9:55	60 m.ll. S8 M				
10:05	60 m.ll. S10 F	Perxa S12 M	Llargada S8 F		
10:15	60 m.ll. S10 M				
10:30	200 m.ll. S8 M			Llargada S10 F	Pes S10 M
10:40	200 m.ll. S8 F				
10:50	400 m.ll. S10 M		Llargada S8 M		
11:05	400 m.ll. S10 F				
11:20	60 m.ll. S12 M		Llargada S12 F	Pes S14 F	Alçada S14 M
11:40	60 m.ll. S12 F				
11:55	60 m.ll. S14 M	Perxa S12 F			
12:15	60 m.ll. S14 F			Llargada S12 M	
12:45	200 m.ll. S12 M				Pes S14 M
13:10	200 m.ll. S12 F				
13:35	200 m.ll. S14 M				
13:55	200 m.ll. S14 F				

Proves salt de llargada en categoria Sub8 i Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de Llargada		Tiple Salt	
Sub 8 F/M	1 m.	Sub14 F	6 I 8 m.
Sub 10 F/M	1 m.	Sub14 M	7 i 9 m.
Sub 12 F/M	2 m.		
Sub 14 F/M	3 m.		