# CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE GIRONA, LLEIDA I TARRAGONA PISTA COBERTA

## Categories promoció

## JORNADES PRÈVIES

**CLÀUSULA DE GÈNERE**

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### 1. Inscripcions

Les inscripcions a la fase prèvia podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns anterior a la competició. A partir del dimecres anterior, es publicaran les llistes d'atletes participants i l'horari definitiu.

L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros. Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.

### 2. Normes tècniques

Cada atleta només podrà participar a 2 proves i 1 relleu com a màxim

A les proves de salts de llargada i triple i a llançament de pes tots els atletes disposaran de tres intents, sense millora.

**Als relleus cada club només podrà inscriure dos equips, amb un participant de cada categoria, que correran per ordre de petit a gran.**

Elevacions salt alçada sub 12 M/F - 1,00 - 1,10 - 1,15 - i de 5 en 5

Elevacions salt amb perxa sub 14-16 M/F - 1,20 - 1,40 -1,60 - 1,80 -2,00 i de 10 en 10

## 3. Horari provisional – (comú per a les 3 delegacions)

Tarragona, dissabte 21 de novembre de 2026 Estadi Camp Clar

Lleida, dissabte 21 de novembre de 2026 Estadi Les Basses

Girona, dissabte 5 de desembre de 2026 Estadi Palau Sacosta

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9:45 | | | Pes S12 M/F | |
| 10:00 | 60 m.t. S16 M | Perxa S14-16 M/F | | |
| 10:10 | 60 m.t. S16 F | | | Llargada S10 M/F |
| 10:20 | 60 m.t. S14 F | | | |
| 10:30 | 60 m.t. S14 M | | Pes S16 M/F | |
| 10:40 | 60 m.t. S12 F | | | |
| 10:50 | 60 m.t. S12 M | | | |
| 11:00 | 60 m.ll. S16 F | | | Triple S14 M/F |
| 11:10 | 60 m.ll. S16 M | | Pes S10 M/F | |
| 11:20 | 60 m.ll. S14 F | | | |
| 11:30 | 60 m.ll. S14 M | | | |
| 11:40 | 60 m.ll. S12 F | | | |
| 11:50 | 60 m.ll. S12 M | | | |
| 12:00 | 60 m.ll. S10 F | | Pes S14 M/F | Triple S16 M/F |
| 12:05 | 60 m.ll. S10 M | | | |
| 12:15 | 200 m.ll. S12 F | Alçada S12 M/F | | |
| 12:25 | 200 m.ll. S12 M | | | |
| 12:35 | 200 m.ll. S14 M | | | |
| 12:45 | 200 m.ll. S14 F | | | |
| 12:55 | 300 m.ll. S16 M | | | |
| 13:05 | 300 m.ll. S16 F | | | |
| 13:20 | 4x200 S10-12-14-16 M | | | |
| 13:35 | 4x200 S10-12-14-16 F | | | |