Nom de l'activitat:
LIII Cros Antonio Amorós.
LIII Campionat Escolar de Cros de Santa Coloma de Gramenet.
XLIII Premi Internacional UCA.

Data de la prova:
22 de novembre de 2026

REGLAMENT DE LA PROVA

1. **Organitzadors i descripció de l'activitat**

- La Unió Colomenca d'Atletisme, conjuntament amb el Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, organitza el pròxim 22 de novembre de 2026, el LIII Cros Antonio Amorós, LIII Campionat Escolar de Cros de Santa Coloma de Gramenet i XLIII Gran Premi Internacional UCA. El seu objectiu és fomentar i promocionar l'esport, concretament l'atletisme, a la ciutat.

- Durant la matinal es realitzaran 13 curses que donaran cabuda a totes les categories, tant d'escolars com de federats de tots dos sexes.

- Els atletes de la Federació Catalana d'Atletisme pagaran una inscripció de 3 euros, que hauran de formalitzar als seus clubs o a la pròpia FCA en cas de ser atletes independents.

- Pel que fa a la prova Open, serà oberta a qualsevol corredor/a de més de 18 anys. En aquesta cursa hi ha un límit de participació de 250 atletes, a causa de les característiques del circuit. Els drets d'inscripció seran de 4 euros.

Contacte organització: respcursesuca@gmail.com

Entitats organitzadores: Unió Colomenca d'Atletisme, Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

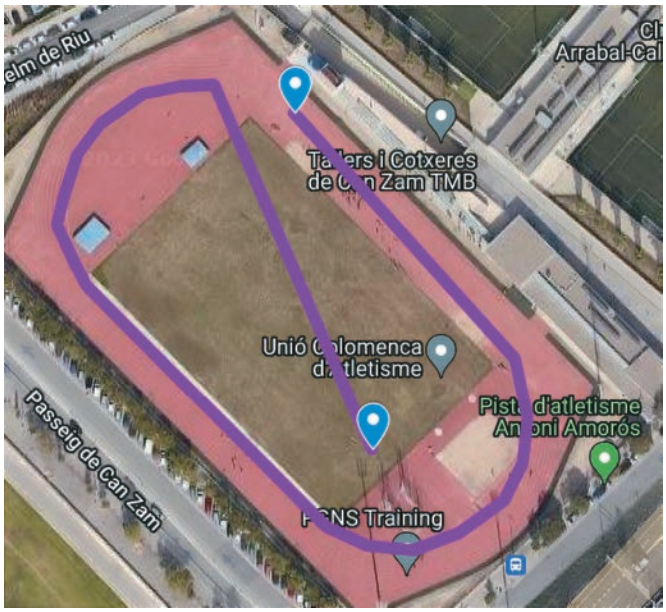
Entitats col·laboradores: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Federació Catalana d'Atletisme, Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, Diputació de Barcelona.

2. Circuits

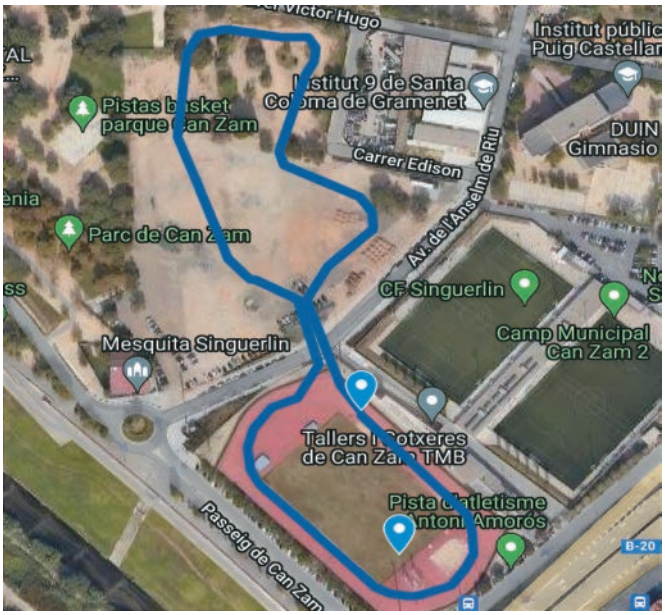
- Totes les curses del Cros es realitzaran a partir dels 4 circuits que es mostren a la figura 2.1, que es denominaran en funció de la seva longitud: A, B, C, D, ordenats alfabèticament de menor a major. En el punt de programa de les curses (punt 3 del reglament) s'indiquen les voltes a fer en cadascuna de les categories.

- Distàncies de cada circuit: A = 372 m, B = 996 m, C = 1.400 m, D = 2.230 m (cal afegir els 93 metres d'enllaç sortida-arribada), pistes Antonio Amorós i Can Zam.

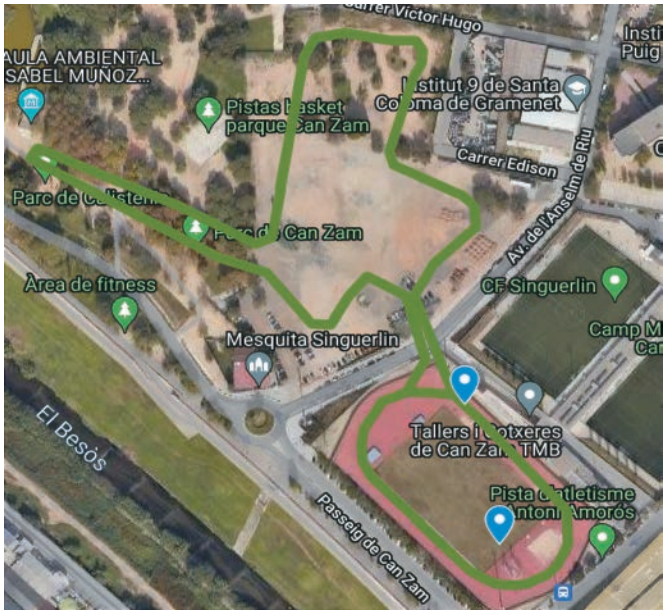
- Els recorreguts estaran degudament condicionats (tartà, terra i gespa artificial en els trams de formigó) per competir amb sabatilles de claus. En qualsevol cas, l'ús d'un tipus o altre de calçat és responsabilitat de l'atleta.



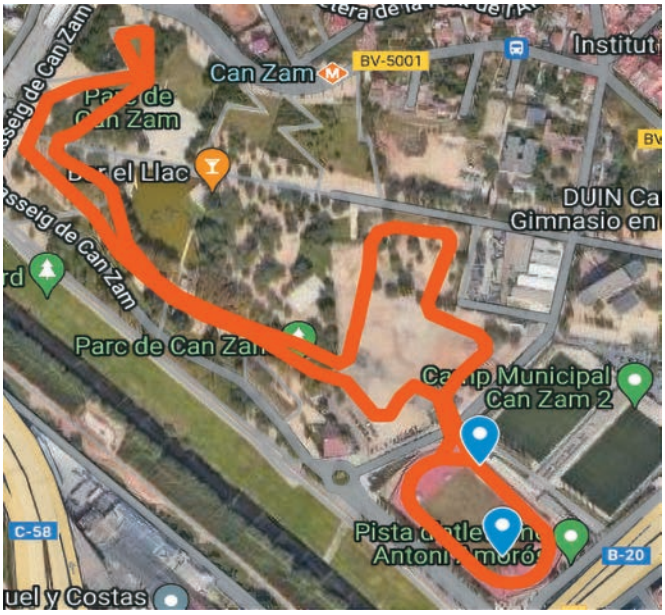
Circuit A



Circuit B



Circuit C



Circuit D

3. Programa

	Hora	Categoria	Participants	Distància	Voltes
1	9.00 h	OPEN	No federats de més de 18 anys	4.925 m	e + 1A + 2D
2	9.30 h	CADET MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub16)	2.695 m	e + 1A + 1D
3	9.50 h	CADET FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub16)	2.695 m	e + 1A + 1D
4	10.10 h	INFANTIL MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub14)	1.865 m	e + 1A + 1C
5	10.30 h	INFANTIL FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub14)	1.865 m	e + 1A + 1C
6	10.50 h	ALEVÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub12)	1.461 m	e + 1A + 1B
7	11.05 h	ALEVÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub12)	1.461 m	e + 1A + 1B
8	11.20 h	BENJAMÍ MASCULÍ	Escolar i Federat (Sub10)	1.089 m	e + 1B
9	11.30 h	BENJAMÍ FEMENÍ	Escolar i Federada (Sub10)	1.089 m	e + 1B
10	11.40 h	PREBENJAMÍ MASCULÍ	Escolar (Sub8)	465 m	e + 1A
11	11.50 h	PREBENJAMÍ FEMENÍ	Escolar (Sub8)	465 m	e + 1A
12	**12.00 h**	**JUVENIL MASCULÍ**	**Escolar i Federat (Sub18)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		JÚNIOR MASCULÍ	**Federat (Sub20)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERÀ A MASCULÍ	**Federat (de 35 a 44 anys)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERÀ B MASCULÍ	**Federat (de 45 a 54 anys)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERÀ C MASCULÍ	**Federat (de 55 anys o més)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
	GP UCA MASC	**SÈNIOR MASCULÍ**	**Federat (2003 fins a < 35 anys)**	**7.155 m**	**e + 1A + 3D**
		PROMESA MASCULÍ	**Federat (Sub23)**	**7.155 m**	**e + 1A + 3D**
		JUVENIL FEMENÍ	**Escolar i Federada (Sub18)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		JÚNIOR FEMENÍ	**Federada (Sub20)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERANA A FEMENÍ	**Federada (de 35 a 44 anys)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERANA B FEMENÍ	**Federada (de 45 a 54 anys)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
		VETERANA C FEMENÍ	**Federada (de 55 a 64 anys)**	**4.925 m**	**e + 1A + 2D**
	GP UCA FEM	**SÈNIOR FEMENÍ**	**Federada (2003 fins a < 35**	**7.155 m**	**e + 1A + 3D**
		PROMESA FEMENÍ	**Federada (Sub23)**	**7.155 m**	**e + 1A + 3D**

- Les categories apareixen especificades d'acord amb el que especifica la Federació Catalana d'Atletisme, per a aquesta temporada. Per evitar malentesos, s'indica a continuació la taula de relació entre any de naixement i categoria en què s'ha de prendre part (cal tenir en compte que la temporada atlètica actual es va iniciar el gener de 2026, d'aquí el canvi amb el primer reglament publicat).

Any de naixement	Categoria
2019 i posteriors	Prebenjamí (Sub8)
2017 i 2018	Benjamí (Sub10)
2015 i 2016	Aleví (Sub12)
2013 i 2014	Infantil (Sub14)
2011 i 2012	Cadet (Sub16)
2009 i 2010	Juvenil (Sub18)
2007 i 2008	Júnior (Sub20)
2004, 2005 i 2006	Promesa (Sub23)
De 1992 a 2003	Sènior
De 35 a 44 anys	Veterà/ana A
De 45 a 54 anys	Veterà/ana B
55 anys o més	Veterà/ana C

* En la cursa OPEN no hi ha categories per edat, però serà necessari ser major d'edat.

4. Acceptació del reglament

- La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del que estableix aquest reglament i els atletes participants assumeixen que es troben en condicions físiques i mèdiques suficients per afrontar la prova. En el cas dels menors d'edat, aquesta responsabilitat recau sobre el seu tutor o tutora.

- Els atletes disposaran d'imatges que l'organització compartirà amb ells, mitjançant la seva web i xarxes socials. Amb aquest reglament, accepten que puguin ser emprades en un futur per la Unió Colomenca d'Atletisme o pel Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet. En qualsevol cas, i segons marca la legislació vigent, els participants podran indicar en qualsevol moment de la inscripció o posteriorment, que no volen que la seva imatge sigui compartida en cap dels canals esmentats.

- Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o patir els participants i espectadors durant aquesta competició. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i compta amb els serveis d'urgència obligatoris per a aquest tipus de proves esportives. Els atletes no federats disposen d'una assegurança de salut d'un dia.

- Els participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe i any de naixement apareguin a les llistes d'inscrits, així com als resultats en acabar la cursa.

5. Inscripcions

- Les inscripcions de la Cursa OPEN es realitzaran a través del web SportManiacs.
- Les inscripcions federades es faran a través del Callroom de la RFEA. Posteriorment al tancament de les inscripcions, el dimecres a les 23.59 h, els clubs d'atletisme hauran de fer un pagament únic al número de compte ES57 2100 0314 2302 0026 7160 de la Unió Colomenca d'Atletisme per valor de 3 euros per cada atleta inscrit o inscrita.
- Cada participant només podrà participar en una sola prova. El fet de participar en dues curses es penalitzarà amb la desqualificació en ambdues proves.
- Les inscripcions s'obriran el dilluns 12 d'octubre de 2026 i finalitzaran el dijous 19 de novembre de 2026 a les 23.59 h.
- El pitrall es podrà recollir diumenge 22 de novembre a les pistes d'atletisme Antonio Amorós. Aquest pitrall s'haurà de recollir, com a molt tard, mitja hora abans de l'inici de la cursa respectiva. En el cas dels clubs, seran recollits preferiblement per un coordinador de l'entitat.

6. Classificacions

- Els atletes hauran de realitzar la cursa que els pertoca per edat. En cas de no fer-ho, seran desqualificats i no apareixeran en cap tipus de classificació.
- El cronometratge en totes les curses competitives es realitzarà informàticament, mitjançant un pitrall amb xip incorporat que es durà posat al pit. En cap cas es podrà disputar cap cursa sense el pitrall visible.
- A totes les curses (excepte la de prebenjamí, que serà no competitiva) hi haurà dues classificacions, una individual i una per equips d'almenys tres corredors. A les curses en què participi simultàniament més d'una categoria, hi haurà classificació individual i col·lectiva per a cadascuna d'aquestes categories. La classificació per equips es farà a partir de la suma de les posicions dels tres primers arribats d'una mateixa escola o club (l'escola o club indicat en el moment de fer la inscripció; no s'acceptaran modificacions d'aquesta dada el diumenge 22 de novembre).
- Les classificacions es podran trobar al cap d'uns minuts en format imprès a l'exterior de les pistes d'atletisme Antonio Amorós.
- Es donarà un premi als tres primers classificats de cada categoria (excepte la de prebenjamí, que és de caràcter participatiu).
- També es donarà un premi al primer club de cada categoria, així com una medalla als atletes que hi hagin puntuat.
- Es repartiran els Premis Internacionals UCA a la millor atleta femenina i al millor atleta masculí, als guanyadors de la cursa final, la 13, com a campions i campiones de les categories absolutes del Cros. Qualsevol atleta federat major d'edat pot demanar participar a aquesta sèrie enviant un correu a respcursesuca@gmail.com.

- No es comptabilitzarà el "temps real" a efectes de premiació ni ordre de classificació, sinó que sempre es prendrà com a referència el temps oficial (diferència entre l'ordre de sortida i arribada de l'atleta a meta). En cas de dubte, prevaldrà l'ordre d'arribada determinat pels jutges de la Federació Catalana d'Atletisme, que són els qui tenen la potestat de dirimir-lo.

7. Drets d'inscripció

- Les inscripcions són personals i intransferibles. Un cop formalitzada, no se'n retornarà l'import.

- La inscripció dona accés als serveis (ús de les instal·lacions, cronometratge, assegurança, avituallament...) de què disposen els corredors i corredores. Sense la inscripció no s'hi podrà accedir.

8. Realització de les proves i reclamacions

- Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el jutge àrbitre de la Federació Catalana d'Atletisme.

- Les reclamacions s'hauran de presentar per escrit al jutge àrbitre, acompanyades de 50 € com a dipòsit, i només se n'acceptaran fins al cap de 30 minuts un cop s'hagi conegut la classificació de la cursa. En cas que s'accepti la reclamació, es tornarà el dipòsit.

- Tot allò no previst en aquest reglament es resoldrà d'acord amb els reglaments de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i de la World Athletics.

9. Instal·lacions

- El Departament d'Esports de Santa Coloma de Gramenet permet l'ús de les instal·lacions del Camp d'Atletisme Antonio Amorós a tots els atletes participants en el Cros Amorós. Disposaran de servei de vestuari, dutxes i espai d'escalfament.

Qualsevol dubte sobre aquest reglament serà resolt a l'adreça respcursesuca@gmail.com.

Cros pertanyent al circuit de la Federació Catalana d'Atletisme

FEDERACIÓ CATALANA **ATLETISME**