CONTROLS DE PISTA CURTA (SHORT TRACK) 2026-2027

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

PARTICIPACIÓ

En els controls Absoluts-Sub20 podran competir atletes de les categories sènior, Sub 23, Sub20 i màster. Els controls Sub18 i Sub20 estaran reservats per a atletes d'aquestes dues categories.
En els Controls Absoluts-Sub20 podran competir atletes Sub18 que ho sol·licitin i estiguin en possessió de les mínimes del quadre adjunt (indicant marca, lloc i data de realització). En cap cas s'estudiaran les demandes d'inscripció d'atletes Sub16. La participació d'aquests atletes haurà de ser sol·licitada al Comitè Tècnic de la FCA jgraells@fcatletisme.cat.

Mínimes de participació assolides durant el 2026 i 2027

Homes	Prova	Dones
7.30	60 m	8.25
23.35	200 m ST	26.50
22.95	200 m AL	26.10
51.80	400 m ST	1.00.50
51.10	400 m AL	59.80
2:01.00	800 m	2:26.00
4:12.50	1.500 m	5:03.00
9:05.00	3.000 m	10:35.00
8.70	60 mt	9.35
1.84	Alçada	1.57
3.90	Perxa	3.00
6.40	Llargada	5.20
13.40	Triple	11.10
13.25	Pes	12.15
4.200	Combinades	3.050

COMPETICIÓ

Curses

Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
A les proves de velocitat, els atletes de categoria màster podran sortir sense startings.

Per la confecció de sèries únicament es tindrà en compte la marca de la temporada 2026 ó 2027, que ha de ser indicada en el camp d'observacions en el moment de realitzar la inscripció. El Comitè Tècnic pot valorar, a l'hora de confeccionar les sèries, situacions especials d'atletes sense marca 2026-2027 que siguin d'interès federatiu.

En el primer llistat d'atletes inscrits apareixerà la marca d'inscripció rebuda. En cas de voler modificar-la, es disposarà fins el dijous anterior a la competició per enviar un mail a jgraells@fcatletisme.cat indicant la marca d'inscripció correcta.

SI no s'indica cap registre, es considerarà, sense excepció, que l'atleta no te marca d'inscripció.

Amb anterioritat al dia de la competició, la FCA publicarà la composició de les sèries de velocitat i tanques.

En cas de baixes, es poden modificar els carrers de les sèries confeccionades.

Quan es determini que als 60mll i els 60mt hi haurà **Final,** hi participaran 8 o 16 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels atletes confirmats. 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

Salts

En les proves de salts verticals i en funció de les inscripcions acceptades, l'alçada d'inici de la prova podrà ser inferior a la marcada en aquest reglament. Aqueta alçada sempre serà determinada per la responsable del sector de Salts. Quan la inscripció superi els 12 participants s'estudiarà la viabilitat de fer 2 grups, amb una participació màxima de 24 entre els 2 grups.

Col.locació del llistó:

CATEGORIA ABSOLUTA

Alçada M:	1.73 – 1.78 – 1.83 – 1.88 – 1.92 – 1.96 – 1.99 – 2.02 – 2.05 – 2.08 +0.02
Alçada F:	1.44 – 1.49 – 1.53 – 1.57 – 1.61 – 1.64 – 1.67 – 1.70 – 1.73 – 1.76 +0.02
Perxa M:	3.80 – 4.00 – 4.15 – 4.30 – 4.45 - 4.60 – 4.75 – 4.85 – 4.95 – 5.05 +0.10
Perxa F:	2.90 – 3.10 – 3.25 – 3.35 - 3.45 - 3.55 – 3.65 – 3.75 – 3.85 – 3.95 +0.10

CATEGORIES SUB20, SUB18

Alçada M:	1.49 – 1.59 – 1.64 – 1.69 – 1.74 – 1.79 – 1.84 – 1.87 – 1.90 – 1.93 – 1.96 +0.02
Alçada F:	1.34 - 1.39 – 1.44 – 1.49 – 1.54 – 1.58 – 1.61 – 1.64 – 1.67 +0.02
Perxa M:	3.40 – 3.55 – 3.70 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.35 – 4.50 - 4.60 – 4.70 +0.10
Perxa F:	2.70 – 2.90 – 3.05 – 3.20 – 3.35 – 3.45 - 3.55 – 3.65 – 3.75 – 3.85 +0.10

En les proves de salt horitzontals, la participació quedarà limitada a un màxim de 20 atletes amb les millors marques. Si el nombre d'inscripcions supera aquest límit i és possible habilitar un segon fossat, s'actuarà de la manera següent:

- **Si el segon fossat es simultani en horari** al primer grup, els atletes amb pitjors registres competiran en aquest fossat i disposaran únicament de **3 intents**.
- **Si es poden habilitar dos fossats en horaris diferents** , els **8 atletes millor classificats** tindran dret a **millora**.

A la prova de triple salt absolut, Sub20, Sub18 i Màster s'utilitzaran preferiblement les taules de 11 i 13m per a homes i 9 i 11m per a dones i es podran utilitzar un màxim de 3 taules. La tercera taula només s'utilitzarà si els atletes de la categoria Màster ho sol·liciten. En la inscripcions del triple salt es demanarà que es posi la taula de batuda que vol saltar l'atleta en el camp del dorsal.

Quan la prova de triple sigui mixta, els grups es confeccionaran per marques dels atletes i els seran d'un màxim de 18 atletes ordenats segons les taules de batuda (9m, 9-11m i 11-13m), passant a la millora els 6 primers atletes homes i les 6 primeres atletes dones. En el cas que tots els participants siguin d'un sol gènere, passaran a la millora els 8 primers atletes.

En la prova de salt de llargada absolut, Sub20, Sub18 i Màster, es podran utilitzar un màxim de 2 taules. La segona taula només s'utilitzarà si els atletes Màster ho sol·liciten.

Llançament de pes

La prova de llançament de pes, quan no s'especifiqui la categoria, serà conjunta (Absoluta-Sub20 ó Sub20-18), realitzant-se una millora per a cada categoria per separat (Absoluta-Su20-Sub18). En aquesta podran participar atletes màster quan el pes del seu artefacte coincideixi amb el de la categoria del control (absolut, Sub20, Sub18). En la prova de pes Sub20 ó Sub18, els atletes d'aquestes categories tindran prioritat pel pas a la millora, per tant els atletes de la categoria màster sols podran accedir-hi en el cas de que restin places lliures. Si el nombre d'inscrits en la prova de pes de dues categories és molt nombrós, es valorarà fer dues proves per separat, una per categoria.

Dorsal i cambra de requeriments

El dorsal s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.

<u>Horari de presentació a la Cambra de Requeriments. Accés a pista</u>
La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses	15 minuts abans de la prova.
Alçada, llargada, triple i pes	30 minuts abans de la prova.
Perxa:	50 minuts abans de la prova (quan la prova sigui a l'inici del control, els atletes aniran directament a la prova).

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

INSCRIPCIÓ

Es podrà inscriure a un màxim de 3 proves. Les inscripcions es faran a través del programa **Call Room de l'RFEA** . La data límit serà el dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, dimecres, la relació d'admesos.
En aquelles proves en què hi hagi un gran nombre d'inscripcions que pugui afectar el normal desenvolupament de la competició, el Comitè Tècnic de la FCA podrà restringir la participació en funció de les marques rebudes.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit durant la temporada 2026 ó 2027, en pista curta (Short Track) o aire lliure (al fer la inscripció s'haurà d'utilitzar el desplegable corresponent per a PC o ALL).

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 60 minuts abans del començament de la prova.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:
· Atletes amb llicència per la Federació Catalana **5€** per cada prova que realitzi l'atleta.
· Atletes amb llicència d'una altra Federació i per un club d'una altra Federació **12€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.
Els atletes amb llicència per altres Federacions Autonòmiques i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat .

En els controls absoluts, la inscripció serà gratuïta pels atletes amb llicència de la FCA que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2026 a l'aire lliure (sempre que s'inscriguin en la prova en la que es troben en aquesta situació).

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seran d'aplicació les normes generals per a Pista Curta que figuren en la Reglamentació de Competicions

DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

13 de desembre de 2026– Sabadell (categories corresponents a la temporada 2027)

1r Control Sub20 i Absolut (RFEA 2)

16.00	60 mll M		Llargada M	Pes M Sub 20
16.30	60 mll F			
17.00	60 mt M (1,067)	Perxa M		
17.10	60 mt M (0,990)			
17.20	60 mt F (0'838)			
17.30	60 mll M Final			Pes M
17.35	60 mll F Final			
17.45	200 mll M			
18.00			Triple F	
18.10	200 mll F			
18.30	60 mt F Final	Alçada F		
18.40	60 mt M Final			Pes F
18.50	300 mll M			
19.10	300 mll F			
19.30	800 mll M			
19.45	800 mll F			Pes F Sub 20
20.00	3.000 mll M			
20.30	3.000 mll F			

19 de desembre de 2026 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2027)

2n Control Sub20 i Absolut + control combinades S20-23-Absolut (RFEA 2)

15.30	60 mt Pentatló F	Perxa M	
15.45	60 mll Heptatló M		
16.00	60 mll M		Pes F
16.10		Alçada Pentatló F	
16.20			Llargada Heptatló M
16.30	60 mll F		
17.00	500 mll M		
17:20	500 mll F		Pes Heptatló M
17.30			Triple M
17.40	300 mll M		
18.05		Perxa F	
18.10	300 mll F		Pes Pentatló F
18.30	800 mll M		Alçada Heptatló M
19:00	800 mll F		
19.20			Llargada Pentatló F
19.25	1500 mll M		Pes M
19:30			
19.45			
20.00	800 mll Pentatló F		
20.05	1500 mll F		
20.30			

20 de desembre de 2026 – Sabadell (categories corresponents a la temporada 2027)

3r Control Sub20 i Absolut + control combinades S20-23-Absolut (RFEA 2)

16.00	60 mt Heptatló S20 M		Llargada M	Pes M
16.10	60 mt Heptatló Abs M			
16.20	60 mt M (1,067)			
16.30	60 mt M (0,990)			
16.40	60 mt F (0,838)			
16.50	60 mll M			
17.00		Perxa Heptatló M		
17.20	60 mll F			Pes Sub 20 M
17:30			Llargada F	
17.50	60 mt M (1,067) Final			
18.00	60 mt M (0,990) Final			
18.10	60 mt F (0,838) Final			
18.20	60 mll M Final			
18.25	60 mll F Final			
18.35	200 mll M	Alçada M	Alçada F	
18:45				Pes F Sub 20
19.05	200 mll F		Triple F	
19.30	400 mll M			
20.00	1000 mll Heptatló M			
20.05	400 mll F			Pes F
20.30	3000 mll M			
21.00	3000 mll F			