16è Trofeu Sabadell de promoció en pista coberta

13è Memorial Natalia Amiel

2026-27 · Reglament

16 de novembre de 2026

⭐ El trofeu en un cop d'ull

De la inscripció al podi en 5 passos

1. **Inscripció**
   Es tanca el dimarts anterior a cada jornada. S'inscriuen les proves que l'atleta farà aquell dia.
   Llicència FCA: per Call Room · llicència escolar: pel formulari de cada jornada.
2. **Pagament i justificant**
   6 € per atleta i jornada, per transferència bancària fins al dijous anterior.
   El justificant s'envia pel formulari: sense justificant, la inscripció no queda confirmada.
3. **Competició · 4 jornades**
   2 proves per jornada. La cambra de crida obre 20 minuts abans de cada prova.
   Curses: es poden repetir · llargada: dues vegades · alçada i pes: una sola vegada.
   Una prova fora de concurs per temporada: no puntua, i fer-ne més d'una treu l'opció a premis.
4. **Puntuació**
   Cada prova val de 100 a 1.000 punts segons la taula. Compta la millor marca de cada prova.
   Una sola classificació final per combinada i sexe, sense classificació per jornada.
5. **Premis · en acabar la J4**
   Medalles als 3 primers de cada combinada i sexe · trofeus al millor club i als 3 primers relleus.
   Obsequi i reconeixement per a tots els atletes que completin la combinada.

Pas a pas · de la inscripció als premis

4 jornades, de desembre de 2026 a març de 2027

	J1	J2	J3	J4
Data	Dg. 6 desembre	Ds. 2 gener	Dg. 21 febrer	Dg. 7 març
Inscripció fins al	dt. 1 desembre	dt. 29 desembre	dt. 16 febrer	dt. 2 març
Pagament fins al	dj. 3 desembre	dj. 31 desembre	dj. 18 febrer	dj. 4 març
				+ relleus i premis

Calendari · jornades i terminis

Quatre categories i sis combinades, un color per categoria

Sub-8	Sub-10	Sub-12	Sub-14
Nascuts el 2020 i 2021	Nascuts el 2018 i 2019	Nascuts el 2016 i 2017	Nascuts el 2014 i 2015
Triatló 60 m 200 m Llargada	**Tetratló** 60 m 400 m Llargada Pes 2 kg	**A · Triatló** 60 m · 600 m Alçada o perxa	**A · Tetratló** 60 m · 200 m · 600 m Alçada o perxa
		B · Triatló 60 m tanques Llargada · pes 2 kg	**B · Tetratló** 60 m tanques · 1.000 m Llargada · pes 3 kg

Noies i nois fan les mateixes proves. A Sub-12 i Sub-14 la modalitat, A o B, depèn de les proves que fa cada atleta, amb com a màxim una prova fora de la seva modalitat.

Categories 2027 i combinades · codi de color

Cada prova val de 100 a 1.000 punts, i la suma fa la classificació

100 punts
La supera el 95 % dels atletes
Una marca pitjor també val 100

→

550 punts
La supera la meitat
Entre marques, en línia recta

→

1.000 punts
Només la supera el 5 %
És el màxim per prova

es sumen

Classificació individual
Suma la millor marca de cada prova de la combinada
12 classificacions: 6 combinades × noies i nois
Empat: guanya qui tingui més punts en una prova

Classificació de clubs · mixta
2 millors noies + 2 millors nois de la combinada
+ millor relleu de la categoria, amb punts × 2
Mínim 2 noies i 2 nois · 6 classificacions

Atenció

0 punts
Sense marca vàlida: nul·la o cap alçada superada

Fora de la classificació
Si no es fa alguna prova de la combinada

Puntuació i classificacions

54 premis, i un obsequi per a tots els que completin la combinada

36 medalles
Or, plata i bronze
als 3 primers de cada
combinada i sexe

6 trofeus de club
Al club guanyador
de cada combinada
(classificació mixta)

12 trofeus
Als 3 primers equips
del relleu 4x200 mixt
de cada categoria

Obsequi
i reconeixement per a
tots els atletes que
completin la combinada

Es lliuren en acabar la J4. No opta a premis qui hagi fet més d'una prova fora de concurs.

Premis

Codi de color del reglament: Sub-8 · Sub-10 · Sub-12 · Sub-14 · terminis · capçaleres.

📋 1. Organització

La Joventut Atlètica Sabadell organitza el 16è Trofeu Sabadell de promoció en pista coberta 2026-27, 13è Memorial Natalia Amiel, amb el suport de l'Ajuntament de Sabadell i del Consell Esportiu de Sabadell, i amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA). Són 4 jornades a la pista coberta de Sabadell, per a les categories Sub-8, Sub-10, Sub-12 i Sub-14, femenina i masculina.

Jornada	Data
J1	Diumenge 6 de desembre de 2026
J2	Dissabte 2 de gener de 2027
J3	Diumenge 21 de febrer de 2027
J4	Diumenge 7 de març de 2027

🪶 2. Categories i combinades

Cada categoria competeix en una combinada: una per a Sub-8, una altra per a Sub-10 i dues a escollir (A o B) a Sub-12 i a Sub-14. Les proves són les mateixes per a noies i nois.

Categories de la temporada 2027. Des de la primera jornada, també la del desembre de 2026, s'apliquen les categories de la temporada 2027, segons els anys de naixement de la taula.

Categoria	Any de naixement	Combinada	Proves
Sub-8	2020 i 2021	Triatló	60 m · 200 m · llargada
Sub-10	2018 i 2019	Tetratló	60 m · 400 m · llargada · pes 2 kg
Sub-12 A	2016 i 2017	Triatló	60 m · 600 m · alçada o perxa
Sub-12 B	2016 i 2017	Triatló	60 m tanques · llargada · pes 2 kg
Sub-14 A	2014 i 2015	Tetratló	60 m · 200 m · 600 m · alçada o perxa
Sub-14 B	2014 i 2015	Tetratló	60 m tanques · llargada · pes 3 kg · 1.000 m

- **Elecció de modalitat:** a Sub-12 i Sub-14, cada atleta escull les proves en què participa. Segons les proves que faci, se'l classificarà automàticament a la modalitat que correspongui (A o B), sempre que no faci més d'una prova fora d'aquesta modalitat.
- **Grups:** cada combinada es divideix en un grup femení i un de masculí. Són 12 grups (per exemple, Sub-12 A F o Sub-14 B M), i cadascun competeix sencer, sense subgrups.

⚙️ 3. Mecànica de competició

Cada atleta suma els punts de les proves de la seva combinada al llarg de les 4 jornades, i al final hi ha una sola classificació. No hi ha classificació per jornada.

- **Jornades:** els 12 grups competeixen a les 4 jornades amb 2 proves cada dia. Qui fa perxa a Sub-14 A femení (J1) i a Sub-12 A femení (J2) en fa 3 aquell dia. A la J4, a més, es corren els relleus 4x200 mixtos.

- **Curses:** es poden repetir en diverses jornades i compta la millor marca.
- **Alçada i pes:** cada atleta els fa una sola vegada a la temporada.
- **Llargada:** es pot fer dues vegades, una a la J1 o la J2 i una altra a la J3 o la J4. Compta la millor marca.
- **Perxa:** Sub-14 A la fa a la J1 i Sub-12 A a la J2. Les 5 millors marques femenines i les 5 millors masculines de cada categoria passen a una millora mixta: Sub-12 A a la J3 i Sub-14 A a la J4. Compta la millor marca.
- **Sense marca:** una prova sense marca vàlida val 0 punts. Per exemple, no superar cap alçada o fer una sortida nul·la dona 0 punts, però l'atleta continua a la classificació final. En canvi, qui no es presenta a alguna de les proves de la seva combinada en tota la temporada queda exclòs de la classificació final.

Cada atleta pot fer durant la temporada una prova que no sigui de la seva combinada, fora de concurs. La fa a l'hora del grup de la seva categoria i sexe que té aquesta prova, i la seva marca no dona punts.

- **Només una:** qui faci més d'una prova fora de concurs queda exclòs dels premis individuals i no compta per a la classificació de clubs.
- **Sub-12 B:** la seva combinada només té una cursa. Els 60 m que l'horari marca com a fora de concurs (J2 les noies, J3 els nois) són una prova fora de concurs autoritzada i no compten per a aquest límit. Si ho volen, poden fer una altra prova fora de concurs, amb un màxim de 2 per jornada.

📝 4. Inscripcions i pagament

La inscripció de cada jornada es tanca el dimarts anterior, i el pagament es fa per transferència fins al dijous anterior.

Jornada	Inscripció fins al	Pagament fins al
J1 · 6 de desembre	Dimarts 1 de desembre	Dijous 3 de desembre
J2 · 2 de gener	Dimarts 29 de desembre	Dijous 31 de desembre
J3 · 21 de febrer	Dimarts 16 de febrer	Dijous 18 de febrer
J4 · 7 de març	Dimarts 2 de març	Dijous 4 de març

- **Què s'inscriu:** les 2 proves del grup en aquella jornada i, si es vol, la prova fora de concurs. Els relleus de la J4 els inscriu cada club, amb un màxim de 2 equips per categoria.
- **Pagament:** per transferència bancària al compte **ES8200810900820001085516**. Import: **6 €** per atleta i jornada. Al concepte, el nom del club i la jornada.
- **Justificant:** s'envia pel formulari abans que acabi el termini de pagament. Sense justificant, la inscripció no queda confirmada.
    - FORMULARI JUSTIFICANT PAGAMENT
- **On inscriure's:**
    - **Call room per a llicències FCA.**
    - **Formulari per a llicències escolars.**
        - JORNADA 1
        - JORNADA 2
        - JORNADA 3
        - JORNADA 4

📏 5. Normes tècniques

Les normes segueixen la normativa de promoció en pista coberta de la FCA.

Curses i tanques

Les curses es disputen per sèries contra el crono, sense finals.

Grup	Tanques per carrer	Alçada
Sub-12 B femení i masculí	6	0,50 m
Sub-14 B femení	5	0,762 m
Sub-14 B masculí	5	0,84 m

Llargada

Categoria	Taula de batuda (distància al fossar)	Intents
Sub-8	0,5 m	3
Sub-10	1 m	3
Sub-12	2 m	3
Sub-14 femení	2 m	3
Sub-14 masculí	3 m	3

- **Sub-8 i Sub-10:** es poden fer servir dues taules de batuda al mateix fossar, per saltar alhora, si escau.
- **Sense millora:** cada atleta fa 3 intents.

Pes

Categoria	Pes de l'artefacte	Intents
Sub-10	2 kg	3
Sub-12 B	2 kg	3
Sub-14 B femení i masculí	3 kg	3

Alçada

Grup	Jornada	Cadència (m)
Sub-14 A masculí	J1	1,05 · 1,15 · 1,25 · 1,30 · 1,35 · 1,40 · 1,45 i de 5 en 5
Sub-12 A masculí	J2	0,90 · 1,00 · 1,10 · 1,15 · 1,20 · 1,25 i de 5 en 5
Sub-12 A femení	J3	0,85 · 0,95 · 1,00 · 1,05 · 1,10 · 1,15 · 1,20 i de 5 en 5

Grup	Jornada	Cadència (m)
Sub-14 A femení	J4	1,00 · 1,10 · 1,15 · 1,20 · 1,25 i de 5 en 5

- **Intents:** 3 per alçada. Eliminen 3 nuls seguits a la mateixa alçada o 4 nuls en total.
- **Entrada lliure:** cada atleta pot començar a qualsevol alçada de la cadència.
- **Últim atleta:** quan en queda només un, escull les alçades següents.

Perxa

Grup	Jornada	Millora	Cadència (m)
Sub-14 A masculí	J1	J4	1,40 · 1,60 · 1,80 · 1,95 · 2,10 · 2,20 · 2,30 · 2,40 i de 10 en 10
Sub-14 A femení	J1	J4	1,30 · 1,45 · 1,60 · 1,75 · 1,90 · 2,00 · 2,10 · 2,20 i de 10 en 10
Sub-12 A femení	J2	J3	1,10 · 1,20 · 1,30 · 1,40 · 1,50 · 1,60 · 1,70 · 1,80 i de 5 en 5
Sub-12 A masculí	J2	J3	1,10 · 1,20 · 1,30 · 1,40 · 1,50 · 1,60 · 1,70 · 1,80 i de 5 en 5

- **Intents i entrada:** 3 per alçada, eliminen 3 nuls seguits a la mateixa alçada o 4 nuls en total. Cada atleta comença a l'alçada de la cadència que vulgui.
- **Millora:** les 5 millors marques femenines i les 5 millors masculines de cada categoria a la J1 i la J2 salten una millora mixta (Sub-12 A a la J3 i Sub-14 A a la J4). A la millora, cada atleta comença a l'alçada de la cadència que esculli.

Altres consideracions

- **Claus:** 6 mm com a màxim.
- **Cambra de crida:** 20 minuts abans de la prova.

📊 6. Puntuació i classificacions

Cada marca val entre 100 i 1.000 punts segons la taula de la seva prova, categoria i sexe. Una prova sense marca vàlida val 0 punts.

Taula de punts

La taula de referència dona la marca que val 100, 550 i 1.000 punts. Entre aquestes marques els punts es reparteixen en línia recta. Una marca pitjor que la de 100 punts val 100.

Combinada	Prova	Noies · 100	Noies · 550	Noies · 1.000	Nois · 100	Nois · 550	Nois · 1.000
Sub-8	60 m	14,9 s	13,2 s	11,2 s	15,0 s	12,7 s	11,0 s
	200 m	54,7 s	46,0 s	41,9 s	55,5 s	45,1 s	39,5 s

Combinada	Prova	Noies · 100	Noies · 550	Noies · 1.000	Nois · 100	Nois · 550	Nois · 1.000
	Llargada	0,65 m	1,20 m	1,60 m	0,75 m	1,60 m	2,30 m
Sub-10	60 m	12,8 s	11,5 s	10,0 s	12,9 s	11,0 s	9,9 s
	400 m	2:01,0	1:32,4	1:23,5	1:45,1	1:33,6	1:19,4
	Llargada	1,85 m	2,25 m	2,80 m	1,40 m	2,40 m	2,90 m
	Pes 2 kg	1,95 m	2,95 m	4,45 m	2,25 m	3,25 m	5,15 m
Sub-12 A	60 m	11,8 s	10,5 s	9,2 s	11,6 s	10,2 s	9,0 s
	600 m	2:49,6	2:18,8	1:53,5	2:23,2	2:07,6	1:49,1
	Alçada	0,90 m	1,00 m	1,20 m	0,90 m	1,10 m	1,25 m
	Perxa	1,20 m	1,70 m	2,05 m	1,25 m	1,75 m	2,10 m
Sub-12 B	60 m tanques	15,0 s	12,8 s	10,8 s	14,1 s	12,3 s	10,6 s
	Llargada	2,30 m	3,00 m	3,85 m	2,45 m	3,15 m	4,05 m
	Pes 2 kg	3,15 m	4,40 m	6,30 m	3,70 m	5,40 m	7,40 m
Sub-14 A	60 m	10,9 s	9,6 s	8,5 s	10,4 s	9,4 s	8,2 s
	200 m	33,4 s	29,7 s	28,3 s	36,1 s	32,5 s	28,0 s
	600 m	2:26,2	2:01,7	1:47,0	2:20,3	2:01,5	1:47,1
	Alçada	1,05 m	1,15 m	1,25 m	1,05 m	1,25 m	1,45 m
	Perxa	1,40 m	2,00 m	2,70 m	1,45 m	2,10 m	2,90 m
Sub-14 B	60 m tanques	14,5 s	12,4 s	11,0 s	15,6 s	13,0 s	10,6 s
	Llargada	2,70 m	3,65 m	4,40 m	3,40 m	3,80 m	4,70 m
	Pes 3 kg	3,75 m	4,95 m	6,95 m	3,85 m	5,45 m	8,50 m
	1.000 m	4:20,5	3:52,9	3:21,7	4:14,2	3:30,7	3:18,1

La taula surt de les marques de la temporada 2025-26: la marca de 100 punts la va superar el 95 % dels atletes, la de 550 la meitat i la de 1.000 només el 5 %.

*Pendent taula de punts per relleus

Classificació individual

Hi ha una classificació per combinada i sexe, 12 en total. Suma els punts de totes les proves de la combinada, amb la millor marca de cada prova. En cas d'empat guanya qui tingui més punts en una sola prova.

Classificació de clubs

Hi ha una classificació de clubs per combinada, 6 en total, i és mixta. A cada combinada el club suma les 2 millors puntuacions femenines, les 2 millors masculines i el seu millor relleu de la categoria.

- **Mínim:** per classificar-se, el club necessita com a mínim 2 noies i 2 nois a la combinada.
- **Exclusions:** no compten els atletes que hagin fet més d'una prova fora de concurs.

Relleus

- **Format:** 4x200 mixt al final de la J4. Cada equip té 2 noies i 2 nois de la mateixa categoria, i cada club pot presentar un màxim de 2 equips per categoria. Si algun dels rellevistes no ha completat la seva combinada individual, el temps de l'equip no compta per a la classificació de clubs.
- **Punts:** per al club compta el seu millor equip, amb els punts multiplicats per 2.
- **Sub-12 i Sub-14:** el millor relleu de la categoria compta a les dues combinades, A i B.
- **Premis:** trofeu als 3 primers equips de cada categoria.

🏆 7. Premis

> 🎁 ***Tots els atletes que completin la combinada rebran un obsequi i un reconeixement.***

Premi	Per a qui	Total
Medalles individuals	Els 3 primers de cada combinada, en femení i en masculí	36 medalles: 12 d'or, 12 de plata i 12 de bronze
Trofeus de club	El club guanyador de cada combinada (classificació mixta)	6 trofeus
Trofeu relleus	Als 3 primers clubs per categoria	12 trofeus

No opten a premis els atletes que hagin fet més d'una prova fora de concurs.

8. Horaris

Hora d'inici de cada prova. La cambra de crida obre 20 minuts abans. A Sub-12 A i Sub-14 A, qui ha escollit alçada fa l'alçada i qui ha escollit perxa, la perxa.

Jornada 1 · diumenge 6 de desembre de 2026

Hora	Curses	Concursos
9:00	60 m Sub-8 F	Pes Sub-12 B M
9:10	60 m tanques Sub-12 B F	
9:15		Llargada Sub-8 F · Perxa Sub-14 A M
9:35		Llargada Sub-12 B F
10:00	60 m tanques Sub-12 B M	
10:15	60 m tanques Sub-14 B F	
10:30	60 m tanques Sub-14 B M	
10:35		Llargada Sub-14 B F
10:50	60 m Sub-10 M	
11:05	60 m Sub-12 A M	
11:15	60 m Sub-8 M	
11:20		Llargada Sub-10 M
11:25	60 m Sub-12 A F	
11:30	1.000 m Sub-14 B M	
11:35		Alçada Sub-14 A M · Perxa Sub-14 A F
11:45	600 m Sub-12 A F	
11:55	600 m Sub-12 A M	
12:05	200 m Sub-8 M	
12:20	600 m Sub-14 A F	
12:25	400 m Sub-10 F	
12:45	200 m Sub-14 A F	
12:55		Pes Sub-10 F
13:05	600 m Sub-14 A M	

Jornada 2 · dissabte 2 de gener de 2027

Hora	Curses	Concursos
9:00	60 m Sub-8 M	
9:05	60 m Sub-10 F	Perxa Sub-12 A F
9:20	60 m Sub-12 B F (fora de concurs)	Llargada Sub-8 M
9:40	60 m tanques Sub-12 B F	Llargada Sub-10 F
9:45	60 m tanques Sub-12 B M	
10:05	60 m tanques Sub-14 B F	
10:15		Llargada Sub-12 B M
10:20	60 m tanques Sub-14 B M	
10:35	60 m Sub-12 A F	
10:45	60 m Sub-8 F	
10:50	1.000 m Sub-14 B F	
11:00		Llargada Sub-14 B M
11:05	200 m Sub-8 F	
11:10	600 m Sub-12 A F	Perxa Sub-12 A M
11:20	600 m Sub-12 A M	
11:30	600 m Sub-14 A F	
11:45		Alçada Sub-12 A M
12:00	200 m Sub-14 A F	
12:10	400 m Sub-10 M	
12:30	600 m Sub-14 A M	
12:40		Pes Sub-10 M
12:55	200 m Sub-14 A M	

Jornada 3 · diumenge 21 de febrer de 2027

Hora	Curses	Concursos
9:00	60 m Sub-12 B M (fora de concurs)	
9:20	60 m tanques Sub-12 B F	
9:30	60 m tanques Sub-12 B M	Perxa Sub-12 A, millora mixta
9:40		Llargada Sub-12 B F
9:50	60 m Sub-8 M	
10:00	60 m Sub-10 F	
10:15	60 m Sub-12 A F	
10:20		Llargada Sub-8 M
10:25	60 m Sub-10 M	
10:45	60 m Sub-8 F	Llargada Sub-14 B M
10:50	60 m Sub-12 A M	
11:05	400 m Sub-10 F	Alçada Sub-12 A F
11:20	200 m Sub-8 F	
11:30	400 m Sub-10 M	
11:55	600 m Sub-12 A M	
12:10	1.000 m Sub-14 B M	
12:30	1.000 m Sub-14 B F	
12:45	200 m Sub-14 A M	
12:55		Llargada Sub-14 B F
13:05	200 m Sub-14 A F	
13:20	600 m Sub-14 A M	
13:35	600 m Sub-14 A F	

Jornada 4 · diumenge 4 de març de 2027

Hora	Curses	Concursos
9:00	60 m Sub-8 F	
9:05	60 m Sub-10 F	Llargada Sub-8 F
9:15	60 m Sub-10 M	Perxa Sub-14 A, millora mixta
9:20		Llargada Sub-10 F
9:45	60 m tanques Sub-12 B F	
9:55	60 m tanques Sub-12 B M	
10:00		Pes Sub-12 B F
10:05		Llargada Sub-10 M
10:15	60 m Sub-12 A F	
10:25	60 m Sub-14 A M	
10:35	60 m Sub-12 A M	
10:45	60 m Sub-14 A F	Pes Sub-14 B M
10:55	60 m Sub-8 M	
11:05	600 m Sub-12 A F	Llargada Sub-12 B M · Alçada Sub-14 A F
11:15	600 m Sub-14 A M	
11:30	600 m Sub-12 A M	
11:45	1.000 m Sub-14 B M	
12:00	1.000 m Sub-14 B F	
12:20	200 m Sub-8 M	
12:25		Pes Sub-14 B F
12:35	Relleu 4x200 mixt Sub-8	
12:45	Relleu 4x200 mixt Sub-10	
13:10	Relleu 4x200 mixt Sub-12	
13:30	Relleu 4x200 mixt Sub-14	

Millora mixta de perxa: les 5 millors marques femenines i les 5 masculines de la categoria a la J1 i la J2.

📌 9. Disposicions finals

- **Llicència:** tots els atletes han de tenir llicència federativa o esportiva escolar en vigor.
- **Reclamacions:** es presenten al jutge àrbitre en els 30 minuts següents a la publicació del resultat.
- **Canvis:** l'organització pot ajustar horaris i grups segons la inscripció, i ho comunicarà abans de cada jornada.
- **Casos no previstos:** els resol l'organització amb el jutge àrbitre, segons la normativa de la FCA.