

COPA CATALANA DE TRAIL RUNNING, CAMPIONAT DE CATALUNYA DE TRAIL RUNNING, ULTRA TRAIL I CRITERIS DE SELECCIÓ PER AL CAMPIONAT D'ESPANYA PER FEDERACIONS

- **Copa Catalana de Trail Running**

La Federació Catalana d'Atletisme i Klassmark organitzen la **Copa catalana de Trail Running** en categoria Absoluta. Aquesta Copa serà classificatòria per fer la selecció catalana que ens representarà al "Campionat d'Espanya per Autonomies" que es disputarà el dia 26 de Setembre de 2020 a Zahara de la Sierra (Cádiz)

Les curses puntuables i que formen part de la copa són :

- 19 de Gener Trail Rocacorba – 30km 1700+
- 8 de Març Trail Costa Brava – 22km 800+
- 29 de Març Trail Trencacims – 23km 1800+
- 17 de Maig Trail Catllaràs – 23km 1500+
- 5 de Setembre Trail Pastisset – 20,1km 900+

La classificació per a la copa Catalana de Trail es farà separada per a cada categoria masculí i femení, atorgant en cada cursa 15 punts al primer atleta classificat, 14 al segon, etc. La puntuació final, de cada atleta, s'obtindrà amb la suma de les tres millors curses d'aquestes 5 puntuables.

En cas d'empat a punts es tindrà en compte:

- 1) L'atleta que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta empatat en aquelles curses que hagin competit els 2 atletes afectats.
- 2) En cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer Trail on hagin competit junts els atletes empatats.

Els 2 primers classificats de la Copa Catalana de Trail de la categoria masculina i femenina seran seleccionats directament per participar amb la selecció catalana al "Campionat Espanya per Federacions".

- **Campionat de Catalunya Absolut de Trail Running**

La Federació Catalana d'Atletisme i Klassmark organitzen el campionat de Catalunya de Trail Running que es disputarà a Ulldeter el 28 de Juny (24km 1300+).

El campionat de Catalunya de Trail Running està obert a les categories Sub-23, Sénior i Màster.

Els tres primers classificats rebran la medalla com a campió/na, subcampió/na i tercer/a classificat/da.

El primer/a classificats del Campionat de Catalunya de Trail de la categoria masculina i femenina seran seleccionats directament per participar amb la selecció catalana al "Campionat d'Espanya per Federacions".

- **Campionat de Catalunya Màster de Trail Running**

La Federació Catalana d'Atletisme i Klassmark organitzen el campionat de Catalunya Màster de Trail Running que es disputarà a Ulldeter el 28 de Juny (13km 800+).

Els tres primers classificats de cada categoria a partir de 35 anys (de 5 en 5 anys) rebran la medalla com a campió/na , subcampió/na i tercer/a classificat/da.

- **Campionat de Catalunya Absolut d'Ultra- Trail Running**

La Federació Catalana d'Atletisme i Trencacims organitzen el campionat de Catalunya de Ultra-Trail Running que es disputarà a Paüls el 28 de Març (51km 4300+).

El campionat de Catalunya de Trail Running està obert a les categories Sénior i Màster.

Els tres primers classificats Absoluts rebran la medalla com a campió/na , subcampió/na i tercer/a classificat/da.

- **Criteris de selecció**

La Federació Catalana d'Atletisme, participarà com a selecció al campionat d'Espanya per Federacions, a disputar el dia 26 de Setembre a Zahara de la Sierra (Cádiz).

La selecció estarà formada per 5 atletes en categoria masculina i femenina.

Els criteris de selecció son:

Els 2 primers classificats masculí i femení de la Copa Catalana de Trail Running.

El campió i campiona del Campionat de Catalunya de Trail Running.

El quart i cinquè atleta anirà a criteri tècnic del comitè de Trail de la Federació Catalana d'Atletisme.

La selecció es farà publica el dia 8 de Setembre de 2020 a la pàgina oficial de la Federació Catalana Atletisme.

**NOMÉS PODRAN OPTAR A LA CLASSIFICACIÓ, MEDALLES I PLACES DE SELECCIÓ ELS ATLETES
AMB LLICÈNCIA DE LA FCA**