

CIRCULAR : 06 / 2018

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : gener de 2018

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

Modificació horari Campionat Catalunya Sub 20 Controls Sub 16 i Sub 18 i Màster (perxa-tanques-triple) Míting Internacional

Modificació horari Campionat Catalunya Sub 20 - pista coberta

- A proposta del responsable de llançaments de la FCA, i davant la possible coincidència d'atletes catalans que puguin participar a la prova de pes Sub 20 del Campionat de Catalunya en pista coberta d'aquesta categoria i al Campionat d'Espanya de llançaments llargs, es fa el següent canvi a la prova de pes:

La prova de Pes es disputarà el dia 17 de febrer conjuntament amb el Campionat de Catalunya de Clubs Sub14. L'horari serà el següent:

12.10 Pes femení Sub 20
13.00 Pes masculí Sub 20

La data límit per fer les inscripcions serà el dia 12 de febrer (Recordem que aquest mateix dia també està programada la prova de 3.000 m.ll. Sub 20 Masculí i femení)

Controls Sub 16 - Sub 18 i Màster (perxa-tanques-triple) - pista coberta

- Els dies 10 i 24 de febrer es disputarà a Sabadell un control per a les categories Sub 16 i Sub 18. També es faran, el dia 24, les proves de 60 m. tanques, triple i perxa per a la categoria Màster (homes i dones).

Podran participar les millors marques dels atletes inscrits fins a arribar al nombre que es considera oportú per complir l'horari, segons el criteri següent:

60 m.ll. S.18M	40 atletes	60 m.ll. S.16M	40 atletes
60 m.ll. S.18F	40 atletes	60 m.ll. S.16F	40 atletes
60 m.t. S.18M	24 atletes	60 m.t. S.16M	24 atletes
60 m.t. S.18F	24 atletes	60 m.t. S.16F	24 atletes
200 m.ll. S.18M	20 atletes	300 m.ll. S.16M	25 atletes
200 m.ll. S.18F	20 atletes	300 m.ll. S.16F	25 atletes
400 m.ll. S.18M	25 atletes	600 m.ll. S.16M	30 atletes
400 m.ll. S.18F	25 atletes	600 m.ll. S.16F	30 atletes
800 m.ll. S.18M	25 atletes	1000 m.ll. S.16M	25 atletes
800 m.ll. S.18F	25 atletes	1000 m.ll. S.16F	25 atletes
1500 m.ll. S.18M	25 atletes	Alçada S.16M	12 atletes
1500 m.ll. S.18F	25 atletes	Alçada S.16F	12 atletes
Llargada S.18M	8 atletes	Perxa S.16M	12 atletes
Llargada S.18F	8 atletes	Perxa S.16F	12 atletes
Triple S.18M	8 atletes	Llargada S.16M	8 atletes
Triple S.18F	8 atletes	Llargada S.16F	8 atletes
Pes S.18M	8 atletes	Triple S.16M	8 atletes
Pes S.18F	8 atletes	Triple S.16F	8 atletes
Perxa S 18M	12 atletes	Pes S.16M	8 atletes
Perxa S 18 F	12 atletes	Pes S.16F	8 atletes

Els clubs hauran d'inscriure, a través de la INTRANET, els atletes interessats en participar-hi. La data límit d'inscripció serà el dimecres anterior a la competició, dijous la FCA publicarà al seu web els atletes admesos. Les marques hauran de ser fetes aquesta temporada en pista coberta.

HORARIS

Sabadell, 10 de febrer de 2018

10.00	600 m.ll. S.16M	Pes S.16F	Alçada S.16M	Perxa S.16F	Llargada S.16M
10.15	600 m.ll. S.16F				
10.30	800 m.ll. S.18M				
10.45	800 m.ll. S.18F				
11.00		Pes S.16M			Llargada S.16F
12.00		Pes S.18F	Alçada S.16F	Perxa S.16M	Llargada S.18M
13.00	60 m.ll. S.18M	Pes S.18M			Llargada S.18F
13.15	60 m.ll. S.18F				
13.30	60 m.ll. S.16M				
13.45	60 m.ll. S.16F				

Sabadell, 24 de febrer de 2018

10.30	60 m.t. Màster M-F				
10.45	60 m.t. S.18M				
11.00	60 m.t. S.16M			Perxa Màster M-F	
11.15	60 m.t. S.18F	Triple S.16M			
11.30	60 m.t. S.16F				
11.45	300 m.ll. S.16M				
12.00	300 m.ll. S.16F			Triple Màster M-F	
12.15	1.000 m.ll. S.16M	Triple S.16F			
12.30	1.000 m.ll. S.16F				
15.30				Perxa S 18 F	
16.30	200 m.ll. S.18M				
16.45	200 m.ll. S.18F				
17.00	1.500 m.ll. S.18M	Triple S.18M			
17.15	1.500 m.ll. S.18F				
17.45	400 m.ll. S.18M			Perxa S 18 M	
18.00	400 m.ll. S.18F	Triple S.18F			

Col.locació del llistó

Perxa S 18 M : 3.45 - 3.65 - 3.85 - 4.00 - 4.15 - 4.25 - 4.35 - 4.45 - 4.50 i de 5 en 5 cm.
 Perxa S.16M : 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 - 3.50 i de 5 en 5 cm.
 Alçada S.16M : 1.50 - 1.54 - 1.58 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.73 i de 2 en 2 cm.

Perxa S 18 F : 2.55 - 2.75 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.25 i de 5 en 5 cm.
 Perxa S.16F : 2.20 - 2.40 - 2.55 - 2.70 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.05 i de 5 en 5 cm.
 Alçada S.16F : 1.35 - 1.40 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.53 - 1.55 i de 2 en 2 cm.

És d'aplicació per a aquesta competició el reglament dels controls en pista coberta per a aquestes categories.

Miting Internacional - pista coberta

- El dia 13 de febrer de 2018, a Sabadell, se celebrarà el Miting Internacional d'Atletisme en Pista Coberta. La participació al Miting serà per invitació. Per a les proves locals la inscripció s'haurà de fer a través de la intranet fins el dia 8 de febrer. El dia 9 la FCA publicarà al web la relació d'admesos.

Horari provisional:

18.30	60 m.ll. F (*)	Perxa F (*)
18.45	60 m.ll. M (*)	Pes M (*)
19.00	60 m.t. F	Llargada F
19.10	200 m.ll. F	Alçada M
19.20	800 m.ll. M	
19.30	800 m.ll. F	
19.40	400 m.ll. M	
19.55	400 m.ll. F	Llargada M
20.05	1.500 m.ll. M	
20.15	3.000 m.ll. M	
20.30	3.000 m.ll. F	

(*) proves control

En negreta proves Miting

A les proves locals podran participar 16 atletes masculins i 16 femenines a la prova de 60m, 8 a la prova de llançament de pes masculí i 8 en la perxa femenina amb marca mínima de 3.50m.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)