

**CIRCULAR** : 28 / 2017

**DEPARTAMENT** : ÀREA TÈCNICA

**SORTIDA** : novembre de 2017

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

## **PISTA COBERTA AVANÇ CALENDARI AIRE LLIURE**

---

Per al vostre coneixement us adjuntem la documentació següent:

- Calendari Pista Coberta 2017/18
- Controls Absoluts en Pista Coberta (desembre)
- Controls Sub 20-18 en Pista Coberta (desembre)
- Controls Sub 16 en Pista Coberta (desembre)
- Control Proves Combinades en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B" en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 20 en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 16 en Pista Coberta
- Proves Autoritzades Pista Coberta
- Avanç Calendari Aire Lliure 2017/18
- Proves Autoritzades Aire Lliure

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta i aire lliure figurarà en el Reglament de Competicions que s'editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero  
Gerent  
(signat a l'original)

## CALENDARI PISTA COBERTA 2017-2018

### DESEMBRE 2017

9	1a Jornada Control Sub.16 1a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell Sabadell
10	Trofeu Sabadell de Promoció 1a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
16	2a Jornada Control Sub.16 2a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell Sabadell
17	Trofeu Sabadell de Promoció 2a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
16-17	Control Proves Combinades Sr-Sub.23-20	Sabadell

### GENER 2018

7	Campionat Catalunya Clubs "B" Control 3.000 m.marxa Sub.16-18 M-F - Sub.20 F Campionat Catalunya Clubs "A" Control 5.000 m.marxa Sub.23-20 M	Sabadell Sabadell Sabadell Sabadell
12	3a Jornada Control Absolut	Sabadell
13	3a Jornada Control Sub.16	Sabadell
13-14	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-S.23-S.20	Sabadell
14	4a Jornada Control Absolut Campionat Catalunya de Clubs Sub 20	Sabadell Sabadell
19	5a Jornada Control Absolut	Sabadell
20	Campionat Catalunya Clubs Sub.16 3a Jornada Control Sub.20-18 Copa de Clubs Sub.20	Sabadell Sabadell Antequera (Málaga)
21	Trofeu Sabadell de Promoció 6a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
27	4a Jornada Control Sub.16 Campionat Catalunya de Clubs Master Copa SM el Rey y la Reina de Clubs	Sabadell Sabadell a designar
27-28	Encontre Proves Combinades (CZE-ESP-FRA-GBR-NED) Sènior i Sub20 Encontre Ibèric Combinades Sub18	Madrid a designar (ESP)
28	Trofeu Sabadell de Promoció Campionat Catalunya Sub.23 + 3000 absolut Eliminatòries i Final Cnat Cat 4x200 Sub.18	Sabadell Sabadell Sabadell

### FEBRER 2018

3	Trofeu Sabadell de Promoció 4a Jornada Control Sub.20-18 Copa de Clubs Sub.16	Sabadell Sabadell a designar
4	Campionat Catalunya Absolut (-3000)	Sabadell
8	Meeting Villa de Madrid (IAAF)	Madrid
10	Elim.Cnat.Catalunya 4x200 Sub.14-16 + control Sub.16-18 Miting Internacional de Catalunya Copa de Clubs Màster	Sabadell Sabadell a designar
10-11	Campeonato España Sub.23	a designar
11	7a Jornada Control Absolut 8a Jornada Control Absolut	Sabadell Sabadell
17	Campionat Catalunya Clubs Sub.14 + 3000 Sub 20-18 Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell Sabadell
17-18	Campeonato España Absoluto	Valencia
18	Campionat Catalunya Master + P.Combinades	Sabadell
24	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.14	Sabadell
24-25	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.16-18 + control	Sabadell
25	Trofeu Sabadell de Promoció Campionat Catalunya Sub.20 (-3000)	Sabadell Sabadell

### MARÇ 2018

2-4	Campionat del Món	Birmingham (GBR)
2-4	Campeonato España Máster	a designar
3	Prèvia Campionat Catalunya Sub.14	Sabadell
3-4	Campeonato España Sub.20	a designar
4	Cnat.Catalunya Sub.18 (-3000)	Sabadell
10	Campionat Catalunya Sub.14 + relleus	Sabadell
10-11	Campeonato España Sub.18	Antequera (Málaga)
11	Campionat Catalunya Sub.16 + relleus	Sabadell
17-18	Campeonato España Sub.16	Sabadell
19-24	Campionat d'Europa Màster	Madrid

### ABRIL 2018

14-15	Divirtiéndose con el Atletismo	a designar
-------	--------------------------------	------------

## **CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA**

Els dies 10 i 17 de desembre de 2017, 12, 14, 19, 21 de gener, 10 i 11 de febrer de 2018 es disputaran a Sabadell els Controls Absoluts en pista coberta.

### **1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ**

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2017 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i S.23, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 50 primers del Rànquing Absolut 2017 a l'Aire Lliure.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.  
Així mateix poden participar atletes d'altres federacions Autònomes sempre que ho sol·licitin per escrit (indicant marca, lloc i data d'obtenció) abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.

### **2.- COMPETICIÓ**

#### a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.77 - 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99 - 2,01 - 2,03 i de 2 en 2 cm.  
Alçada F : 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 - 1.67 i de 2 en 2 cm.  
Perxa M : 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 i de 5 en 5 cm.  
Perxa F : 2.80 - 3.00 - 3.15 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.65 i de 5 en 5 cm.

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.
- f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista  
La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :  
Curses                      15 minuts abans de la prova  
Concursos                  30 minuts abans de la prova ( a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)  
Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

### **3.- INSCRIPCIÓ**

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins 45 minuts abans del començament de la prova.

Els dorsals es lliuraran al moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2017 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

### **4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

Seràn d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

## 5.- PISTA, DATES, HORARI I ORDRE DE PROVES

### **10 de desembre de 2017 - Sabadell**

16.30 h.	60 m.ll.	F	Pes F	Triple M	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.30	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F			
17.55	800 m.ll.	M	Alçada M	Triple F	
18.10	200 m.ll.	F			
18.30	300 m.ll.	F			
18.45	200 m.ll.	M			
19.25	300 m.ll.	M			
19.50	3.000 m.ll.	M			
20.00	3.000 m.ll.	F			

### **17 de desembre de 2017 - Sabadell**

16.30 h.	60 m.t.	F	Pes M	Llargada F	
16.40	60 m.t.	M			
16.55	60 m.ll.	F			
17.15	60 m.ll.	M			Perxa M
17.50	60 m.t.	M (e)			
18.00	60 m.t.	F (e)			
18.05	60 m.ll.	F (e)	Alçada F	Llargada M	
18.10	60 m.ll.	M (e)			
18.30	400 m.ll.	F			
18.45	500 m.ll.	F			
18.55	400 m.ll.	M			
19.15	500 m.ll.	M			
19.30	1.500 m.ll.	M			
19.45	1.500 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

- Els horaris de la resta de controls es publicaran properament.

## **CONTROLS PISTA COBERTA SUB 20 – SUB 18**

Els dies 9 i 16 de desembre de 2017, 20 de gener i 3 de febrer de 2018 es disputaran a Sabadell els controls Sub 20 – Sub 18 en pista Coberta.

El dia 7 de gener es farà un control de marxa per a les categories Sub 16-18-20 M i F i S.23 M.

Els dies 10 i 24 de febrer es faran uns controls S.18-16 amb proves a determinar.

### **1.- PARTICIPACIÓ**

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Sub 20 i 18. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

### **2.- INSCRIPCIÓ**

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

### **3.- COMPETICIÓ**

#### a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.58 - 1.63 – 1.68 – 1.73 – 1.77 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 – 1.91 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 - 1.48 – 1.52 – 1.55 - 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.05 – 3.25 – 3.40 – 3.55 – 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.20 – 2.40 – 2.55 – 2.70 – 2.85 – 2.95 – 3.05 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incipcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

#### f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova ( a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

### **4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

**5.- HORARI i ORDRE DE PROVES**

**9 de desembre de 2017 - Sabadell**

16.30 h.		Llargada S.20M		
16.45	60 m.t. S.20M		Perxa S.18-20F	Pes S.18F
16.55	60 m.t. S.20F			
17.05	200 m.II. S.18-20F		Alçada S.18-20M	
17.35		Triple S.18-20F		
17.50	200 m.II. S.18-20M			
18.05				Pes S.20 M-F
18.45	800 m.II. S.18-20F			
19.00	800 m.II. S.18-20M	Llargada S.18M		
19.20	3000 m.II. S.18-20M			
19.35	3000 m.II. S.18-20F			

**16 de desembre de 2017 – Sabadell**

16,30 h.	60 m.t. S.18M	Llargada S.18F	Perxa S.18-20M	Pes S.18M
16.40	60 m.t. S.18F			
16.50	60 m.II. S.18-20M			
17.40	60 m.II. S.18-20F	Triple S.18-20M		
18.25	400 m.II. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
19.05	400 m.II. S.18-20F	Llargada S.20F		
19.35	1500 m.II. S.18-20M			
19.50	1500 m.II. S.18-20F			

## CONTROLS PISTA COBERTA SUB16

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 9 i 16 de desembre de 2017 i 13 i 27 de gener de 2018, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16. Els dies 10 i 24 de febrer es faran uns controls Sub16-Sub18 amb proves a determinar i el dia 7 de gener es farà un control de marxa.

### 1. Participació

---

Poden participar els atletes pertanyents a la categoria Sub16 (2003-2004) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

### 2. Inscripcions

---

a) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Excepcionalment pel control del dia 9 de desembre, la inscripció es tancarà dilluns dia 4 de desembre i la llista d'inscrits serà pública el 5 de desembre.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits.

b) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 4 €
- Per participar en 2 proves 6 €
- Per participar en 3 proves o més 7 €

### 3. Competició

---

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i 2 en 2 M.
- Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.53-1.55 i de 2 en 2 M.
- Perxa M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 M.
- Perxa F: 2.00-2.20-2.35-2.45-2.55-2.60-2.65 i de 5 en 5 M.

c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

#### 4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

##### Sabadell, 09/12/2017

9,30	60 m.t. M	Llargada M (nascuts 2004)	Perxa F	Pes M (nascuts 2003)
9,45	60 m.t. F			
10,10	60 m.II. M			
10,45		Llargada M (nascuts 2003)		
10,50	60 m.II. F			
11,00				Pes M (nascuts 2004)
11,50	600 m.II. M		Alçada M	
12,05	600 m.II. F	Llargada F (nascudes 2004)		
12,20	300 m.II. M			
12,55	300 m.II. F			
13,45	3000 m.II. M	Llargada F (nascudes 2003)		
14,00	3000 m.II. F			

##### Sabadell, 16/12/2017

9,30	60 m.t. M	Triple F (nascudes 2004)	Perxa M	Pes F (nascudes 2003)
9,50	60 m.t. F			
10,10	60 m.II. M			
10,45		Triple F (nascudes 2003)		
11,00				Pes F (nascudes 2004)
11,05	60 m.II. F			
11,45			Alçada F	
12,10	1000 m.II. M	Triple M (nascuts 2004)		
12,30	1000 m.II. F			
12,50	300 m.II. M			
13,25	300 m.II. F			
13,45		Triple M (nascuts 2003)		
14,25	600 m.II. M			
14,35	600 m.II. F			



## **CONTROL DE PROVES COMBINADES EN PISTA COBERTA**

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 16 i 17 de desembre del 2017 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sénior, S.23, S.20, S.18

### **PARTICIPACIÓ**

Participaran els 12 millors atletes inscrits tant en categoria masculina com femenina, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada 2016/2017 en pista coberta o a l'aire lliure, independentment de la categoria. Els atletes S.18 hauran d'acreditar una mitjana superior en 20 punts als atletes de la resta de categories

Es reserven 2 places, a criteri del Comitè Tècnic.

### **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 11 de desembre. A partir del dimecres 13 la FCA informarà a través de la seva pàgina web ([www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)) els atletes classificats.

### **HORARI i ORDRE DE PROVES**

#### **16 de desembre de 2017 – Sabadell**

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló M
11.30	Llargada	Heptatló M
12.35	Pes	Heptatló M
13.40	Alçada	Heptatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.05	800 m.ll.	Pentatló F

#### **17 de desembre de 2017 – Sabadell**

14.00	60 m.t.	Heptatló M
14.35	Perxa	Heptatló M
18.20	1.000 m.ll.	Heptatló M

#### **Llistons:**

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.20

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B"** **EN PISTA COBERTA**

### Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories SUB 14-12-10, no poden participar-hi.  
Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :  
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

Els SUB 18 MASCULINS no podran fer la prova de pes.

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,92 - 1,96 – 1,99 - 2,02 – 2,05 - 2,07 i de 2 en 2 cm

Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,65 i de 2 en 2 cm

Perxa homes : 3,90 - 4,10 - 4,30 - 4,45 – 4,60 – 4,70 – 4,80 – 4,90 – 4,95 i de 5 en 5 cm

Perxa dones : 2,60 - 2,80 – 3,00 - 3,15 – 3,30 – 3,40 - 3,50 – 3,55 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones ), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- i) Les proves a disputar són les següents :  
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –  
Relleus 4 x 200.

- j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà el dia 14 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x200		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x200.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

## Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) **Cnat.Catalunya de Clubs "A"** : 7/1/2018 - Sabadell. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2016-2017)

### Masculí

FC Barcelona  
AA Catalunya  
CA Igualada  
Cornellà Atlètic  
ISS-L'Hospitalet  
JA Sabadell  
Lleida UA  
Avinent Manresa

### Femení

FC Barcelona  
AA Catalunya  
ISS L'Hospitalet  
JA Sabadell  
Avinent Manresa  
Lleida UA  
CA Canaletes  
CA Igualada

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per fer-ho serà el dia 1/12/2017**. En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 7/1/2018 - Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2014 (A LL /PC). Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" **[CA Laietània en masculí i femení]**.

**La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 1/12/2017**

És obligatori que els clubs classificats confirmen la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 1/12/2017)::

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2016/2017. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimentar l'estat de marques, així com l'enllaç a la Taula IAAF)

### **Art. 3.- INSCRIPCIONS**

**Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior anterior a la competició.** S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

### **Art. 4.- RECLAMACIONS**

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

#### **Art .5.- SANCIONS**

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició] ) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

#### **Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA**

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

#### **Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ**

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2018/2019 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

#### **Art. 8. PREMIS**

##### Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

##### Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat , tant de la categoria masculina com de la femenina.

## **Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES**

### **Campionat Catalunya Clubs "B" (7/1/2018)**

10,00		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,50				Triple (M)
11,20	60 m.t. (F)	Pes (F)		
11,30	60 m.t. (M)			
11,40	60 m.ll. (F)			
11,45	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
11,55	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
12,15	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
12,30	400 m.ll. (F)			
12,40	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
12,50	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
13,00	200 m.ll. (M)			
13,10	800 m.ll. (F)			
13,15	800 m.ll. (M)			
13,25	1.500 m.ll. (F)			
13,35	1.500 m.ll. (M)			
13,45	4 x 200 (F)			
13,55	4 x 200 (M)			

### **Campionat Catalunya Clubs "A" (7/1/2018)**

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			
18,15	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
19,00	400 m.ll. (F)			
19,10	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

## **Art.10.- NORMES COMPLEMENTÀRIES**

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB 20**

### **EN PISTA COBERTA**

#### Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories SUB 20-18-16 que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :  
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple – 4x200

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes:	1.66 – 1.71 – 1.76 – 1.80 – 1.84 – 1.87 - 1.89 - 1.91	i de 2 en 2 cm
Alçada dones:	1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.60	i de 2 en 2 cm
Perxa homes :	3.30 – 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 – 4.25	i de 5 en 5 cm
Perxa dones :	2.40 – 2.60 – 2.75 – 2.90 – 3.00 - 3.10 – 3.20 – 3.25	i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries ( a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones ), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

i) Les proves a disputar són les següents :

60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa - Llargada - Triple - 60 m.t. –  
Relleus 4 x 200.

El pes dels artefactes i l'alçada de les tanques correspon a les reglamentades per a la categoria Sub 20.

j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

- k) El sorteig de carrers es farà el dia 14 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
60 m.ll.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
200 m.ll.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
400 m.ll.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
800 m.ll.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1.500 m.ll.	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
3.000	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
60 t.	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
Alçada	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Perxa	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
Llargada	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Triple	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pes	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

- Es faran dues sèries a les proves de 60, 60 t., (carrers del 2 al 7) 800 i 4x200.
- Es faran tres sèries a les proves de 200 i 400 m.ll.
- Els carrers pels quals es correran el 200 i 400 seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple :

(1a.sèrie)-Carrers	Ordre	(2a.sèrie)-Carrers	Ordre	(3a.sèrie)-Carrers	Ordre
3	1	3	5	3	9
4	2	4	6	4	10
5	3	5	7	5	11
6	4	6	8	6	12

- Als relleus 4x200 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a.sèrie del 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran per sorteig, segons puntuació obtinguda fins el moment. Carrers 6-5 per als 2 millors classificats de la sèrie, 4-3 per al 3r i 4t. classificat i 1-2 per al 5è i 6è classificats.

## Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2014 (A LL/PC). Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2016-2017 (FC Barcelona / AA Catalunya / Cornellà At/ JA Sabadell en masculí) ; (AA Catalunya / ISS-L'Hospitalet/ UA Terrassa/ Avinent Manresa en femení) i la resta fins a arribar als 12 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

### La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 1/12/2017.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 1/12/2017):

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2016-2017. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin fitxat per ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria Sub 23 o sènior no puntuarà.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 o 5.000 m.ll.

A les proves de tanques i pes es poden incloure atletes de les categories Sub 16 i 18 que hagin competit amb les mides de les seves categories, restant 50 punts a la puntuació per taula. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimetar l'estat de marques, així com l'enllaç a les Taula de la IAAF)



### **Art. 3.- INSCRIPCIONS**

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

### **Art. 4.- RECLAMACIONS**

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

### **Art .5.- SANCIONS**

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €..

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició] ) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

### **Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA**

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

### **Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ**

- a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca. En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2018-2019.

**Art. 8. PREMIS**

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

**Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Sabadell 14/1/2018**

16,30		Perxa (M)	Alçada (F)	Llargada (F)
17,05	60 m.t. (F)	Pes (M)		
17,20	60 m.t. (M)			Llargada (M)
17,35	60 m.ll. (F)			
17,45	60 m.ll. (M)			
18,00	3.000 m.ll. (F)			
18,20	3.000 m.ll. (M)			Triple (F)
18,35	400 m.ll. (F)		Alçada (M)	
18,50	400 m.ll. (M)	Perxa (F)		
19,05	200 m.ll. (F)	Pes (F)		
19,20	200 m.ll. (M)			Triple (M)
19,35	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 200 (F)			
20,25	4 x 200 (M)			

**Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES**

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 DE CLUBS EN PISTA COBERTA

## 1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria SUB16 (nascuts/des els anys 2003 i 2004) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.ll., 300 m.ll., 600 m.ll., 1000 m.ll., 3000 m.ll., 60 m.t., 3000 m.m., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 300.

c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (licència, carnet d'atleta)

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents. L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col·locació dels llistons

Alçada M: 1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.33-1.38-1.43-1.47-1.50-1.53-1.55 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 2.20-2.35-2.45-2.50-2.55-2.60-2.65-2.70 i de 5 en 5 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) Es faran tres sèries a les proves de 300 i dues sèries a les proves de 60 m.ll., 60 m.t., 600 m.ll. i 4 x 300

00.

Els carrers pels quals es correran les sèries de 300 m.ll. seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèries (1-2-3-4) , a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8
Carrers (3a. sèrie)	Ordre		
3	9		
4	10		
5	11		
6	12		

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

## 2. Participació i inscripcions

---

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta. Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA.

<http://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/estatmarquespcpromocio.xlsx>

Prendran part els 9 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Cadet a l'Aire Lliure 2017 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Cadet Masculí: AA Catalunya, CA Igualada i Avinent CA Manresa  
Cadet Femení: ISS-L'Hospitalet, Avinent CA Manresa i JA Sabadell

**La data límit per a la sol·licitud de participació serà el dia 18 de desembre de 2017. AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE**

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada des de l'1 d'abril fins el 17 de desembre de 2017.

Per tal d'ajudar a cobrir les despeses organitzatives d'aquest Campionat, cada equip participant en aquest Campionat haurà d'abonar 20 euros.

Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques

els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats hauran de fer la inscripció, mitjançant el programa ISIS fins les 22.00 hores de dimecres anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

#### **4. Sistema de Puntuació**

---

a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

#### **5. Normes Complementàries**

---

Tot allò que no figure en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

#### **6. Horari i ordre de Proves - Sabadell, 20 de gener de 2018**

---

10,00	60 m.t. (F)		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,15	60 m.t. (M)				
10,30	60 m.ll. (F)				
10,40	60 m.ll (M)				
10,50	3000 m.m. (F)				Triple (M)
11,15	3000 m.m. (M)				
11,40	1000 m.ll. (F)	Pes (M)			Llargada (F)
11,50	1000 m.ll. (M)		Perxa (M)	Alçada (F)	
12,00	300 m.ll. (F)				
12,10	300 m.ll. (M)				
12,20	600 m.ll. (F)				
12,30	600 m.ll. (M)	Pes (F)			Llargada (M)
12,40	3000 m.ll. (F)				
12,55	3000 m.ll. (M)				
13,15	4 X 300 (F)				
13,25	4 X 300 (M)				

#### **7. Premis**

---

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.

## PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (HOMES)

	Sènior (95 fins màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)
<b>Curses</b>	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

<b>Tanques</b>	60 (1,067)	60 (1,067)	60 (1,00) (*)	60 (0,914) (**)	60 (0,914)	60 (0,84)
----------------	------------	------------	---------------	-----------------	------------	-----------

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)

<b>Llançaments</b>	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes ( 6kg) (*)	Pes ( 5 kg) (**)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
--------------------	-------------	-------------	----------------	------------------	------------	------------

<b>Relleus</b>	-	-	-	4 x 200	4 x 200	4 x 200
----------------	---	---	---	---------	---------	---------

<b>Marxa</b>	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

<b>Combinades</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló (*)</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Hexatló</b>	<b>Tetratló</b>
	60	60	60	60	60	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes ( 6 kg)	Pes ( 5 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	60 t. (1,067)	60 t. (1,067)	60 t. (1,00)	60 t. (0,914)	60 t. (0,914)	
Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	1000		
	1000	1000	1000	1000		

(\*) Els atletes Sub20 estan autoritzats a participar a la prova de 60 t. (1,067) i llançar amb el pes absolut (7,260), així com a l'heptatló sènior.

(\*\*) Els atletes Sub18 estan autoritzats a participar a les proves de tanques i llançaments de la categoria Sub20. fent-ho extensible a la categoria absoluta si els artefactes coincideixen.

(\*\*\*) Cursa màxima 15 m.

### ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - HOMES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sènior-Sub23	60	5	1,067	13,72	9,14	9,72
Sub20	60	5	1,00	13,72	9,14	9,72
Sub18	60	5	0,914	13,72	9,14	9,72
Sub16	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
Sub14	60	5	0,84	12,30	8,20	14,90

## PROVES AUTORIZADES EN PISTA COBERTA (DONES)

	Sènior (95 fins màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)
<b>Curses</b>	60	60	60	60	60	60
	200	200	200	200	300	600
	400	400	400	400	600	1000
	800	800	800	800	1000	2000
	1500	1500	1500	1500	3000	
	3000	3000	3000	3000		

<b>Tanques</b>	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,84)	60 (0,762) (*)	60 (0,762)	60 (0,762)
----------------	-----------	-----------	-----------	----------------	------------	------------

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (**)

<b>Llançaments</b>	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (4kg)	Pes (3kg) (*)	Pes (3kg)	Pes (2 kg)
--------------------	-----------	-----------	-----------	---------------	-----------	------------

<b>Relleus</b>	-	-	-	4 x 200	4 x 200	4 x 200
----------------	---	---	---	---------	---------	---------

<b>Marxa</b>	-	-	-	3000	3000	2000
--------------	---	---	---	------	------	------

<b>Combinades</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Pentatló (*)</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Tetratló</b>
	60 t. (0,84)	60 t. (0,84)	60 t. (0,84)	60 t. (0,762)	60 t. (0,762)	60 t. (0,762)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
	800	800	800	800	600	

(\*) Les atletes Sub18 estan autoritzades a participar a les proves de tanques, llançaments i pentatló de la categoria Sub20, fent-ho extensible a la categoria absoluta si els artefactes coincideixen.

(\*\*) Cursa màxima 15 m.

### ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES - DONES

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sen/Sub23/Sub20	60	5	0,84	13	8,50	13
Sub18/Sub16	60	5	0,762	13	8,50	13
Sub14	60	5	0,762	12	8,00	16

## AVANÇ CALENDARI AIRE LLIURE 2017/2018

### NOVEMBRE 2017

25 1r. Control Sub 10-12-14 a designar

### DESEMBRE 2017

16 2n. Control Sub 10-12-14 a designar

### GENER 2018

13 3r. Control Sub 10-12-14 a designar  
14 Criterium Llançaments d'Hivern Serrahima (BCN)  
21 Criterium Llançaments d'Hivern Serrahima (BCN)  
28 Criterium Llançaments d'Hivern Serrahima (BCN)

### FEBRER 2018

3 4t. Control Sub 10-12-14 a designar  
4 Criterium Llançaments d'Hivern Serrahima (BCN)  
17 Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Sub 18-16 Serrahima (BCN)  
18 Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Absolut-Sub 20 Serrahima (BCN)  
24-25 Campeonato España de Invierno de Lanzamientos Largos menores a designar

### MARÇ 2018

3 Campeonato España de Lanzamientos Largos de Invierno a designar  
10-11 Copa d'Europa de Llançaments Leiria (POR)  
17 5è. Control Sub 10-12-14 a designar  
18 Campionat Catalunya 10.000 + Reunió de Fons a designar

### ABRIL 2018

7 Prèvia Campionat Catalunya Relleus Sub 12-14-16 a designar  
7 Trofeo Ibérico y Campeonato España de Fondo en pista Braga (POR)  
8 Campionat Catalunya Clubs Sub-20 a designar  
14 6è. Control Sub 10-12-14 - Prèvia Cnat.Catalunya Relleus Sub 10 a designar  
14 1r Control Sub 16-18-20 a designar  
14-15 1a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs diferents seus  
21 Final Campionat Catalunya Relleus Sub 10-12-14-16 a designar  
21-22 2a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs diferents seus  
21-22 Campeonato España Universitario en pista (CSD) a designar  
28 7è. Control Sub 10-12-14 a designar  
28 2n. Control Sub 16-18-20 a designar  
28 Campeonato España de Clubs División Honor - 1a jornada diferents seus  
28 Campeonato España de Clubs 1a.División - 1a jornada diferents seus

### MAIG 2018

5 8è. Control Sub 10-12-14 a designar  
5 3r. Control Sub 16-18-20 + Cnat. Catalunya Relleus Sub 18-20-23 a designar  
5-6 Campeonato España de Federaciones Autonómicas de Pruebas Combinadas a designar  
6 Finals Campionat de Catalunya de Clubs diferents seus  
12 4t. Control Sub 16-18-20 a designar  
12 Campeonato España Clubs Sub20 a designar  
12-13 Campionat de Catalunya de Clubs Sub 10-12-14-16 a designar  
12-13 Campeonato España Pentatlón Lanzamientos/Pruebas Combinadas Màster a designar  
12-13 Campeonato España 10.000 m. Màster a designar  
12-13 Torneo Nacional Jugando al Atletismo a designar  
13 Campionat de Catalunya de 10.000 m.marxa Màster Montornès del Vallès  
13 Miting Paralímpic L'Hospitalet L'Hospitalet (BCN)  
19 Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 10-12-14 a designar  
19 Campeonato España de Clubs División Honor - 2a jornada diferents seus  
19 Campeonato España de Clubs 1a.División - 2a jornada diferents seus  
19 Copa d'Europa 10.000 m Londres (GBR)  
19-20 5è i 6è Control Sub 16-18-20 a designar  
26 9è. Control Sub 10-12-14 a designar  
26 Miting Palafrugell-Costa Brava Palafrugell  
26-27 Campionat Catalunya Proves Combinades Serrahima (BCN)  
26-27 Copa d'Europa de Clubs Grup A Birmingham (GBR)  
30 Criterium Josep Campmany Serrahima (BCN)



### JUNY 2018

2	Memorial Francisco Higuera-Jaén Paraíso Natural	Andujar (Jaén)
2	Fly Europe ESP-FRA-GER-GBR-ITA	Berlín (GER)
2	Encuentro Int. Sub18 Portugal-España	a designar (POR)
2-3	Campionat Catalunya Sub 18-20-23	a designar
2-3	Campeonato España Sub14	a designar
3	Campionat Catalunya Master	a designar
3	Encuentro Lanzamientos Portugal-España Sub23 y Sub20	a designar (POR)
6	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
6	Fly Europe ESP-FRA-GER-GBR-ITA	París (FRA)
8	Meeting Iberoamericano	Huelva
8	Encuentro Relevos 4x100 España-Portugal Senior-Sub23-Sub20	Salamanca
9	Campionat de Catalunya Sub 10-12-14	a designar
9	Campeonato España Federaciones Autonómicas Sub18	Ciudad Real
9-10	Campeonato Unión Mediterránea Sub23	Jesolo (ITA)
10	Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 16	a designar
13	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
16	Campeonato España de Clubs Divisió Honor - 3a jornada	diferents seus
16	Campeonato España de Clubs 1a.Divisió - 3a jornada	diferents seus
16-17	Campeonato España por selecciones Autonómicas Sub16 en edad escolar (CSD)	a designar
16-17	Campeonato España Sub14 por equipos	a designar
17	Campionat de Catalunya de Clubs Master	a designar
17	Campeonato España de Clubs 2a Divisió - Fase Final	a designar
20	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
22	Meeting de Madrid 2018	Madrid
23	Campionat de Catalunya Sub 16	a designar
23-24	Campeonato España Sub18 y de clubs 4x100	Gijón
23-24	Campeonato España Sub20 y de clubs 4x100	Murcia
27	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
27-30	Jocs del Mediterrani	Tarragona
29/6- 1/7	Campeonato España Master	Vitoria
30/6-1/7	Campeonato España Sub16 y de Clubs 4x100	Castellón

### JULIOL 2018

1	Campionat de Catalunya Absolut	a designar
4	Mítig Internacional Ciutat de Barcelona + Cnat.Catalunya Relleus	Serrahima (BCN)
5-8	Campionat d'Europa Sub18	Győr (HUN)
7-8	Campionat de Catalunya Decatló i Heptatló Màster	Cambrils
7-8	Campeonato España Sub23 y de clubs 4x100	Soria
10	Encuentro de Saltos Absoluto España-Italia	a designar (ESP)
10-15	Campionat del Món Sub20	Tampere (FIN)
11	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
14	Campeonato España de Clubs Master	a designar
14	Campeonato España Federaciones Autonómicas	Barcelona
21-22	Campeonato España Absoluto y de clubs 4x100 y 4x400	Getafe (Madrid)
28-29	Encuentro Pruebas Combinadas Sub20-Sub23 (FRA-BLR-CZE-ESP-EST-ITA-SUI-UKR)	Aubagne (FRA)

### AGOST 2018

6-12	Campionat d'Europa Absolut	Berlín (GER)
24-26	Campeonato Iberoamericano de Atletismo	Trujillo (PER)

### SETEMBRE 2018

4-16	Campionat del Món Màster	Málaga
8-9	Copa Continental	Ostrava (CZE)
15	Copa d'Europa de Clubs Sub20	a designar
16	Campionat Catalunya Pentatló i Pentatló de Llançaments Màster	a designar
22	1a. Jornada Trofeu Promoció	a designar
22	Fly Europe ESP-FRA-GER-GBR-ITA	Madrid
25	Fly Europe ESP-FRA-GER-GBR-ITA	Roma (ITA)
29	2a. Jornada Trofeu Promoció	a designar

### OCTUBRE 2018

6	Campeonato España de Clubs Sub16	a designar
11-16	Jocs Olímpics de la Joventut	Buenos Aires (ARG)
13	3a. Jornada Trofeu Promoció	a designar
20	4a. Jornada Trofeu Promoció	a designar

## PROVES AUTORIZADES AIRE LLIURE (HOMES)

	Sènior (95 fins Màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)	Sub12 (07 i 08)	Sub10 (09 i 10)
<b>Curses</b>	100	100	100	100	100	80	60	60
	200	200	200	200	300	150	600	1000
	400	400	400	400	600	600	2000	
	800	800	800	800	1000	1000		
	1500	1500	1500	1500	3000	3000		
	5000	5000	5000	3000				
	10000	10000	10000	5000				
	Mitja Marató	Mitja Marató	Mitja Marató	10 Km				
	Marató	Marató						
	100 km	100 km						
Muntanya/trail sense límit	Muntanya/trail sense límit	Muntanya/trail fins a 15 km						

<b>Tanques</b>	110 (1,067)	110 (1,067)	110 (1,00) (*)	110 (0,914) (**)	100 (0,914)	80 (0,84)	60 (0,50)
	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,914)	400 (0,84)	300 (0,84)	220 (0,762)	
	3000 Ob (0,914)	3000 Ob (0,914)	3000 Ob (0,914)	2000 ob (0,914)	1500 ob (0,762)	1000 ob (0,762)	(s/r)

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Llargada
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (***)		

<b>Llançaments</b>	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6kg) (*)	Pes (5 kg)(**)	Pes (4kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)	Pilota (250 g)
	Disc (2 kg)	Disc (2 kg)	Disc (1,750) (*)	Disc (1,5 kg)(**)	Disc (1 kg)	Disc (800 g)	Disc (600g)	
	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (800) (*)	Javelina (700)(**)	Javelina (600)	Javelina (500)	Pilota (400 g)	
	Martell (7,260)	Martell (7,260)	Martell (6 kg) (*)	Martell (5 kg)	Martell (4 kg)	Martell (3 kg)		

<b>Relleus</b>	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4x100	4x80	4x60	4x60
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4x300	4 x 200	3x600	

<b>Marxa</b>	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km	3 km	2 km	1 km
	50 km	50 km	20 km	10 km	10 km	5 km		

<b>Combinades</b>	<b>Decatló</b>	<b>Decatló</b>	<b>Decatló (*)</b>	<b>Decatló</b>	<b>Octatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Tetratló</b>
	100	100	100	100	100	80	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Pes (4 kg)	Llargada	Llargada
	Pes (7,260)	Pes (7,260)	Pes (6 kg)	Pes (5 kg)	Alçada	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Disc (1 kg)	80 t.	Alçada
	400	400	400	400		Alçada	
	110 t (1,067)	110 t (1,067)	110 t (1,00)	110 t. (0,914)	100 t. (0,914)		
	Disc (2 kg)	Disc (2 kg)	Disc (1,750)	Disc (1,5 kg)	Perxa		
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Javelina (600)		
	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (800)	Javelina (700)	1000		

(\*) Els atletes Sub20 estan autoritzats a participar a la prova de 110 t. (1,067) i a llançar amb els artefactes dels Sènior, així com al Decatló Sènior.

(\*\*) Els atletes Sub18 estan autoritzats a participar a les proves de tanques i llançaments de la categoria Sub20. fent-ho extensible a l'absolut si l'artefacte sub20 coincideix amb l'absolut

(\*\*\*) Cursa màxima de 15 m.

## PROVES AUTORIZADES AIRE LLIURE (DONES)

	Sènior (95 fins Màster)	Sub23 (96,97 i 98)	Sub20 (99 i 00)	Sub18 (01 i 02)	Sub16 (03 i 04)	Sub14 (05 i 06)	Sub12 (07 i 08)	Sub10 (09 i 10)
<b>Curses</b>	100	100	100	100	100	80	60	60
	200	200	200	200	300	150	600	1000
	400	400	400	400	600	600	2000	
	800	800	800	800	1000	1000		
	1500	1500	1500	1500	3000	3000		
	3000	3000	3000	3000				
	5000	5000	5000	5000				
	10000	10000	10000	10 Km				
	Mitja Marató	Mitja Marató	Mitja Marató					
	100 km	100 km						
Muntanya/trail sense límit	Muntanya/trail sense límit	Muntanya/trail fins a 15 km						

<b>Tanques</b>	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,84)	100 (0,762) (*)	100 (0,762)	80 (0,762)	60 (0,50)
	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	400 (0,762)	300 (0,762)	220 (0,762)	
	3000 ob. (0,762)	3000 ob (0,762)	3000 ob (0,762)	2000 ob (0,762)	1500 ob (0,762)	1000 ob (0,762)	s/r

<b>Salts</b>	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Perxa	Llargada
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	
	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple	Triple (**)		

<b>Llançaments</b>	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg) (*)	Pes (3 kg)	Pes (2kg)	Pes (2 kg)	Pilota (250 g)
	Disc (1 kg)	Disc (1 kg)	Disc (1 kg)	Disc (1 kg) (*)	Disc (800 g)	Disc (800 g)	Disc (600 g)	
	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (500) (*)	Javelina (500)	Javelina (400)	Pilota (400 g)	
	Martell (4 kg)	Martell (4 kg)	Martell (4 kg)	Martell (3 kg) (*)	Martell (3kg)	Martell (2 kg)		

<b>Relleus</b>	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4 x 100	4x100	4x80	4x60	4x60
	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4 x 400	4x300	4 x 200	3x600	

<b>Marxa</b>	10 km	10 km	5 - 10 km	5 km	3 km	3 km	2 km	1 km
	20 km	20 km	20 km	10 km	5 km	5 km		

<b>Combinades</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló</b>	<b>Heptatló (*)</b>	<b>Hexatló</b>	<b>Pentatló</b>	<b>Tetratló</b>
	100 t.	100 t.	100 t.	100 t.	100 t.	80 t.	60 t.
	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Alçada	Pes (2 kg)
	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (4 kg)	Pes (3 kg)	Pes (3 kg)	Pes (2 kg)	Llargada
	200	200	200	200	200	Llargada	60
	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	Llargada	80	
Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (600)	Javelina (500)	Javelina (500)	Javelina (500)		
800	800	800	800	800	600		

(\*) Les atletes Sub18 estan autoritzades a participar a les proves de tanques, llançaments i heptatló de la categoria Sub20 fent-ho extensible a la categoria absoluta.

(\*\*) Cursa màxima de 15 m.

### ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES – AIRE LLIURE (HOMES)

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sub12	60	6	0,50	11,50	7,50	11,00
Sub14	80	8	0,84	12,30	8,20	10,30
Sub16	100	10	0,914	13	8,50	10,50
Sub18	110	10	0,914	13,72	9,14	14,02
Sub20	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02
Sen/Sub23	110	10	1,067	13,72	9,14	14,02
Sub14	220	5	0,762	40	35	40
Sub16	300	7	0,84	50	35	40
Sub18	400	10	0,84	45	35	40
Sen/Sub23/Sub20	400	10	0,914	45	35	40

### ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES – AIRE LLIURE (DONES)

Categoria	Prova	Nombre de tanques	Alçada tanca	Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	última a meta
Sub12	60	6	0,50	11,50	7,50	11
Sub14	80	8	0,762	12	8	12
Sub16/Sub18	100	10	0,762	13	8,50	10,50
Sen/Sub23/Sub20	100	10	0,84	13	8,50	10,50
Sub14	220	5	0,762	40	35	40
Sub16	300	7	0,762	50	35	40
Sub18	400	10	0,762	45	35	40
Sen/Sub23/Sub20	400	10	0,762	45	35	40

### PES DELS ARTEFACTES – AIRE LLIURE (HOMES)

Categoria	Pes	Disc	Javelina	Martell	Pilota
Sènior	7,260 kg.	2 kg.	800 g.	7,260 kg.	-
Sub23	7,260 kg.	2 kg.	800 g.	7,260 kg.	-
Sub20	6 kg.	1,750 kg.	800 g.	6 kg.	-
Sub18	5 kg.	1,5 kg.	700 g.	5 kg.	-
Sub16	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.	-
Sub14	3 kg.	800 g.	500 g.	3 kg.	-
Sub12	2 kg.	600 g.	-	-	400 g.
Sub10	-	-	-	-	250 g.

### PES DELS ARTEFACTES – AIRE LLIURE (DONES)

Categoria	Pes	Disc	Javelina	Martell	Pilota
Sènior	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.	-
Sub23	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.	-
Sub20	4 kg.	1 kg.	600 g.	4 kg.	-
Sub18	3 kg.	1 kg.	500 g.	3 kg.	-
Sub16	3 kg.	800 g.	500 g.	3 kg.	-
Sub14	2 kg.	800 g.	400 g.	2 kg.	-
Sub12	2 kg.	600 g.	-	-	400 g.
Sub10	-	-	-	-	250 g.