

CIRCULAR : 28 / 2018

DEPARTAMENT : ÀREA TÈCNICA

SORTIDA : novembre de 2018

A TOTS ELS CLUBS DE CATALUNYA

PISTA COBERTA AVANÇ CALENDARI AIRE LLIURE

Per al vostre coneixement us adjuntem la documentació següent:

- Calendari Pista Coberta 2018/19
- Controls Absoluts en Pista Coberta (desembre)
- Controls Sub 20-18 en Pista Coberta (desembre)
- Controls Sub 16 en Pista Coberta (desembre)
- Control Proves Combinades en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Absolut "A" i "B" en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 20 en Pista Coberta
- Campionat de Catalunya de Clubs Sub 16 en Pista Coberta
- Avanç Calendari Aire Lliure 2018/19

La resta d'informació corresponent a la temporada en pista coberta i aire lliure figurarà en el Reglament de Competicions que s'editarà en dates pròximes.

Jordi Estruch i Valero
Gerent
(signat a l'original)

CALENDARI PISTA COBERTA 2018-2019

DESEMBRE 2018

15	1a Jornada Control Sub.16	Sabadell
	1a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell
16	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	1a Jornada Control Absolut	Sabadell
22	2a Jornada Control Sub.16	Sabadell
	2a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell
23	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	2a Jornada Control Absolut	Sabadell
22-23	Control Proves Combinades Sr-Sub.23-20-18	Sabadell

GENER 2019

4	3a Jornada Control Absolut	Sabadell
5	Campionat Catalunya de Clubs Sub-20	Sabadell
	Control 3.000 m.marxa Sub.16-18 M-F - Sub.20 F i 5.000 m.m. Sub 23-20 M	Sabadell
11	4a Jornada Control Absolut	Sabadell
12	3a Jornada Control Sub.16	Sabadell
12-13	Campionat Catalunya Proves Combinades Absolut-S.23-S.20	Sabadell
12	Campionat Catalunya Clubs "B"	Sabadell
13	Campionat Catalunya Clubs "A"	Sabadell
18	5a Jornada Control Absolut + Cnat.Catalunya 3000 absolut i promesa	Sabadell
19	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	3a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell
	Campeonato Unión Mediterránea Sub.23	Marignane (FRA)
	Campeonato España de Clubs Sub.20 "Trofeo Antonio Ferrer"	Antequera (Málaga)
20	Campionat Catalunya Clubs Sub.16	Sabadell
	6a Jornada Control Absolut	Sabadell
26	4a Jornada Control Sub.16	Sabadell
	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	Campeonato España de Clubs Sub.16	a designar
26-27	Encuentro Pruebas Combinadas (CZE-ESP-FRA-GBR-POL)	a designar (GBR)
27	Campionat Catalunya Absolut i Sub.23 (-3000)	Sabadell

FEBRER 2019

2	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	Campionat Catalunya de Clubs Màster	Sabadell
	Campeonato España de Clubs (mujeres) "Copa SM la Reina"- Copa Iberdrola	San Sebastián
	Campeonato España de Clubs (hombres) "Copa SM el Rey"	San Sebastián
3	4a Jornada Control Sub.20-18	Sabadell
	7a Jornada Control Absolut	Sabadell
6	Miting Internacional de Catalunya	Sabadell
8	8a Jornada Control Absolut	Sabadell
	Meeting Villa de Madrid (IAAF)	Madrid
9	Elim.Cnat.Catalunya 4x200 Sub.14-16 + control Sub.16-18	Sabadell
	Eliminatòries i Final Cnat Cat 4x400 Sub.18	Sabadell
	Campeonato España de Clubs Màster	Antequera (Málaga)
9-10	Campeonato España Sub.23	Salamanca
10	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
	Campionat Catalunya Sub 20	Sabadell
16	Campionat Catalunya Clubs Sub.14 (+3.000 Sub. 18)	Sabadell
	Trofeu Sabadell de Promoció	Sabadell
16-17	Campeonato España Absoluto	Antequera (Málaga)
17	Campionat Catalunya Màster + P.Combinades	Sabadell
23	Prèvia Campionat Catalunya Sub.14	Sabadell
23-24	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.16-18 + control	Sabadell
	Encontre Internacional Sub.20	Minsk (BLR)
24	Control Sub 20	Sabadell

MARÇ 2019

1-3	Campionat d'Europa	Glasgow (GBR)
2	Campionat Catalunya Proves Combinades Sub.14	Sabadell
2-3	Campeonato España Sub.20	Madrid
3	Cnat.Catalunya Sub.18 (-3.000)	Sabadell
8-10	Campeonato España Máster	Ourense
9	Campionat Catalunya Sub.14 + relleus	Sabadell
9-10	Campeonato España Sub.18	Valencia
10	Campionat Catalunya Sub.16 + relleus	Sabadell
16-17	Campeonato España Sub.16	Sabadell
24-30	Campionat del Món Màster	Torum (POL)
??	4t Campionat de Catalunya d'Atletisme en Pista Coberta ACELL-Special Olympics	Sabadell

CONTROLS ABSOLUTS EN PISTA COBERTA

Els dies 16 i 23 de desembre de 2018, 4, 11, 18, 20 de gener, 3 i 8 de febrer de 2019 es disputaran a Sabadell els Controls Absoluts en pista coberta.

1.- MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

Poden participar tots els atletes que figurin entre els 50 primers del Rànquing de Catalunya Absolut 2018 a l'Aire Lliure.

- **Aquests controls van destinats, principalment, a atletes de la categoria senior i S.23, la resta de categories haurien de participar en els controls específics per a la seva categoria.** En cas que atletes de categories inferiors hi vulguin participar hauran de figurar entre els 50 primers del Rànquing Absolut 2018 a l'Aire Lliure.
- L'Àrea Tècnica de la FCA es reserva el dret d'autoritzar la participació d'atletes que no hagin assolit aquestes marques, sempre que ho sol·licitin amb suficient antelació.
Així mateix poden participar atletes d'altres federacions Autònomes sempre que ho sol·licitin per escrit (indicant marca, lloc i data d'obtenció) abans de les 14.00 hores del dijous anterior a la competició.

2.- COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó :

Alçada M : 1.77 - 1.82 - 1.87 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99 - 2,01 - 2,03 i de 2 en 2 cm.
Alçada F : 1.45 - 1.50 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 - 1.67 i de 2 en 2 cm.
Perxa M : 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 4.95 i de 5 en 5 cm.
Perxa F : 3.00 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.75 i de 5 en 5 cm.

- b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.
- c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.
- d) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.
- e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.
- f) A la prova de pes M, s'accepta la participació d'atletes Sub 20, amb el pes de 6 kg. Per poder participar hauran d'enviar una sol·licitud per escrit fins dimecres anterior a la competició, indicant la seva millor marca de la present temporada o de l'anterior. Participaran els 3 o 4 millors atletes de les inscripcions rebudes. A la millora passaran les 8 millors marques de la classificació conjunta (absolut-sub 20).

g) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses	15 minuts abans de la prova
Concursos	30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa, que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

3.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a la Secretaria de la Pista, fins 45 minuts abans del començament de la prova.

Els dorsals es lliuraran al moment de formalitzar la inscripció. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	5 €
“ “ “	2 proves	7 €
“ “ “	3 proves o més	8 €

En els controls absoluts pels atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Ranking Català Absolut 2018 a l'aire lliure la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seran d'aplicació les normes generals per a Pista Coberta que figuren en la Reglamentació de Competicions

5.- PISTA, DATES, HORARI I ORDRE DE PROVES

16 de desembre de 2018 - Sabadell

16.30 h.	60 m.ll.	F	Pes F	Triple F	Perxa F
16.50	60 m.ll.	M			
17.25	60 m.ll.	F (e)			
17.35	60 m.ll.	M (e)			
17.45	800 m.ll.	F			
17.55	800 m.ll.	M	Alçada M		
18.10	200 m.ll.	F		Triple M	
18.35	300 m.ll.	F			
18.50	200 m.ll.	M			
19.25	300 m.ll.	M			
19.45	3.000 m.ll.	M			
20.00	3.000 m.ll.	F			

23 de desembre de 2018 - Sabadell

16.30 h.	60 m.t.	F	Pes M	Llargada M	
16.40	60 m.t.	M			
16.50	60 m.ll.	F			
17.10	60 m.ll.	M			Perxa M
17.40	60 m.t.	M (e)			
17.50	60 m.t.	F (e)			
17.55	60 m.ll.	F (e)			
18.00	60 m.ll.	M (e)	Alçada F		
18.20	400 m.ll.	F		Llargada F	
18.35	500 m.ll.	F			
18.45	400 m.ll.	M			
19.15	500 m.ll.	M			
19.40	1.500 m.ll.	M			
20.00	1.500 m.ll.	F			

A la sèrie extra (e) participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmin la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels confirmats, 15 minuts abans de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

- Els horaris de la resta de controls es publicaran properament

CONTROLS PISTA COBERTA SUB 20 – SUB 18

Els dies 15 i 22 de desembre de 2018, 19 de gener i 3 de febrer de 2019 es disputaran a Sabadell els controls Sub 20 – Sub 18 en pista Coberta.

El dia 5 de gener es farà un control de marxa per a les categories Sub 16-18-20 M i F i S.23 M.

Els dies 9 i 23 de febrer es faran uns controls S.18-16 i el 24 de febrer un Sub 20, amb proves a determinar.

1.- PARTICIPACIÓ

Poden participar els atletes pertanyents a les categories Sub 20 i 18. No es necessiten marques mínimes per participar-hi.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 45 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta l'import següent :

Per participar en	1 prova	4 €
“ “ “	2 proves	6 €
“ “ “	3 proves o més	7 €

Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2018, a l'aire lliure, la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

3.- COMPETICIÓ

a) Col.locació del llistó :

Alçada M : 1.60 - 1.65 – 1.70 – 1.74 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.89 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.38 – 1.43 – 1.48 – 1.52 – 1.55 - 1.58 – 1.61 – 1.63 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.15 – 3.35 – 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.10 – 4.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 – 2.95 – 3.05 – 3.10 – 3.15 i de 5 en 5 cm.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

d) Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col.locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) A les proves de Salt de Llargada i Triple Salt la participació restarà limitada, com a màxim, a les 20 millors marques aprox. Si les incripcions superen el nombre previst de participació s'habilitarà un altre fossar disponible on podran competir la resta d'atletes, aquests atletes només disposaran de 3 intents.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments . Accés a pista

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista al costat de la recta d'escalfament. Per poder accedir a la pista és obligatori el pas dels atletes per la Cambra de Requeriments, dintre dels següents horaris :

Curses 15 minuts abans de la prova

Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa que aniran directament a la prova)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

Són d'aplicació les Normes Generals de Pista Coberta de la Reglamentació de Competicions.

5.- HORARI I ORDRE DE PROVES

15 de desembre de 2018 - Sabadell

16.30 h.		Llargada S.20M		
16.45	60 m.t. S.20M		Perxa S.18-20F	Pes S.18F
16.55	60 m.t. S.20F			
17.05	200 m.II. S.18-20F		Alçada S.18-20M	
17.35		Triple S.18-20F		
17.50	200 m.II. S.18-20M			
18.05				Pes S.20 M-F
18.45	800 m.II. S.18-20F			
19.00	800 m.II. S.18-20M	Llargada S.18M		
19.20	3000 m.II. S.18-20M			
19.35	3000 m.II. S.18-20F			

22 de desembre de 2018 – Sabadell

16,30 h.	60 m.t. S.18M	Llargada S.18F	Perxa S.18-20M	Pes S.18M
16.40	60 m.t. S.18F			
16.50	60 m.II. S.18-20M			
17.40	60 m.II. S.18-20F	Triple S.18-20M		
18.25	400 m.II. S.18-20M		Alçada S.18-20F	
19.05	400 m.II. S.18-20F	Llargada S.20F		
19.35	1500 m.II. S.18-20M			
19.50	1500 m.II. S.18-20F			

- Els horaris de la resta de controls es publicaran properament

CONTROLS PISTA COBERTA SUB16

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 15 i 22 de desembre de 2018 i 12 i 26 de gener de 2019, controls de Pista Coberta adreçats a la categoria Sub16. El dies 9 i 23 de febrer es faran uns controls Sub16-Sub18-Sub20 amb proves a determinar i el dia 5 de gener es farà un control de marxa.

1. Participació

Poden participar els atletes pertanyents a la categoria Sub16 (2004-2005) que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la Federació Catalana d'Atletisme.

2. Inscripcions

a) Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 45 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits.

b) L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant l'import següent:

- Per participar en 1 prova 4 €
- Per participar en 2 proves 6 €
- Per participar en 3 proves o més 7 €

3. Competició

a) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

b) Col·locació del llistó :

- Alçada M: 1.45-1.50-1.55-1.59-1.62-1.65-1.68-1.71-1.73 i 2 en 2 cm.
- Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.49-1.52-1.55-1.57 i de 2 en 2 cm.
- Perxa M: 2.50-2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15 i de 5 en 5 cm.
- Perxa F: 2.00-2.20-2.35-2.45-2.55-2.60-2.65 i de 5 en 5 cm.

c) Marques mínimes de participació en concursos:

- Llargada Masculina: 4.00 m.
- Llargada Femenina: 3.70 m.
- Triple Salt Masculí: 9.00 m.
- Triple Salt Femení: 8.30 m.
- Pes Masculí: 6.50 m.
- Pes Femení: 5.50 m.

d) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

e) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

f) Horari de presentació a la Cambra de Requeriments, Accés a pista

- Curses 15 minuts abans de la prova
- Concursos 30 minuts abans de la prova (a excepció de Salt amb Perxa)

Els atletes que no passin per la Cambra de Requeriments dintre de l'horari establert no podran competir.

La Cambra de Requeriments està situada al pis inferior de la pista, al costat de la recta d'escalfament.

4. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

Sabadell, 15/12/2018

9,30	60 m.t. M	Llargada M (nascuts 2005)	Perxa F	Pes M (nascuts 2004)
9,45	60 m.t. F			
10,10	60 m.II. M			
10,45		Llargada M (nascuts 2004)		
10,50	60 m.II. F			
11,00				Pes M (nascuts 2005)
11,50	600 m.II. M		Alçada M	
12,05	600 m.II. F	Llargada F (nascudes 2005)		
12,20	300 m.II. M			
12,55	300 m.II. F			
13,45	3000 m.II. M	Llargada F (nascudes 2004)		
14,00	3000 m.II. F			

Sabadell, 22/12/2018

9,00	60 m.t. M	Triple F (nascudes 2005)		Pes F (nascudes 2004)
9,20	60 m.t. F			
9,30			Perxa M	
9,45	60 m.II. M			
10,15		Triple F (nascudes 2004)		Pes F (nascudes 2005)
10,30	60 m.II. F			
11,00			Alçada F	
11,30		Triple M (nascuts 2004)		
11,45	1000 m.II. M			
12,05	1000 m.II. F			
12,20	300 m.II. M			
13,00		Triple M (nascuts 2005)		
13,10	300 m.II. F			
13,45				
14,20	600 m.II. M			
14,30	600 m.II. F			

- Els horaris de la resta de controls es publicaran properament

CONTROL DE PROVES COMBINADES EN PISTA COBERTA

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 22 i 23 de desembre del 2018 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sénior, S.23, S.20, S.18

PARTICIPACIÓ

Participaran els 10 millors atletes inscrits tant en categoria masculina com femenina, en funció del rànquing que es realitzarà amb la mitjana resultant de la puntuació obtinguda a les combinades durant la temporada 2017/2018 en pista coberta o a l'aire lliure, independentment de la categoria. Els atletes S.18 hauran d'acreditar una mitjana superior en 20 punts als atletes de la resta de categories

Es reserven 2 places, a criteri del Comitè Tècnic.

INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa "INTRANET" amb la marca de la combinada que a l'aplicar la mitjana resulti més positiva per a l'atleta.

La data límit per fer la inscripció serà el dia 17 de desembre. A partir del dimecres 19 la FCA informará a través de la seva pàgina web (www.fcatletisme.cat) els atletes classificats.

HORARI i ORDRE DE PROVES

22 de desembre de 2018 – Sabadell

10.55 h	60 m.ll.	Heptatló M
11.30	Llargada	Heptatló M
12.35	Pes	Heptatló M
13.40	Alçada	Heptatló M
14.45	60 m.t.	Pentatló F
15.40	Alçada	Pentatló F
17.45	Pes	Pentatló F
18.50	Llargada	Pentatló F
20.10	800 m.ll.	Pentatló F

23 de desembre de 2018 – Sabadell

13.30	60 m.t.	Heptatló M
14.05	Perxa	Heptatló M
18.10	1.000 m.ll.	Heptatló M

Llistons:

Alçada Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.75

Alçada Femenina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins 1.45

Perxa Masculina: Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins 3.40

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS "A" i "B" **EN PISTA COBERTA**

Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes pertanyents als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu. Els/les atletes de les categories SUB 14-12-10, no poden participar-hi.
Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple

Els SUB 18 MASCULINS no podran fer la prova de pes.

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I., carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes : 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,84 - 1,88 - 1,92 - 1,96 – 1,99 - 2,02 – 2,05 - 2,07 i de 2 en 2 cm

Alçada dones : 1,45 - 1,50 - 1,54 - 1,57 - 1,60 - 1,63 - 1,65 i de 2 en 2 cm

Perxa homes : 3,90 - 4,10 - 4,25 - 4,40 – 4,55 – 4,70 – 4,85 – 4,95 – 5,00 i de 5 en 5 cm

Perxa dones : 2,80 – 3,00 – 3,20 – 3,35 – 3,50 - 3,60 – 3,70 – 3,75 i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

- i) Les proves a disputar són les següents :
60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x400.

- j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.
- l) El sorteig de carrers es farà el dia 13 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

		A	B	C	D	E	F	G	H
60 m.ll.	Alçada	1	2	3	4	5	6	7	8
200 m.ll.	Perxa	2	3	4	5	6	7	8	1
400 m.ll.	Llargada	3	4	5	6	7	8	1	2
800 m.ll.	Triple	4	5	6	7	8	1	2	3
1.500 m.ll.	Pes	5	6	7	8	1	2	3	4
3.000		6	7	8	1	2	3	4	5
60 t.		7	8	1	2	3	4	5	6
4x400		8	1	2	3	4	5	6	7

- Es faran dues sèries a les proves de 200 - 400 i 4x400.
- Els carrers pels quals es correran aquestes proves seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8). Exemple :

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8

- Als relleus 4x400 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 5a. a la 8a. posició, fent-ho a la 2a. del 1r. al 4t. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació establert.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

- a) Cnat.Catalunya de Clubs "A" : 13/1/2019 - Sabadell. Els clubs classificats són els següents (segons les classificacions de la temporada 2017-2018)

Masculí

FC Barcelona
ISS-L'Hospitalet
AA Catalunya
Cornellà Atlètic
CA Igualada
JA Sabadell
Lleida UA
CA Canaletes

Femení

FC Barcelona
AA Catalunya
Avinent Manresa
ISS-L'Hospitalet
CA Igualada
Lleida UA
CA Canaletes
Cornellà Atlètic

Els clubs hauran de confirmar la seva participació, **la data límit per fer-ho serà el dia 3/12/2018.** En cas que algun club renunciés a participar-hi el seu lloc seria ocupat per l'equip que obtingui millor puntuació segons l'estat de marques presentat (per participar en el grup "B") i així successivament.

Cnat.Catalunya de Clubs "B" : 12/1/2019 - Sabadell.

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2017 (A LL /PC). Prendran part els 7 clubs amb millor puntuació, més el club que descendeix del grup "A" **[Avinent Manresa en masculí i JA Sabadell en femení]**.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 3/12/2018.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 3/12/2018)::

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2017/2018. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 m.ll. o 5.000 m.ll. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimentar l'estat de marques, així com l'enllaç a la Taula IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €.

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.

- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Per a la temporada 2020 l'equip del Campionat de Catalunya de Clubs "A" classificat en última posició baixarà al "B", i el primer equip classificat del "B" pujarà al "A".

Art. 8. PREMIS

Grup "A"

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Grup "B"

Es lliurarà un trofeu al primer equip classificat , tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES

Campionat Catalunya Clubs "B" (12/1/2019)

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			
18,15	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
19,00	400 m.ll. (F)			
19,10	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 400 (F)			
20,25	4 x 400 (M)			

Campionat Catalunya Clubs "A" (13/1/2019)

16,30		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
17,20				Triple (M)
17,50	60 m.t. (F)	Pes (F)		
18,00	60 m.t. (M)			
18,10	60 m.ll. (F)			
18,15	60 m.ll. (M)			Llargada (F)
18,25	3.000 m.ll. (F)		Alçada (F)	
18,45	3.000 m.ll. (M)	Perxa (M)		
19,00	400 m.ll. (F)			
19,10	400 m.ll. (M)			Llargada (M)
19,20	200 m.ll. (F)	Pes (M)		
19,30	200 m.ll. (M)			
19,40	800 m.ll. (F)			
19,45	800 m.ll. (M)			
19,55	1.500 m.ll. (F)			
20,05	1.500 m.ll. (M)			
20,15	4 x 400 (F)			
20,25	4 x 400 (M)			

Art.10.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS SUB 20

EN PISTA COBERTA

Art. 1.- **COMPETICIÓ**

- a) Poden participar-hi tots els atletes de les categories SUB 20-18-16 que pertanyin als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la fitxa federativa actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.
- b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i un relleu.

Els atletes SUB 16, tant masculins com femenins, només poden participar a les següents proves :
60 – 200 - 3.000 – alçada – perxa- llargada – triple

- c) Només poden participar 2 atletes estrangers per equip, sempre que tingui la llicència en vigor.
- d) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (D.N.I. o carnet de l'atleta). Si algun atleta incompleix aquesta norma, podrà ser alineat "sota protesta", amb coneixement del Jutge Àrbitre.
- e) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.
- f) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.
- g) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents.

h)

• Col.locació dels llistons :

Alçada homes:	1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.84 – 1.88 - 1.91 - 1.94 -1.96	i de 2 en 2 cm
Alçada dones:	1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 – 1.56 – 1.58 – 1.60	i de 2 en 2 cm
Perxa homes :	3.50 – 3.70 – 3.90 – 4.05 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.45	i de 5 en 5 cm
Perxa dones :	2.60 – 2.80 – 3.00 – 3.10 - 3.20 - 3.30 – 3.40 – 3.45	i de 5 en 5 cm

Els atletes poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

• Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzaran un màxim de 2 taules de batuda. Tindran preferència les reglamentàries (a 13 m. per als homes i a 11 per a les dones), l'altra anirà en funció de la petició dels atletes participants.

i) Les proves a disputar són les següents :

60 - 200 - 400 - 800 - 1.500 - 3.000 - Pes - Alçada - Perxa - Llargada - Triple - 60 m.t. –
Relleus 4 x 400.

El pes dels artefactes i l'alçada de les tanques correspon a les reglamentades per a la categoria Sub 20.

j) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

- k) El sorteig de carrers es farà el dia 13 de desembre a les 19,00 hores, segons el següent quadre de proves :

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
60 m.ll.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
200 m.ll.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1
400 m.ll.	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
800 m.ll.	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1.500 m.ll.	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
3.000	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
60 t.	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
Alçada	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Perxa	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
Llargada	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Triple	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pes	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

- Es faran dues sèries a les proves de 60, 60 t., (carrers del 2 al 7) 800 i 4x400.
- Es faran tres sèries a les proves de 200 i 400 m.ll.
- Els carrers pels quals es correran el 200 i 400 seran 3 - 4 - 5 - 6
- En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat, sinó ordre de participació. A la 1a. sèrie (1-2-3-4) i a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple :

(1a.sèrie)-Carrers	Ordre	(2a.sèrie)-Carrers	Ordre	(3a.sèrie)-Carrers	Ordre
3	1	3	5	3	9
4	2	4	6	4	10
5	3	5	7	5	11
6	4	6	8	6	12

- Als relleus 4x400 es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a.sèrie del 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran per sorteig, segons puntuació obtinguda fins el moment. Carrers 6-5 per als 2 millors classificats de la sèrie, 4-3 per al 3r i 4t. classificat i 1-2 per al 5è i 6è classificats.

Art. 2.-PARTICIPACIÓ

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la Taula IAAF 2017 (A LL/PC). Prendran part els clubs que van classificar-se en el Campionat de Catalunya de Clubs sub-20 de la temporada 2017-2018 (FC Barcelona / Cornellà At / AA Catalunya / CA Canaletes en masculí) ; (Cornellà At / ISS-L'Hospitalet / AA Catalunya / Avinent Manresa en femení) i la resta fins a arribar als 12 equips es decidirà segons la puntuació obtinguda a l'estat de marques presentat.

La data límit per a la inscripció/confirmació serà el dia 3/12/2018.

És obligatori que els clubs classificats confirmin la seva participació dintre del termini establert.

- b) Normes per omplir els estats de marques (data límit presentació 3/12/2018):

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada a l'aire lliure o pista coberta 2017-2018. Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin fitxat per ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova. Recordem que només poden puntuar atletes Sub-20, en cas que figuri algun atleta de categoria Sub 23 o sènior no puntuarà.

Quan s'utilitzin marques a l'Aire Lliure a les proves de 60 m.ll. i 60 m.t. les marques a puntuar seran les de 100 m.ll. i 110/100 m.t. respectivament. A la prova de 3.000 m.ll. les marques vàlides podran ser les de 3.000 o 5.000 m.ll.

A les proves de tanques i pes es poden incloure atletes de les categories Sub 16 i 18 que hagin competit amb les mides de les seves categories, restant 50 punts a la puntuació per taula. (A l'apartat d'impresos del web de la FCA es pot trobar l'imprès per complimetar l'estat de marques, així com l'enllaç a les Taula de la IAAF)

Art. 3.- INSCRIPCIONS

Les inscripcions han de fer-les els clubs a través del programa "INTRANET" del web de la RFEA. La data límit és el dimecres anterior a la competició. S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció prèvia. Els canvis poden realitzar-se fins a l'hora prevista per a l'entrada dels atletes a pista. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

Art. 4.- RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït l'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel.lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel.lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel.lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

Tant les reclamacions com les decisions del Jutge Àrbitre i Jurat d'apel.lació han de constar a l'Acta de l'encontre.

Art .5.- SANCIONS

L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la no puntuació en la prova causant d'aquesta anomalia, i a més de no puntuar, al club li serà aplicada una sanció de 300 €..

Es considera alineació indeguda la participació d'un atleta que no compleixi integrament la normativa de l'article 1r. (Competició) d'aquest reglament.

Així mateix, es considera alineació indeguda la dels atletes que haven participat sota protesta (segons la normativa de l'article 1r. [Competició]) no presentin la documentació que els hagi demanat el Jutge Àrbitre de l'encontre dintre del termini que aquell estableixi.

La incompareixença d'un club sense causa justificada serà sancionada. La no participació en més de quatre proves serà considerada com a incompareixença

La FCA es reserva el dret respecte a les sancions que es puguessin determinar.

Art. 6.- NORMATIVA ECONÒMICA

Cada equip ha d'aportar com a quota d'inscripció la quantitat de 175 €.

Art. 7.- SISTEMA DE PUNTUACIÓ

- a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca. En cas d'empat en alguna prova, es repartiran els punts en joc. Es considerarà que hi ha empat en una prova quan els jutges donin el resultat com a ex-aequo.
- b) Si en finalitzar l'Encontre hi hagués empat de punts classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

Els 4 primers equips classificats tindran assegurada la participació per a la temporada 2020.

Art. 8. PREMIS

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, tant de la categoria masculina com de la femenina.

Art. 9.- HORARI i ORDRE DE PROVES - Sabadell 5/1/2019

10,30		Perxa (M)	Alçada (F)	Llargada (F)
11,15	60 m.t. (F)	Pes (M)		
11,30	60 m.t. (M)			Llargada (M)
11,40	60 m.ll. (F)			
11,50	60 m.ll. (M)			
12,05	3.000 m.ll. (F)			
12,20	3.000 m.ll. (M)			Triple (F)
12,35	400 m.ll. (F)		Alçada (M)	
12,50	400 m.ll. (M)	Perxa (F)		
13,05	200 m.ll. (F)	Pes (F)		
13,20	200 m.ll. (M)			Triple (M)
13,35	800 m.ll. (F)			
13,45	800 m.ll. (M)			
13,55	1.500 m.ll. (F)			
14,05	1.500 m.ll. (M)			
14,15	4 x 400 (F)			
14,25	4 x 400 (M)			

Art. 10.-NORMES COMPLEMENTÀRIES

La Federació Catalana d'Atletisme i els Clubs participants no es fan responsables dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants.

El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.

Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 DE CLUBS EN PISTA COBERTA

1. Competició

a) Poden participar-hi tots els/les atletes de la categoria SUB16 (nascuts/des els anys 2004 i 2005) que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Cada equip estarà representat per un atleta per prova i un equip als relleus. Cada atleta només pot participar en una prova i el relleu.

Les proves a realitzar són: 60 m.II., 300 m.II., 600 m.II., 1000 m.II., 3000 m.II., 60 m.t., 3000 m.m., Alçada, Perxa, Llargada, Triple, Pes, Relleus 4 x 300.

c) Els atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta)

d) Els jutges poden impedir la participació de qualsevol atleta que incompleixi la normativa de la IAAF-RFEA pel que es refereix a la publicitat en la vestimenta. Així mateix poden impedir la participació d'un atleta quan no vesteixi la samarreta del club al qual representi, o si ha manipulat el dorsal.

e) No hi pot participar cap atleta fora de concurs.

f) A les proves de llargada, triple i pes els atletes realitzaran 3 intents. L'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.

g) Col·locació dels llistons

Alçada M: 1.46-1.51-1.56-1.60-1.63-1.66-1.69-1.71 i de 2 en 2 cm.

Alçada F: 1.35-1.40-1.45-1.49-1.52-1.55-1.57 i de 2 en 2 cm.

Perxa M: 2.70-2.85-2.95-3.05-3.10-3.15-3.20 i de 5 en 5 cm.

Perxa F: 2.20-2.35-2.45-2.50-2.55-2.60-2.65-2.70 i de 5 en 5 cm.

Els participants poden demanar múltiples inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada i 20 cm. en la prova de perxa (sempre i quan sigui tècnicament possible), fins arribar a l'alçada inicial del llistó. Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.

h) Taula de batuda (triple salt)

A la prova de triple salt s'utilitzen un màxim de 2 taules de batuda.

i) Els atletes que vulguin competir amb artefactes de la seva propietat hauran de lliurar-los al Director Tècnic 1 hora abans de la prova, per tal que siguin contrastats.

j) Es faran tres sèries a la proves de 300 i dues sèries a les proves de 60 m.II., 60 m.t., 600 m.II. i 4 x 300

Els carrers pels quals es correran les sèries de 300 m.II. seran 3-4-5-6. En aquestes proves no se seguirà l'ordre de carrers indicat sinó ordre de participació. A la 1a. sèries (1-2-3-4) , a la 2a. (5-6-7-8) i a la 3a. (9-10-11-12). Exemple:

Carrers (1a. sèrie)	Ordre	Carrers (2a. sèrie)	Ordre
3	1	3	5
4	2	4	6
5	3	5	7
6	4	6	8
Carrers (3a. sèrie)	Ordre		
3	9		
4	10		
5	11		
6	12		

Als relleus 4 x 1 volta es faran dues sèries, agrupant-se els equips segons la puntuació aconseguida en l'encontre. A la 1a. sèrie participaran els clubs classificats des de la 7a. a la 12a. posició, fent-ho a la 2a. de 1r. al 6è. classificat. Els carrers s'atorgaran segons l'ordre de participació.

2. Participació i inscripcions

Podran inscriure's tots els clubs que estiguin interessats en participar-hi, per a la qual cosa hauran de presentar un estat de marques puntuat segons la nova Taula IAAF de Pista Coberta. Aquest estat de marques es pot descarregar en la web de la FCA.

<http://fcatletisme.cat/wp-content/uploads/estatmarquespcpromocio.xlsx>

Prendran part els 9 clubs per categoria que millor puntuació assoleixin en la suma de les puntuacions de totes les proves. Els tres primers clubs classificats en el Campionat de Catalunya de Clubs Cadet a l'Aire Lliure 2018 estan classificats directament. Aquests clubs són:

Cadet Masculí: CA Canaletes, Avinent CA Manresa, CM Sant Cugat
Cadet Femení: Avinent CA Manresa, CA Sant Just, CA Canaletes

La data límit per a la sol·licitud de participació serà el dia 17 de desembre de 2018. AQUESTA DATA ÉS IMPRORRROGABLE

Les marques que han de figurar seran les aconseguides a la temporada des de l'1 d'abril fins el 16 de desembre de 2018.

Per tal d'ajudar a cobrir les despeses organitzatives d'aquest Campionat, cada equip participant en aquest Campionat haurà d'abonar 20 euros.

Un atleta només pot figurar a l'estat de marques del club al qual pertany l'actual temporada, malgrat que les marques amb les quals hi figuri les hagi assolit mentre pertanyia a un altre club. Per tant, cap club no pot fer figurar a l'estat de marques els atletes que no hagin tramitat fitxa amb ell. Cada atleta només podrà puntuar en una prova.

Una vegada rebuda la confirmació de participació, els clubs classificats hauran de fer la inscripció, mitjançant el programa ISIS fins les 22.00 hores de dimecres anterior a la competició.

S'autoritza un màxim de 6 canvis sobre la inscripció, Els canvis poden realitzar-se fins a 15 minuts abans de l'hora prevista per a l'inici de la prova que s'hagi de modificar. Els relleus no es comptabilitzaran com a canvis.

4. Sistema de Puntuació

a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

5. Normes Complementàries

Tot allò que no figuri en aquest reglament es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General de Pista Coberta.

6. Horari i ordre de Proves - Sabadell, 20 de gener de 2019

10,00	60 m.t. (F)		Perxa (F)	Alçada (M)	Triple (F)
10,15	60 m.t. (M)				
10,30	60 m.II. (F)				
10,40	60 m.II (M)				
10,50	3000 m.m. (F)				Triple (M)
11,15	3000 m.m. (M)				
11,40	1000 m.II. (F)	Pes (M)			Llargada (F)
11,50	1000 m.II. (M)		Perxa (M)	Alçada (F)	
12,00	300 m.II. (F)				
12,10	300 m.II. (M)				
12,20	600 m.II. (F)				
12,30	600 m.II. (M)	Pes (F)			Llargada (M)
12,40	3000 m.II. (F)				
12,55	3000 m.II. (M)				
13,15	4 X 300 (F)				
13,25	4 X 300 (M)				

7. Premis

Trofeu als tres primers equips classificats d'ambdues categories.

PROJECTE CALENDARI AIRE LLIURE 2018/2019

NOVEMBRE 2018

10	1r. Control Sub 10-12-14	L'Hospitalet Llobregat
25	Control de Proves Combinades PC a l'aire lliure	Gavà

DESEMBRE 2018

8-9	Campionat Territorial Combinades Hivern i control (Delegació Tarragona)	Cambrils
15	2n. Control Sub 10-12-14	Sta.Coloma Gramenet
15	Jornada de Proves Combinades d'Hivern de Promoció	Palafrugell
27-28	Jornada de Proves Combinades d'Hivern i control	Palafrugell

GENER 2019

12	3r. Control Sub 10-12-14	a designar
13	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
20	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
27	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)

FEBRER 2019

3	Criterium Llançaments d'Hivern	Serrahima (BCN)
10	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Màster	a designar
16	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Sub 18-16	Serrahima (BCN)
17	Campionat Catalunya Llançaments d'Hivern Absolut-Sub 20	Serrahima (BCN)
23-24	Campeonato España de Invierno de Lanzamientos Largos menores	a designar
23-24	Campeonato España de Invierno de lanzamientos Largos Máster	a designar

MARÇ 2019

2	4t. Control Sub 10-12-14	a designar
2	Campeonato España de Lanzamientos Largos de Invierno	Jaén
9-10	Copa d'Europa de Llançaments	Samorin (SVK)
23	5è. Control Sub 10-12-14 + Prèvia Cnat.Catalunya relleus Sub 10	a designar
23	Campionat Catalunya 10.000 + Reunió de Fons	a designar
23	Campionat Territorial 1a jornada (Delegació Tarragona)	a designar
30	Prèvia Campionat Catalunya Relleus Sub 12-14-16	a designar
30-31	Campionat Territorial Combinades (Delegació Tarragona)	Cambrils

ABRIL 2019

6	Final Campionat Catalunya Relleus Sub 10-12-14-16	a designar
6	Campionat Territorial 2a jornada (Delegació Tarragona)	a designar
6-7	1a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs	diferents seus
13	1r. Control Sub 16-18-20	a designar
13	Trofeo Ibérico y Campeonato España 10.000 Absoluto y Sub 23	Burjassot (Valencia)
13	Campeonato España 10.000 Sub.20 (H) - 5.000 Sub.18 (H) y Sub.20-18 (M)	Burjassot (Valencia)
13-14	2a. Jornada Campionat de Catalunya de Clubs	diferents seus
27	6è. Control Sub 10-12-14	a designar
27	Trofeu Promoció del Baix Llobregat	Gavà
27-28	Campionat Catalunya Proves Combinades	Serrahima (BCN)
27-28	2n i 3r. Control Sub 16-18-20	Serrahima (BCN)

MAIG 2019

1	Campionat Catalunya Clubs Sub-20	a designar
4	4t. Control Sub 16-18-20 + Cnat. Catalunya Relleus Sub 18-20-23	a designar
4	Campionat Catalunya Pentatló de Llançaments Màster	a designar
5	Finals Campionat de Catalunya de Clubs	diferents seus

11	7è. Control Sub 10-12-14	a designar
11	5è Control Sub 16-18-20	a designar
11	Liga Iberdrola de Clubs Divisió de Honor mujeres - 1a.jornada	diferents seus
11	Liga Iberdrola de Clubs 1a Divisió mujeres - 1a jornada	diferents seus
11	LaLiga4Esports de Clubs Divisió de Honor hombres - 1a jornada	diferents seus
11	Campeonato España de Clubs 1a Divisió hombres - 1a jornada	diferents seus
11	Campionat Territorial 3a jornada (Delegació Tarragona)	a designar
11-13	Challenge IAAF de Relleus	a designar
12	Campionat de Catalunya de 10.000 m.marxa Veterans	Montornès del Vallès
12	6è control Sub 16-18-20	a designar
18	Miting Palafrugell-Costa Brava	Palafrugell
18	Campeonato España de Clubs Sub 20	a designar
18-19	Campionat de Catalunya de Clubs Sub 10-12-14-16	a designar
18-19	Campeonato España de Federaciones Autonómicas de Pruebas Combinadas	a designar
18-19	Campeonato España Pentatlón Lanzamientos Máster	a designar
18-19	Campeonato España Pruebas Combinadas Máster	a designar
18-19	Campeonato España 10.000 m. Máster	a designar
19	Meeting Máster Ciutat de Gavà	Gavà
25	8è. Control Sub 10-12-14	a designar
25-26	Campionat Catalunya Sub 18-20-23	a designar
25-26	Copa d'Europa de Clubs Grup A	Castellón

JUNY 2019

1	Liga Iberdrola de Clubs Divisió de Honor mujeres - 2a.jornada	diferents seus
1	Liga Iberdrola de Clubs 1a Divisió mujeres - 2a jornada	diferents seus
1	LaLiga4Esports de Clubs Divisió de Honor hombres - 2a jornada	diferents seus
1	Campeonato España de Clubs 1a Divisió hombres - 2a jornada	diferents seus
1	Campionat Territorial 4a jornada (Delegació Tarragona)	a designar
1-2	Campeonato España Sub 14	a designar
2	Campionat Catalunya Master	a designar
5	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
8	Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 10-12-14	a designar
8	Campeonato España Federaciones Autonómicas Sub 18	Getafe (Madrid)
9	Jornada Prèvia Campionat de Catalunya Sub 16	a designar
12	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
15	Liga Iberdrola de Clubs Divisió de Honor mujeres - Final	diferents seus
15	Liga Iberdrola de Clubs 1a Divisió mujeres - Final	diferents seus
15	LaLiga4Esports de Clubs Divisió de Honor hombres - Final	diferents seus
15	Campeonato España de Clubs 1a Divisió hombres - Final	diferents seus
15	Reunió de Velocitat Ciutat de Gavà	Gavà
15-16	Campeonato España de Federaciones en edad escolar Sub 16	Madrid
15-16	Campeonato España de Clubs Sub 14	Ciudad Real
16	Campionat de Catalunya de Clubs Master	a designar
16	Campeonato España de Clubs de 2a Divisió Fase Final	a designar
19	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
21	Meeting Iberoamericano de Atletismo	Huelva
22	Campionat de Catalunya Sub 10-12-14	a designar
22-23	Campeonato España Sub 18 y de Clubs 4x100	Castellón
23	Campionat de Catalunya Sub 16	a designar
23-28	Jocs Europeus	Minsk (BLR)
26	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
28-30	Campeonato España Máster	Sagunto (Valencia)
29-30	Campeonato España Sub 23 y de Clubs 4x100	Tarragona

JULIOL 2019

3	Criterium Josep Campmany	Serrahima (BCN)
6	Copa d'Europa 10.000 m.	Londres (GBR)
6-7	Copa d'Europa de Proves Combinades	Lutsk (UKR)
6-7	Campeonato España Sub 20 y de Clubs 4x100	Granollers
6-7	Campeonato España Sub 16 y de Clubs 4x100	Gijón
7	Meeting de Madrid	Madrid
10	Criterium Josep Campmany + Cnat.Catalunya Relleus	Serrahima (BCN)
11-14	Campionat d'Europa Sub 23	Gävle (SWE)
13	Campeonato España Clubs Máster 1a Divisió	a designar
13	Campeonato España Clubs Máster 2a Divisió	Madrid
14	Campionat de Catalunya Absolut	a designar
14	Campeonato España Clubs Máster 2a Divisió	a designar
17	Mítig Internacional Ciutat de Barcelona	Serrahima (BCN)
18-21	Camionat d'Europa Sub 20	Boras (SWE)
20-21	Campionat de Catalunya Decatló i Heptatló Màster	Cambrils
20-28	Festival Olímpic de la Joventut Europea - FOJE	Baku (AZE)
27	Campeonato España Federaciones Autonómicas	Pamplona

AGOST 2019

9-11	Campionat d'Europa per Federacions	Bydgoszcz (POL)
31/8-1/9	Campeonato España Absoluto i de Clubs 4x100 y 4x400	La Nucia (Alicante)

SETEMBRE 2019

5-15	Campionat d'Europa Màster	Jessolo (ITA)
6	Meeting Int.Jaén Paraíso Interior-20 Mem.Francisco Ramón Higuera	Andújar (Jaén)
9-10	Europa - USA	Minsk (BLR)
21	Copa d'Europa de Clubs Sub 20	a designar
22	Campionat Catalunya Pentatló Veterans	
28/9-6/10	Campionat del Món d'Atletisme	Doha (QAT)

OCTUBRE 2019

5	Campeonato España Clubs Sub 16	a designar
---	--------------------------------	------------

OCTUBRE/NOVEMBRE/DESEMBRE 2019

Trofeu Tardor de Promoció