

ACTIVITATS COMITÈ TÈCNIC TEMPORADA 2016/2017

CROS D'ELGOIBAR 22/01/2017-23/01/2017

Lloc: Elgoibar
 Dia i hora començament: Dissabte, 22 de gener a les 8.00 hores
 Dia i hora finalització: Diumenge, 23 de gener a les 23.00 hores
 Responsable Activitat: COMISSIÓ CROS
 Atletes convidats:

CADET FEMENÍ

CL84141	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CL84143	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA CANOVELLES
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA SABADELL
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CERDANYOLA C D'HOQUEI

CADET MASCULÍ

CT26900	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002	AVINENT MANRESA
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	GA LLUÏSOS MATARO
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CT26905	RIERA BLESA, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CL72380	SALGADO CASTILLA, ALEX	03/07/2002	FC BARCELONA
CL73687	SOLER PRIOR, JAN	04/10/2002	UA RUBÍ

JUVENIL FEMENÍ

CT25515	AGUILAR BRUCH, JANA	29/03/2000	CA VIC
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT23590	SURIA ASENSIO, MARINA	07/06/2000	CA IGUALADA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA

JUVENIL MASCULÍ

CT25307	AIT ADDI, AYOUB	17/12/2001	JA SABADELL
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT23399	ESSABANI, YOUSSEF	04/02/2000	CA CANOVELLES
CT24411	FERNANDEZ CERRATO, KEVIN	24/01/2000	BARCELONA AT.
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000	PLAYAS DE CASTELLON
CT24525	MARTI COS, ORIOL	18/05/2000	BARCELONA AT.

CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
JÚNIOR FEMENÍ			
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	GEIE GIRONÍ
CT21460	CABANAS TIRAPU, BERTA	29/01/1999	FC BARCELONA
CL25718	FONTCUBERTA REDON, ARIADNA	03/01/1998	BARCELONA AT.
CL21352	GALCERAN MENDIZABAL, SANDRA	28/02/1998	CA CANALETES
CT22577	LLAGOSTERA MAGRANS, MARTA	20/01/1998	CA IGUALADA
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999	AA CATALUNYA

JÚNIOR MASCULÍ

CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA GRANOLLERS
CT22219	HSSINI ZAAOT, JAOUAD	29/11/1999	SIMPLY-SCORPIO 71
CT22242	OUKHELFEN , ABDESSAMAD	18/12/1998	CA IGUALADA
CT24298	RACHIDI BEN HADDI, ELIAS	10/01/1999	BARCELONA AT.
CT21137	RODRIGUEZ COCA, MARC	28/08/1998	U COLOMENCA AT.

CONCENTRACIONS DE VELOCITAT

Dia: Dissabte, 5 i 26 de novembre de 2016
 Hora: Des de les 16.15 fins les 17.45 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Sebastian Conesa
 Treball tècnic: Treball de tècnica de cursa

Atletes convidats:

CT 24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA Lluïsos Mataro
CT 25704	ALMEIDA CORTECERO, KELLY J.	14/11/2001	CN Reus Ploms
CL 81988	BASHKATOV FRIGOLA, PHILIP	15/04/2003	GEiE Gironí
CT 24475	BENACH SOLE, GEORGIA	22/03/2000	Velocistes Penedes
CT 22761	BESTUE FERRERA, JAEL	24/09/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 22876	BOTELLA MANICH, MARIA	15/03/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 25955	CAMPOS MENENDEZ, YERAY	01/01/2003	Muntanyenc S.Cugat
CT 23320	CANET VIDAL, BERNAT	25/02/2000	Cornellà At.
CT 23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001	AA Catalunya
CT 24318	DE MINGO DOMENECH, MARIA	09/02/2001	ISS - L'Hospitalet
CT 25798	DELGADO CERRO, CLAUDIA	11/09/2002	Lleida UA
CT 24327	FLAQUER POUDEVIDA, IGNACIO	30/09/2000	ISS - L'Hospitalet
CT 23157	GABALDON GRAU, CLARA	13/04/2000	AA Catalunya
CT 23181	GALLEGO SOTELO, SARA	11/10/2000	ISS - L'Hospitalet
CL 74687	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE Badalona
CT 23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000	CA Canaletes
CT 25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA Malgrat
CL 79288	GAY TRIAS, IERZU	06/01/2003	AA Catalunya
CT 24963	GIOMBETTI , MAXIMO IVAN	06/02/2001	AA Catalunya
CT 24695	GRAU CHAMORRO, NATALIA	07/03/2003	CA Gavà
CT 24540	HEREDIA RODRIGUEZ, BELEN	22/04/2000	Muntanyenc S.Cugat
CT 25702	LLANAS ORIOL, JOSEP MARIA	07/08/2001	Avinent Manresa
CT 24523	LLORCA MONTES, CARLA	24/02/2001	Cornellà At.
CT 25464	LOPEZ MODESTO, RAUL	21/07/2000	Runners El Vendrell
CT 23556	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA Tarragona
CT 23430	MAS ARGEMI, MARINA	26/05/2000	UGE Badalona
CL 74841	MIRALLES RINCON, JOEL	01/08/2003	CE Penedès
CT 25919	MOLLEVI FERNANDEZ, CLAUDIA	10/04/2003	CA Sant Celoni
CT 24702	MONGE RIVERA, LIDIER GILBERTO	09/06/2000	CA Canaletes
CT 24718	MONNE CANAL, ARNAU	10/08/2000	AA Xafatolls
CT 25983	MONSO RODRIGUEZ, ANNA	02/10/2002	Cerdanyola C d'Hoquei
CT 25926	MORELL GIRAUPS, ANNA	23/05/2003	AA Palamos
CT 23183	MORENO MARTINEZ, JOAN	23/06/2000	AE Molins 2000
CT 23255	PALACIN ESTER, JULIA	27/04/2000	UA Terrassa
CL 79911	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE Universitari
CT 23312	PUERTA GARCIA, JULIA	06/07/2000	UA Terrassa
CT 25923	REVELLES SERRA, MARC	26/04/2003	CA Parets
CT 24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE Universitari

CT 23605	ROMERO MORENO, IVAN	01/02/2000	AA Catalunya
CT 25801	RUIZ GUIRAL, ELOI	31/03/2001	CA Canaletes
CT 25711	SALA SALILLAS, ARNAU	07/06/2001	CA Viladecans
CL 68815	SALMERON HUCKE, OLIVIA	21/02/2003	Dinami-k CA Vilanova
CT 23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA Sabadell
CT 24701	SOLA HERNANDO, LAIA	25/09/2001	Avinent Manresa
CT 25920	SUBIRANA TUBAU, PAULA	16/04/2003	CA Sant Celoni
CT 23633	TARRAGO CLOP, MERITXELL	13/01/2001	Avinent Manresa
CT 23624	TORRA VILAFRANCA, PERE	29/07/2000	Avinent Manresa
CT 23541	TORRENTS CORTES, ADRIA	23/06/2001	JA Sabadell
CT 23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'Hospitalet

CONCENTRACIONS DE TANQUES

Dia: Dissabte, 3 de desembre de 2016
 Hora: Des de les 10.30 fins les 13.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsables: Armando Alvarez

Atletes convidats:

CT24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT23398	BELMONTE MOLINA, IRINA	16/06/2000	LLEIDA UA
CT25214	BLAL LAHLIMI, OUSSAMA	06/04/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT22876	BOTELLA MANICH, MARIA	15/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CL25158	BUSCAIL BRIANSO, MARIA	15/12/2000	CA TARRAGONA
CL25034	CASTELLS TORRES, BERTA	02/03/2000	CA IGUALADA
	CRUSET BOSCH, ALEX	01/01/2001	CA TARRAGONA
CT24707	DE LA HOZ GARCIA, DANIEL	14/04/2001	CA NOU BARRIS
CT23846	ERTA MAJO, BERNAT	15/02/2001	FC BARCELONA
	EZQUERRO SALGUERO, ELISABETH	03/01/2001	CA CANALETES
CT23181	GALLEGO SOTELO, SARA	11/10/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT25951	GARI PINA, MARC	06/01/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT24968	GIMENEZ TALAYERO, AINA	16/05/2001	AA CATALUNYA
CT23556	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA TARRAGONA
CT23538	LOPEZ VILLENA, IVAN	21/08/2000	CORNELLÀ AT.
CL25689	LUQUE MAESTRE, CARLA	10/02/2000	CAV ANDORRA
CL26242	MALDONADO GUILERA, LAURA	21/02/2001	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23478	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBA	05/04/2000	CA SANT JUST
CT24487	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CT24702	MONGE RIVERA, LIDIER GILBERTO	09/06/2000	CA CANALETES
CT24716	NAVAJON FABREGAT, ADRIA	29/01/2001	UA RUBÍ
CT25156	PARERA BODI, GERARD	22/01/2000	CA TARRAGONA
CT23109	POLO SERRA, JUDIT	05/03/2000	JA SABADELL
CT24582	REY RUIZ, PAU	09/07/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT24489	ROCA ENRIQUE, JANA	26/09/2001	CA IGUALADA



CT23605	ROMERO MORENO, IVAN	01/02/2000	AA CATALUNYA
CT25801	RUIZ GUIRAL, ELOI	31/03/2001	CA CANALETES
CT23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA SABADELL
CT23817	VERGES PEREZ, ALBA	02/05/2001	AA CATALUNYA
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.

CONCENTRACIONS DE MIG FONS I FONS

El sector de Mig-Fons i Fons de la Federació Catalana d'Atletisme organitza un seguit de concentracions de seguiment i control de l'entrenament durant la temporada 2016-2017 adreçades a tots els atletes convocats i als seus respectius entrenadors. És IMPRESCINDIBLE PER PRENDRE PART EN AQUESTA ACTIVITAT LA PRESENCIA CONJUNTA D'ATLETA I D'ENTRENADOR. Aquells atletes que el seu entrenador no resideixi a Catalunya podran prendre part sol·licitant la tutoria, i consegüentment la presència, d'un entrenador amb titulació resident a Catalunya.

L'objectiu d'aquestes trobades és aportar als entrenadors dels atletes convocats tota una sèrie d'eines útils per al control, la dosificació i l'organització de l'entrenament dels esportistes avaluats.

El contingut de les concentracions constarà de diverses proves d'avaluació fisiològica de camp per tal d'establir les diferents zones d'entrenament dels atletes convocats mitjançant indicadors de ritme, freqüència cardíaca i concentració de lactat. D'aquesta manera es podrà determinar el treball òptim de millora de cada zona de treball energètic de forma fiable i individualitzada.

Aquest control serà realitzat per en Juan Carlos Galán, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Triple-Màster en Alt Rendiment Esportiu (UAM-COES, RETAN-UB i UCAM) i Entrenador Nacional d'Atletisme, conjuntament amb l'equip de fisiologia del CAR de Sant Cugat.

Les proves de control de valoració seran les següents:

- Test de 5 Minuts Running Field Test (5RFT) per a la determinació de la VELOCITAT AERÒBICA MÀXIMA.
- Test de 300m.II. per a la determinació de la CAPACITAT ANAERÒBICA MÀXIMA.
- Test incremental de 5 o 6x2000 o 1600m (PROMESA/SÈNIOR) o Test de 20' màxim (CADET/JUVENIL/JÚNIOR) per a la determinació del LLINDAR ANAERÒBIC INDIVIDUAL.

L'organització de la concentració serà la següent:

3a concentració Mig-Fons i Fons: 27 i 29 de Octubre de 2016

Dijous, 1r dia de concentració: 27 d'Octubre de 2016

- 18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 18:30 Inici Test 5RFT 1er grup.
- 19:45 Finalització del Test 5RFT 4rt Grup.
- 20:00 Inici Test de 300m.II. 1r grup.
- 21:00 Inici Test de 300m.II. 4rt grup.
- 21:30 Finalització de la jornada.

Dissabte, 2n dia de concentració: 29 de Octubre de 2016

- 9:15 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 09:30 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 10:00 Inici Test Incremental 1r Grup + Test 20' màxim 1r Grup.
- 13:30 Finalització de la jornada.

ATLETES CONVOCATS: (categories i clubs Temporada 2015-2016)

(ELS ATLETES QUE TINGUIN PULSÓMETRE L'HAN DE PORTAR, JUNTAMENT AMB LA CINTA QUE MEDEIX LA FRECUÈNCIA CARDÍACA, PER PODER REALITZAR LES PROVES I COMPLIR L'HORARI SENSE POSSIBLES RETARDS.)

CADET FEMENÍ

CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CN REUS PLOMS
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001	AA CATALUNYA
CT24483	CERDEIRA CASALS, AINA	23/10/2001	CA OLESA
CT25993	CID BALCELLS, JANA	21/04/2002	AA CATALUNYA
CT24915	CORTES ALVAREZ, MARIONA	18/05/2002	JA SABADELL
CT23958	DAVILA DE LAMER, ALICIA	15/02/2001	JA SABADELL
CT25714	DIEGUEZ RUSIÑOL, ALBA	26/06/2002	CA NOU BARRIS
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT25566	GALLEGO VALENCIA, MARINA	25/04/2002	CA NOU BARRIS
CT24538	GARCIA TAMARAL, EVA	01/12/2001	AE S.ANDREU BARCA
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25017	HERRAIZ PRAT, CLARA	07/09/2001	CA MOLLET
CT25797	KAJTIH KAJTIH, INAS	13/03/2001	FC BARCELONA
CT25725	LOPEZ GARGALLO, BERTA	09/01/2002	CA IGUALADA
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L'EBRE
CT25995	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	25/01/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT23633	TARRAGO CLOP, MERITXELL	13/01/2001	AVINENT MANRESA
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002	CA IGUALADA

CT24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT25307	AIT ABDI OUMACHA, AYOUB	17/12/2001	JA SABADELL
CT23544	ANTON GIBERT, PAU	04/09/2001	JA SABADELL
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT24552	CORIS COBOS, VICTOR	14/02/2001	CA SANT CELONI
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001	GEIE GIRONÍ
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	GA LLUÏSOS MATARO
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001	CN REUS PLOMS
CT23820	GIMENEZ RIBOT, TONI	11/01/2001	CA TERRES DE L'EBRE
CT24660	LAINAZ MORENO, DIDAC	04/01/2001	CAV ANDORRA
CT25627	LLORDELLA PINEDO, PAU	22/02/2001	CA OLESA
CT26003	MAIJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001	CA ASCÓ
CT24503	MARIN MONTANER, ARNAU	18/05/2001	CE PENEDÈS
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CT24710	PEREZ LOPEZ, SERGIO	06/03/2001	CA MONTORNES
CT23745	ROIG MARTINEZ, NIL	27/02/2001	JA SABADELL
CL72380	SALGADO CASTILLA, ALEX	03/07/2002	FC BARCELONA
CT24519	TERUEL SUBIRATS, POL	23/04/2001	CA CANALETES

JUVENIL FEMENÍ

CT22515	AGUILAR BRUCH, JANA	29/03/2000	CA VIC
CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999	CA IGUALADA
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT21586	CARMONA MARTINEZ, PAOLA	29/01/1999	JA SABADELL
CL25174	CARRION BAREA, ANNA	17/07/2000	CA LLORET-LA SELVA
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT23734	FRAGA BAHIENSE, MIKAELLA	25/05/1999	UA TERRASSA
CT23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000	CA CANALETES
CT23382	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/08/2000	CA IGUALADA
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT24583	RODRIGUEZ BOTELLA, LAURA	10/08/2000	AA PALAMOS
CT22823	ROMANCE OMS, MARTA	08/01/2000	JA SABADELL
CL23159	RUIZ SOLDEVILA, LAIA	29/06/2000	AA CATALUNYA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT22178	STEPHENS CO, GEENA	19/08/1999	UA TERRASSA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA

JUVENIL MASCULI

CT23554	BAH ALIU, MAMADOU	25/04/1999	CA LAIETANIA
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT23687	BELINCHON TENORIO, POL	19/04/1999	CORNELLÀ AT.
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	AA PALAMOS
CT22473	EL HAJJIOUI , AYOUB	25/01/1999	AA CATALUNYA
CT23399	ESSABANI , YOUSSEF	04/02/2000	CA CANOVELLES
CT24096	GODO JIMENEZ, ALEX	23/04/2000	GEIE GIRONÍ
CT22219	HSSINI ZAAOT, JAOUAD	29/11/1999	SIMPLY-SCORPIO 71
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000	AA CATALUNYA
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000	CA MOLLET
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUNI, ANNASSE	30/11/1999	AA PALAMOS
CT24525	MARTI COS, ORIOL	18/05/2000	BARCELONA AT.
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000	CA CANALETES
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE UNIVERSITARI
CT23370	SAEZ SADORNIL, CARLOS	27/01/1999	BARCELONA AT.
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CT23043	SANTAPAU ROJALS, JOEL	24/02/1999	AA CATALUNYA
CT23433	SERRA VILADRICH, ALEIX	01/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	AA CATALUNYA

JUNIOR FEMENI

CT19933	BELLIDO CORONADO, JUDITH	18/07/1997	JA SABADELL
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997	CA LAIETANIA
CT21465	GARCIA GONZALEZ, MARINA	11/05/1997	AA CATALUNYA
CT21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	04/05/1998	CA VIC
CT21060	VIA COMAS, MIREIA	22/06/1998	AVINENT MANRESA

JUNIOR MASCULÍ

CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997	CA GAVÀ
CT21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	23/05/1998	AA PALAMOS
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	FC BARCELONA
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	FC BARCELONA

PROMESA FEMENÍ

CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996	UGE BADALONA
CT23691	GUERRA ALBA, MERCE	03/04/1996	JA SABADELL
CT17630	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	29/05/1994	INDEPENDIENTE
CT20534	NICOLAU REQUENA, IRENE	18/12/1996	CA VILAFRANCA
CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995	FC BARCELONA
CT17610	QUILEZ RIBERA, ANNA	13/04/1994	CA LLORET-LA SELVA

PROMESA MASCULÍ

CT20278	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN	14/09/1996	CA IGUALADA
CT17655	BOSSY ANGUERA, ARTUR	30/04/1994	FC BARCELONA
CT18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	04/09/1994	FC BARCELONA
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995	JA SABADELL
CT18497	ROMEO LOPEZ, JONATHAN	13/08/1994	FC BARCELONA
CT19425	TAOUSSI YAHYAOU, YOUSSEF	08/12/1994	PLAYAS DE CASTELLON
CT19594	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	10/06/1995	FC BARCELONA

SENIOR FEMENÍ

CT16589	BONILLA SEGURA, IRENE	21/01/1993	FC BARCELONA
CT15309	GALIMANY GUASCH	05/10/1985	FC BARCELONA
CT16154	GUARNER PIQUET, MIREIA	02/09/1992	AA CATALUNYA

Els atletes hauran de confirmar la seva assistència i la del seu entrenador /entrenador tutor (OBLIGATORIA LA PRESENCIA DE TOTS DOS) abans del dilluns 24 de Octubre enviant un correu a david@fcataletisme.cat.

El sector de migfons i fons de la FCA queda a la plena disposició d'aquells entrenadors que tinguin interès per que atletes no inclosos en aquesta convocatòria puguin rebre el servei, sota estudi del interès tècnic de les propostes rebudes i sempre que quedin places vacants després del període de confirmació. Per a qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb el responsable del sector, Jose Ríos (joserios69@hotmail.com), l'adjunt per mig-fons, Andreu Novakosky (andreunovakosky@gmail.com) o el responsable de l'activitat, Juan Carlos Galán (jkgalanmiro@gmail.com).

2a concentració Mig-Fons i Fons: 21 i 23 de Desembre de 2016

Dimecres, 1r dia de concentració: 21 de Desembre de 2016

- 18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 18:30 Inici Test 5RFT 1er grup.
- 19:45 Finalització del Test 5RFT 4rt Grup.
- 20:00 Inici Test de 300m.ll. 1r grup.
- 21:00 Inici Test de 300m.ll. 4rt grup.
- 21:30 Finalització de la jornada.

Divendres, 2n dia de concentració: 23 de Desembre de 2016

- 9:15 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 09:30 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 10:00 Inici Test Incremental 1r Grup + Test 20' màxim 1r Grup.
- 13:30 Finalització de la jornada.

ATLETES CONVOCATS:

(ELS ATLETES QUE TINGUIN PULSÓMETRE L'HAN DE PORTAR, JUNTAMENT AMB LA CINTA QUE MEDEIX LA FRECUÈNCIA CARDÍACA, PER PODER REALITZAR LES PROVES I COMPLIR L'HORARI SENSE POSSIBLES RETARDS.)

CT18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	04/09/1994	FC BARCELONA
CT16544	JURADO SENCIANES, JAVIER	23/05/1990	CERDANYOLA C D'HOQUEI
CT20278	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN	14/09/1996	CA IGUALADA
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997	CA GAVÀ
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995	JA SABADELL
CT20529	HOMPANERA DIAZ, RAFAEL	12/02/1996	CA IGUALADA
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	FC BARCELONA
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	FC BARCELONA
CT23554	BAH ALIU, MAMADOU	25/04/1999	CA LAIETANIA
CT23687	BELINCHON TENORIO, POL	19/04/1999	CORNELLÀ AT.
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	AA PALAMOS
CT22473	EL HAJJIOUI EL HAJJIOUI, AYOUB	25/01/1999	AA CATALUNYA
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA GRANOLLERS
CT22219	HSSINI ZAAOT, JAOUAD	29/11/1999	SIMPLY-SCORPIO 71
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUNI, ANNASSE	30/11/1999	AA PALAMOS
CT21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	23/05/1998	PLAYAS DE CASTELLON
CT24298	RACHIDI BEN HADDI, ELIAS	10/01/1999	BARCELONA AT.
CT23370	SAEZ SADORNIL, CARLOS	27/01/1999	BARCELONA AT.
CT23043	SANTAPAU ROJALS, JOEL	24/02/1999	AA CATALUNYA
CT23433	SERRA VILADRICH, ALEIX	01/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	AA CATALUNYA

CT24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA LLUÏSOS MATARO
CT25307	AIT ADDI , AYOUB	17/12/2001	JA SABADELL
CT23544	ANTON GIBERT, PAU	04/09/2001	JA SABADELL
CT24534	AZNAR BALLDES, ALEIX	06/01/2000	CA LAIETANIA
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT24552	CORIS COBOS, VICTOR	14/02/2001	CA SANT CELONI
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001	GEIE GIRONÍ
CT23399	ESSABANI , YOUSSEF	04/02/2000	CA CANOVELLES
CT24411	FERNANDEZ CERRATO, KEVIN	24/01/2000	BARCELONA AT.
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001	AA CATALUNYA
CT23820	GIMENEZ RIBOT, TONI	11/01/2001	CA TERRES DE L'EBRE
CT24096	GODO JIMENEZ, ALEX	23/04/2000	GEIE GIRONÍ
CT24660	LAINAZ MORENO, DIDAC	04/01/2001	CAV ANDORRA
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000	PLAYAS DE CASTELLON
CT25627	LLORDELLA PINEDO, PAU	22/02/2001	CA OLESA
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000	CA MOLLET
CT26003	MAIJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001	CA ASCÓ
CT24503	MARIN MONTANER, ARNAU	18/05/2001	CE PENEDÈS
CT24525	MARTI COS, ORIOL	18/05/2000	BARCELONA AT.
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000	CA CANALETES
CT24710	PEREZ LOPEZ, SERGIO	06/03/2001	CA MONTORNES
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE UNIVERSITARI
CT24729	RODRIGUEZ MATUTE, VICTOR	17/01/2000	CA OLESA
CT23745	ROIG MARTINEZ, NIL	27/02/2001	JA SABADELL
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CT24519	TERUEL SUBIRATS, POL	23/04/2001	BARCELONA AT.
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CL76129	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002	AVINENT MANRESA
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	GA LLUÏSOS MATARO
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CL77990	RIERA Blesa, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CL72380	SALGADO CASTILLA, ALEX	03/07/2002	FC BARCELONA
CT15309	GALIMANY GUASCH, MARTA	05/10/1985	FC BARCELONA
CT17630	GUERRERO PUIGDEVALL, MARINA	29/05/1994	AVINENT MANRESA
CT17610	QUILEZ RIBERA, ANNA	13/04/1994	CA LLORET-LA SELVA
CT19933	BELLIDO CORONADO, JUDITH	18/07/1997	JA SABADELL
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997	CA LAIETANIA
CT21465	GARCIA GONZALEZ, MARINA	11/05/1997	AA CATALUNYA
CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996	UGE BADALONA
CT23691	GUERRA ALBA, MERCE	03/04/1996	JA SABADELL
CT19082	NAUMOV CORBERA, ZOYA	17/07/1995	AA CATALUNYA

CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995	FC BARCELONA
CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999	CA IGUALADA
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	GEIE GIRONÍ
CT21460	CABANAS TIRAPU, BERTA	29/01/1999	FC BARCELONA
CT21586	CARMONA MARTINEZ, PAOLA	29/01/1999	JA SABADELL
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT23734	FRAGA BAHIENSE, MIKAELLA	25/05/1999	UA TERRASSA
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999	AA CATALUNYA
CT21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	04/05/1998	CA VIC
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	AA CATALUNYA
CT22178	STEPHENS CO, GEENA	19/08/1999	UA TERRASSA
CT21060	VIA COMAS, MIREIA	22/06/1998	AVINENT MANRESA
CT22515	AGUILAR BRUCH, JANA	29/03/2000	CA VIC
CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CN REUS PLOMS
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CL25174	CARRION BAREA, ANNA	17/07/2000	CA LLORET-LA SELVA
CT23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001	AA CATALUNYA
CT24483	CERDEIRA CASALS, AINA	23/10/2001	CA OLESA
CT23958	DAVILA DE LAMER, ALICIA	15/02/2001	JA SABADELL
CT25405	FERNANDEZ LACALLE, IRENE	28/06/2000	CA CANALETES
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CL24538	GARCIA TAMARAL, EVA	01/12/2001	AE S.ANDREU BARCA
CT23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000	BARCELONA AT.
CT25017	HERRAIZ PRAT, CLARA	07/09/2001	CA MOLLET
CT23382	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/08/2000	CA IGUALADA
CT25797	KAJTIH KAJTIH, INAS	13/03/2001	FC BARCELONA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT24526	RODES BACHS, CARLOTA	13/01/2001	CA CANALETES
CT24583	RODRIGUEZ BOTELLA, LAURA	10/08/2000	AA PALAMOS
CT22823	ROMANCE OMS, MARTA	08/01/2000	JA SABADELL
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT23159	RUIZ SOLDEVILA, LAIA	29/06/2000	AA CATALUNYA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT23633	TARRAGO CLOP, MERITXELL	13/01/2001	AVINENT MANRESA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA
CL84141	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CL84142	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003	JA ARBECA
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CL84143	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CT25993	CID BALCELLS, JANA	21/04/2002	AA CATALUNYA
CT24915	CORTES ALVAREZ, MARIONA	18/05/2002	JA SABADELL
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA CANOVELLES

CT25714	DIEGUEZ RUSIÑOL, ALBA	26/06/2002	CA NOU BARRIS
CT25566	GALLEGO VALENCIA, MARINA	25/04/2002	CA NOU BARRIS
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25725	LOPEZ GARGALLO, BERTA	09/01/2002	CA IGUALADA
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L'EBRE
CT25995	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	25/01/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002	CA IGUALADA
CL86255	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CERDANYOLA C D'HOQUEI

3a concentració Mig-Fons i Fons: 3 i 10 de maig de 2017

Dimecres, 1r dia de concentració: 3 de maig de 2017

- 18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 18:30 Inici Test 5RFT 1er grup.
- 19:45 Finalització del Test 5RFT 4rt Grup.
- 20:00 Inici Test de 300m.ll. 1r grup.
- 21:00 Inici Test de 300m.ll. 4rt grup.
- 21:30 Finalització de la jornada.

Divendres, 2n dia de concentració: 10 de maig de 2017

- 18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
- 18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
- 19:00 Inici Test Incremental 1r Grup + Test 20' màxim 1r Grup.
- 21:30 Finalització de la jornada.

ATLETES CONVOCATS:

(ELS ATLETES QUE TINGUIN PULSÓMETRE L'HAN DE PORTAR, JUNTAMENT AMB LA CINTA QUE MEDEIX LA FRECUÈNCIA CARDÍACA, PER PODER REALITZAR LES PROVES I COMPLIR L'HORARI SENSE POSSIBLES RETARDS.)

CT25307	AIT ADDI , AYOUB	17/12/2001	JA SABADELL
CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999	CA IGUALADA
CL84141	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CL84142	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003	JA ARBECA
CT26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003	AA CATALUNYA
CT5453	ANDREU TRIAS, LAIA	31/05/1979	CA GRANOLLERS
CT23544	ANTON GIBERT, PAU	04/09/2001	JA SABADELL
CL17070	AVILES CASTAÑO, SHEILA	07/07/1993	CA IGUALADA
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	GEIE GIRONÍ
CL76129	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002	AVINENT MANRESA
CT23687	BELINCHON TENORIO, POL	19/04/1999	CORNELLÀ AT.
CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CN REUS PLOMS
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT16589	BONILLA SEGURA, IRENE	21/01/1993	FC BARCELONA
CL84143	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CT26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003	JA SABADELL
CT26833	BORRAS TORRAMILANS, ANIOL	04/05/2002	AA CATALUNYA
CT27074	BOULBAYEM RHARRABTI, RIDUAN	01/10/2002	CA IGUALADA
CT21460	CABANAS TIRAPU, BERTA	29/01/1999	FC BARCELONA
CT26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA SABADELL
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT21586	CARMONA MARTINEZ, PAOLA	29/01/1999	JA SABADELL
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA

CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	AA PALAMOS
CT24483	CERDEIRA CASALS, AINA	23/10/2001	CA OLESA
CT18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	04/09/1994	FC BARCELONA
CT24552	CORIS COBOS, VICTOR	14/02/2001	CA SANT CELONI
CT24915	CORTES ALVAREZ, MARIONA	18/05/2002	JA SABADELL
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997	CA LAIETANIA
CT23958	DAVILA DE LAMER, ALICIA	15/02/2001	JA SABADELL
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA CANOVELLES
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997	CA GAVÀ
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA SABADELL
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001	GEIE GIRONÍ
CT25994	EL YAZIDI EL YAKOUBI, YOUSSEF	28/11/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
CT23399	ESSABANI , YOUSSEF	04/02/2000	CA CANOVELLES
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995	JA SABADELL
CT27075	FARRE UROZ, GERARD	20/01/2002	CA IGUALADA
CT24411	FERNANDEZ CERRATO, KEVIN	24/01/2000	BARCELONA AT.
CT25405	FERNANDEZ LACALLE, IRENE	28/06/2000	CA CANALETES
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	GA LLUÏSOS MATARO
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA GRANOLLERS
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001	AA CATALUNYA
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT15309	GALIMANY GUASCH, MARTA	05/10/1985	FC BARCELONA
CT25566	GALLEGO VALENCIA, MARINA	25/04/2002	CA NOU BARRIS
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT21465	GARCIA GONZALEZ, MARINA	11/05/1997	AA CATALUNYA
CL24538	GARCIA TAMARAL, EVA	01/12/2001	AE S.ANDREU BARCA
CT24096	GODO JIMENEZ, ALEX	23/04/2000	GEIE GIRONÍ
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996	UGE BADALONA
CT21863	GRIMA REYES, LUIS	21/05/1995	UA BARBERÀ
CT23691	GUERRA ALBA, MERCE	03/04/1996	JA SABADELL
CT25963	GUERRERO INOUE, NOEMI	26/03/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25984	GUZMAN GONZALEZ, ERIC	21/01/2002	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT25017	HERRAIZ PRAT, CLARA	07/09/2001	CA MOLLET
CT20529	HOMPANERA DIAZ, RAFAEL	12/02/1996	CA IGUALADA
CT22219	HSSINI ZAATOT, JAOUAD	29/11/1999	SIMPLY-SCORPIO 71
CT23382	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/08/2000	CA IGUALADA
CT25918	JORDAN ROURA, CLAUDIA	14/04/2003	CA SANT CELONI
CT16544	JURADO SENCIANES, JAVIER	23/05/1990	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CT25797	KAJTIH KAJTIH, INAS	13/03/2001	FC BARCELONA
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000	PLAYAS DE CASTELLON
CT27081	LAS HERAS RUPEREZ, CLARA	11/04/2003	CA CANALETES
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CT25627	LLORDELLA PINEDO, PAU	22/02/2001	CA OLESA

CT25725	LOPEZ GARGALLO, BERTA	09/01/2002	CA IGUALADA
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUNI, ANNASSE	30/11/1999	AA PALAMOS
CT26003	MAIJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001	CA ASCÓ
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT16618	MARTIN CAMARA, AITOR	15/07/1993	JA SABADELL
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA BARBERÀ
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT19957	MEDINA ALLUE, NOELIA	23/07/1995	U COLOMENCA AT.
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L'EBRE
CT25995	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	25/01/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
CT26680	MONTIEL MORENO, GUILLEM	21/06/1999	AVINENT MANRESA
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999	AA CATALUNYA
CT21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	04/05/1998	CA VIC
CT26953	MUÑOZ SAIZ, TARIKUA	19/07/2002	CORNELLÀ AT.
CT19082	NAUMOV CORBERA, ZOYA	17/07/1995	AA CATALUNYA
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000	CA CANALETES
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CT24710	PEREZ LOPEZ, SERGIO	06/03/2001	CA MONTORNES
CT26221	PEREZ RODRIGUEZ, JOEL	31/03/2003	AA CATALUNYA
CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995	FC BARCELONA
CT26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003	UA BARBERÀ
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	AA CATALUNYA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT8898	RAMON SALAMAÑA, BARBARA	23/03/1983	AA CATALUNYA
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE UNIVERSITARI
CL77990	RIERA BLESÀ, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CT24526	RODES BACHS, CARLOTA	13/01/2001	CA CANALETES
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	FC BARCELONA
CT24729	RODRIGUEZ MATUTE, VICTOR	17/01/2000	CA OLESA
CT23745	ROIG MARTINEZ, NIL	27/02/2001	JA SABADELL
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CL72380	SALGADO CASTILLA, ALEX	03/07/2002	FC BARCELONA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT23433	SERRA VILADRICH, ALEIX	01/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	AA CATALUNYA
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002	CA IGUALADA
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	FC BARCELONA
CT27116	TREMOSA OLIVERAS, MARC	06/02/2002	ACE RIUDELLOTS
CT26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003	JA SABADELL
CL86255	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CERDANYOLA C D'HOQUEI
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA

Els atletes hauran de confirmar la seva assistència i la del seu entrenador /entrenador tutor (**OBLIGATORIA LA PRESENCIA DE TOTS DOS**) abans del divendres 28 d'abril enviant un correu a david@fcatletisme.cat.

CONCENTRACIONS DE LLANÇAMENTS

Dia: Dissabte, 12 de novembre de 2016
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 17.00-20.30 hores
Responsable: Fernando Martínez (responsable Comitè Tècnic FCA Llançaments)
Xerrada per a entrenadors:

- *Planificación estratégica del sector de lanzamientos RFEA* (a càrrec d'en Manuel Martínez, responsable llançaments RFEA)
- *Desarrollo y evolución del atleta Borja Vivas, desde sus inicios hasta la actualidad* (a càrrec d'en Tomás Fernández, entrenador Borja Vivas i responsable llançaments Federació Andalusà).

Dia: Diumenge 13 de novembre de 2016
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 10.00-12.30 hores
Responsable: Fernando Martínez (responsable Comitè Tècnic FCA Llançaments)
Activitat: Activitat pràctica de seguiment amb els atletes convidats (clubs temporada 2015-2016), destinada a entrenadors i tècnics de Catalunya

Atletes convocats llançament de pes:

CT24738	ALBARRAN SANCHEZ, POL	13/01/2001	CA NOU BARRIS
CT21248	CABEZON ORTAS, SERGI	03/04/1997	AVINENT MANRESA
CT24572	COGUL GUARDIOLA, DANIEL	09/12/2001	LLEIDA UA
CT24566	MONTAÑES ARBO, MONTSERRAT	22/02/2001	CA TARRAGONA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

Atletes convocats llançament de disc:

CT25690	FLORENZA NOVIALS, SILVIA	01/08/2001	UA TERRASSA
CT21946	FRANCO ALIAS, DIEGO	14/07/1999	AA CATALUNYA
CT23550	MERCADAL GERONA, PAU	26/08/1999	CA CASTELLAR
CT21472	SOLA SANJUAN, AARON	01/07/1999	AA CATALUNYA
CT24747	VIZUETE BRUSAU, ANDREA	25/01/2001	UGE BADALONA



Dia: Dissabte, 19 de novembre de 2016
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 16.00-19.30 hores
Responsable activitat: Victor Manuel Llevot

Atletes convocats

CASAS PERRAMON, ALEIX	05/04/2001	AVINENT MANRESA
CASTELLS LLACH, JULIA	23/12/2000	CA CANALETES
GALLEGO VIZUETE, IVAN	15/02/2000	UA BARBERÀ
LORENTE ABANSES, ALEJANDRO	13/11/2001	RUNNERS EL VENDRELL
MARTIN MARTINEZ, DAVID	10/07/2000	FC BARCELONA
MONTAÑES ARBO, MONTSERRAT	22/02/2001	AVINENT MANRESA
PESO KEYER, VICTOR	08/05/2001	CA GAVÀ
VEGA PALOMINO, IRENE	02/04/2001	CORNELLÀ AT.

El sector de llançaments de la Federació Catalana d'Atletisme a proposta del responsable del sector organitza els dies 1, 8 i 15 unes jornades de control i seguiment dels tres llançaments llargs al CAR de Sant Cugat.

Cada jornada estarà dedicada a un dels tres llançaments llargs i constarà d'una competició oficial amb filmació i posterior taula rodona dels entrenadors per analitzar els atletes participants.

Participació:

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que hagin superat les mínimes de participació de la seva categoria.

Els clubs poden sol·licitar a la FCA la participació d'atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que, estant a prop d'aquesta. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica i mai superarà els 12 inscrits en total en cada categoria M i F.

Inscripció i participació:

Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà a la seva web el llistat definitiu de participants.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 5€.

Normes complementàries:

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Horari i ordre de proves:

1 de juny - Disc 18.30 Disc M 19.30 Disc F 20.15 Anàlisi

8 de juny - Javelina 18.30 Javelina F 19.30 Javelina M 20.15 Anàlisi

15 de juny - Martell 18.30 Martell M 19.30 Martell F 20.15 Anàlisi

Mínimes de participació						
	Cadet M	Juvenil M	Junior M	Cadet F	Juvenil F	Junior F
DISC	42,00	43,00	40,00	30,00	32,00	35,00
JAVELINA	42,00	45,00	45,00	32,00	35,00	33,00
MARTELL	43,00	49,00	46,00	38,00	48,00	42,00

El sector de llançaments de la Federació Catalana d'Atletisme a proposta del responsable del sector organitza el proper dilluns 26 de juny una jornada de control i seguiment de llançament de disc al CAR de Sant Cugat.

La jornada constarà d'una competició oficial amb filmació i posterior taula rodona dels entrenadors per analitzar els atletes participants.

Participació:

Podran participar els atletes amb llicència de la Federació Catalana d'Atletisme, degudament tramitada per a aquesta temporada, i que hagin superat les mínimes de participació de la seva categoria.

Els clubs poden sol·licitar a la FCA la participació d'atletes que no hagin aconseguit la mínima de participació exigida i que, estant a prop d'aquesta. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica i mai superarà els 12 inscrits en total en cada categoria M i F.

Inscripció i participació:

Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dijous 22 de juny a la competició. Divendres 23, la FCA publicarà a la seva web el llistat definitiu de participants.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 5€.

Normes complementàries:

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions i la Normativa de Competicions de la FCA.

Horari i ordre de proves:

26 de juny - 17.30 Disc M 18.30 Disc F 19.15 Anàlisi

Mínimes de participació						
	Cadet M	Juvenil M	Junior M	Cadet F	Juvenil F	Junior F
DISC	42,00	43,00	40,00	30,00	32,00	35,00

CONCENTRACIONS SECTOR SALTS

Dia: Dissabte, 7 de novembre de 2015
 Hora: Des de les 16 fins les 19.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Antonio Corgos
 Treball tècnic: Exercicis dirigits. Cursa i tècnica

CL77067	AVILA LLORENS, ADAM	08/02/2002	AA CATALUNYA
CL71569	BARRUBES MASIP, XAVIER	23/04/2000	CA CANALETES
CL74811	BENACH SOLE, XENIA	22/03/2000	CE PENEDÈS
CL74863	BEORLEGUI SUAREZ, XABIER	26/07/2001	JA SABADELL
CL74230	CALDITO GANDIA, AITOR	15/01/2002	CA IGUALADA
CL72266	FERRON MARTINEZ, ISRAEL	24/03/2001	CA MONTORNES
CL77170	FLORINA SABOU, ANDREA	05/05/2000	UA MONTSIÀ
CT23157	GABALDON GRAU, CLARA	13/04/2000	AA CATALUNYA
CT21773	LEAL VICO, DANIEL	16/01/1999	JA SABADELL
CT23182	MARTINEZ GARCIA, LOLA	18/11/2000	CE UNIVERSITARI
CT22065	MARTINEZ PEÑALVER, JOAN	14/06/1999	CA NOU BARRIS
CT23623	MESAS HERRANZ, GERARD	22/02/2000	AVINENT MANRESA
CL73564	MONTES LOPEZ, MARIO	20/02/2002	PRATENC AA
CL73672	NAVAJON FABREGAT, ADRIA	29/01/2001	UA RUBÍ
CT23265	RETAMAL AVILA, POL	16/03/1999	CE PENEDÈS
CL69237	SABATE TORMOS, LAURA	28/06/2000	CA CANALETES
CT21473	TRAPE PEREZ, ANDREA	01/04/1999	AA CATALUNYA
CT23811	TRAVE BIELSA, ANA	08/10/1999	AA CATALUNYA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CL76379	VILLA LAVELA, ORIOL	09/06/2001	UA TERRASSA

Dia: Dissabte, 14 de novembre de 2015
 Hora: Des de les 16 fins les 18.00 hores
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Antonio Corgos
 Treball tècnic: Exercicis dirigits. Cursa i tècnica

CL73419	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	CE PENEDÈS
CL71417	CANAL MARTINEZ, JUDITH	28/03/2002	AVINENT MANRESA
CL70933	DIALLO DIALLO, OUMY	19/01/2002	AA PALAMOS
CL70937	GALLO RUIZ, MARTA	06/05/2002	AA PALAMOS
CL72738	LLOVERA ROCA, CLARA	10/06/2002	JA SABADELL
CT23827	MANZANAL GARCIA, ANA	20/01/2001	CG TARRAGONA
CL71181	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CL75742	OPOKU, SAVIA	28/03/2002	CA VIC
CT23565	RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	CA LAIETANIA
CT24005	RIERA SATO, MARTA	29/09/2001	AVINENT MANRESA
CL74000	SASOT TEIXIDO, ANNA	09/03/2001	UA TERRASSA
CT23831	SIMO CALLEJON, JUDIT	04/03/2001	CG TARRAGONA
CL76709	VILA ROCA, NEUS	06/07/2002	CA SANT JUST

Dia: Dissabte, 14 de novembre de 2015
Hora: Des de les 10 fins les 14.00 hores
Masculins 10.00-12.00
Femenins 12.00-14.00
Lloc: CAR Sant Cugat
Responsable: Àlex Cristià
Treball tècnic: Sessió Tècnica

CAPARROS DALMAU, ELOI	12/11/2001	CA MALGRAT
CODINA COSTA, BERNAT	09/12/2001	CA CANALETES
COLL SICLUNA, ARTUR	16/08/2001	FC BARCELONA
ESTEVE PONS, BERNAT	22/01/2002	JA SABADELL
FERNANDEZ SERRANO, MARC	30/12/2002	AVINENT MANRESA
FERRER CEA, NEU	24/07/2002	CA CANALETES
GARCIA ROMERA, MARIA	18/10/2001	U COLOMENCA AT.
GASPAR RENGEL, MARIONA	19/07/2001	CA LAIETANIA
LLADO MARTINEZ, MERITXELL	08/04/2002	AVINENT MANRESA
LOPEZ AUÑON, MATEO	25/06/2002	CA MALGRAT
MARQUES JIMENEZ, RAMON	02/09/2001	AA CATALUNYA
MORET MARTINEZ, IÑAKI	05/06/2001	CA MONTORNES
NAVARRO LAGLERA, ARLET	16/06/2001	CA CANALETES
PINO CEREZO, AUREA	17/01/2002	MARTORELL AC
PONS MORENO, CARLA	12/11/2002	CA CANALETES
PUNSOLA GARCIA, BENET	09/07/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	CA LAIETANIA
RABAIXET TORTOSA, NEREA	15/09/2001	AA CATALUNYA
RIDAMEYA JAN, VICTORIA	05/11/2001	ISS - L'HOSPITALET
SANCHEZ RUIZ, BERTA	05/08/2002	CA TARRAGONA
SEGURA ABRIL, MARTONA	21/03/2002	CA IGUALADA
TAULATS BRAOS, GERARD	25/10/2001	AA CATALUNYA
TENIAS TENAS, BIEL	06/08/2002	CA LAIETANIA
TORRES ALCARAZ, HELENA	17/03/2001	CA LAIETANIA

CONCENTRACIONS SECTOR SALTS (combinades)

Dia: Dissabte, 7 de novembre de 2015
Hora: Des de les 16 fins les 19.30 hores
Lloc: CAR Sant Cugat
Responsable: Fernando Martínez
Treball tècnic: Treball tècnic de tanques i multillançaments adreçat a javelina

CL77067	AVILA LLORENS, ADAM	08/02/2002	AA CATALUNYA
CL70933	DIALLO DIALLO, OUMY	19/01/2002	AA PALAMOS
CT23157	GABALDON GRAU, CLARA	13/04/2000	AA CATALUNYA
CL23381	GABARRO ALVAREZ, CRISTINA	17/12/1999	CA IGUALADA
CT23556	LOPEZ URBANO, MIREIA	07/12/2000	CA TARRAGONA
CL71181	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CT23183	MORENO MARTINEZ, JOAN	23/06/2000	AE MOLINS 2000
CL75742	OPOKU , SAVIA	28/03/2002	CA VIC
CT23163	PALA LORENTE, EMMA	17/03/1999	CA LAIETANIA
CL72343	PARIS DOMINGO, ENRIC	18/05/2000	FACVAC VALLS
CT23565	RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	CA LAIETANIA
CT23436	RODRIGUEZ ANGLADA, MIQUEL	13/06/1999	ACE RIUDELLOTS
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CL23992	VAZQUEZ DOMINGO, ALICIA	09/10/1999	CA TARRAGONA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT21689	VILA VILASECA, POL	09/05/1999	AVINENT MANRESA

Dia: Dissabte, 14 de novembre de 2015
 Hora: Des de les 16 fins les 19.30 hores
 Masculins 16.00-18.00
 Femenins 17.30-19.30
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Carles Triadó
 Treball tècnic: Sessió Tècnica

CL74811	BENACH SOLE, XENIA	22/03/2000	CE PENEDÈS
CL79806	CAMPOS CRESPO, NEREA	26/06/2001	INDEPENDENT
CT20659	CHECA CASAS, SANDRA	22/09/1997	MARTORELL AC
CT22786	CORRALIZA PADILLA, ALEJANDRO	20/03/2000	ISS - L'HOSPITALET
CL71590	DE CAMPOS VERGES, CLAUDIA	14/05/2001	CA CANALETES
CT23563	JENE VINUESA, BET	09/03/2001	CA LAIETANIA
CT17501	LIEBANA JORDAN, SERGI	24/08/2000	LLEIDA UA
CT22065	MARTINEZ PEÑALVER, JOAN	14/06/1999	CA NOU BARRIS
CT18812	MARTINEZ ROIG, ROGER	11/10/1996	AE MOLINS 2000
CL71181	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CL72343	PARIS DOMINGO, ENRIC	18/05/2000	FACVAC VALLS
CT22459	PEREIRAS NEIRA, ANNA	02/09/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT21778	PEREZ AMIEL, MARTA	27/03/1999	JA SABADELL
CT23565	RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	CA LAIETANIA
CT23521	RAMOS GANDIA, HECTOR	09/03/2000	CA IGUALADA
CL72923	REY RUIZ, PAU	09/07/2000	GA LLUÏSOS MATARO
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CL21726	TRESENS REDON, XESC	03/12/1997	U COLOMENCA AT.
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 28 de novembre de 2015
Hora: Des de les 16 fins les 19.30 hores
Masculins 16.00-18.00
Femenins 17.30-19.30
Lloc: CAR Sant Cugat
Responsable: Carles Triadó
Treball tècnic: Test de contactes

CT24551	BENACH SOLE, XENIA	22/03/2000	VELOCISTES PENEDES
CT20659	CHECA CASAS, SANDRA	22/09/1997	MARTORELL AC
CT23523	GURI MORENO, CLAUDIA	01/05/1995	CE SANT JULIA
CT23563	JENE VINUESA, BET	09/03/2001	CA LAIETANIA
CT24487	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CT21778	PEREZ AMIEL, MARTA	27/03/1999	JA SABADELL
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT21766	CURADO BAILINA, MESKELU	24/06/1999	JA SABADELL
CT21132	FABREGAS PEREZ, EDUARD	12/01/1997	CA IGUALADA
CT18812	MARTINEZ ROIG, ROGER	11/10/1996	ISS - L'HOSPITALET
CT23521	RAMOS GANDIA, HECTOR	09/03/2000	CA IGUALADA
CT21485	SALVATELLA VIDAL, MARC	03/02/1999	FC BARCELONA
CT21726	TRESENS REDON, XESC	03/12/1997	U COLOMENCA AT.

Dia: Dissabte, 28 de novembre de 2015
 Hora: Des de les 10 fins les 14.00 hores
 Masculins 10.00-12.00
 Femenins 12.00-14.00
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Àlex Cristià
 Treball tècnic: Sessió Tècnica

AGUILERA CABELLO, ANDRES	16/01/2000	UA TERRASSA
ARISO GRACIA, MAR	13/01/2000	AVINENT MANRESA
BALLART VERNET, MARIA	29/07/1999	CA CANALETES
CAMPOS LAUDO, ORIOL	08/03/1999	JA SABADELL
CARVAJAL TUDELA, CLAUDIA	23/06/2000	CA CANALETES
COMENGE PEIRO, JOEL	14/02/1999	HINACO MONZON
DEIROS FERNANDEZ, PAULA	30/11/1999	ADAS PROINOR
DEL CERRO VILALTA, TANIA	31/12/1999	FC BARCELONA
FALCO VIDAL, ONA	01/12/1999	FC BARCELONA
FANLO HELLIN, MARTINA	18/08/2000	CORNELLÀ AT.
FERNANDEZ FERNANDEZ, MAYA	22/10/1999	CA CASTELLAR
GARCIA ROPERÓ, ANDREA	17/10/2000	ISS - L'HOSPITALET
GRACIA GASULLA, ALEX	20/12/2000	FC BARCELONA
MARTIN GONZALEZ, LAIA	23/12/2000	CA LAIETANIA
MARTINEZ CASANOVAS, MIRIAM	09/11/1999	ISS - L'HOSPITALET
OBRADORS CARO, ALBERT	16/11/2000	AVINENT MANRESA
PRIETO BLASCO, OSCAR	20/05/1999	FC BARCELONA
QUEROL PLA, JOAN	08/03/1999	CA CANALETES
RODRIGUEZ LOPEZ, ALBA	11/08/2000	CA LAIETANIA
SANCHEZ HOMS, ALBA	22/04/1999	JA SABADELL
SANCHEZ POL, MARC	13/05/2000	CA MALGRAT
TARRAGO IBERN, BERNAT	14/10/1999	CA LAIETANIA
TOMEY CEBOLLERO, MARC	28/02/2000	JA SABADELL
TORRAS AGUILERA, ROGER	12/06/2000	CA CASTELLAR
VILA VILASECA, POL	09/05/1999	FC BARCELONA
ZEBERIO DASCA, GUILLEM	14/06/2001	ISS - L'HOSPITALET

Dia: Dissabte, 28 de novembre de 2015
 Hora: Grup 1: Des de les 16.00 fins les 17.30 hores.
 Grup 2: Des de les 17.30 fins les 19.00 hores.
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Responsable: Antonio Corgos
 Treball tècnic: Entrenament tècnic

Grup 1

CT20651	ADALIA AGUSTI, RAMON	23/11/1998	FC BARCELONA
CT22041	ABELLO SIMON, PAU	11/12/1999	AA CATALUNYA
CL23759	BADJI MANSILL, MARIA DIEBANA	28/06/1999	CA LAIETANIA
CT23435	BIENEFELD , ISABEL	23/04/2000	CORNELLÀ AT.
CL74230	CALDITO GANDIA, AITOR	15/01/2002	CA IGUALADA
CT20700	CHAMERO MEGIAS, LAURA	10/01/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT20730	ESTANGA MASSAGUER, NAIARA	28/04/1998	AA CATALUNYA
CT24709	FERRON MARTINEZ, ISRAEL	24/03/2001	CA MONTORNES
CL23661	GARRALAGA ALVAREZ, JULEN	01/07/1999	CA GAVÀ
CT23434	GUERRA ALEJANDRE, JAIME	30/10/1999	CORNELLÀ AT.
CT23411	GUINART ZAMORA, ARIADNA	25/08/1999	CA CASTELLAR
CT21084	MASSA PIRES, ANNA	20/07/1998	CA PALAFRUGELL-GICB
CT23623	MESAS HERRANZ, GERARD	22/02/2000	AVINENT MANRESA
CT22597	OSÉS FERNANDEZ, ORIOL	19/09/1998	CA NOU BARRIS
CT23608	PEREZ GARRIDO, SERGIO	05/01/2000	CA GAVÀ
CT24570	PEREZ MOLERO, MARIO	27/02/2001	CA CANALETES
CT21470	PERPINYA PARIS, LAURA	13/03/1999	AA CATALUNYA
CT23607	SAYAGO CEREZO, JULEN	09/09/1999	CORNELLÀ AT.
CT22412	SEY JOBE, LAYIN	28/12/1998	LLEIDA UA
CT23535	STEPHEN EKHAGUERE, SUSAN	23/01/2000	LLEIDA UA
CT20652	TAHER MARTINEZ, NORA	02/04/1998	FC BARCELONA
CT22256	TORO ORTIZ, DANIEL	09/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

Grup 2

CT24790	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	VELOCISTES PENEDES
CT24653	BIOH , PEPETA AGYEIWAHAH	29/04/2001	CA VIC
CT23561	BUSCA VALLS, ROSA MARIA	08/05/2001	CA LAIETANIA
CT24724	GONZALEZ MATEO, PAULA	27/08/2001	PRATENC AA
CL74105	MANZANARES PEREZ, SANDRA	13/11/2002	UGE BADALONA
CT23576	MARTI VALLS, MARIA	06/06/2002	ISS - L'HOSPITALET
CL73959	MARTIN LOPEZ, NOELIA	23/05/2001	UA TERRASSA
CT24487	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CL73257	MOYA MATACHANA, LAURA	22/07/2002	CA NOU BARRIS
CL73259	MUAKUKU EÑESO, MELANGO	10/04/2002	CA NOU BARRIS
CT24703	NAVARRO LAGLERA, ARLET	16/06/2001	CA CANALETES
CT25114	OPOKU , SAVIA	28/03/2002	CA VIC

CT23577	PINIES PRAT, ABRIL	10/08/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT23565	RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	CA LAIETANIA
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.
CT24555	VIVES GALBANY, BERTA	26/03/2001	CA MONTORNES
CT23827	MANZANAL GARCIA, ANA	20/01/2001	AA CATALUNYA

CONCENTRACIONS SECTOR LLANÇAMENTS

Dia: Dissabte, 2 de gener de 2016
 Lloc: CAR Sant Cugat
 Horari: 16.00-19.00 hores
 Responsable: Fernando Martínez (responsable Comitè Tècnic FCA Combinades i Llançaments)

Detall de l'activitat:

- 16.00 h. Presentació
- 16.15 h. Treball tècnic dels exercicis d'halterofília aplicats als llançaments.
- 17.30 h. Entrenadors. Taula rodona sobre el treball de força en els llançaments des de les categories de promoció fins l'alt nivell. Exposició a càrrec dels entrenadors especialistes Manuel Alique i Victor Llevot.
- 17.30 h. Atletes. Xerrada sobre el camí a l'alt nivell des de dins a càrrec d'un atleta d'alt nivell català

CT22762	ABRADO GROSS, POL	25/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22958	CARRILLO CASTRO, ALBA	17/06/2000	LLEIDA UA
CT24650	CASAS PERRAMON, ALEIX	05/04/2001	AVINENT MANRESA
CL25398	CASTELLS LLACH, JULIA	23/12/2000	CA CANALETES
CT24572	COGUL GUARDIOLA, DANIEL	09/12/2001	LLEIDA UA
CT23580	ESTEVE GARCIA, ARIADNA	11/01/2000	CA GAVÀ
CT22906	HERRERO MORENO, DAVID	01/04/2000	JA SABADELL
CT17501	LIEBANA JORDAN, SERGI	24/08/2000	LLEIDA UA
CT24712	MAÑE GARCIA, IVAN	18/05/2000	CA CALELLA
CT23067	MARTIN MARTINEZ, DAVID	10/07/2000	AVINENT MANRESA
CT24566	MONTAÑES ARBO, MONTSERRAT	22/02/2001	CA TARRAGONA
CT23584	MORRAJA MOSTAZO, OLGA	29/09/2000	CA OLESA
CT24720	MUR RODRIGUEZ, MARIA	25/05/2001	MUNTANYENC S.CUGAT
CT24675	PESO KEYER, VICTOR	08/05/2001	CA GAVÀ
CT22439	SELLARES ALTIMIRA, JUDITH	13/04/2000	AVINENT MANRESA
CT24455	VEGA PALOMINO, IRENE	02/04/2001	CORNELLÀ AT.

CONCENTRACIONS SECTOR MARXA

El sector de marxa del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració el proper dissabte dia 19 de desembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Diumenge, 29 de novembre de 2015

Hora: Des de les 10.00 fins les 12.30 hores

Lloc: CAR Sant Cugat

Responsable: Valentí Massana

Treball tècnic: Entrenament per avaluar el rendiment d'atletes de les categories cadet, juvenil i junior. cadets masculins i femenins: 3000 m m., juvenils masculins i femenins: 5000 m m., juniors masc. i fem.: 7000 m m.

Els interessats hauran de confirmar la seva assistència abans del dimecres 25 de novembre enviant un correu a david@fcatalisme.cat.

CT22264	BALLESTER TATARET, GABRIEL	26/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT19153	BOCOS NAVARRO, DANIEL	01/06/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT23310	CAMPINS PITART, FERRAN	23/07/2000	UA TERRASSA
CT20930	CANO VEGAS, TABATA	18/11/1998	SIMPLY-SCORPIO 71
CL70472	CASASOLA MARTINEZ, MARIA	10/02/2002	CA VILADECANS
CT20889	CASTEJON LATRAS, ALICIA	26/05/1999	ISS - L'HOSPITALET
CL74164	CEMBORAIN VALDEVIRA, VICTOR	14/11/2002	CA VILADECANS
CT21210	CERRO GUDIÑO, KEVIN	06/05/1998	CORNELLÀ AT.
CT22421	DE TOMAS PASCUAL, ALEXANDER	19/07/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT23321	DE TORRES GIMENO, JULIA	14/07/2000	CORNELLÀ AT.
CT20773	DOMINGUEZ VILCHEZ, ANA	23/07/1998	JA SABADELL
CT22871	FREIXAS ANGUERA, GEMMA	01/12/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT22472	GARCIA ROVIRA, MARIONA	13/03/2000	AA CATALUNYA
CL71458	GASSO DUCASTELLA, PAU	07/06/2002	AVINENT MANRESA
CT23208	GUI TO VILARDELL, TON	12/09/2000	AVINENT MANRESA
CT23568	GUTIERREZ ORTEGA, ALEX	17/10/2001	UA TERRASSA
CT23313	JIMENEZ ISABAL, DANIEL	19/05/2000	CA CANALETES
CL74170	MARTINEZ BELTRAN, MARINA	19/01/2002	CA VILADECANS
CL73965	MARTINEZ LUCEÑO, AINHOA	09/11/2001	UA TERRASSA
CT22938	MASSANA BANQUELLS, ANGELS	15/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CL72434	MCGRATH BENITO, PAUL	07/03/2002	CA GAVÀ
CL70807	MUÑOZ MOLINA, AINA	22/06/2001	CA CASTELLAR
CT22157	MUÑOZ NAVARRO, EVA	20/06/1999	AVINENT MANRESA
CT20970	NICOLAS SOLA, MARIA	30/06/1998	AA CATALUNYA
CL70671	PALOMERO DONADEU, ALEXIA	19/11/2002	AA CATALUNYA
CT21212	PI PORTET, MAX	22/12/1998	AA CATALUNYA
CT22457	PUEYO ARTERO, JOAQUIM	20/03/2000	ISS - L'HOSPITALET
CL77009	PUEYO REPULLO, JAUME	12/10/2001	CA MONTORNES
CL72498	RIBAS CALM, MARIA	18/05/2001	GEIE GIRONÍ
CT21856	RODRIGUEZ ORTEGA, ANDREI	08/09/1999	CORNELLÀ AT.
CL71653	ROMEO BARCELO, ALBERT	08/12/2002	CA CANALETES
CT21488	RUIZ BETLEJ, GEORGINA	02/07/1999	GIRONA C.BRAVA-CAP
CL76885	SANCHEZ NOVENSA, JOEL	06/07/2000	CA CANALETES



CL76818	TEIJEIRO GAMEZ, IRIA	02/09/2002	CA CANALETES
CT22452	TORNER CABOT, SERGI	10/07/2000	ISS - L'HOSPITALET
CL73503	TURDIU CUNILLERA, JULIA	05/02/2002	CE PENEDÈS
CL71676	URRUTIA HERRERA, MIREIA	04/03/2000	CA CANALETES
CT23324	VERA MASSANA, RUBEN	27/08/1999	CORNELLÀ AT.

ATLETES CATALANS BECATS PER LA FCA

CENTRE D'ALT RENDIMENT SANT CUGAT

BECA INTERNA

ESTANGA MASSAGUER, NAIARA
FABREGAS PÉREZ, EDUARD
GARCIA MUNTANE, SHEILA
GARCIA VILALTA, ESTELA
JUAREZ GALLARDO, MAR
LARA PÉREZ, CRISTINA
MATSUOKA SATORRAS, JORDI YOSHINORI
PI PORTET, ALEIX
SANCHEZ ALONSO, MARC
SOLA SANJUAN, AARON
VILA VILASECA, POL

BECA ENTRENAMENT

BESTUE FERRERA, ELLA
CALVERAS BARAT, DÉBORA
CLEMENTE MARTÍ, LAURA
CLEMENTE MARTI, MONICA
DEL CERRO VILLALBA, TANIA
GUERRERO PLAZA, MARC
HERNANDEZ GUARDIOLA, M. CARIDAD
MONDRIA ALVAREZ, MARCEL
ORTEGA ROZALÉN, JOSÉ JAVIER
TRIADÓ SUBIRANA, CARLES

BECA MIXTA

COLL SICLUNA, VICTOR
CURADO BAILINA, MESKELU
DEL CERRO VILALTA, NOEL-AMAN
DIEZ IBAÑEZ, ANDREA
DIEZ IBAÑEZ, ROBERT
LLOBERA MIRÓ, ELENA
RODES LLORENS, NIL
ROLDAN MARTÍNEZ, FRANCISCO
SALAS PLANAS, CORA
VICO RIOS, MAR

BECA SEGUIMENT

AGUILERA CABELLO, ANDRES
ARISO GRACIA, MAR
CARNICERO FERNANDEZ, SAMUEL
CLEMENTE MARTI, RICARD
COBO ORCOYEN, CRISTINA
COMENGE PEIRÓ, JOEL
DONAIRE OLANDA, TYRONE
FERNÁNDEZ CABRERA, JORGE
FLORENZA NOVIALS, MARC
GARCIA LANZAS, ESTER
GOMÀ ROCA, ROGER
GOMEZ ESCUDERO, IKER
MALEVICH, DASHA
ROYO SAMPER, MIREIA
LÓPEZ LÓPEZ, PAULA
TOMEY CEBOLLERO, MARC
VIÑAS PICAZO, MARIO

CCTE ESPLUGUES DE LLOBREGAT

BECA MIXTA

CAMINS VILA, NEUS
CERRO GIDIÑO, KEVIN
NASARRE GUILLAMÓN, SONIA
VICENTE GARCIA, MARIA
VILCHES LUENGO, MARTA
BECA SEGUIMENT
OLASOLO ARTERO, CARLES
ROCA CARRERAS, JAN

BECA ENTRENAMENT

CHAMERO MEGIAS, LAURA
GALLEGO SOTELO, SARA
NAVARRO FERRERES, JOAN FRANCESC
OBRADORS BARÓ, ANNA

CTE TERRES DE L'EBRE

BECA ENTRENAMENT

BONFANTI LLAMBRICH, ALESSANDRO

CERVELLERA DOMÍNGUEZ, JON

LÓPEZ MAGRIÑÁ, CRISTINA

REVERTE MARTINEZ, JULIA

BECA SEGUIMENT

BONET BUSTOS, NATALIA LOURDES

GILABERT ESPINOS, JOSEP

MASCARELL BES, SERGI

PLA PAGA, ANNA

CT LLEIDA

BECA INTERNA

CABANAS TIRAPU, BERTA

ESCOLA CATALANA ENTRENADORS D'ATLETISME

FORMACIÓ TÈCNICS

Enguany, la Federació Catalana d'Atletisme té la intenció d'organitzar els dies 22 d'abril i 13, 14, 21, 27 i 28 de maig a les pistes del Club Atlètic Vic, un nou curs de formadors d'atletisme.

Aquest curs vol respondre a la necessitat d'impartir uns coneixements bàsics de les tècniques atlètiques a persones vinculades amb l'atletisme que habitualment ajuden en els diferents clubs catalans en les categories de promoció. La FCA reconeixerà aquesta formació dins les categories de benjamí, aleví i infantil.

En aquesta edició, el curs disposarà de dues possibles vies a seguir. La via tradicional, que consta de assistir presencialment a totes les assignatures, o una nova via convalidativa que l'any passat es va tancar amb la Conselleria d'Ensenyament i l'Escola Catalana de l'Esport.

Aquesta opció, realitzant uns exàmens finals, en cas d'aprovar-los, l'alumne aconseguiria una convalidació total d'algunes assignatures de cara a continuar la formació de tècnic esportiu. Aquests exàmens es realitzarien el 17 de juny a la seu de la FCA i no serien obligatoris per aprovar el curs, només servirien pels que volguessin fer el Cicle Inicial del Grau Mig de tècnics esportius en atletisme.

Les assignatures que entrarien en aquestes convalidacions serien: Mig fons i fons, Marxa, Tanques, Velocitat i Relleus, Metodologia i Entrenament en les Escoles d'Atletisme. La convalidació d'aquestes assignatures tindria una vigència de 2 anys per a poder inscriure's al Cicle Inicial.

El curs tindrà una formació lectiva de 44 hores presencials i es desenvoluparà en horari intensiu de 9.00 h. a 13.15 h. i de 14.15 h a 18.30 h. (horari adjunt)

Els interessats en la realització d'aquest curs hauran d'inscriure amb data límit del 18 d'abril fent arribar els impresos originals a david@fcatletisme.cat

El nombre màxim de places és de 40. En cas de que hi hagi més inscrits, per ordre d'inscripció, aquest passarien a una llista d'espera on tindrien prioritat de cara els propers cursos que s'organitzin.

Els antics alumnes dels Cursos de Formadors també poden participar d'aquest curs fent una inscripció per fer només els exàmens convalidatius, o per participar a les assignatures de les que s'examinaran.

Amb totes aquestes condicions, el Curs de Formadors passa a ser una formació més completa i tant si s'escull una via o l'altra, la matèria és la mateixa per a tothom. Aquesta dualitat fa que en el moment de la inscripció s'ha d'indicar quina via vols realitzar i si s'és alumne nou o antic, doncs hi ha preus diferenciats per a cada opció.



Els preus són:

Nou alumne	Curs sencer	110.00 €
Nou alumne	Curs sencer + exàmens	135.00 €
Antic alumne	Curs sencer + exàmens	70.00 €
Antic alumne	Exàmens	25.00 €

L'ingrès s'haurà de realitzar a:

IBAN ES96 0182 4618 1502 0007 8901 - BBVA

a nom de la Federació Catalana d'Atletisme indicant nom i cognoms i "Curs Formadors". El pagament s'efectuarà un cop la FCA comuniqui als inscrits la confirmació oficial de la realització del curs (NO ABANS) i en el termini de temps que figurarà en l'esmentat comunicat que es farà via correu electrònic, amb data màxima del 19 d'abril. El resguard del pagament s'haurà d'enviar via mail a david@fcatalisme.cat

La Federació Catalana d'Atletisme tramitarà de forma gratuïta per a la temporada 2016/2017 la llicència federada de Formador a tots aquells alumnes que hagin superat el curs.

Total: 29 alumnes