

ACTIVITATS COMITÈ TÈCNIC TEMPORADA 2017/2018

CROS D'ELGOIBAR (14/01/2018)

SUB16 FEMENÍ

CT27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CT27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CT26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA SABADELL
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA CANOVELLES
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA SABADELL
CT27217	FRIGOLA GARCIA, GEMMA	22/03/2004	GEIE GIRONÍ
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	CERDANYOLA C D'HOQUEI
CT25929	HERNANDEZ VALOR, PAULA	14/02/2004	CA CANOVELLES

SUB16 MASCULÍ

CL78420	BOURAS MOUSSAOUI, NADIR	15/01/2003	CA CANOVELLES
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA BARBERÀ
CT26221	PEREZ RODRIGUEZ, JOEL	31/03/2003	AA CATALUNYA
CL69691	PINSACH SANTOS, PAU	20/10/2003	CN BANYOLES
CT26905	RIERA BLESÀ, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CL80163	SURIA ASENSIO, ROGER	19/05/2003	CA ESCATXICS

SUB18 FEMENÍ

CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CT24521	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CN REUS PLOMS
CT26203	CALABUIG ABAD, BERTA	17/04/2001	AA CATALUNYA
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT27234	PRIETO SWINNEN, LAURA	28/02/2002	CA LLORET-LA SELVA
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA

SUB18 MASCULÍ

CT25307	AIT ADDI , AYOUB	17/12/2001	CA IGUALADA
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002	AA CATALUNYA
CL27545	GUENFOUDI BOUSFIA, MUSTAFA	19/01/2002	GICB COSTA BRAVA
CT26003	MAIJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001	CA ASCÓ
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CL26433	SANTAMARIA CLARIA, SERGI	18/12/2001	CA IGUALADA

SUB20 FEMENÍ

CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	AA CATALUNYA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT23590	SURIA ASENSIO, MARINA	07/06/2000	CA IGUALADA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA

SUB20 MASCULÍ

CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000	FC BARCELONA
CT26267	MAS BAURIER, ADRIA	22/01/1999	FC BARCELONA
CT24298	RACHIDI BEN HADDI, ELIAS	10/01/1999	UNIÓ COLOMENCA
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ ATLÈTIC
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	SIMPLY-SCORPIO 71

CONCENTRACIONS DE VELOCITAT-TANQUES

El sector de velocitat i tanques del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de velocitat, el proper dissabte dia 11 de novembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2016/2017) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 11 de novembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 16.00-18.30 h.

Programa:

16.00-17.00 Presentació activitat. Proposta d'activitats

17.00-18.30 Sessió pràctica. Tècnica i freqüència

CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	CERDANYOLA C D´HOQUEI
CL74687	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE BADALONA
CT25894	GASCON BERNABEU, CARLA	14/01/2003	CA MALGRAT
CL82857	HERNANDEZ UVIEDO, IVAN	02/01/2004	ISS - L'HOSPITALET
CT27222	MIRET BARRULL, ARNAU	19/05/2004	MARTORELL AC
CT26918	PONS OLIVAN, ROGER	13/02/2003	CE UNIVERSITARI
CT27270	SEGURA MASSO, ISAAC	07/05/2003	CA MOLINS
CL71662	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA CANALETES
CT26509	GARRIDO RUBIO, ESTELA	17/03/2003	UA BARBERÀ
CT26216	GAY TRIAS, IERZU	06/01/2003	AA CATALUNYA
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CL84477	MOLINA SUÑER, LUCAS	19/01/2004	AA PALAMOS
CL73258	MUAKUKU EÑESO, IGAMBO	27/09/2004	CA NOU BARRIS
CL74173	NUÑEZ SANCHEZ, NEUS	05/06/2005	CA VILADECANS
CT26123	ROYO PLAZA, LOLA	06/01/2003	ISS - L'HOSPITALET
CL77444	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	CA TERRES DE L´EBRE
CL74720	ZURITA CARBO, LAIA	26/05/2005	UGE BADALONA

El sector de velocitat del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració, el proper dissabte dia 25 de novembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2016/2017) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 25 de novembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 16.00-18.30 h.

Programa:

16.00-17.00 Presentació activitat. Proposta d'activitats

17.00-18.30 Sessió pràctica. Tècnica i freqüència

Responsables: Sebastian Conesa

CT26197	ALASTRUE CABALLERO, SERGIO	17/01/2001	AA CATALUNYA
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001	AA CATALUNYA
CT25782	CHERKAoui , ZAKARIA	28/04/2002	UA TERRASSA
CT25816	CRESPI HROMCOVA, MARC	25/04/2001	BARCELONA AT.
CT25798	DELGADO CERRO, CLAUDIA	11/09/2002	LLEIDA UA
CT23846	ERTA MAJO, BERNAT	15/02/2001	FC BARCELONA
CT25012	FATY TOLOSA, ISMAEL	28/01/2002	CA MOLLET
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT27132	GOMEZ VALLADOLID, MANU	23/12/2002	CA GAVÀ
CT26989	JANER GARCIA, TONI	05/04/2002	CA CALELLA
CT25702	LLANAS ORIOL, JOSEP MARIA	07/08/2001	AVINENT MANRESA
CT25576	LOPEZ PUJOL, ORIOL	30/01/2001	AA CATALUNYA
CT23576	MARTI VALLS, MARIA	06/06/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L'EBRE
CT25983	MONSO RODRIGUEZ, ANNA	02/10/2002	CERDANYOLA C D'HOQUEI
CT26954	REY MUÑOZ, RAQUEL	19/02/2002	CORNELLÀ AT.
CT24005	RIERA SATO, MARTA	29/09/2001	AVINENT MANRESA
CT26928	RODO DE YEBRA, LLUC	27/04/2002	CA NOU BARRIS
CT27134	ROIG BOSOM, ARNAU	10/04/2002	CAV ANDORRA
CT25801	RUIZ GUIRAL, ELOI	31/03/2001	CA CANALETES
CT23527	SALA ESTEVEZ, ARNAU	27/11/1999	FC BARCELONA
CT24701	SOLA HERNANDO, LAIA	25/09/2001	AVINENT MANRESA
CT24519	TERUEL SUBIRATS, POL	23/04/2001	BARCELONA AT.
CT23541	TORRENTS CORTES, ADRIA	23/06/2001	JA SABADELL
CT26126	TREJO EXPOSITO, PAULA	28/05/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT25998	VALENCIA ARCO, ANGELA MARIA	07/10/2002	PRATENC AA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET

El sector de tanques del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració el proper dissabte dia 25 de novembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2016/2017) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 25 de novembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 11.00-13.15 h.

Responsable: Armando Alvarez

CT24381	ADALID SORIANO, SERGI	15/05/2001	GA LLUÍSOS MATARO
CL26559	BO CALAF, SIRA	19/03/2001	CA TARRAGONA
CT26369	BOSSA VILA, PEP	23/02/2002	CA FIGUERES
CT25989	BUERA FRANCH, JULIA	27/10/2002	UA MONTSIÀ
CL26613	CASTELLVI FERRER, NURIA	11/08/2001	CN REUS PLOMS
CT24707	DE LA HOZ GARCIA, DANIEL	14/04/2001	CA NOU BARRIS
CT27233	EL BOUSSETTAOUI, YASSIR	18/07/2001	CA FIGUERES
CT23846	ERTA MAJO, BERNAT	15/02/2001	FC BARCELONA
CT26373	GONZALEZ MEDINA, FRANCISCO	18/03/2002	CA FIGUERES
CT27238	LLAURADO FILELLA, MIQUEL R.	23/05/2002	LLEIDA UA
CT26372	LOZA SOUZA, ANDREA ARIADNA	16/10/2002	CA FIGUERES
CL26242	MALDONADO GUILERA, LAURA	21/02/2001	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23576	MARTI VALLS, MARIA	06/06/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT25567	MUAKUKU EÑESO, MELANGO	10/04/2002	CA NOU BARRIS
CT27076	MUÑOZ CALVET, DAVID	05/01/2002	CA IGUALADA
CT26954	REY MUÑOZ, RAQUEL	19/02/2002	CORNELLÀ AT.
CT23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA SABADELL
CT25944	VERDU GOMEZ, BERNAT	02/01/2002	CA TARRAGONA
CT23817	VERGES PEREZ, ALBA	02/05/2001	AA CATALUNYA
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.

El sector de velocitat del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza unes jornades de relleus com preparació al Campionat d'Espanya de Federacions els propers dijous 5 i 12 de juliol, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dies: Dijous 5 i dijous 12 de juliol de 2018
Lloc: CAR Sant Cugat (categoria femenina)
Pistes Cornellà At. (categoria masculina)
Horari: 18,00-19,30 h.

CT21390	GARCIA VILLALTA, ESTELA	20/03/1989	CD NIKE RUNNING
CT18531	LARA PEREZ, CRISTINA	05/08/1995	FC BARCELONA
CT19688	OBRADORS BARO, ANNA	16/04/1997	ISS - L'HOSPITALET
CT24701	SOLA HERNANDO, LAIA	25/09/2001	AVINENT MANRESA
CT21322	TOVAR ARJONA, MARINA	03/11/1997	CORNELLÀ AT.
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT23320	CANET VIDAL, BERNAT	25/02/2000	CORNELLÀ AT.
CT17469	DE LA PUENTE FERNANDEZ, NELSON	05/04/1993	ISS - L'HOSPITALET
CT25089	GARCIA SEUMA, RAMON	08/01/1995	LLEIDA UA
CT20663	IKE ORIGA, PATRICK CHINEDU	26/04/1984	PLAYAS DE CASTELLON
CT24718	MONNE CANAL, ARNAU	10/08/2000	AA XAFATOLLS
CT18988	TOMAS FRANCH, SERGI	02/12/1993	AA CATALUNYA

CONCENTRACIONS DE MIG FONS I FONS



El sector de **Mig-Fons i Fons** de la **Federació Catalana d'Atletisme** organitza un seguit de concentracions de seguiment i control de l'entrenament durant la temporada 2017-2018 dirigida a tots els atletes convocats i als seus respectius entrenadors. **ÉS IMPRESCINDIBLE PER PRENDRE PART EN AQUESTA ACTIVITAT LA PRESÈNCIA CONJUNTA D'ATLETA I ENTRENADOR.** Aquells atletes que el seu entrenador no resideixi a Catalunya podran prendre part sol·licitant la tutoria, i conseqüentment la presència d'un entrenador amb titulació resident a Catalunya.

L'objectiu d'aquestes trobades és aportar als entrenadors dels atletes convocats tota una sèrie d'eines útils per al control, la dosificació i l'organització de l'entrenament dels esportistes avaluats.

El contingut de les concentracions constarà de diverses proves d'avaluació fisiològica de camp per tal d'establir les diferents zones d'entrenament dels atletes convocats mitjançant indicadors de ritme, freqüència cardíaca i concentració de lactat. D'aquesta manera es podrà determinar el treball òptim de millora de cada zona de treball energètic de forma fiable i individualitzada.

Aquest control serà dirigit per José Ríos, responsable de fons i migfons de la FCA i Andreu Novakosky, adjunt per migfons de la FCA i realitzat per en Juan Carlos Galán, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Triple-Màster en Alt Rendiment Esportiu (UAM-COES, RETAN-UB i UCAM) i Entrenador Nacional d'Atletisme, conjuntament amb l'equip de fisiologia del CAR de Sant Cugat.

Les proves de control de valoració seran les següents:

Test de 5 Minuts Running Field Test (5RFT) per a la determinació de la VELOCITAT AERÒBICA MÀXIMA.

Test de 300m.ll. per a la determinació de la CAPACITAT ANAERÒBICA MÀXIMA.

Test incremental de 5 o 6x2000 o 1600m (PROMESA/SENIOR) o Test de 20' màxim (CADET/JUVENIL/JUNIOR) per a la determinació del LLINDAR ANAERÒBIC INDIVIDUAL.

Podeu trobar tota la informació detallada sobre les proves a desenvolupar i els objectius proposats a l'arxiu adjunt que us adrecem.

L'organització de la concentració serà la següent:

1a concentració Mig-Fons i Fons: 26 i 31 de Octubre de 2017

Dijous, 1r dia de concentració: 26 de Octubre de 2017

18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
18:30 Inici Test 5RFT 1er grup.
19:45 Finalització del Test 5RFT 4rt Grup.
20:00 Inici Test de 300m.ll. 1r grup.
21:00 Inici Test de 300m.ll. 4rt grup.
21:30 Finalització de la jornada.

Dimarts, 2n dia de concentració: 31 de Octubre de 2017

18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
18:45 Inici Test Incremental 1r Grup + Test 20' màxim 1r Grup.
21:30 Finalització de la jornada.

ATLETES CONVOCATS: (categories i clubs temporada 2016-2017)

(ELS ATLETES QUE TINGUIN PULSÓMETRE L'HAN DE PORTAR, JUNTAMENT AMB LA CINTA QUE MEDEIX LA

FREQÜÈNCIA CARDÍACA, PER PODER REALITZAR LES PROVES I COMPLIR L'HORARI SENSE POSSIBLES RETARDS.)

Els atletes hauran de confirmar la seva assistència i la del seu entrenador /entrenador tutor (OBLIGATORIA LA PRESENCIA DE TOTS DOS) abans del dilluns 23 de Octubre enviant un correu a david@fcataletisme.cat.

El sector de migfons i fons de la FCA queda a la plena disposició d'aquells entrenadors que tinguin interès per que atletes no inclosos en aquesta convocatòria puguin rebre el servei, sota estudi del interès tècnic de les propostes rebudes i sempre que quedin places vacants després del període de confirmació. Per a qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb el responsable del sector, Jose Ríos (joserios69@hotmail.com), l'adjunt per mig-fons, Andreu Novakosky (andreunovakosky@gmail.com) o el responsable de l'activitat, Juan Carlos Galán (jkgalanmiro@gmail.com).

SECTOR DE MIG-FONS I FONS FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

ABSOLUT FEMENÍ		
CT15309	GALIMANY GUASCH, MARTA	05/10/1985 FC BARCELONA
ABSOLUT MASCULÍ		
CT18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	04/09/1994 FC BARCELONA
PROMESA FEMENÍ		
CT22433	BETRIU ROSELLO, IRENE	31/03/1996 CA LAIETANIA
CT20316	BONAFONTE PARDAS, IRENE	02/10/1996 RIA FERROL-C. ARENAL
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997 CA LAIETANIA
CT20613	CUBILLAS FLORES, LORENA	11/03/1996 AVINENT MANRESA
CT21349	GALLEGO SOTELO, CLAUDIA	28/04/1997 CE UNIVERSITARI
CT21465	GARCIA GONZALEZ, MARINA	11/05/1997 AA CATALUNYA
CT19879	GARCIA ROVIRA, ANNA	05/09/1997 LLEIDA UA
CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996 UGE BADALONA
CT23691	GUERRA ALBA, MERCE	03/04/1996 JA SABADELL
CT19082	NAUMOV CORBERA, ZOYA	17/07/1995 AA CATALUNYA
CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995 FC BARCELONA
PROMESA MASCULÍ		
CT20278	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN	14/09/1996 CA IGUALADA
CT24140	ARELLANO TRESSERRAS, ALEX	28/06/1996 CA LAIETANIA
CT21629	BARONET NOGUE, ALBERT	03/08/1997 AVINENT MANRESA
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997 CA GAVÀ
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995 JA SABADELL
CT20740	HURTADO GONZALEZ, JESUS	29/02/1996 AA CATALUNYA
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997 FC BARCELONA
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997 FC BARCELONA
CT19594	ZARHOUNI ZAITOUNI, MOHAMED	10/06/1995 FC BARCELONA
JUNIOR FEMENÍ		
CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999 CA IGUALADA
CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998 GEIE GIRONÍ
CT21460	CABANAS TIRAPU, BERTA	29/01/1999 FC BARCELONA
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999 JA SABADELL
CT22577	LLAGOSTERA MAGRANS, MARTA	20/01/1998 CA IGUALADA
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999 ISS - L'HOSPITALET
CT21486	MORRAL MARTIN, CARLA	27/06/1999 AA CATALUNYA
CT21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	04/05/1998 CA VIC

CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999 AA CATALUNYA
CT21345	TILLO PRATS, NURIA	14/08/1998 AA CATALUNYA
CT26253	VALL-LLOVERA ALTES, PAULA	09/01/1998 CE UNIVERSITARI

JUNIOR MASCULÍ

CT22464	ALCAIDE ALDEANO, ALEX	09/10/1998 ISS - L'HOSPITALET
CT23687	BELINCHON TENORIO, POL	19/04/1999 CORNELLÀ AT.
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999 CAV ANDORRA
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998 CA IGUALADA
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999 AA PALAMOS
CT23694	CORBERA RUBIO, MIQUEL	16/11/1999 CA MONTORNES
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998 CA GRANOLLERS
CT22219	HSSINI ZAAOT, JAOUAD	29/11/1999 SIMPLY-SCORPIO 71
CT22814	KUN MASVIDAL, BERNAT	17/02/1998 BARCELONA AT.
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUNI, ANNASSE	30/11/1999 AA PALAMOS
CT26267	MAS BAURIER, ADRIA	22/01/1999 CA VIC
CT21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	23/05/1998 PLAYAS DE CASTELLON
CT26680	MONTIEL MORENO, GUILLEM	21/06/1999 AVINENT MANRESA
CT25656	PUJOL DOMINGUEZ, JORDI	30/09/1998 AA CATALUNYA
CT24298	RACHIDI BEN HADDI, ELIAS	10/01/1999 BARCELONA AT.
CT21137	RODRIGUEZ COCA, MARC	28/08/1998 U COLOMENCA AT.
CT23370	SAEZ SADORNIL, CARLOS	27/01/1999 BARCELONA AT.
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999 AA CATALUNYA

JUVENIL FEMENÍ

CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001 CN REUS PLOMS
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000 CA IGUALADA
CT26203	CALABUIG ABAD, BERTA	17/04/2001 AA CATALUNYA
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001 CA MOLLET
CT23825	CENTELLA MADORRAN, LAURA	21/01/2001 AA CATALUNYA
CT23958	DAVILA DE LAMER, ALICIA	15/02/2001 JA SABADELL
CT24969	FILLO PUJOL, SARA	01/01/2001 AA CATALUNYA
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001 CA ASCÓ
CT23368	GARCIA VERGES, JULIA	05/11/2000 BARCELONA AT.
CT23382	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/08/2000 CA IGUALADA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000 JA SABADELL
CT25578	RIVERO MOLINA, MARIA	30/08/2001 AA CATALUNYA
CT24526	RODES BACHS, CARLOTA	13/01/2001 CA CANALETES
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001 CA LAIETANIA
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000 CA CANALETES
CT23590	SURIA ASENSIO, MARINA	07/06/2000 CA IGUALADA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000 CA LLORET-LA SELVA
CT24789	VILA PLAZA, LAURA	15/01/2000 CORNELLÀ AT.
CT22455	VIUDEZ CHECA, NURIA	18/01/2000 ISS - L'HOSPITALET

JUVENIL MASCULÍ

CT25307	AIT ADDI , AYOUB	17/12/2001 JA SABADELL
CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000 AVINENT MANRESA
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001 GEIE GIRONÍ
CT24734	COTONAT DONAT, ERNEST	19/05/2001 CE UNIVERSITARI
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001 GEIE GIRONÍ
CT24411	FERNANDEZ CERRATO, KEVIN	24/01/2000 BARCELONA AT.
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001 AA CATALUNYA
CT23164	LAS HERAS RUPEREZ, AARON	22/06/2000 PLAYAS DE CASTELLON

CT25627	LLORDELLA PINEDO, PAU	22/02/2001 CA OLESA
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000 CA MOLLET
CT26003	MAIJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001 CA ASCÓ
CT24525	MARTI COS, ORIOL	18/05/2000 BARCELONA AT.
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000 CA CANALETES
CT24710	PEREZ LOPEZ, SERGIO	06/03/2001 CA MONTORNES
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000 CE UNIVERSITARI
CT24513	SALA SANCHEZ, ARNAU	26/07/2000 CA VIC
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000 CORNELLÀ AT.
CT25584	MUOLETA, GEORGE	13/02/1997 CA IGUALADA
CT24519	TERUEL SUBIRATS, POL	23/04/2001 BARCELONA AT.
CADET FEMENÍ		
CT27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003 JA ARBECA
CT27060	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003 JA ARBECA
CT25723	ALEMANY PEREZ, CARLA	04/04/2002 CA IGUALADA
CT26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003 AA CATALUNYA
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002 CA MOLLET
CT27261	BERENGUEL SOTO, AROA	22/12/2003 Cerdanyola C D'HOQUEI
CT27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003 JA ARBECA
CT26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003 JA SABADELL
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003 CA CANOVELLES
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003 JA SABADELL
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003 Cerdanyola C D'HOQUEI
CT27269	GONZALEZ SANCHEZ, MARIA	23/04/2003 UGE BADALONA
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002 MUNTANYENC S.CUGAT
CT25963	GUERRERO INOUE, NOEMI	26/03/2003 MUNTANYENC S.CUGAT
CT25724	IBARRA CAZORLA, JUDIT	18/07/2002 CA IGUALADA
CT27081	LAS HERAS RUPEREZ, CLARA	11/04/2003 CA CANALETES
CT25725	LOPEZ GARGALLO, BERTA	09/01/2002 CA IGUALADA
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002 AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002 CA LAIETANIA
CT25995	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	25/01/2002 CA PALAFRUGELL-GICB
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002 CA TERRES DE L'EBRE
CT27278	MORAGAS MOLINA, HELENA	03/03/2003 CA SANT JUST
CT26953	MUÑOZ SAIZ, TARIKUA	19/07/2002 CORNELLÀ AT.
CT26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003 UA BARBERÀ
CT27234	PRIETO SWINNEN, LAURA	28/02/2002 CA LLORET-LA SELVA
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002 ISS - L'HOSPITALET
CT27266	SANCHEZ OLLER, MERCE	23/05/2002 GA LLUÍSOS MATARO
CT27254	SOLE TOMAS, JULIA	03/01/2003 CA IGUALADA
CT26906	SOLER VAZQUEZ, CARLOTA	11/02/2003 AVINENT MANRESA
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002 CA IGUALADA
CT26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003 JA SABADELL
CT26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003 Cerdanyola C D'HOQUEI
CADET MASCULÍ		
CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002 UA RUBÍ
CT26900	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002 AVINENT MANRESA
CT27274	BELTRAN LLIBERIA, MARCEL	28/03/2003 CA TERRES DE L'EBRE
CT27258	BLASI CAIROL, VICTOR	19/02/2003 CE UNIVERSITARI
CT26833	BORRAS TORRAMILANS, ANIOL	04/05/2002 AA CATALUNYA
CT26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003 JA SABADELL

CT27074	BOULBAYEM RHARRABTI, RIDUAN	01/10/2002 CA IGUALADA
CL78420	BOURAS MOUSSAOUI, NADIR	15/01/2003 CA CALELLA
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003 JA MONTCADA
CT27075	FARRE UROZ, GERARD	20/01/2002 CA IGUALADA
CT25815	FERNANDEZ PERSONAT, MARC	28/02/2002 GA LLUÍSOS MATARO
CT25984	GUZMAN GONZALEZ, ERIC	29/01/2002 Cerdanyola C D'HOQUEI
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003 UA BARBERÀ
CT27267	MORA ESCUTIA, PAU	20/05/2003 CA FIGUERES
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002 CA MOLLET
CT26221	PEREZ RODRIGUEZ, JOEL	31/03/2003 AA CATALUNYA
CT26905	RIERA Blesa, MIQUI	14/06/2003 AVINENT MANRESA
CT27137	SALGADO CASTILLA, JOSE ALEJANDRO	03/07/2002 FC BARCELONA
CT27253	SAMANIEGO COSTA, FRANC	18/01/2002 CA IGUALADA
CT27240	SOLER PRIOR, JAN	04/10/2002 UA RUBÍ
CT27116	TREMOSA OLIVERAS, MARC	06/02/2002 ACE RIUDELLOTS

El sector de **Mig-Fons i Fons** de la **Federació Catalana d'Atletisme** organitza un seguit de concentracions de seguiment i control de l'entrenament durant la temporada 2017-2018 dirigida a tots els atletes convocats i als seus respectius entrenadors. És **IMPREScindible per prendre part en aquesta activitat la presència conjunta d'atleta i entrenador**. Aquells atletes que el seu entrenador no resideixi a Catalunya podran prendre part sol·licitant la tutoria, i conseqüentment la presència, d'un entrenador amb titulació resident a Catalunya.

L'objectiu d'aquestes trobades es aportar als entrenadors dels atletes convocats tota una sèrie d'eines útils per al control, la dosificació i l'organització de l'entrenament dels esportistes avaluats.

El contingut de les concentracions constarà de diverses proves d'avaluació fisiològica de camp per tal d'establir les diferents zones d'entrenament dels atletes convocats mitjançant indicadors de ritme, freqüència cardíaca i concentració de lactat. D'aquesta manera es podrà determinar el treball òptim de millora de cada zona de treball energètic de forma fiable i individualitzada.

Aquest control serà dirigit per José Ríos, responsable de fons i migfons de la FCA i Andreu Novakosky, adjunt per migfons de la FCA i realitzat per en Juan Carlos Galán, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Triple-Màster en Alt Rendiment Esportiu (UAM-COES, RETAN-UB i UCAM) i Entrenador Nacional d'Atletisme, conjuntament amb l'equip de fisiologia del CAR de Sant Cugat.

Les proves de control de valoració seran les següents:

Test de 5 Minuts Running Field Test (SRFT) per a la determinació de la VELOCITAT AERÒBICA MÀXIMA.
Test de 300m.ll. per a la determinació de la CAPACITAT ANAERÒBICA MÀXIMA.
Test incremental de 5 o 6x2000 o 1600m (PROMESA/SENIOR) o Test de 20' màxim (CADET/JUVENIL/JUNIOR) per a la determinació del LLINDAR ANAERÒBIC INDIVIDUAL.

Podeu trobar tota la informació detallada sobre les proves a desenvolupar i els objectius proposats a l'arxiu adjunt que us adrecem.

L'organització de la concentració serà la següent:

2a concentració Mig-Fons i Fons: 19 i 21 de Desembre de 2017

Dimarts, 1r dia de concentració: 19 de Desembre de 2017

18:00 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
18:15 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
18:30 Inici Test SRFT 1er grup.
19:45 Finalització del Test SRFT 4rt Grup.
20:00 Inici Test de 300m.ll. 1r grup.
21:00 Inici Test de 300m.ll. 4rt grup.
21:30 Finalització de la jornada.

Dijous, 2n dia de concentració: 21 de Desembre de 2017

9:15 Rebuda dels atletes convocats i els seus entrenadors a la pista d'atletisme.
9:30 Breu explicació de la logística de les proves i organització de les mateixes.
10:00 Inici Test Incremental 1r Grup + Test 20' màxim 1r Grup.
13:30 Finalització de la jornada.

ATLETES CONVOCATS:

(ELS ATLETES QUE TINGUIN PULSÓMETRE L'HAN DE PORTAR, JUNTAMENT AMB LA CINTA QUE MEDEIX LA FRECÜÈNCIA CARDÍACA, PER PODER REALITZAR LES PROVES I COMPLIR L'HORARI SENSE POSSIBLES RETARDS.)

Els atletes hauran de confirmar la seva assistència i la del seu entrenador /entrenador tutor (OBLIGATORIA LA PRESENCIA DE TOTS DOS) abans del divendres 15 de Desembre enviant un correu a david@fcatalletisme.cat.

El sector de migfons i fons de la FCA queda a la plena disposició d'aquells entrenadors que tinguin interès per que atletes no inclosos en aquesta convocatòria puguin rebre el servei, sota estudi del interès tècnic de les propostes rebudes i sempre que quedin places vacants després del període de confirmació. Per a qualsevol dubte us podeu posar en contacte amb el responsable del sector, Jose Rios (joserios69@hotmail.com), l'adjunt per mig-fons, Andreu Novakosky (andreunovakosky@gmail.com) o el responsable de l'activitat, Juan Carlos Galán (jkgalanmiro@gmail.com).

SECTOR DE MIG-FONS I FONS FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME.

ABSOLUT FEMENÍ

CT5082	BOVE BALADA, ANNA	25/01/1978	FC BARCELONA
CT15309	GALIMANY GUASCH, MARTA	05/10/1985	FC BARCELONA
CT5117	MAS SANZ, MONTSE	30/04/1979	FC BARCELONA
CT19082	NAUMOV CORBERA, ZOYA	17/07/1995	AA CATALUNYA
CT17873	PINO CREIXENTI, INGRID	30/05/1995	FC BARCELONA
CT8898	RAMON SALAMAÑA, BARBARA	23/03/1983	AA PALAMOS

ABSOLUT MASCULÍ

CT18875	CHAKIR ELOSRI, IBRAHIM	04/09/1994	ATLETISMO NUMANTINO
CT18157	ESTEVE PONS, LLORENÇ	04/09/1995	JA SABADELL

PROMESA FEMENÍ

CT21170	BATLLE CAPA, IRENE	30/01/1998	GEIE GIRONÍ
CT22433	BETRIU ROSELLO, IRENE	31/03/1996	CA LAIETANIA
CT25344	COSTA REINA, ANNA	06/06/1997	CA LAIETANIA
CT21349	GALLEGO SOTELO, CLAUDIA	28/04/1997	CE UNIVERSITARI
CT19267	GONZALEZ MELARDE, BLANCA	08/02/1996	UGE BADALONA
CT23691	GUERRA ALBA, MERCE	03/04/1996	JA SABADELL
CT22577	LLAGOSTERA MAGRANS, MARTA	20/01/1998	CA IGUALADA
CT21623	MOYA MUNMANY, MONTSERRAT	04/05/1998	CA VIC
CT21345	TILLO PRATS, NURIA	14/08/1998	AA CATALUNYA
CT26253	VALL-LLOVERA ALTES, PAULA	09/01/1998	CE UNIVERSITARI

PROMESA MASCULÍ

CT20278	AIT ALIBOU OUAHDA, LAHCEN	14/09/1996	CA IGUALADA
CT22464	ALCAIDE ALDEANO, ALEX	09/10/1998	ISS - L'HOSPITALET
CT21629	BARONET NOGUE, ALBERT	03/08/1997	AVINENT MANRESA
CT22396	CARNER CARRER, GUILLEM	20/08/1998	CA IGUALADA
CT21232	DOMENECH VILLOLDO, MIQUEL	09/02/1997	CA GAVÀ
CT22407	FERRANDEZ CRUSELLAS, GENIS	21/04/1998	CA GRANOLLERS
CT21198	MECHAAL MECHAAL, SAID	23/05/1998	PLAYAS DE CASTELLON
CT19827	RODRIGUEZ CORONADO, ALEXIS	19/04/1997	FC BARCELONA
CT19826	TORRENTS TEIXIDOR, JORDI	25/09/1997	PLAYAS DE CASTELLON

JUNIOR FEMENÍ

CT21559	AIT ALIBOU OUAHDA, NAIMA	29/06/1999	CA IGUALADA
CT22571	BLASCO MATEU, PAULA	18/05/2000	CA IGUALADA
CT21751	CASAJOANA GUARDIA, LAIA	18/02/1999	JA SABADELL
CT23382	IBARRA CAZORLA, ELIA	19/08/2000	CA IGUALADA
CT21410	MESTRES CASADESUS, ANNA	08/12/1999	ISS - L'HOSPITALET
CT22220	RAFOLS MONTIEL, CARLA	04/12/1999	AA CATALUNYA
CT22832	RAIMUNDO BARBERO, MERITXELL	20/04/2000	JA SABADELL
CT25338	SAURA PETEGNIEF, ELIA	05/10/2000	CA CANALETES
CT23590	SURIA ASENSIO, MARINA	07/06/2000	CA IGUALADA
CT23016	VIDAL SOLER, IA	23/09/2000	CA LLORET-LA SELVA
CT24789	VILA PLAZA, LAURA	15/01/2000	CORNELLÀ AT.
CT22455	VIUDEZ CHECA, NURIA	18/01/2000	ISS - L'HOSPITALET

JUNIOR MASCULÍ

CT23134	BAÑOS TOR, TONI	12/04/2000	AVINENT MANRESA
CT23687	BELINCHON TENORIO, POL	19/04/1999	CORNELLÀ AT.
CT25373	CARABAÑA VALENZUELA, NAHUEL	10/11/1999	CAV ANDORRA
CT22210	CATROFE CACHARRON, SANTIAGO	13/02/1999	AA PALAMOS
CT22219	HSSINI ZAATOT, JAOUAD	29/11/1999	SIMPLY-SCORPIO 71
CT22991	LOPEZ SEGURA, ANTONIO	15/04/2000	FC BARCELONA
CT23308	MAHBOUB EL HAMDOUINI, ANNASSE	30/11/1999	AA PALAMOS
CT26680	MONTIEL MORENO, GUILLEM	21/06/1999	AVINENT MANRESA
CT23406	ORIVE VIDAL, PAU	23/05/2000	CA CANALETES
CT24016	REVILLA SANGUESA, TOMAS	23/01/2000	CE UNIVERSITARI
CT24513	SALA SANCHEZ, ARNAU	26/07/2000	CA VIC
CT24460	SALAS MOLINA, ALEX	18/11/2000	CORNELLÀ AT.
CT22060	TAPIAS HOSTA, JOAN	24/05/1999	SIMPLY-SCORPIO 71

JUVENIL FEMENÍ

CT25723	ALEMANY PEREZ, CARLA	04/04/2002	CA IGUALADA
CT25014	BAHIM HOUARI, GHITA	29/05/2002	CA MOLLET
CT24541	BERNAL CASTELLO, ANDREA	03/04/2001	CN REUS PLOMS
CT25483	CARNER RODRIGUEZ, MARIA	11/05/2001	CA MOLLET
CT23958	DAVILA DE LAMER, ALICIA	15/02/2001	JA SABADELL
CT26002	FREIXA VALLS, MARINA	19/02/2001	CA ASCÓ
CT24795	GONZALEZ LLOBREGAT, QUERALT	23/05/2002	MUNTANYENC S.CUGAT
CT25724	IBARRA CAZORLA, JUDIT	18/07/2002	CA IGUALADA
CT25725	LOPEZ GARGALLO, BERTA	09/01/2002	CA IGUALADA
CT25551	MANZANO JIMENO, BETHLEHEM	15/12/2002	AVINENT MANRESA
CT25599	MARTINEZ ORTUÑO, MARINA	13/02/2002	CA LAIETANIA
CT25910	MONFORTE MELICH, LAIA	22/06/2002	CA TERRES DE L'EBRE
CT25995	MONROY FERNANDEZ, ARAYA	25/01/2002	CA PALAFRUGELL-GICB
CT26953	MUÑOZ SAIZ, TARIKUA	19/07/2002	CORNELLÀ AT.
CT27234	PRIETO SWINNEN, LAURA	28/02/2002	CA LLORET-LA SELVA
CT24526	RODES BACHS, CARLOTA	13/01/2001	CA CANALETES
CT24805	RUBIO MIRALLES, IRENE	08/02/2002	ISS - L'HOSPITALET
CT24721	RUIZ GRIMSHAW, HANNAH	21/12/2001	CA LAIETANIA
CT202280	SANCHEZ OLLER, MERCE	23/05/2002	GA LLUÍSOS MATARO
CT25727	TORRAS VIVES, ANNA	14/04/2002	CA IGUALADA

JUVENIL MASCULÍ

CT25750	BADIA CELMA, JAN	13/06/2002	UA RUBÍ
CT26900	BAYONA OLIVE, JAN	28/12/2002	AVINENT MANRESA
CT27074	BOULBAYEM RHARRABTI, RIDUAN	01/10/2002	CA IGUALADA
CT24550	CANALES ESCOTO, ELVIN JOSUE	05/09/2001	GEIE GIRONÍ
CT24734	COTONAT DONAT, ERNEST	19/05/2001	CE UNIVERSITARI
CT25734	EL MARJI , ACHRAF	14/01/2001	GEIE GIRONÍ
CT27075	FARRE UROZ, GERARD	20/01/2002	CA IGUALADA
CT24717	FORT DIAZ, DAVID	10/08/2001	AA CATALUNYA
CT25984	GUZMAN GONZALEZ, ERIC	29/01/2002	CERDANYOLA C D'HOQUEI
CT25627	LLORDELLA PINEDO, PAU	22/02/2001	CA OLESA
CT26003	MAJO FRIJOLA, ADAM	26/04/2001	CA ASCÓ
CT25015	PARADAS FALCO, ISAAC	19/01/2002	CA MOLLET
CT27137	SALGADO CASTILLA, JOSE ALEJANDRO	03/07/2002	FC BARCELONA
CT27253	SAMANIEGO COSTA, FRANC	18/01/2002	CA IGUALADA
CT27240	SOLER PRIOR, JAN	04/10/2002	UA RUBÍ
CT27116	TREMOSA OLIVERAS, MARC	06/02/2002	GEIE GIRONÍ

CADET FEMENÍ

CT27059	ALEMANY ORO, AIDA	04/03/2003	JA ARBECA
CT27060	ALEMANY ORO, ANDREA	04/03/2003	JA ARBECA
CT26211	ALONSO CAMPS, ONA	20/04/2003	AA CATALUNYA
CT27261	BERENGUEL SOTO, AROA	22/12/2003	CERDANYOLA C D' HOQUEI
CT27061	BONJORN GIROS, OXANA	03/01/2003	JA ARBECA
CT26581	CAMPS CALDERON, ALEJANDRA	30/09/2003	JA SABADELL
CT25927	DE LA PIEDRA SITJAS, JULIA	09/03/2003	CA CANOVELLES
CT26580	DOMINGUEZ TORNER, CARLA	10/07/2003	JA SABADELL
CT26723	GARCIA FUENTES, JULIA	21/07/2003	CERDANYOLA C D' HOQUEI
CT27269	GONZALEZ SANCHEZ, MARIA	23/04/2003	UGE BADALONA
CT25963	GUERRERO INOUE, NOEMI	26/03/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT27081	LAS HERAS RUPEREZ, CLARA	11/04/2003	CA CANALETES
CT27278	MORAGAS MOLINA, HELENA	03/03/2003	CA SANT JUST
CT26510	POU CALDERON, LAURA	21/04/2003	UA BARBERÀ
CT27254	SOLE TOMAS, JULIA	03/01/2003	CA IGUALADA
CT26906	SOLER VAZQUEZ, CARLOTA	11/02/2003	AVINENT MANRESA
CT26948	URBAN RUEDA, CARLA	29/12/2003	JA SABADELL
CT26736	VERDUGO SANCHEZ, OLGA	28/01/2003	CERDANYOLA C D' HOQUEI

CADET MASCULÍ

CT27274	BELTRAN LLIBERIA, MARCEL	28/03/2003	CA TERRES DE L'EBRE
CT27258	BLASI CAIROL, VICTOR	19/02/2003	CE UNIVERSITARI
CT26938	BORRAS DE LAS HERAS, MIQUEL	07/03/2003	JA SABADELL
CL78420	BOURAS MOUSSAOUI, NADIR	15/01/2003	CA CANOVELLES
CT26056	DE LA TORRE BELANA, JOAN	13/01/2003	JA MONTCADA
CT26513	MARTINEZ LOPEZ, DANIEL	02/08/2003	UA BARBERÀ
CT27267	MORA ESCUTIA, PAU	20/05/2003	CA FIGUERES
CT26905	RIERA BLESÀ, MIQUI	14/06/2003	AVINENT MANRESA
CL80163	SURIA ASENSIO, ROGER	19/05/2003	CAE AGRAMUNT

CONCENTRACIONS DE SALTS

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salt de llargada, el proper dissabte dia 18 de novembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2016/2017) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 18 de novembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 16.00-18.30 h.

Programa:

16.00-17.00 Presentació activitat. Proposta d'activitats

17.00-18.30 Sessió pràctica.

Responsable: Sebastian Conesa

CT24790	BELTRI CEBRIAN, LAURA	25/05/2002	VELOCISTES PENEDES
CT24357	BEORLEGUI SUAREZ, XABIER	26/07/2001	JA SABADELL
CT24653	BIOH , PEPETA AGYEIWAH	29/04/2001	CA VIC
CT25790	CALDITO GANDIA, AITOR	15/01/2002	CA IGUALADA
CT25629	CANTERO ORTIZ, ERIK	24/02/2002	UA TERRASSA
CT25553	DEVERS CANTERO, JUDIT	18/01/2002	AVINENT MANRESA
CT25570	GALLO RUIZ, MARTA	06/05/2002	AA PALAMOS
CL74687	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE BADALONA
CL82540	GUZMAN MONTAGUT, EDIT	16/04/2004	CA IGUALADA
CT27077	MOLINA GOMEZ, ERIC	24/01/2002	AVINENT MANRESA
CT25088	MONTES LOPEZ, MARIO	20/02/2002	CORNELLÀ AT.
CT27076	MUÑOZ CALVET, DAVID	05/01/2002	CA IGUALADA
CT24716	NAVAJON FABREGAT, ADRIA	29/01/2001	UA RUBÍ
CT23577	PINIES PRAT, ABRIL	10/08/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT27138	ROVIRA FIGUERAS, IVET	31/08/2002	GEIE GIRONÍ
CT23543	SANTAFE PAGA, ELOI	16/02/2001	JA SABADELL
CT24714	SASOT TEIXIDO, ANNA	09/03/2001	UA TERRASSA
CL71662	SEGURA RETANA, NIL	28/04/2004	CA CANALETES
CL81781	SENDRA LEAL, JOAN	11/01/2004	CA IGUALADA
CL78172	VARA ENRIQUE-TARANCON, LAIA	03/03/2004	LLEIDA UA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CL77444	VIDAL POY, MARIA	20/05/2004	CA TERRES DE L'EBRE

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salt amb perxa, els propers dissabte i diumenge dies 25 i 26 de novembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia:	Dissabte i diumenge, 25 i 26 de novembre de 2017		
Lloc i horari:	CAR Sant Cugat		
	Sub14 Femení	Dissabte 25 de novembre	17,00-18,30 h.
	Sub14 Masculí	Dissabte 25 de novembre	18,30-20,00 h.
	Sub16 Femení	Diumenge 26 de novembre	11,00-11,30 h.
Horari:	Sub16 Masculí	Diumenge 26 de novembre	11,30-13,00 h.

Responsables: Sebastian Conesa i Àlex Cristià

Categoria Sub 16

CL89457	ALARCON GARCIA, CLAUDIA	12/01/2004	MUNTANYENC S.CUGAT
CL74329	ANDRADE CIURANA, MARIA	12/08/2004	MUNTANYENC S.CUGAT
CL84379	BARRAGAN CABELLO, EMMA	21/05/2003	CA GAVÀ
CL71584	CASTELLS LEAL, MARTA	16/01/2004	CA CANALETES
CL75751	FECHETE , NAOMI	02/01/2004	AVINENT MANRESA
CT25959	FERNANDEZ ORTIZ, CLARA	22/10/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CL71595	FERNANDEZ SANZ, LUCIA	11/04/2003	CA CANALETES
CT25964	PEREZ MOLTO, NEREA	01/04/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT26601	RUIZ FRANCH, MALENA	11/08/2003	ISS - L'HOSPITALET
CT26925	SUÑE OLIVE, JOANA	05/08/2003	ISS - L'HOSPITALET
CL72201	TUÑON NOVENSA, ANNA	02/04/2004	CORNELLÀ AT.
CT202365	VILA GURI, CARLA	22/05/2003	FC BARCELONA
CL71566	AOIZ PEREZ DEL MOLINO, IGNACIO	14/01/2004	CA CANALETES
CL77871	BALDI GARCIA, ISAAC	25/02/2004	MUNTANYENC S.CUGAT
CL70613	BATISTE RAMON, TARIKU	26/12/2004	CA CANALETES
CL80780	COROMINAS BRULLET, GERARD	07/05/2003	CA LAIETANIA
CL73932	FUENTES MAS, GERARD	17/07/2003	UA TERRASSA
CL71452	GARCIA MAGRANS, SERGI	14/03/2003	AVINENT MANRESA
CL74276	GOU ARRIBAS, JANOC	06/04/2004	CA PALA FRUGELL-GICB
CT27452	HABA FERRANDO, ERIC	21/06/2003	CA CASTELLAR
CL76099	KUKU ORDOÑEZ, ISAAC	17/07/2004	AVINENT MANRESA
CL75911	LARROY GRANE, MIQUEL	20/04/2004	CA LAIETANIA
CL71065	LEON BENITEZ, VICTOR	22/08/2004	CA GRANOLLERS
CL71296	MORA SOSPEDRA, ROGER	22/07/2003	CA LAIETANIA
CL77498	PAGES VIVES, BERNAT	09/01/2004	DINAMI-K CA VILANOVA
CT26220	PERELLO ARMENTANO, ANDREU	08/02/2003	AA CATALUNYA
CT27128	TERUEL SANCHEZ, ALEX	08/02/2003	CA CANALETES

Categoria Sub 14

CL71683	ALDAVE MAS, LAIA	29/01/2005	CA TARRAGONA
CL70604	ARMENGOL PARRA, JULIA	18/03/2005	AA CATALUNYA
CL80514	DOMENECH SAUMOY, ANNA	19/01/2006	CA GAVÀ
CL79957	JUAN SARDA, GAL.LA	29/01/2005	AVINENT MANRESA
CL71478	MANZANO FERNANDEZ, CARLA	21/01/2005	AVINENT MANRESA
CL82095	MATTEI ALVAREZ, ALESSANDRA	19/05/2006	CA CANALETES
CL69217	MESTRE MONFA, MARTA	27/08/2006	CA CANALETES
CL77097	MONTAÑES CORTIJO, EVA	26/06/2006	AA CATALUNYA
CL71312	PUJOL SOLA, MARIA	01/06/2005	CA LAIETANIA
CL78776	SALA CASELLAS, SELAM	25/04/2005	GEIE GIRONÍ
CL71526	SANTANACH PINTO, MAR	28/07/2006	AVINENT MANRESA
CL80914	SOLA LARA, MARIA	13/01/2006	UA TERRASSA
CL69957	SOLER HUERTA, NURIA	15/07/2006	AA CATALUNYA
CL73501	TRAVE FERRER, JUDIT	27/01/2005	CE PENEDÈS
CL70052	VIDAL CASADESUS, BEMNET	11/06/2005	CA NOU BARRIS
CL80513	BRULLAS MORENO, MARTI	23/08/2006	CA GAVÀ
CL74627	CENTELLES FRADERA, PERE	29/04/2005	GEIE GIRONÍ
CL70640	GARCIA SANCHEZ, DANIEL	04/06/2005	AA CATALUNYA
CL83540	GOU ARRIBAS, ARAM	25/02/2006	CA PALAFRUGELL-GICB
CL71473	LLADO REAL, JOAN	10/04/2006	AVINENT MANRESA
CL82265	MARTINEZ AIGUADE, ORIOL	21/10/2006	FC BARCELONA
CL73983	PRIEGO CAZORLA, ADRIAN	10/08/2005	UA TERRASSA
CL79823	QUERALTO HERRERA, IAN	07/01/2005	CA IGUALADA
CL81958	RIPOLLES ARCO, ADRIA	12/02/2006	UA MONTSIÀ
CL82648	SERRA PRAT, MARTI	29/04/2005	AVINENT MANRESA
CL70598	SUMELL GARCIA, AKETZA	28/01/2006	UA RUBÍ

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de salt d'alçada, el proper dissabte dia 2 de desembre, a la que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 2 de desembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: **16.30-20.00 h.**

Programa: * Escalfament i xerrada entrenadors

- Sessió tècnica
 - o Facilitada de tisoires amb cursa reduïda.
 - o Facilitada flop amb cursa completa
- Circuit tècnic

Responsables: Sebastian Conesa i Marc Tuset

Horari nois: 16.30-18.30

CT24960	AVILA LLORENS, ADAM	08/02/2002	AA CATALUNYA
CT25074	ESTEBAN AUDINA, ALBERT	13/07/2001	ISS - L'HOSPITALET
CL70778	FERNANDEZ FERNANDEZ, ALEX	25/01/2004	CA CASTELLAR
CT27227	HOPE EXPOSITO, TYLER	29/11/2002	FC BARCELONA
CT17501	LIEBANA JORDAN, SERGI	24/08/2000	LLEIDA UA
CT27222	MIRET BARRULL, ARNAU	19/05/2004	MARTORELL AC
CT24582	REY RUIZ, PAU	09/07/2000	GA LLUÍSOS MATARO
CT26000	ROCA CARRERAS, POL	19/06/2002	CA IGUALADA
CT27216	ROFES ROMERO, MARC	04/09/2004	CA PARETS
CT26616	TORRERO POZO, ANGEL	03/01/2001	CA SANT BOI

Horari noies: 16.30-18.30

CT23398	BELMONTE MOLINA, IRINA	16/06/2000	LLEIDA UA
CT24551	BENACH SOLE, XENIA	22/03/2000	VELOCISTES PENEDES
CL71451	GALAN RODOREDÀ, CLAUDIA	30/04/2004	AVINENT MANRESA
CT23827	MANZANAL GARCIA, ANA	20/01/2001	AA CATALUNYA
CT23478	MARTINEZ FERNANDEZ, ALBA	05/04/2000	CA SANT JUST
CL71615	MEDINA CARO, CARLA	23/05/2004	CA CANALETES
CT24487	MOIX FALIP, LAIA	17/04/2001	CA IGUALADA
CL71180	MOIX FALIP, NURIA	08/03/2005	CA IGUALADA
CT27239	MONTALA PALAU, NURIA	15/02/2002	AA XAFATOLLS
CT202325	RABADAN COLL, AINA	14/02/2002	FC BARCELONA

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració de triple salt, el proper dissabte dia 2 de desembre, a la que es convoca als següents atletes (Clubs temporada 2016/2017) i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 2 de desembre de 2017

Lloc: CAR Sant Cugat

Horari: 16.00-18.30 h.

Programa:

16.00-17.00 Presentació activitat. Proposta d'activitats

17.00-18.30 Sessió pràctica. Treball d'enllaç

Responsable: Sebastian Conesa i Valero Blasco

CT26404	ARAGO PORTILLO, MARTINA	09/05/2003	ISS - L'HOSPITALET
CT24653	BIOH , PEPETA AGYEIWAH	29/04/2001	CA VIC
CT23561	BUSCA VALLS, ROSA MARIA	08/05/2001	CA LAIETANIA
CT25790	CALDITO GANDIA, AITOR	15/01/2002	CA IGUALADA
CT25799	CAPDEVILA MASO, ELISENDA	18/02/2002	CA CANALETES
CT24709	FERRON MARTINEZ, ISRAEL	24/03/2001	CA MONTORNES
CL74687	GARCIA MARTINEZ, MARC	24/02/2004	UGE BADALONA
CT26514	GEA GONZALEZ , JOAN	04/04/2002	UA BARBERÀ
CT27127	LAVILA TORT, ANDREY	10/03/2003	CN BANYOLES
CL72007	MACHIN AKURU, GLORIA P.	25/11/2004	CG TARRAGONA
CT27130	MANZANARES PEREZ, SANDRA	13/11/2002	UGE BADALONA
CL69330	MARIMON FERNANDEZ, LAURINE ELISA	17/09/2004	CA TARRAGONA
CL73258	MUAKUKU EÑESO, IGAMBO	27/09/2004	CA NOU BARRIS
CT25114	OPOKU , SAVIA	28/03/2002	CA VIC
CT24570	PEREZ MOLERO, MARIO	27/02/2001	CA CANALETES
CT26000	ROCA CARRERAS, POL	19/06/2002	CA IGUALADA
CT25969	SALA MUÑOZ, MARC	21/02/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CL82027	SOTELO DONATO, FELIPE JULIANO	18/04/2005	GEIE GIRONÍ
CT25739	TEIXIDOR VILARRASSA, MARC	06/04/2001	CN BANYOLES
CT27226	TIENDA BASANTA, TOMAS AWATE	26/11/2004	DINAMI-K CA VILANOVA
CL71547	TRISTANY NOGUES, RUT	11/05/2004	AVINENT MANRESA
CL26235	VALLES CORBALAN, DAVID	23/06/2001	CA LAIETANIA
CT23579	VICENTE GARCIA, MARIA	28/03/2001	ISS - L'HOSPITALET
CT24456	VILA SANCHEZ, DIWA	13/02/2001	CORNELLÀ AT.

CONCENTRACIONS DE MARXA

El sector de marxa del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza una concentració el proper dissabte dia 2 de desembre, a la que es convoca als següents atletes (clubs temporada 2016/2017) de les categories cadet, juvenil i junior i els seus entrenadors personals.

Les dades de la concentració són:

Dia: Dissabte, 2 de desembre de 2017
Hora: Des de les 10.00 fins les 12.30 hores
Lloc: CAR Sant Cugat
Responsable: Valentí Massana

Treball tècnic: Entrenament per avaluar el rendiment d'atletes de les categories cadet, juvenil i junior. cadets masculins i femenins: 3000 m m., juvenils masculins i femenins: 5000 m m., juniors masc. i fem.: 7000 m m.

Criteris de convocatòria d'atletes:

Atletes infantils que passen a categoria cadet: segons nivell, amb un màxim de 3 nois i 3 noies

Tots els atletes que han participat amb la selecció catalana durant la darrera temporada

Tots els atletes que la temporada passada van fer la mínima per al ct. d'Espanya a l'aire lliure de la seva categoria (pista o ruta)

MÍNIMES CT. ESPANYA AIRE LLIURE:

S16 masculí.: 26:35

S16 femení.: 16:00 (3km) o 27:35 (5km)

S18 masculí.: 54:00 (10km) o 25:30 (5 km)

S18 femení.: 27:15 (5km)

S20 masculí.: 52:00 (10km) o 24:00 (5 km)

S20 femení.: 59:45 (10km) o 27:00 (5 km)

Els interessats hauran de confirmar la seva assistència abans del dimecres 22 de novembre enviant un correu a david@fcatalletisme.cat.

Recordem que l'accés al CAR únicament serà per a entrenadors i atletes convocats i confirmats. No es podrà accedir en cotxe a l'interior de la instal·lació.

CT27107	ACEDO MARIN, ALEJANDRO	05/08/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT22264	BALLESTER TATARET, GABRIEL	26/11/1999	MUNTANYENC S.CUGAT
CT24491	BASSAS GARRITY, MARIO	09/09/2001	CE UNIVERSITARI
CT23310	CAMPINS PITART, FERRAN	23/07/2000	UA TERRASSA
CT25707	CEMBORAIN VALDEVIRA, VICTOR	14/11/2002	CA VILADECANS
CT22421	DE TOMAS PASCUAL, ALEXANDER	19/07/1999	ISS - L'HOSPITALET
CL69199	JIMENEZ ISABAL, ALBERT	30/04/2004	CA CANALETES
CT23364	LEAL MEMBRIVE, ANTONIO	07/08/2000	CA CANOVELLES
CT27112	MARTINEZ RODRIGUEZ, OSCAR	28/09/2003	PRATENC AA
CT27055	MCGRATH BENITO, PAUL	07/03/2002	CORNELLÀ AT.
CT26223	RICO GUASCH, JOAQUIM	24/02/2002	AA CATALUNYA
CT21856	RODRIGUEZ ORTEGA, ANDREI	08/09/1999	CORNELLÀ AT.
CT22452	TORNER CABOT, SERGI	10/07/2000	ISS - L'HOSPITALET
CT23324	VERA MASSANA, RUBEN	27/08/1999	CORNELLÀ AT.
CT20889	CASTEJON LATRAS, ALICIA	26/05/1999	CA CANALETES
CT22472	GARCIA ROVIRA, MARIONA	13/03/2000	FC BARCELONA
CT27104	GIMENEZ PLANELL, LAURA	13/09/2003	CA IGUALADA
CT25875	GUTIERREZ ROMERO, LAURA	31/01/2003	CA VIC
CT25746	MARTINEZ BELTRAN, MARINA	19/01/2002	CA VILADECANS
CT24484	MARTINEZ LUCEÑO, AINHOA	09/11/2001	UA TERRASSA
CT22938	MASSANA BANQUELLS, ANGELS	15/03/2000	MUNTANYENC S.CUGAT
CT24767	MORA MARTINEZ, GEMMA	26/02/2000	CA SANT JUST
CT22157	MUÑOZ NAVARRO, EVA	20/06/1999	AVINENT MANRESA
CT24959	PALOMERO DONADEU, ALEXIA	19/11/2002	AA CATALUNYA
CT25968	RODRIGUEZ IZQUIERDO, NOA	23/04/2003	MUNTANYENC S.CUGAT
CT23202	ROVIRA MONTANE, OLGA	17/11/1999	PRATENC AA
CT21488	RUIZ BETLEJ, GEORGINA	02/07/1999	CA PALAFRUGELL-GICB
CT25752	TEIJEIRO GAMEZ, IRIA	02/09/2002	CA CANALETES
CT24516	URRUTIA HERRERA, MIREIA	04/03/2000	CA CANALETES

ATLETES BECATS PER LA FCA EN RESIDÈNCIES

CAR SANT CUGAT

INTERNS

ESTANGA MASSAGUER, NAIARA
MARTIN MARTINEZ, DAVID
MATSUOKA SATORRAS, JORDI YOSHINORI
PI PORTET, ALEIX
RAMOS GANDIA, HECTOR
SANCHEZ ALONSO, MARC
SOLA SANJUAN, AARON
VICENTE GARCIA, MARIA
VILA VILASECA, POL

MIXTES

BARRUBES MASIP, XAVIER
BESTUÉ FERRERA, JAEL-SAKURA
BOSSY ANGUERA, ARTUR
CERRO GUDIÑO, KEVIN
COLL SICLUNA, VICTOR
DE CAMPOS VERGES, CLAUDIA
DIEZ IBAÑEZ, ANDREA
JUAREZ GALLARDO, MAR
SALAS PLANAS, CORA
SALES FERRE, LLORENÇ
TOMEY CEBOLLERO, MARC
VICO RIOS, MAR

ENTRENAMENT

ALBIAC VILAS, MARC
CARNICERO FERNANDEZ, SAMUEL
CASTELLS LLACH, JULIA
CLEMENTE MARTÍ, MÒNICA
CLEMENTE MARTÍ, RICARD
DEL RIO ESCRIBANO, VICTOR
FLORENZA NOVIALS, SILVIA
GARCIA ROVIRA, MARIONA
GOMEZ ESCUDERO, IKER
GUERRERO PLAZA, MARC
LOPEZ LOPEZ, PAULA
MENDEZ LARA, IRENE
MERINO SARDAÑES, FERRAN
NAVAJON FABREGAT, ADRIA
ORTEGA ROZALEN, JOSE JAVIER
PERPINYA PARIS, LAURA
PINERO ORTIZ, ANNA MARIA

CCE ESPLUGUES

INTERNS

LOPEZ URBANO, MIREIA

MIXTES

GALLEGO SOTELO, SARA
MARTINEZ FERNANDEZ, ALBA
NASARRE GUILLAMON, SONIA
OBRADORS BARÓ, ANNA

ENTRENAMENT

DE MINGO DOMENECH, MARIA

CTE TERRES DE L'EBRE

ENTRENAMENT

BUERA FRANCH, JULIA
FERRE NAVARRO, ANNA
NAVARRO FERRERES, JOAN FRANCESC
NOLLA MATEU, EDGAR
REVERTE MARTINEZ, JULIA

SEGUIMENT

BONET BUSTOS, NATALIA LOURDES
DOMINGUEZ MORALES, AXEL
FIBLA CAPILLA, MAR
GOMEZ BLANCH, ANTONI
MESEGUER VIDAL, RAMON
PANISELLO GALEOTE, AXEL
PLA PAGÀ, ANNA
SABOU, ANDREEA



RODES LLORENS, NIL
RUIZ SERRANO, SERGIO
SALVATELLA VIDAL, MARC
SANTAFE PAGA, ELOI
SIREROL JIMENEZ, DARIO
VALLES PASTOR, JUAN ENRIQUE
VIÑAS PICAZO, MARIO

ESCOLA CATALANA ENTRENADORS D'ATLETISME

CURS FORMADORS MATARÓ

Enguany, la Federació Catalana d'Atletisme té la intenció d'organitzar els dies **27, 28, 29, 30 de Desembre i 02, 03 i 4 de Gener**, a les instal·lacions del Centre Atlètic Laietània i a l'Estadi Municipal d'Atletisme de Mataró, un nou **CURS DE FORMADORS D'ATLETISME**.

Aquest curs vol respondre a la necessitat d'aportar coneixements bàsics sobre metodologia i recursos d'ensenyament de les diverses especialitats atlètiques a persones vinculades amb l'atletisme que habitualment ajuden en els diferents clubs catalans en les categories de promoció. La FCA reconeixerà aquesta formació dins les categories de benjamí, aleví i infantil.

Per a superar el curs s'haurà d'assistir presencialment **a totes les assignatures**.

A més a més, tots els alumnes que superin el curs podran aprofitar els coneixements adquirits per tal d'enllaçar els mateixos amb els estudis oficials de Tècnic de Grau Mitjà especialista en Atletisme.

D'acord amb la Conselleria d'Ensenyament i l'Escola Catalana de l'Esport, es permetrà a tots els alumnes que superin el Curs presentar-se a una **prova de competències** en el moment en que es matriculin al Cicle Formatiu. D'aquesta manera, **si es superen els exàmens, aquest alumnes podran acreditar els coneixements del Bloc Específic del Cicle Inicial d'aquests estudis, estalviant-se duplicitats en la formació**. Aquesta **prova de competències es realitzarà als mesos de maig-juny de 2018**.

El curs tindrà una formació lectiva de **50 hores presencials** i es desenvoluparà en horari intensiu de **9.00 h. a 13.30 h.** i de **15.00 h a 19.30 h.**

Els interessats en la realització d'aquest curs hauran d'inscriure amb **data límit del 20 de desembre**, fent arribar l'original.

El nombre màxim de places és de 40. L'edat mínima per realitzar el curs és 16 anys.

En cas de que hi hagi més inscrits, per ordre d'inscripció, aquest passarien a una llista d'espera on tindrien prioritat de cara els propers cursos que s'organitzin.

Els antics alumnes dels Cursos de Formadors també poden participar en aquest curs **fent una inscripció per fer el curs sencer, de cara a la preparació de la posterior prova de competències.**

Amb totes aquestes condicions, el Curs de Formadors passa a ser una formació més complerta i tant si s'escull una via o l'altra, la matèria és la mateixa per a tothom. Aquesta dualitat fa que en el moment de la inscripció s'ha d'indicar quina via vols realitzar i si s'és alumne nou o antic, doncs hi ha preus diferenciats per a cada opció.



Els preus són:

- ✓ Nou alumne Curs sencer 140.00 €.
- ✓ Antic alumne Curs sencer 90.00 €.

El ingrés s'haurà de realitzar a:

IBAN ES96 0182 4618 1502 0007 8901 - BBVA a nom de la Federació Catalana d'Atletisme indicant nom i cognoms i "Curs Formadors".

El pagament s'efectuarà un cop la FCA comuniqui als inscrits la confirmació oficial de la realització del curs i en el termini de temps que figurarà en l'esmentat comunicat que es farà via correu electrònic, amb data màxima del 20 de desembre.

El resguard del pagament s'haurà d'enviar via mail a david@fcatalletisme.cat

La Federació Catalana d'Atletisme tramitarà de forma gratuïta per a la temporada 2017/2018 la llicència federada de Formador a tots aquells alumnes que hagin superat el curs.

NOMBRE D'ALUMNES INSCRITS: 42

CURS FORMADORS PALAFRUGELL

Enguany, la Federació Catalana d'Atletisme té la intenció d'organitzar els dies **7, 8, 9, 14, 15 i 16 de Setembre**, a les instal·lacions del Club Atletisme Palafrugell, un nou **CURS DE FORMADORS D'ATLETISME**.

Aquest curs vol respondre a la necessitat d'aportar coneixements bàsics sobre metodologia i recursos d'ensenyament de les diverses especialitats atlètiques a persones vinculades amb l'atletisme que habitualment ajuden en els diferents clubs catalans en les categories de promoció. La FCA reconeixerà aquesta formació dins les categories de benjamí, aleví i infantil.

Per a superar el curs s'haurà d'assistir presencialment **a totes les assignatures**.

A més a més, tots els alumnes que superin el curs podran aprofitar els coneixements adquirits per tal d'enllaçar els mateixos amb els estudis oficials de Tècnic de Grau Mitjà especialista en Atletisme.

D'acord amb la Conselleria d'Ensenyament i l'Escola Catalana de l'Esport, es permetrà a tots els alumnes que superin el Curs presentar-se a una **prova de competències** en el moment en que es matriculin al Cicle Formatiu. D'aquesta manera, **si se superen els exàmens, aquest alumnes podran acreditar els coneixements del Bloc Específic del Cicle Inicial d'aquests estudis, estalviant-se duplicitats en la formació**. Aquesta **prova de competències es realitzarà als mesos de Maig-Juny de 2019**.

El curs tindrà una formació lectiva de **42 hores presencials** i es desenvoluparà en horari intensiu de **15 a 20h (Divendres) de 9.00 h. a 13.30 h. i de 15.00 h a 19.30 h (Dissabte i Diumenge)**. L'edat mínima per realitzar el curs és 16 anys.

Els interessats en la realització d'aquest curs hauran d'inscriure amb **data límit de 3 de setembre**, fent arribar l'imprès via mail a david@fcatalletisme.cat.

En cas de que hi hagi més inscrits, per ordre d'inscripció, aquest passarien a una llista d'espera on tindrien prioritat de cara els propers cursos que s'organitzin.

Els antics alumnes dels Cursos de Formadors també poden participar en aquest curs **fent una inscripció per fer el curs sencer, de cara a la preparació de la posterior prova de competències..**

Amb totes aquestes condicions, el Curs de Formadors passa a ser una formació més complerta i tant si s'escull una via o l'altra, la matèria és la mateixa per a tothom. Aquesta dualitat fa que en el moment de la inscripció s'ha d'indicar quina via vols realitzar i si s'és alumne nou o antic, doncs hi ha preus diferenciats per a cada opció.

Els preus són:

- ✓ Nou alumne Curs sencer 140.00 €.
- ✓ Antic alumne Curs sencer 90.00 €.

El ingrés s'haurà de realitzar a:

IBAN ES96 0182 4618 1502 0007 8901 - BBVA a nom de la Federació Catalana d'Atletisme indicant nom i cognoms i "Curs Formadors".

El pagament s'efectuarà un cop la FCA (amb el mínim d'alumnes inscrits superat) comuniqui als inscrits la confirmació oficial de la realització del curs i en el termini de temps que figurarà en l'esmentat comunicat que es farà via correu electrònic, amb data màxima del 3 de Setembre.

El resguard del pagament s'haurà d'enviar via mail a david@fcataletisme.cat

La Federació Catalana d'Atletisme tramitarà de forma gratuïta per a la temporada 2018/2019 la llicència federada de Formador a tots aquells alumnes que hagin superat el curs.

NOMBRE D'ALUMNES INSCRITS: 37