

## IX PENTATLÓ DE LLANÇAMENTS TROFEU JOSEP M<sup>a</sup> VIVES

El Club Atlètic Palafrugell, amb la col·laboració de la Federació Catalana d'Atletisme, sota el control tècnic del Comitè Català de Judges de la FCA, organitza pel proper **diumenge 18 de setembre de 2016** el IX TROFEU JOSEP M<sup>a</sup> VIVES DE PENTATLÓ DE LLANÇAMENTS a l'Estadi Josep Pla i Arbonès de Palafrugell segons el següent Reglament:

1. Poden participar-hi tots els/les atletes VETERANS/ES amb la llicència federativa degudament tramitada per a la temporada en curs. Així mateix poden participar-hi atletes que pertanyin a altres Federacions autonòmiques que ho sol·licitin.

2. Horari i ordre de proves:	Estadi	zona annexa
- 09,00		martell F
- 09,35		martell M35-40-45
- 09,40	pes F	
- 10,20		martell M50 i més grans
- 10,25	pes M35-40-45	
- 11,10	pes M50 i més grans	
- 11,10	disc F	
- 11,45	disc M35-40-45	
- 12,00	javelina F	
- 12,30	disc M50 i més grans	
- 12,40		martell pesat F12,0
- 12,45	javelina M35-40-45	
- 13,30	javelina M50 i més grans	
- 13,30		martell pesat M35-40-45
- 14,15		martell pesat M50 i més grans

(aquests horaris són orientatius i es podran modificar en funció de la participació)

3. Premis: Trofeu Josep M<sup>a</sup> Vives als tres primers atletes masculins i tres primeres atletes femenines que sumin més punts, independentment de la categoria.
4. Els atletes amb llicència per la FCA s'inscriuran per INTRANET fins al dilluns 12 de setembre. Les inscripcions dels atletes que no tinguin llicència per la FCA podran fer-se al Club Atlètic Palafrugell, telèfon 972611964, email [capalafrugell@gmail.com](mailto:capalafrugell@gmail.com) fins al dilluns dia 12 de setembre. A partir del dimecres 14 de setembre se publicaran les llistes dels atletes inscrits.
5. Tot allò no previst en el present Reglament es regirà per les normes de la F.C.A.
6. Normes tècniques:
  - Els pes dels artefactes serà el corresponent per a cada categoria d'edat.
  - La puntuació es farà utilitzant les taules per a proves combinades de veterans.

