

CAMPIONAT DE CATALUNYA PROMESA PISTA COBERTA

Sabadell 29 de gener de 2017

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, fins a 1 hora abans de començar les proves. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

VESTIDORS

Estan situats al soterrani.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats i altra informació s'exposaran en un panel situat al costat de la zona de secretaria.

PROTOCOL

Els tres primers atletes de cada final, dintre de l'horari establert, hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club.

SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

- **Curses de 60 ll. i 60 t.**

- En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

- En cas d'haver-hi 3 semifinals els 2 primers i els 2 millors temps.

- L'assignació dels carrers per a la final serà:

- Es faran dos sorteigs :

- * Un entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

- * Un altre per a la resta d'atletes, per als quals se sortejaran els carrers 1, 2, 7, 8

- * En cas de fer-se 3 semifinals es sortejaran els carrers 3,4,5,6 entre els primers de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.

- **Curses de 200 i 400 m.ll.**

- Es faran dues finals (FINAL 1 i FINAL 2). A les finals participaran els 8 atletes que es classifiquin de les 3 semifinals realitzades (els 2 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps).

- La composició de les finals es realitzarà de la manera següent:

- FINAL 1: El guanyador de la tercera semifinal més ràpida i l'atleta més ràpid dels segons classificats participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). Els 2 atletes classificats per temps participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).
- FINAL 2: Els guanyadors de les dues semifinals més ràpides participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). El segon i tercer més ràpids dels segons classificats participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).

- Concursos

Els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i els que no pertanyin a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre).

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol de Campió.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 800 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

- Col.locació del llistó

Alçada PM 1.71 - 1.76 – 1.81 - 1.86 – 1.90 - 1.93 - 1.96 – 1.99 - 2.02 - 2.05 - 2.07 i de 2 en 2 cm.

Perxa PM 3.65 - 3.85 – 4.05 – 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 – 4.80 i de 5 en 5 cm.

Alçada PF 1.48 - 1.53 - 1.57 - 1.60 – 1.63 – 1.66 – 1.69 – 1.71 i de 2 en 2 cm.

Perxa PF 2.25 - 2.45 - 2.65 - 2.85 - 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.45 i de 5 en 5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA i SORTIDA A PISTA

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<u>PRESENTACIÓ CAMBRA</u>			<u>SORTIDA A PISTA</u>		
	15-10 minuts abans prova			5 minuts abans prova		
Curses	20-15	"	"	10	"	"
Tanques	"	"	"	"	"	"
Llargada, Triple, Pes	30-25	"	"	20	"	"
Alçada	35-30	"	"	25	"	"
Perxa	50-45	"	"	40	"	"