



El diumenge 19 de març del 2017 per la tarda, a partir de les 4'30 h.

Els equips han d'arribar a les 4 h. per poder començar la competició a les 4'30 h. de la tarda

Es celebrarà la 13a fase final de Catalunya del torneig JUGANT A L'ATLETISME

Al pavelló municipal EMD de Valldoreix de Sant Cugat del Vallès,

Adreça: C/ Brollador nº 3, 08197 Sant Cugat del Vallès (davant les piscines de Valldoreix)

Hi ha dues categories :

CATEGORIA FEMENINA

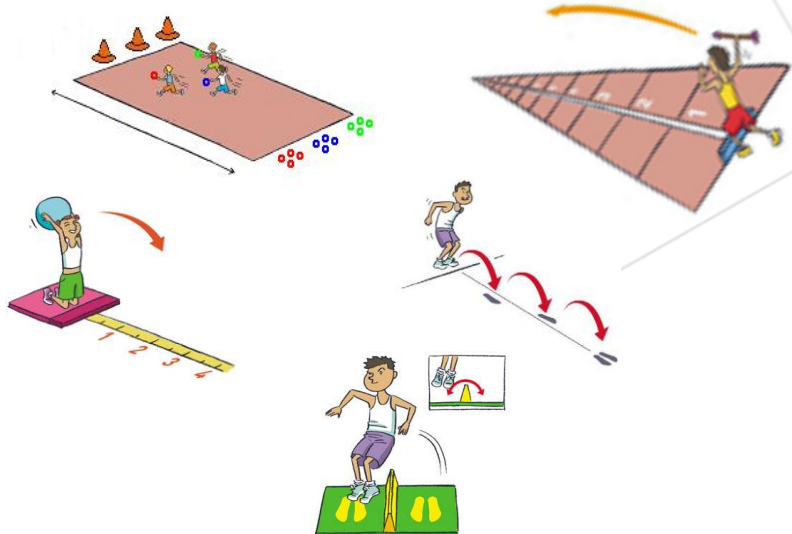
CATEGORIA MASCULINA

S'ha de portar el DNI actualitzat dels/de les components dels equips

En la categoria masculina els equips que quedin en les dos primeres posicions representaran a Catalunya al campionat d'Espanya i en categoria femenina només ho farà el primer equipo classificat. Aquest any la final estatal es farà a GETAFE (MADRID) els dies 12,13 i 14 de maig.

Les proves que es faran :

- 1- Cursa 10X10
- 2- Llançament de javelina tova
- 3- Triple salt
- 4- Llançament de pilota de genolls
- 5- Salt lateral
- 6- Relleus 5x2
- 7- Relleus amb tanques 5x1
- 8- Relleus Gran Prix



MOLT IMPORTANT

- **Cal llegir-se el reglament general i l'explicació tècnica de cada prova que adjuntem.**
- **L'horari pels entrenadors de tota la competició està també explicat en un arxiu**
- Per inscriure un equip cal omplir un full d'inscripció per cada equip, que adjuntem,
- A l'adreça oswaldr@gmail.com , com data límit el dimarts 14 de març
- Recordem que els equips han d'estar formats per nens/es de la mateixa escola
- Per qualsevol dubte podeu telefonar al Oswaldo Romero 695816917

REGLAMENT DE LA COMPETICIÓ “JUGANT A L'ATLETISME”

13a FINAL ZONA DE CATALUNYA

DIUMENGE 19 DE MARÇ 2017

TARDA : 16'30 h. (arribada d'equips a les 16 h. Per poder començar a les 16'30 h.)

SANT CUGAT DEL VALLÈS - PAVELLÓ DE VALLDOREIX

- 1>** El Club Muntanyenc de Sant Cugat, organitza la fase territorial de Catalunya del torneig “ Jugant a l'atletisme” Cada escola pot presentar 3 equips com màxim per categoria, formats per 5 nens o 5 nenes, de la mateixa escola. Obligatòriament han d'estar matriculats aquest curs a l'escola.
- 2>** Hi ha dues categories: que competiran per separat, no es pot participar amb un equip mixta.
- **MASCULINA:** Els dos primers equips d'aquest campionat representaran a Catalunya al campionat del estat Espanyol que es celebrarà a Getafe els dies 13 -14 de maig
 - **FEMENINA:** El primer equip classificat representarà Catalunya al campionat estatal
- 3>** El Cada equip ha de tenir un responsable o delegat per controlar les proves i als nens/es.
- 4>** Casos especials
- Si a un equip li falta el mateix dia de la competició, un nen i una nena (malalts/malaltes), podrà participar i competir com equip. En les proves individuals del que falten puntuaran com zero punts. Un sorteig determinarà qui dels seus companys repeteix el relleu. Poden quedar campions.
 - Si un/una dels/de les components d'un equip es lesiona durant la competició , podrà ser substituït pel repetidor dels relleus sortejat
 - Cap entrenador pot inscriure un nen/a en dos proves.
- 5>** En el cas que una escola presenti més d'un equip en una mateixa categoria, el primer equip serà el “A” el segon el “B” i així successivament.
- 6>** Cada escola tindrà un número assignat per sorteig per l'organització, que ens indicarà el carril on correrà en les proves de relleus i la prova individual 10X10.
- 7>** Hi ha 5 proves individuals: Un/una atleta només pot participar en una prova triada i un altre de sorteig. En el cas que falti un company consultar l'apartat 4>.

PROVES INDIVIDUALS	
1	CURSA 10X10 (velocitat)
2	LLANÇAMENT JAVELINA TOVA
3	TRIPLE SALT
4	LLANÇAMENT DE PILOTA DE 2 kg, DE GENOLLS
5	SALT LATERAL PEU JUNTS (durant 20'')

Un /una atleta de l'equip, només podrà participar en una prova individual, que triarà en la primera sèrie de “Proves triades” i en un altre que se l'assignarà per sorteig a la següent sèrie de “proves sorteig”

Hi ha 3 proves de relleus:

PROVES DE RELLEUS	
6	CURSA DE RELLEUS VELOCITAT 5X2.
7	CURSA DE RELLEUSAMB 3 OBSTACLES 5X1
8	GRAN PRIX

L'equip esta format per els 5 atletes .

L'ordre de sortida el decidirà l'entrenador

8> Cada equip ha d'omplir el full d'inscripció que s'ha enviat i cal presentar-lo abans del
dimarts 14 de març 2017

Indicant:

- Nom de l'escola
- Categoria (Masculina o femenina)
- El responsable que acompanyarà als atletes
- El nom, cognoms i data de naixement dels atletes al costat de la prova triada per cada atleta (mateixa fila). Les altres dades las omplirà l'organització. El sorteig de les proves de sorteig es farà un o dos dies abans i es comunicarà a totes les escoles.

9> Hi hauran dos series de proves individuals, la primera "Sèrie de proves triades" l'equip anomenarà un especialista per a cada prova. A la segona sèrie "Sèrie de proves de sorteig" la prova que haurà de realitzar serà per sorteig (es farà un o dos dies abans del campionat). El número que acompanya a les proves individuals triades, ens servirà per adjudicar un número a cada atleta dintre del seu equip.

PROVES INDIVIDUALS		Nº DORSAL ATLETA
1	CURSA 10X10 (velocitat)	1
2	LLANÇAMENT JAVELINA TOVA	2
3	TRIPLE SALT	3
4	LLANÇAMENT DE PILOTA DE 2 kg, DE GENOLLS	4
5	SALT LATERAL PEU JUNTS (durant 20'')	5

10> Cada atleta d'un equip tindrà un pitral donat per l'organització, indicarà el seu centre, el número de l'escola (assignat per sorteig per l'organització, serveix per adjudicar els carrils en les curses) i el número de component dintre del equip, coincident amb el de la seva prova triada, en les proves individuals.

MASCULINA " M " o FEMENINA " F "	
NOM ESCOLA A-B-C-D	
NÚMERO ESCOLA I EQUIP	NÚMERO ATLETA 1 AL 5
1M 1F	1 Coincideix amb el de la PROVA TRIADA

11> Un equip ha de portar la mateixa vestimenta entre els seus components. Si no és així l'organització els facilitarà pitrals d'un mateix color, per tota la competició

12> El valor de la puntuació de les diferents proves dependrà del número d'equips participants, el representant del equip que es classifiqui en primer lloc obtindrà la màxima puntuació "X punts" pel seu equip, (X= número de equips participants) , el segon classificat puntuarà : X-1, el tercer : X-2, i així successivament, fins arribar a l'últim que puntuarà 1 punt en aquella prova (X-(x-1))

13> Les proves de relleus i la de les curses 10X10, es faran només una vegada, haurà una única classificació per tots els equips.

14> L'equip masculí amb més puntuació serà el campió en categoria masculina i l'equip femení amb més puntuació serà el campió de la categoria femenina

- 15>**Hi haurà copes pels tres millors equips de cada categoria. MASCULINA i FEMENINA
- 16>**Hi haurà un comitè de competició per atendre i resoldre les reclamacions que es puguin presentar. Es recomana control de vídeo, en les curses de 10X10 i la de relleus. En cas de dubtes, els jutges abans de donar els resultats, és convenient puguin consultar els vídeos.
- 17>**Cada prova individual estarà controlada per un jutge i un ajudant, excepte en la prova de salt lateral on hi haurà un jutge que controla els 20'' i dos ajudants que compten els nombre de salts.
- 18>**En les proves de velocitat dependrà del nombre de carrils la quantitat de jutges. Aquestes proves tindran a més un jutge principal que serà l'encarregat de confeccionar els resultats finals de la prova. A més es molt convenient l'ajuda de vídeo i la seva consulta en cas de dubtes.
- 19>**Cada prova té les seves normes, cal llegir-les amb atenció en les observacions donades per als jutges, ajudants i entrenadors.
- 20>**En cas d'empat en una prova: es sumaran els punts corresponents als llocs dels equips empatats i es dividirà pel número d'equips empatats, assignant els punts del resultat de la divisió a cada un dels equips empatats
- 21>**En cas d'empat en la suma total de punts, es classificarà primer, l'equip que hagi obtingut més primers llocs en les proves fetes, si persisteix l'empat es miraran segons llocs i així successivament. Si persisteix l'empat es mirarà qui va quedar primer en una de les proves, seguint aquest ordre: els relleus sense obstacle, relleus amb obstacle, Gran prix, Prova1, Prova 2, Prova 3, Prova 4, prova 5.
- 22>**Si un components d'un equip es salta una tanca o un con sense voler , si es considera que no és molt el guany que rep el seu equip se sancionarà amb 1'' de penalització la marca obtinguda pel equip. Si és de molt benefici por arribar a ser considerat últim. Ho decidirà el comitè de competició.
- 23>**Si un equip surt abans d'hora es repetirà la sortida, amb l'advertència de si comet la mateixa infracció es penalitzarà 1'' al atleta o equip infractor.
- 24>**El sorteig de la "prova de sorteig " i del substitut de relleus o en el cas d'una lesió es comunicarà dos dies abans, quan hagin estat presentats tots els equips. Es comunicarà via e-mail a tots els entrenadors i delegats.
- 25>**Quan es realitzant les proves individuals, no pot haver cap membre de l'equip fora de concurs, tots els atletes que no participin han de estar fora del circuit en els llocs reservats per les escoles. Tampoc poden estar familiars i personal no autoritzat, han d'estar a les graderies del pavelló. Si que poden estar els responsables de cada equip. Per qualsevol consulta o reclamació cal anar al responsable de la competició.

QUE HAN DE FER ELS ENTRENADORS/ES EN TOTA LA COMPETICIÓ CATALUNYA 2017

- A> Conèixer el reglament de la competició i el reglament de les proves les proves (full de reglament de la competició i full reglament de les proves) i l'estructura dels dorsals, saber quins nens/es han de competirà cada prova.**
- B> Controlar els nens/es del nostres equips, els que concursen i els que han d'estar esperant en les zones de les escoles. El dia de la prova tindreu uns full de competició que indica la prova triada i la prova de sorteig del vostre equip, d'acord amb l'equip presentat en el full d'inscripció. També tindreu un full de com aniran els relleus, us indicarà la sèrie i el carrer del vostre equip.**
- C> Conèixer els horaris. (full d'horaris). Aquesta és una visió general de l'ordre de les proves:**

1r-PROVES 10X10 triades

ALEVINES MASCULINES (dorsal nº 1)
ALEVINES FEMENINES “ “
“ “

2n-PROVES 10X10 sorteig

ALEVINES MASCULINES (dorsal sorteig)
ALEVINES FEMENINES (dorsal sorteig)

3r-QUATRE PROVES INDIVIDUALS TRIADES

ALEVINES MASCULINES
ALEVINES FEMENINES

4t-PROVES DE RELLEUS SENSE TANQUES

ALEVÍ MASCULÍ
ALEVÍ FEMENÍ

5è-QUATRE PROVES INDIVIDUALS SORTEIG

ALEVÍ MASCULÍ
ALEVÍ FEMENÍ

6è-PROVES DE RELLEUS AMB TANQUES

ALEVÍ MASCULÍ
ALEVÍ FEMENÍ

7è-GRAN PRIX

ALEVÍ MASCULÍ
ALEVÍ FEMENÍ

C> HORARI

16 h. Arribada dels equips i entrenadors

- Comprovar si els equips estan complerts.
 - Recollida i col·locació dels dorsals Comunicació d'incidències. Començar l'escalfament.
 - El nen que substitueix al que falta, no el tria l'entrenador!
 - Consultar a l'organització per fer la substitució, s'ha fet un sorteig per les substitucions.
 - Informar de les incidències de falta de nens i buscar solucions d'acord amb al reglament:
- Si falta un component es pot participar amb quatre, No es podran fer les proves individuals de qui falti, es puntua 0 punts i pels relleus es farà un sorteig per veure qui reemplaça a qui falta.
 - Si falten dos components del equip, el equip pot participar, però no podrà pujar a pòdium. Les substitucions les farà el entrenador.
 - Començar l'escalfament, sobre tot la categoria masculina alevina, que és la que comença primer. Haureu d'estar atens/tes amb els que estan participant, com dels que no participen en aquell moment. Han de tenir clar que els que no concursen han d'estar a la zona de la seva escola esperant.
 - Cal conèixer com funcionen els dorsals, consultar full d'explicació dels dorsals

- 16' 20 h.** Reunir als nens/nenes i explicar-les les instruccions i com s'han de comportar:
- Hi ha una zona on han d'estar esperant per competir. Indicar els
 - Que haurà estones que no competiran, perquè estan competint altre companys d'altres categories, són estones de descans i de no sortir de la zona.
 - Només poden sortir de la zona els/les que han de competir.
 - Quan s'acaba de competir s'ha de tornar al lloc de l'escola.
- 1.1>16'30 h.** Comença la competició amb la PROVA 10X10 TRIADA categoria MASCULINA ALEVINA
- Atenció comença participant nº 1
 - El nº d'escola ens serveix per anar a un carril determinat
 - Una vegada els participants acabin les proves, han de tornar al lloc que ocupa la seva escola.
- 1.2>16'45 h.** PROVA 10X10 TRIADA categoria ALEVINA FEMENINA. El mateix que abans
- 2.1>16'55 h.** PROVA 10X10 SORTEIG categoria ALEVINA MASCULINA.
- Has de saber a quin participant li toca concursar
 - Atenció al nº del atleta, serà anunciat pels altaveus i el jutges el comprovaran
 - El nº d'escola ens serveix per anar al carril adequat.
 - Una vegada els participants acabin les proves, han de tornar al lloc que ocupa la seva escola.
- 2,2>17.10 h.** PROVA 10X10 SORTEIG categoria ALEVINA FEMENINA
- 3.1>17'20 h.** 4 PROVES INDIVIDUALS TRIADES categoria ALEVINA MASCULINA.
- Cal acompanyar als nens/es i situar-los a cada prova .
 - Atenció si un participant ha de repetir prova!!
- | | |
|--------------------------|-------------|
| 2-Llançament de Jabalot. | DORSAL Nº 2 |
| 3-Triple Salt | DORSAL Nº 3 |
| 4-Llançament de pilota | DORSAL Nº 4 |
| 5-Salt lateral | DORSAL Nº 5 |
- 3.2>17'35 h.** 4 PROVES INDIVIDUALS TRIADES categoria ALEVINA FEMENINA.
- 4.1>17'50 h.** PROVA DE RELLEUS SENSE TANQUES categoria ALEVINA MASCULINA
- Cal tenir definit l'equip, qui fa el primer relleu, qui fa el segon, el tercer, el quart i el cinquè
 - Si són menys de cinc, el que repeteix relleu ha de ser el mateix de les proves, per tant han de sortir primers i fer els últims relleus.
 - Repasseu les normes.
 - Es farà una demo, abans de la prova
 - Es donen dos voltes
 - Si un equip comet una infracció es penalitzarà con temps de més 1", sinó es greu
- 4.2>18'10 h.** PROVA DE RELLEUS SENSE TANQUES categoria ALEVINA FEMENINA

5.1>18'20 h. 4 PROVES INDIVUALS DE SORTEIG categoria ALEVINA MASCULINA

- Cal acompanyar als nens/es i situar-los a cada prova per si ha dubtes

5.2>18'35 h. 4 PROVES INDIVUALS DE SORTEIG categoria ALEVINA FEMENINA

6.1>18'50 h. PROVA DE RELLEUS AMB TANQUES categoria ALEVINA MASCULINA

- El mateix d'abans
- Aquí només es dóna una volta
- Es farà una demo abans de la prova

6.2>19 h. PROVA DE RELLEUS AMB TANQUES categoria ALEVINA FEMENINA

7.1>19'20 h. PROVA GRAN PRIX ALEVÍ MASCULÍ

Atenció com aquesta prova necessita tot el perímetre del pavelló, hem de traslladar a tots els nens/es al centre! I reagrupar-les per escoles i equips, però tots al centre de la pista

- Prova de relleus per tant serveixen les mateixes recomanacions de les proves de relleus
- Es farà una demo, abans de la prova
- Es comença pels últims classificats, que pot ser l'únic grup que no sigui de quatre.
- La sortida amb xiulet o botzina
- Informació de com s'entrega el relleu i com sortir de la pista

7.2>19'30 h. PROVA GRAN PRIX ALEVÍ FEMENÍ

8>19'45 h. RESULTATS I CLASSIFICACIONS

- Els resultats es donaran per megafonia. Els entrenadors podran consultar a la taula.

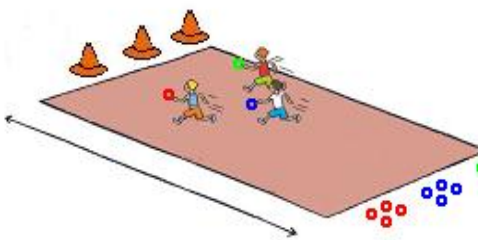
9>19'50 h. LLIURAMENT DE TROFEUS

- Als tres primers equips classificats
- Felicitar a tots els participants

Atenció es repartiran ampolles d'aigua pels entrenadors i als participants heu de vetllar que els nens utilitzin correctament l'aigua i que no juguin amb les ampolles de plàstic dintre del pavelló i les llencin a les bosses corresponents.

REGLAMENT DE CADA PROVA PER JUTGES I ENTRENADORS i OBSERVACIONS "JUGANT A L'ATLETISME"

1) CARRERA 10X10



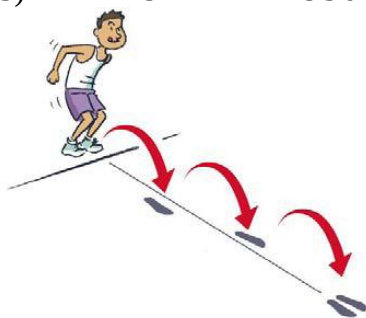
- 1> Cal comprovar si el nen/a està en la seva prova: n° de pitrall: N° 1
- 2> El nen/a ha de col·locar dintre d'un con uns ringos o anelles situats a terra.
- 3> Cal situar correctament l'anella o ringo dintre dels cons a cada cursa
- 4> La sortida està al cantó dels cons y els ringos o anelles al cantó oposat
- 5> Cal col·locar correctament els ringos o anelles dintre del con
- 6> Cal situar els ringos i els cons en línia recta.
- 7> Només hi ha un intent
- 8> No cal donar la volta al con.
- 9> La prova termina quan totes les anelles estan dintre el con, ben col·locades.
- 10> Si un ringo surt del con, no es podrà buscar el següent, fins que estigui ben col·locat el ringo que ha sortit. Es penalitzarà amb 2 segons de temps. No confondre amb la col·locació del ringo final, no hi ha penalització, només

2) LLANÇAMENT DE JABALOT



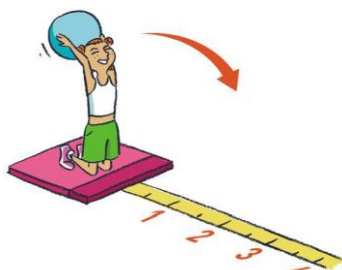
- 1> Cal comprovar si el nen/a està en la seva prova: n° de pitrall: N° 2
- 2> No es pot llançar amb cursa, cal estar parat
- 3> No es pot llançar agafant la javalina per darrera
- 4> Es pot sobrepassar la línia de llançament, després del llançament pel impuls del llançador.
- 5> Per mesurar la distància compte la punta de la javalina, des de la línia d'inici fins la punta de la javalina tova, sempre en línia recta, seguint la cinta de mesura, no es fa seguint el llançament. És on arriba el primer contacte amb el terra
- 6> Hi ha dos intents, puntua la millor marca.

3) TRIPLE SALT A PEUS JUNTS



- 1> Cal comprovar si el nen/a està en la seva prova: n° de pitrall N° 3
- 2> Peus junts darrera de la línia de salt, ha d'iniciar-se amb els dos peus junts.
- 3> Cal fer 3 salts seguits recolzant alternativament els peus sense interrupció i caient obligatòriament amb els peus paral·lels.
- 4> Es pot fer: Peus junts-peu dret-peu esquerra-dos peus o bé Peus junts-peu esquerra-peu dret-dos peus
- 5> La mesura des de la distància, és fa des de la línia d'inici fins a l'última part dels cos, més propera a l'inici: mans, talons, cap. Sempre en línia recta, seguint la cinta de mesura, no el final del salt
- 6> Hi ha dos intents, puntua la millor marca

4) LLANÇAMENT PILOTA MEDICINAL DE 2 Kg PER DAMUNT DEL CAP DE GENOLLS



En la categoria benjamina la pilota es de 1 kg

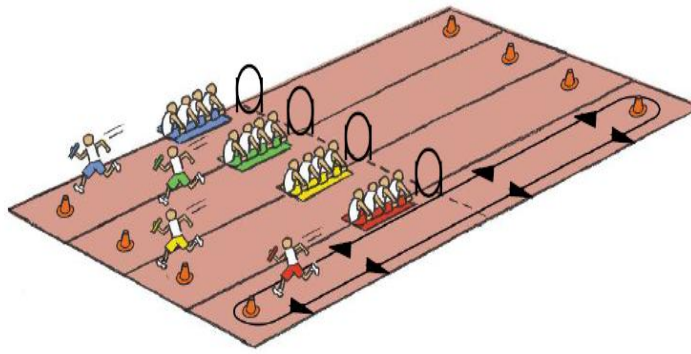
- 1> Cal comprovar si el nen/a està en la seva prova: n° de pitrall N° 4
- 2> El participant es col·loca de genolls
- 3> Atenció les cames han d'estar juntes
- 4> La pilota ha de passar per damunt del cap.
- 5> A mesura de la distància es farà en línia recta, seguint la cinta de mesura.
- 6> Hi ha dos intents, puntua la millor marca.

5) SALT LATERAL PEUS JUNTS DURANT 20''



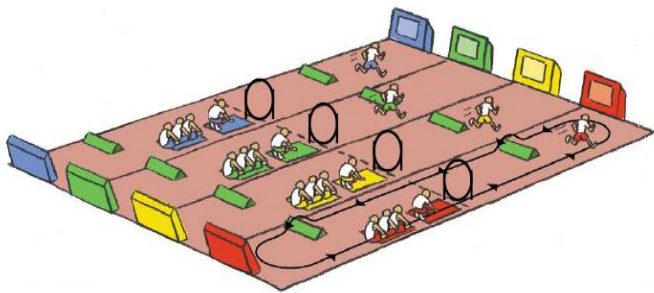
- 1> Cal comprovar si el nen/a està en la seva prova: n° de pitrall N° 5
- 2> El/la noi/noia es situant en un dels dos costats preparat per saltar
- 3> Els salts han de ser seguits i amb els peus junts.
- 4> Per ser vàlid un salt han de passar els dos peus per damunt l'obstacle.
- 5> S'anota el número total de salts ben fets.
- 6> La prova dura 20''.
- 7> Hi ha dos intents, puntua la millor marca

6) RELLEUS DE VELOCITAT 5x2 voltes



- 1> Cal situar als 5 components, d'un equip damunt d'un matalàs, situat a la meitat del recorregut, la sortida es farà assegut. L'inici serà un xiulet
- 2> La sortida sempre es fa assegut, no es pot aixecar-se sense tenir el relleu a la ma. El relleu pot ser un ringo.
- 3> La sortida sempre es fa assegut, no es pot aixecar-se sense tenir el relleu a la ma.
- 4> El cercle mesura, cada rellevista ha de passar per dintre del cercle o tanca. Aquest any utilitzarem unes tanques
- 5> Atenció la forma de col·locar-se i els moviments de la persona que controla la tanca: al costat dret quan surten i en mig durant la cursa.
La línia d'arribada està situada al començament dels matalassos(meitat del recorregut)
- 6> Els participants que quedin per córrer en el relleu i els que hagin finalitzat, han de quedar-se asseguts al matalàs, sense fer nosa a cap company.
- 7> Atenció són dues voltes cada rellevista.
- 8> El cercle fa aproximadament 0'75 m. Que coincideix amb l'alçada de la tanca
- 9> Cal prestar atenció al intercanvi de relleus, cal estar assegut quan es rep el relleu i que cap equip faci la sortida abans d'hora. Cal controlar molt bé els temps i ordres d'arribada.

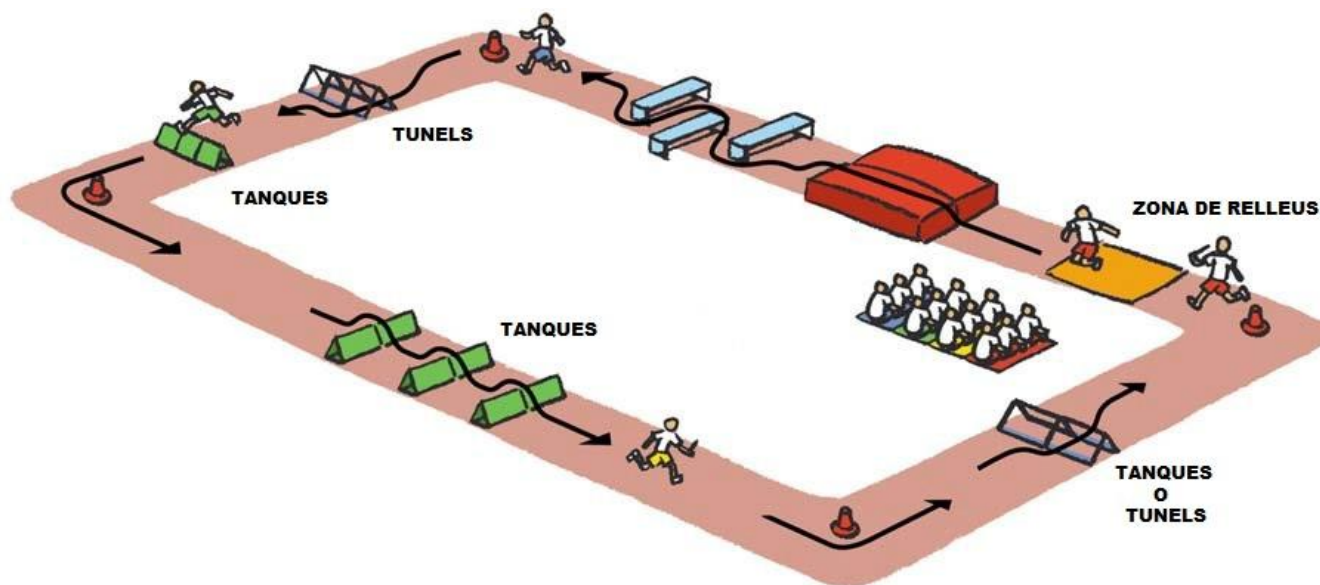
7) RELLEUS AMB OBSTACLES 5x1 voltes



- 1> Cal situar als 5 components, d'un equip damunt d'un matalàs, situat a la meitat del recorregut, la sortida es farà assegut.
- 2> La sortida sempre es fa assegut, no es pot aixecar-se sense tenir el relleu a la ma. El relleu pot ser un ringo.
- 3> El cercle mesura ,cada rellevista ha de passar per dintre del cercle o tanca
- 4> Atenció la forma de col·locar-se i els moviments de la persona que agafa el cercle o la tanca: al costat dret quan surten i en mig durant la cursa.
- 5> La línia d'arribada està situada al començament dels matalassos(meitat del recorregut)
- 6> Els participants que quedin per córrer en el relleu i els que hagin finalitzat, han de quedar-se asseguts al matalàs, sense fer nosa a cap company.
- 7> El circuit pot tenir de dos a tres obstacles (tanques). De 0'5 m.
- 8> Atenció cada rellevista només fa una volta.
- 9> El cercle o tanca de salt fa aproximadament 0'75 m
Atenció:
Cal prestar atenció al intercanvi de relleus, cal estar assegut quan es rep el relleu i que cap equip faci la sortida abans d'hora. Cal controlar molt bé els temps i ordres d'arribada

8) GRAN PRIX

- 1> Prova de relleus d'obstacles i habilitats. Es competeix de quatre en quatre equips i es començarà pel últims classificats que són els que correran primer. Hi ha una zona de sortida de relleus, dintre del circuit que estan els que van a córrer i un altre zona on estan asseguts els/les que han corregut i els/les que ^{falten} per córrer ordenats en files sobre les estores blaves del relleus.
- 2> Consultar el dibuix. El circuit serà molt aproximat al que apareix al dibuix, però pot tenir canvis
- 3> Atenció a la incorporació i sortida de relleus. Els corredors/es han de vigilar per evitar topades i cops entre ells/elles



QUE ENS INDICAN ELS DORSALS

Cada participant portarà un dorsal , que indica:

- **Categoria on participa el seu equip:**
 - Aleví masculí, aleví femení o Benjamí
- **El nom de l'escola i equip al que pertany el participant (A,B,C,D)**
- **El número de l'escola**
 - Serveix per saber els carrils on correran el seu equip en les proves de relleu i individuals.
- **El nº del participant**
 - Per saber la prova triada que ha de fer.
 - Per saber quina prova sorteig li toca
 - Per si falta algú del equip saber qui li toca fer les proves del que falta

NOM ESCOLA i EQUIP:	
MASCULÍ FEMENÍ BENJAMÍ	
PINS DEL VALLÈS B	
NÚMERO ESCOLA i EQUIP:	Nº ATLETA Prova inicial 10X10
1	1

L'escola amb número 1-6-11	aniran al carril1	Controla jutge	1
L'escola amb número 2-7-12	aniran al carril 2	Controla jutge	2
L'escola amb número 3-8-13	aniran al carril 3	Controla jutge	3
L'escola amb número 4-9-14	aniran al carril 4	Controla jutge	4
L'escola amb número 5-10-15	aniran al carril 5	Controla jutge	5



FULL D'INSCRIPCIÓ A LA FASE TERRITORIAL DE CATALUNYA DEL TORNEIG "JUGANT A L'ATLETISME".

Sant Cugat 19 de març de 2017

NOM DEL CENTRE ESCOLAR:		Per cada equip ha de fer una inscripció Si hi ha més d'un equip de l'escola cal indicar Primer equip =A Segon equip =B Tercer equip =C
POBLACIÓ		
NOM EQUIP		
CATEGORIA		ALEVINA FEMENINA ALEVINA MASCULINA

Nº ATLETA	PROVA		NOM I COGNOMS (2 cognoms)	DNI	DATA NAIXEMENT dia-mes-any
1	1	CURSA 10 X 10			
2	2	LLANÇAMENT JAVELINA tova			
3	3	TRIPLE SALT SORTIDA i ARRIBADA PEUS JUNTS			
4	4	LLANÇAMENT PILOTA De genolls i per damunt el cap			
5	5	SALT LATERAL			

ENTRENADOR		Pot ser la mateixa persona
DELEGAT		

Telèfon responsable :	
Correu electrònic :	

Enviar per mail a:

oswaldr@gmail.com abans del dimarts 14 de març del 2017