

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS Vic, 1 d'abril de 2017

Benvolguts amics,

Per a un millor funcionament d'aquesta jornada, donat el gran nombre d'equips participants preguem que tingueu en compte les següents consideracions.

- * Comuniqueu el més aviat possible qualsevol canvi o baixa d'equip.
- * En el llistat que s'adjuntarà en la documentació, trobareu els equips inscrits i els dorsals assignats. Si algun equip no porta el dorsal assignat, pot ser desqualificat.
- * Comuniqueu com a màxim, en el moment de recollida de dorsals, la no participació d'alguns equip per tal de realitzar les sèries de la millor forma possible.
- * Comuniqueu com a màxim 30 minuts abans de la prova, qualsevol canvi sobre la inscripció tramesa
- * El dorsal el portarà l'últim rellevista.
- * En tots els casos, el dorsal haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta
- * Els dorsals d'aquesta Jornada s'hauran de guardar per a la Jornada Final
- * Els atletes hauran d'estar en la cambra de requeriments 25 minuts abans de l'hora de la seva prova
- * És obligatori que els pares, acompanyants i monitors/entrenadors es situin fóra de la pista.
- * En els relleus 4x200 i 4x300 el desenvolupament serà el següent: Sortida al mateix lloc del 800 (per carrers) i després de feta la primera corba, s'agafarà carrer lliure (el qual estarà degudament senyalitzat).

9.00	4 X 60 AM
9.30	4 X 60 AF
10.00	3 X 600 AM
10.30	3 X 600 AF
11.00	4 X 80 IM
11.30	4 X 80 IF
12.00	4 X 200 IM
12.30	4 X 200 IF
13.00	4 X 100 CM
13.30	4 X 100 CF
14.00	4 X 300 CM
14.30	4 X 300 CF