

## TROFEU PROMOCIÓ

### 1. Competició

---

La Federació Catalana d'Atletisme organitzarà els dies 22, 29 de setembre i 6 i 13 d'octubre el TROFEU PROMOCIÓ D'ATLETISME destinat a categories de promoció

### 2. Participació

---

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

- Sub16: atletes nascuts/des els anys 2003 i 2004
- Sub14: atletes nascuts/des els anys 2005 i 2006
- Sub12: atletes nascuts/des els anys 2007 i 2008
- Sub10: atletes nascuts/des els anys 2009 i 2010

### 3. Competició

---

La competició es realitzarà en quatre jornades de lliure participació.

### 4. Sistema de classificació

---

Hi haurà una classificació per Clubs que sortirà de les quatre jornades. En aquesta classificació puntuaran les dotze millors marques, podent puntuar com a màxim els tres primers atletes de cada entitat a cada prova. La puntuació serà de 5 punts al primer classificat, 3 al segon, 2 al tercer i 1 fins al dotze, en cas d'empat es repartirien els punts.

L'entitat que sumi més punts en el decurs de les quatre jornades serà la guanyadora del TROFEU PROMOCIÓ de la temporada 2017-2018

### 5. Inscripcions

---

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits en alguna prova, aconselli un petita modificació horària, es farà públic el mateix dijous, en la web de la Federació.

Els atletes de categoria Sub14 podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria Sub12 i Sub10, 2 proves per jornada.

- L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:
  - Inscripció en 1 prova                      2 euros
  - Inscripció en 2 o més proves            3 euros
- Únicament si les proves així ho permeten, es podran fer inscripcions a pista. Aquestes inscripcions tindran un cost de 5 euros
- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits. Durant tota la jornada, podran fer el pagament total de les seves inscripcions.

- Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, i sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions
- Únicament es lliuraran dorsals per a les proves de mig fons, fons i marxa.

## Col·locació del llistó

### Salt d'alçada

Sub10M:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.
Sub10 F:	0.75 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.
Sub12M:	1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
Sub12F:	1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.
Sub14M:	1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.
Sub14F:	1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 i de 3 en 3 cm.
Sub16M:	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.59 - 1.62 - 1.65 i de 3 en 3 cm.
Sub16F:	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.49 - 1.52 - 1.55 i de 3 en 3 cm.

### Salt amb perxa

Sub12M:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
Sub12F:	1.20 - 1.30 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.
Sub14M:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
Sub14F:	1.60 - 1.75 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.
Sub16M:	2.30 - 2.50 - 2.70 - 2.85 - 3.00 - 3.15 - 3.25 - 3.35 - 3.45 i de 5 en 5 cm
Sub16F:	1.70 - 1.90 - 2.10 - 2.25 - 2.40 - 2.50 - 2.60 - 2.70 - 2.75 i de 5 en 5 cm.

## 6. Premis

---

Medalles als/les tres primers/es atletes classificats/des a cada prova i trofeu a les tres primeres entitats classificades.

## 7. Normes complementàries

---

Aquests controls es giraran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

## 8. Horaris competició

---

### 1a. Jornada

10,0						
0	3000 m.II. S16M	Alçada S16M	Perxa S16F	Llargada S10M	Pes S14F	Disc S16M
	3000 m.II. S14M					
	3000 m.II. S14F					
	2000 m.II. S12M					
	2000 m.II. S12F					
	1000 m.II. S10M					Disc S16F
	1000 m.II. S10F	Alçada S16F		Llargada S12M		
	300 m.II. S16M		Pilota S10F		Pes S14M	
	300 m.II. S16F					
	150 m.II. S14M					
	150 m.II. S14F					Martell S16M
	60 m.II. S12M					
	60 m.II. S12F					

### 2a. Jornada

10,0						
0	5000 m.m. S16M (c/1)		Alçada S14M	Perxa S16M	Llargada S10F	Pilota S12F
	3000 m.m. S14F-S14M (c/5)					
	2000 m.m. S12M (c/1) - S12F (c/5)					
	1000 m.m. S10M (c/1) - S10F (c/5)					Pilota S12M
	1000 m.II. S16M					
	1000 m.II. S16F		Alçada S14F	Perxa S14F/S14M	Llargada S12F	
	1000 m.II. S14M					
	1000 m.II. S14F					
	100 m.t. S16M				Martell S16F	
	100 m.t. S16F					Pilota S10M
	80 m.t. S14M					
	80 m.t. S14F					

### 3a. Jornada

10,0						
0	1500 m.ob. S16M	Alçada S12M	Llargada S14M	Triple S16M	Javelina S16M	Pes S12F
	1500 m.ob. S16F					
	1000 m.ob. S14M					
	1000 m.ob. S14F				Javelina S14F	
	60 m.t. S12M					
	60 m.t. S12F					
	300 m.t. S16M	Alçada S12F	Llargada S14F	Triple S16F	Javelina S16F	Pes S12M
	300 m.t. S16F					
	220 m.t. S14M				Disc S12M	Pes S16F
	220 m.t. S14F					

4a. Jornada

9,30						Martell S14M
10,0						
0	600 m.II. S16M	Alçada S10M	Perxa S12F	Triple S14M	Disc S14F	Javelina S14M
	600 m.II. S16F					
	600 m.II. S14M					
	600 m.II. S14F					
	600 m.II. S12M	Alçada S10F	Perxa S12M	Triple S14F	Disc S14M	Pes S16F
	600 m.II. S12F					
	60 m.II. S10M					
	100 m.II. S16M					
	100 m.II. S16F			Pes S16M	Martell S14F	Disc S12F
	80 m.II. S14M					
	80 m.II. S14F					
	60 m.II. S10F					