

L'Espai Wellness acull la presentació de la 7a edició del Tast de la Mitja

La organització, que ha volgut destacar la consolidació de la prova, preveu una participació de prop de 3.000 atletes

Aquest matí ha tingut lloc a l'**Espai Wellness** la presentació de la 7a edició del Tast de La Mitja. Hi han pres part l'alcalde de **Granollers, Josep Mayoral**; l'alcalde de **Les Franqueses, Francesc Colomé**; l'alcalde de **Canovelles, Emilio Cordero**; el president de l'**AE La Mitja, Toni Cornellàs**; el president de la **Federació Catalana d'Atletisme Joan Villuendas** i el director de l'Espai, **Carles Ayats**.

Una presentació en la qual l'entitat organitzadora, l'**Associació Esportiva La Mitja**, ha volgut destacar l'àmplia presència d'atletes d'elit, a banda de la consolidació de la prova que preveu una participació de prop de 3.000 atletes. **Joan Villuendas** també ha volgut posar en relleu el fet que sigui una competició en la qual els atletes populars poden competir al costat d'atletes d'elit.

Els atletes destacats en aquesta 7a edició són:

- **Ibrahim Chakir** de l'equip Atletismo Numatino, campió de Catalunya de 10 km l'any 2017 i vencedor de l'edició del Tast de l'any passat, en la qual va batre el rècord (29 minuts i 7 segons).
- **Mohamed Zarhouni**, del FC Barcelona, campió de Catalunya de Croos l'any 2018, i subcampió d'Espanya de 10.000 metres també aquest any; Mourad El Bannouri, de la Sansi, 1er a la cursa de la Mercè del 2018.
- **Ibrahim Ezzaudouni**, del FC Barcelona, campió d'Espanya de cross i quart al Tast de l'any passat.
- **Artur Bossy**, també del Barça, actual campió de Catalunya de 5.000 metres i quart classificat l'any passat al Tast.
- **Roger Roca**, atleta independent, campió Espanya de Marató el 2005 i campió de Mitja Marató de Catalunya quatre anys seguits.
- **Mourad Mounim** de l'ISS Hospitalet que va quedar 6è l'any passat al Tast.

Pel que fa a la categoria femenina també hi ha una bona presència d'atletes d'elit:

- **Marta Galimany**, del FC Barcelona, que va ser medalla de Plata als passats Jocs del Mediterrani, campiona de Catalunya de 5.000 metres l'any 2017 i 2a al Tast l'any passat.
- **Laià Andreu**, del Club Atlètic Granollers, campiona de Catalunya de 10 km l'any 2016 i 1a al Tast en l'edició del 2016.
- **Marina Bagur**, també del Barça, subcampiona d'Espanya sub23 de 3.000 metres obstacles i 4a al Campionat d'Espanya Universitari de Cross 2018.

- **Miriam Ortiz**, de l'AA Catalunya, campiona d'Espanya en ruta 2015 de 10.000 metres, 3a al Campionat de Catalunya en ruta de 5.000 metres i 3a al Tast de la Mitja l'any 2016 i l'any passat.

- **Janet Becerra**, de La Sansi, campiona de Catalunya de Mitja Marató l'any 2017.

El **Tast de la Mitja**, que va néixer amb la intenció d'oferir una cursa de 10 km apte per als corredors populars, que s'inicien en el món de l'atletisme i també com a preparació de **La Mitja**, tindrà lloc el proper dissabte 27 d'octubre. La cursa tornarà a tenir el recorregut de 10 quilòmetres i, per quart any consecutiu el de 5, amb sortida des **de Les Franqueses del Vallès**.

La modalitat de 10 km sortirà, com cada any, de **La Garriga**, (10,30 hores) a l'avinguda Mil·lenari de Catalunya cantonada amb carrer Jacint Verdaguer. La prova de 5 km, per la seva part, sortirà de **Les Franqueses del Vallès**, a les 10.45h al carrer Via Europa, entre el carrer d'Alemanya i el carrer d'Itàlia, just davant de la deixalleria i també lloc d'avitallament dels corredors de la cursa de 10 km. Com en totes les edicions, les dues proves tindran l'arribada a les **pistes d'atletisme de Granollers**.

Les inscripcions a la prova es poden fer fins el 25 d'octubre.

L'Espai Wellness serà l'escenari de la recollida de dorsals, el divendres 26, de 10 a 14h i de 16 a 20h.