

CONTROLS SUB 16 – SUB 18 – SUB 20

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 13, 27, 28 d'abril, 4, 11 i 12 de maig del 2019 els Controls Sub 16-18-20 en diferents seus a designar.

1.- PARTICIPACIÓ

Podran participar-hi tots els atletes amb llicència tramitada per la Federació Catalana per a aquesta temporada, pertanyents a aquestes categories.

NO ES DEMANEN MARQUES MÍNIMES PER PARTICIPAR.

Aquests controls estaran oberts a atletes, d'aquestes categories, d'altres federacions, sempre que ho sol·licitin a la FCA i s'adaptin a aquest Reglament.

2.- INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es faran a través de la Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà. Així mateix s'enviarà al club organitzador la relació de participants i els fitxers del programa informàtic.

A les curses per carrers s'ha d'indicar la millor marca de l'atleta per tal d'elaborar les sèries.

L'organització per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit l'import següent :

- Sub 16 1 prova: 3 € 2 proves o més: 5 €
- Sub 18-20 1 prova: 4 € 2 proves o més: 6 €

Els atletes, amb llicència de la FCA, que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2018, a l'aire lliure, la inscripció serà gratuïta (sempre que s'inscriguin en la seva prova).

3.- COMPETICIÓ

Les curses seran controlades amb cronometratge elèctric.

Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

Col·locació dels llistons

Sub 16

Alçada M : 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.60 - 1.64 -1.68 – 1.72 – 1.75 – 1.78 – 1.81 – 1.84 – 1.86 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 - 3.30 -3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.75 i de 5 en 5 cm

Perxa F : 2.00 – 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.60 -2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.05 i de 5 en 5 cm.

Sub 18 - 20

Alçada M : 1.65 – 1.70 - 1.74 – 1.78 – 1.82 – 1.86 -1.89 – 1.92 – 1.94 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 3.10 – 3.30 - 3.50 - 3.65 – 3.80 – 3.95 – 4.05 – 4.15 – 4.25 – 4.30 i de 5 en 5 cm

Perxa F : 2.30 – 2.50 – 2.65 – 2.80 -2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.25 i de 5 en 5 cm.

4.- NORMES COMPLEMENTÀRIES

A les curses on participin conjuntament les categories S.18 i S.20 les sèries es faran per marques d'inscripció sense tenir en compte la categoria a la qual pertanyen.

A les proves de llançaments participaran de forma conjunta els atletes de categoria S.18 i S.20. Llançaran amb els artefactes corresponents a la seva categoria, fent-ho en primer lloc els S.20.

A les proves de llargada, triple i llançaments passaran a la millora els 8 millors atletes classificats independentment de la categoria a la qual pertanyin.

Seràn d'aplicació les Normes Generals d'Aire Lliure que figuren en la reglamentació de competicions.

5.- HORARIS

13 d'abril (1a jornada) – Estadi Municipal de Sant Celoni

9.30	3.000 m.II. S18-20M	Perxa S18-20M	Llargada S18-20F	Disc S16F	Javelina S18-20F
9.45	3.000 m.II. S18-20F				
10.05	300 m.t. S16M				
10.30	300 m.t. S16F				
10.45			Llargada S18-20M // Llargada S16F	Grup A	Javelina S18-20M
11.00	1.000 m.II. S16M				
11.15	1.000 m.II. S16F			Pes S16M	
11.35	110 m.t. S20M	Alçada S16M			
11.45	110 m.t. S18M	Perxa S18-20F			
12.00	100 m.t. S20F				
12.10	100 m.t. S18F				
12.25	400 m.II. S18-20M		Llargada S16F	Grups B-C	
12.40	400 m.II. S18-20F				
12.55	100 m.II. S16M				Martell S18-20M
13.30	100 m.II. S16F				

27 d'abril (2a jornada) – Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00					Alçada S18-20F
11.30	10.000 m.m M-F	Perxa S16F			
11.30	5.000 m.m. M-F (C/5)				
12.10	3.000 m.m. S16M-F (C/5)				
12.45	100 m.II. S18-20F				
13.15					Alçada S18-20M
13.25	100 m.II. S18-20M				
16.00		Pes S18-20M	Llargada S16M		Disc S16M
16.30	600 m.II. S16M				
16.55	600 m.II. S16F				
17.20	800 m.II. S18-20M				
17.40	800 m.II. S18-20F				
18.00	400 m.t.S20M		Triple S16F	Javelina S16F	Martell S16M (zona annexa)
18.15	400 m.t. S18-M				
18.30	400 m.t. S18-20F				
18.45	3.000 m.II. S16M				
19.00	3.000 m.II. S16F				
19.30	5.000 m.II. S18-20 M/F	Pes S18-20F			

28 d'abril (3a jornada) – Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00	100 m.t. S16F			Alçada S16F	Javelina S16M Disc S18-20F (zona annexa)
10.30					
10.40	100 m.t. S16M				
11.00		Pes S16F			
11.30			Triple S18-20M		
12.10	200 m.II. S18-20M				
12.50	200 m.II.S18-20F				
13.15	300 m.II. S16M		Triple S16M		Disc S18-20M (zona annexa)
13.50	300 m.II. S16F				
16.00					Martell S16F (zona annexa)
17.00		Perxa S16M			Martell S18-20F (zona annexa)
18.00	1.500 m.II. S18-20M				
18.15	1.500 m.II. S18-20F				
18.30			Triple S18-20F		
18.40	1.500 m.obs. S16M				
18.55	1.500 m.obs. S16F				
19.05	2.000 m.obs. S18F				
19.15	3.000 m.obs. S20F				
19.40	3.000 m.obs. S20M				
19.55	2.000 m.obs. S18M				

4 de maig (4a jornada) - L'Hospitalet de Llobregat

15.45	110 m.t. S20M	Llargada S18-20F	Pes S16M	Martell S18-20M
15.55	110 m.t. S18M	Perxa S18-20M		
16.10	100 m.t. S20F	Alçada S16M		
16.20	100 m.t. S18F			
16.35	100 m.ll. S16M			
17.05	100 m.ll. S16F			
17.15		Llargada S18-20M		Javelina S18-20F
17.45	Campionat Catalunya 4 x 100 S.23 M			
17.50	Campionat Catalunya 4.x.100 S.20M			
17.55	Campionat Catalunya 4 x 100 S.18M			
18.00	Campionat Catalunya 4 x 100 S.23-20F	Perxa S18-20F		
18.05	Campionat Catalunya 4 x 100 S.18F			
18.10	Campionat Catalunya 4 x 400 S.20M			
18.15	Campionat Catalunya 4 x 400 S.18M			
18.20	Campionat Catalunya 4 x 400 S.20F			
18.25	Campionat Catalunya 4 x.400 S.18F			
18.35	1.000 m.ll. S16M			
18.50	1.000 m.ll. S16F	Llargada S16F	Disc S16F	Javelina S18-20M
19.05	300 m.t. S16M			
19.25	300 m.t S16F			
19.45	3.000 m.ll. S18-20M			
20.00	3.000 m.ll. S18-20F			
20.15	400 m.ll. S18-20M			
20.30	400 m.ll. S18-20F			

11 de maig (5a jornada) – Camp d'Atletisme Antoni Amorós (Sta Coloma de Gramenet)

9.30	5.000 m.ll. S18-20M/F	Perxa S16F	Llargada S16M	Disc S16M
9.55	3.000 m.ll.S16F		(2 grups)	Alçada S18-20M
10.10	3.000 m.ll. S16M			
10.25	800 m.ll.S18-20F	Pes S18-20F		
10.40	800 m.ll. S18-20M			
11.00	400 m.t. S20M			Javelina S16F
11.10	400 m.t. S18M			
11.25	400 m.t. S18-20F		Triple S16F	
11.35	600 m.ll. S16F		(2 grups)	Alçada S18-20F
11.50	600 m.ll. S16M	Pes S18-20M		
12.10	100 m.ll. S18-20F			
12.30	100 m.ll. S18-20M			Martell S16M

12 de maig (6a jornada) – Camp d'Atletisme Antoni Amorós (Sta Coloma de Gramenet)

15.30				Martell S18-20F
16.00	80 m.t. Sub14F (per invitació)			
16.15	100 m.t. S16F	Triple S18-20F	Perxa S16M	Alçada S16F
16.40	100 m.t. S16M			
16.55	1.500 m.ll. S18-20M			Disc S18-20M
17.05	1.500 m.ll. S18-20F			
17.15	200 m.ll. S18-20M	Triple S18-20M		
17.40	200 m.ll. S18-20F			
17.55	300 m.ll. S16M			Pes S16F
18.25	300 m.ll. S16F	Triple S16M	Javelina S16M	Disc S18-20F
19.00	3.000 m.obs. S20M	(2 grups)		
19.15	2.000 m.obs. S18M			
19.25	3.000 m.obs. S20F			
19.40	2.000 m.obs S18F			
19.50	1.500 m.obs S16M			
20.00	1.500 m.obs S16F			
20.05				Martell S16F