

**Control Sub 16 en pista coberta**

**Control Sub 18 en pista coberta**

**Jornada prèvia Campionat de Catalunya de relleus Sub14 en pista coberta**

**Jornada prèvia Campionat de Catalunya de relleus Sub16 en pista coberta**

**Jornada prèvia i final Campionat de Catalunya de relleus Sub18 en pista coberta**

**HORARI**

**Sabadell, 9 de febrer de 2019**

10.00		Triple S.16M	Perxa S 18 M	Alçada S 18 F
10.15	<b>4 x 400 SUB 18 F prèvia</b>			
10.30	<b>4 x 400 SUB 18 M prèvia</b>			
10.50	<b>4 x 200 SUB14 M</b>			
11.25	<b>4 x 200 SUB14 F</b>	Triple S.16F		
12.00	<b>4 x 300 SUB 16 M</b>	Triple S.18M	Perxa S 18 F	Alçada S 18 M
12.25	<b>4 x 300 SUB 16 F</b>			
13.00	<b>4 x 400 SUB 18 F final</b>	Triple S.18F		
13.05	<b>4 x 400 SUB 18 M final</b>			

**Col.locació del llistó**

Alçada S 18 M: 1.68 – 1.73 – 1.77 – 1.81 – 1.84 – 1.87 – 1.90 – 1.92 i de 2 en 2 cm.

Alçada S 18 F: 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.

Perxa S 18 M: 3.15 - 3.35 - 3.50 – 3.65 – 3.80 – 3.90 - 4.00 – 4.10 - 4.20.-4.30 – 4.40 – 4.50 i de 5 en 5 cm.

Perxa S 18 F: 2.50 - 2.70 - 2.85 – 2.95 - 3.05 - 3.15 - 3.25 – 3.30 i de 5 en 5 cm.