

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES MASCULÍ
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES FEMENÍ
CONTROL SUB 16 – SUB 18 – SUB 20

27 d'abril Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00	100 m.ll. S16M	Alçada S18-20F			
10.10	60 m.ll. S12M				
10.30	100 m.t. S16F				
10.35					Pes S16M
10.45	60 m.t. S12F		Llargada S12M		
11.05		Alçada S16F			
11.15	100 m.ll. SR-S23-20-18M				Pes S12F
11.30	10.000 m.m M-F	Perxa S16F			
11.30	5.000 m.m. M-F (C/5)				
11.45		Alçada S16M			
11.50			Llargada SR-S23M		Pes S12M
12.10	3.000 m.m. S16M-F (C/5)				
12.15			Llargada S12F		
12.35					Pes S16F
12.45	100 m.ll. S18-20F				
12.50		Alçada S12M			
13.00			Llargada S20-18M		Pes SR-S23M
13.15	60 m.ll. S12F	Alçada S18-20M			
13.25	100 m.ll. S18-20M				
13.30					Disc S16M
14.20					Pes S20-18M
15.00	100 m.t. SR-S23-20F				
15.10	100 m.t. S18F				
15.40		Alçada SR-S23-20-18F			
16.00		(2 Grups)	Llargada S16M	Pes S18-20M	Disc S16M
16.30	600 m.ll. S16M				
16.55	600 m.ll. S16F				
17.20	800 m.ll. S18-20M				
17.40	800 m.ll. S18-20F				
18.00	400 m.t.S20M	Alçada SR-S23-20-18M	Triple S16F	Pes S18F	Javelina S16F Martell S16M
18.15	400 m.t. S18-M	(2 Grups)			(zona annexa)
18.30	400 m.t. S18-20F				
18.45	3.000 m.ll. S16M				Pes SR-S23-20F
19.00	3.000 m.ll. S16F				
19.15	200 m.ll. S18F				
19.30	5.000 m.ll. S18-20 M/F				Pes S18-20F
20.00	200 m.ll. SR-S23-20F				
20.15	400 m.ll. SR-S23-20-18M				

Col.locació dels llistons

Control Sub 16

Perxa F : 2.00 – 2.20 – 2.35 – 2.50 – 2.60 -2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 – 3.05 i de 5 en 5 cm.

Control Sub 18 - 20

Alçada M : 1.65 – 1.70 - 1.74 – 1.78 – 1.82 – 1.86 -1.89 – 1.92 – 1.94 i de 2 en 2 cm.

Alçada F : 1.40 – 1.45 – 1.49 – 1.52 – 1.55 – 1.58 – 1.60 i de 2 en 2 cm.

Combinades

Alçada F Sub18: de 6 en 6 fins superar el 1,45

Alçada F Absolut: de 6 en 6 fins superar el 1,55

Alçada M Sub18: de 6 en 6 fins superar el 1,65

Alçada M Absolut: de 6 en 6 fins superar el 1,75

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES MASCULÍ
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES FEMENÍ
CONTROL SUB 16 – SUB 18 – SUB 20

28 d'abril Estadi Joan Serrahima (BCN)

10.00	100 m.t. S16F	Alçada S16F			Javelina S16M
10.30	100 m.t. S16M		Llargada S16F		Disc S18-20F (zona annexa)
10.40	100 m.t. S16M				
11.00				Pes S16F	
11.05		Perxa S16M			
11.15	110 m.t. SR-S23M				
11.30	110 m.t. S20M		Triple S18-20M		
11.40	110 m.t. S18M				Javelina S16F
11.50	80 m.t. S14F				
12.00	80 m.ll. S14M				
12.10	200 m.ll. S18-20M				
12.15					Disc SR-S23-20-18M (pista i zona annexa)
12.25		Alçada S14F			
12.30			Llargada S14M		
12.45	600 m.ll. S16F				
12.50	200 m.ll. S18-20F				
13.15	300 m.ll. S16M		Triple S16M		Disc S18-20M (zona annexa)
13.30				Pes S14M	Javelina S16M
13.40		Perxa SR-S-23-20-18M (2 grups)		Pes S14F	
13.45					
13.50	300 m.ll. S16F				
14.30	1.000 m.ll. S16M				
15.15			Llargada S18F		
16.00					Martell S16F (zona annexa)
16.10				Javelina S18F	
16.25	80 m.t. S14M				
16.30			Llargada S14F		
17.00		Alçada S14M	Perxa S16M		Javelina S18M
17.15	800 m.ll. S18F				
17.30	80 m.ll. S14F				
17.40			Llargada SR-S23-20F		
18.00	1.500 m.ll. S18-20M				Javelina SR-S23-20M Martell S18- (zona annexa)
18.15	1.500 m.ll. S18-20F				
18.30	1.500 m.ll. S18M		Triple S18-20F		
18.40	1.500 m.obs. S16M				
18.55	1.500 m.obs. S16F				
19.00					Javelina SR-S23-20F
19.05	2.000 m.obs. S18F				
19.15	3.000 m.obs. S20F				
19.30	1.500 m.ll. SR-S23-20M				
19.40	3.000 m.obs. S20M				
19.55	2.000 m.obs. S18M				
20.15	800 m.ll. SR-S23-20F				

Col.locació dels llistons

Control Sub 16

Alçada F : 1.35 – 1.40 – 1.44 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – 1.60 – 1.62 i de 2 en 2 cm.

Perxa M : 2.50 – 2.70 – 2.85 – 3.00 – 3.15 - 3.30 -3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.75 i de 5 en 5 cm

Combinades

Perxa M Sub18: de 20 en 20 fins superar el 3,20

Perxa M Absolut: de 20 en 20 fins superar el 3,40