

XXVII MÍTING D'ATLETISME PALAFRUGELL – COSTA BRAVA
Campionat de Catalunya sub 18
Estadi Municipal, 18 de maig de 2019



GUIA DEL PARTICIPANT



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès - C/. Ample , 107 - 17200 Palafrugell
Telèfon +34.972303004 – estadi@palafrugell.cat - www.esportspalafrugell.cat

NORMES TÈCNIQUES

- 1- La **RECOLLIDA DE DORSALS I CONFIRMACIÓ** es podrà fer a la secretaria instal·lada a la torre d'arribada (núm.6) des de les 15.30 h i fins 1 hora abans del començament de cada prova.
- 2- El **MATERIAL PROPI** de cada atleta es lliurarà a l'agrimensor oficial al magatzem (núm.7) des de les 15.30 h i fins 90 minuts abans del començament de cada prova i serà posat a disposició dels atletes a la pista.
- 3- Es lliuraran les **ACREDITACIONS** als entrenadors i premsa a la secretaria instal·lada a la torre d'arribada (núm.6) a partir de les 15.30 h.
- 4- La **ZONA D'ESCALFAMENT** estarà situada a la cara sud de l'Estadi per la part exterior de la barana perimetral (núm.3)
- 5- Els atletes hauran de passar a la **CAMBRA DE REQUERIMENTS** 5 minuts abans d'entrar a la pista (núm.8)
- 6- L'**ENTRADA A PISTA** es farà:- Curses llises.- 5 min. abans de la sortida - Tanques - 10 min. abans de la sortida - Concursos - (veure horari atletes). L' **ENTRADA A PISTA** es farà en conjunt i encapçalats pels jutges.
- 7- Veus del jutge de sortida: - 1- **ALS SEUS LLOCS** -2- **LLESTOS**
- 8 - En les proves de velocitat i tanques la roba serà recollida en cistelles que seran posades a disposició dels atletes al costat de la **CAMBRA DE REQUERIMENTS**. (8)
- 9- El lliurament de premis als guanyadors de cada prova s'anirà efectuant tant punt acabin les proves (veure horari atletes) al centre de la tribuna (núm.4).
- 10.- El lliurament de **PREMIS A LES 5 MILLORS MARQUES** i possibles **RÈCORDS DE L'ESTADI** es faran per transferència bancària aplicant les retencions corresponents.
- 11- **HORARIS D'ENTRENAMENTS** .- Els atletes podran utilitzar l'estadi per entrenar el divendres dia 17 de maig de 8 a 22 hores.

REGLAMENT

- L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament i el Club Atlètic de Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitzen pel proper dissabte 18 de maig de 2019 el XXVII MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME JUVENIL PALAFRUGELL-COSTA BRAVA. El Miting se celebrarà conjuntament amb el Campionat de Catalunya Sub 18, que comptarà amb reglament apart.
- Les proves se celebraran a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès a partir de les 17.00 hores.
- El control tècnic anirà a càrrec del Col·legi Català de Judges d'Atletisme. Hi haurà cronometratge elèctric.
- Podran participar-hi atletes amb la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
- La participació d'atletes d'altres autonomies o estrangers queda expresament prohibida segons la circular 178/2018 de la RFEA article 3.4 a atletes espanyols amb ajuts de la RFEA i estrangers de categoria SUB20 i més grans que en les temporades 2016/17, 2017/18 i l'actual hagin aconseguit marques amb valor superior als 950 punts, és a dir:

	Homes	Dones
100m	10.79	12.21
200m	21.82	24.91
400m	48.49	56.74
800m /1500m	1:52.73	4:33.73
10Km/5Km marxa	44:24.0	23:49.0

- Els clubs hauran de formular les inscripcions dels seus atletes a través del programa "INTRANET" fins al dilluns 13 de maig. A partir del dimecres dia 15 de maig es publicaran les llistes d'atletes admesos en base als cupos previstos per l'organització en cada prova.
- Drets d'inscripció: 5 euros per participar en una prova i 7 euros per participar en dues proves o més.
- Queden exemptes de pagament els/les atletes medallistes als Campionats de Catalunya Absolut de la temporada 2018 a l'aire lliure i 2019 en pista coberta, així com els i les atletes que es classifiquin per el Campionat de Catalunya sub 18.
- Es lliurarà un trofeu al guanyador i guanyadora de cada prova programada sub 18, que són:
Homes.- 100, 200, 400, 800, 400 mt, 10000 marxa, alçada, llargada, pes i disc
Dones.- 100, 200, 400, 1500, 400 mt, 5000 marxa, alçada, triple, pes i disc
- Hi haurà premis en metàl·lic a les 5 millors marques absolutes per taula internacional 2017 amb els següents imports: 300 – 250 – 200 – 150 i 100 euros respectivament. En aquesta classificació poden entrar els atletes que participen a les proves de control, així com els que participen a les proves exclusives del campionat sub 18.
- La realització d'una nova millor marca de l'Estadi absoluta en condicions legals tindrà un premi de 150 euros.
- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Sr. Jutge Àrbitre fins 30 minuts després de coneguda la classificació
- L'Organització declina tota responsabilitat pels possibles perjudicis morals o materials que puguin sofrir els participants i espectadors durant la celebració de les proves.
- El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
- Tot allò no previst serà resolt pel Jutge Àrbitre d'acord amb les normatives de la I.A.A.F.

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 18
MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME JUVENIL PALAFRUGELL-COSTA BRAVA

Estadi Municipal Josep Pla i Arbonès. Palafrugell 18 de maig de 2019

10.00		Perxa M	
10.15	2.000 m obs. f M	Llargada F	Javelina M
10.30	2.000 m obs. f F	Martell F	
10.45	3.000 m ll. f M		
11.00	3.000 m ll. f F		
11.15	400 m tanques s/f M		
11.30	400 m tanques s/f F		
11.40	1.500 m f M		
11.50	800 m f F		
12.00	400 m s/f M	Triple M	Javelina F
12.15	400 m s/f F	Perxa F	Martell M
12.30	100 m s/f M		
12.45	100 m s/f F		
13.00	110 m tanques s/f M		
13.15	100 m tanques s/f F		
13.30	200 m s/f M		
13.45	200 m s/f F		

17.00	60 m SUB10 M		
17.05	60 m SUB10 F		
17.15	60 m tanques SUB12 M		
17.20	60 m tanques SUB12 F		
17.30	100 m special olympics		
17.40	600 m SUB14 M	Alçada F	
17.45	600 m SUB14 F		
17.50	1000 m SUB16 M		Llargada M
17.55	1000 m SUB16 F		
18.10	400 m tanques f M	Disc M	
18.20	400 m tanques f F	Pes F	
18.30	800 m f M		
18.35	800 m M control		
18.40	1.500 m f F + control		
18.50	400 m f M		
18.55	400 m M control		
19.00	400 m f F		
19.05	400 m F control		
19.15	10.000 m marxa f M (c/5) + control		
19.15	5.000 m marxa f F (c/1) + control		
19.45	5.000 m f M	Alçada M	Triple F
20.05	5.000 m f F	Disc F	
20.30	100 m f F	Pes M	
20.35	100 m F control		
20.45	100 m f M		
20.50	100 m M control		
21.00	110 m tanques f M		
21.10	100 m tanques f F		
21.20	200 m f F		
21.25	200 m F control		
21.30	200 m f M		
21.35	200 m M control		

En blau. proves conjuntes Miting/Campionat

En vermell. proves exclusives Miting

En negre. proves exclusives campionat sub 18

MILLORS MARQUES DE L'ESTADI JOSEP PLA ARBONÈS

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club / País</u>	<u>Data</u>
100	10.21	TLOTLISO GIFT LEOTLELA	98	SUDÀFRICA	28/05/2016
	10.48	EDUARD VILES	91	C.A.IGUALADA	31/05/2014
200	20.85	IGOR STRELTSOV	65	UCRAINA	19/06/1994
	21.32	SERGIO RUIZ	89	J.A.SABADELL	28/05/2016
400	45.63	RABAH YOUSIF	86	GRAN BRETANYA	26/05/2018
	47.66	SERGI TORRES	94	F.C.BARCELONA	31/05/2014
800	1:47.62	ABDENOUI RAMZI	93	ALGÈRIA	27/05/2017
	1:48.45	ALEJANDRO RODRIGUEZ	89	ISS-L'HOSPITALET	31/05/2014
1.500	3:39.31	RAYMOND KIPCHUMBA CHOGE	83	KENIA	29/05/2010
	3:41.72	MARC ALCALÀ IBÁÑEZ	94	F.C.BARCELONA	31/05/2014
3.000	7:56.77	CUTBERT NYASANGO	82	ZIMBAWE	26/05/2007
	8:05.35	JOSE LUIS BLANCO QUEVEDO	75	C.A.LLORET-SELVA	26/05/2007
5.000	13:28.52	PETER BOMO	80	KENIA	30/05/2009
	13:47.05	RICARD FERNANDEZ CARRION	74	F.C.BARCELONA	19/05/2001
2.000 obs.	5:32.43	JOSEP L. BLANCO	75	R.SOCIEDAD	27/05/2000
Alçada	2,26	ROBBIE GRABARZ	87	GRAN BRETANYA	24/05/2008
	2,26	VIKTOR SHAPOVAL	79	UCRAINA	24/05/2008
	2,26	JAVIER BERMEJO	78	CIUDAD PUERTOLLANO	30/05/2009
	2,14	JORDI ROFES	76	NIKE	21/06/1997
Perxa	5,60	DÍDAC SALAS	93	FCB	31/05/2014
Llargada	8,08	MORTEN JENSEN	82	DINAMARCA	28/05/2005
	7,61	JOSEP MARIA GENER	80	GE i EG	11/05/2002
Triple	16,55	VLADIMIR LETNICOV	81	MOLDÀVIA	30/05/2009
	15,54	EDUARD PEREZ NEILA	78	F.C.BARCELONA	27/05/2006
10000 m.m.	41:23.3	MANUEL BERMÚDEZ	97	UCAM-ATHLEO CIEZA	10/04/2016
	45:06.7	NIL RODES	96	A.A.CATALUNYA	10/04/2016
<u>proves femenines</u>					
100	11.47	LORENE BAZOLO	83	PORTUGAL	27/05/2017
	11.69	ESTELA GARCIA	89	C.D. NIKE	26/05/2018
200	23.50	LORENE BAZOLO	83	PORTUGAL	27/05/2017
	23.60	CRISTINA LARA	95	F.C.BARCELONA	27/05/2017
400	52.62	FALILAT OGUNKOYA	69	NIGERIA	25/06/1995
	55.03	LAIA VILALTA	86	F.C.BARCELONA	30/05/2009
800	2:04.04	TAMARA VOLKOVA	79	UCRAÏNA	31/05/2003
	2:06.35	NATÁLIA RODRIGUEZ MARTINEZ	79	ADIDAS	19/05/2001
1.500	4:13.51	CARLA SACRAMENTO	71	PORTUGAL	19/05/1992
	4:21.50	JUDIT PLA	78	F.C.BARCELONA	30/05/2009
3.000	9:05.98	ZOIA KAZNOVSKAIA	66	UCRAÏNA	19/06/1994
	9:27.27	NURIA PASTOR AMOROS	66	U.D.A GRAMENET	14/06/1992
5.000	15:40.44	FREHIWAT GOSHU	88	ETIOPIA	30/05/2009
	16:36.90	LIDIA RODRIGUEZ SIERRA	86	ISS-L'HOSPITALET	30/05/2009
400 tanques	56.84	NATALIA IGNATYUK	63	BIELORRUSIA	21/06/1997
	58.59	LAIA FORCADELL	82	ISS-L'HOSPITALET	30/05/2009
Alçada	1,92	EKATERINA ALEXANDROVA	77	RÚSSIA	18/05/1999
	1,78	CLÀUDIA GARCIA	92	F.C.BARCELONA	31/05/2014
Perxa	4,00	MONICA CLEMENTE	96	CA MANRESA	26/05/2018
	4,00	LAURA WEYROWITZ	94	ALE -AA CATALUNYA	26/05/2018
Llargada	6,55	OLEKSANDRA STADNYUK	80	UCRAÏNA	30/05/2009
	5,96	IMMA CLOPÉS GASULL	68	C.N.BARCELONA	19/06/1996
Triple	13,88	OLGA BOLSHOVA	68	MOLDÀVIA	11/05/2002
	13,74	DEBORA CALVERAS	88	F.C.BARCELONA	31/05/2014
Disc	62,19	OLENA ANTONOVA	72	UCRAÏNA	26/05/1998
	57,14	SÒNIA GODALL	68	BLANCO Y NEGRO	16/05/1992
5000 m.m.	20:48.06	BEATRIZ PASCUAL	82	VALENCIA T Y M	30/05/2009

MILLORS MARQUES DELS CAMPIONATS DE CATALUNYA SUB 18

<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Club</u>	<u>Any</u>
100	10.96	Adrià TORRENTS CORTES	JA Sabadell	2018
200	21.85	Oriol MADI BESALU	CA Sant Celoni	2014
400	48.11	Elvin Josué CANALES ESCOTO	GEiE Gironí	2017
800	1:54.20	Elvin Josué CANALES ESCOTO	GEiE Gironí	2018
1.500	3:56.74	Abdelaziz MERZOUGUI	Medilast Sport	2008
3.000	8:31.90	Annasse MAHBOUB EL HAMDOUINI	AA Palamós	2015
5.000	15:22.97	David MARTINEZ LUJAN	CA Manresa	2002
110 tanques	13.71	Aleix PORRAS CANTONS	FC Barcelona	2016
400 tanques	51.80	Aleix PORRAS CANTONS	FC Barcelona	2016
2.000 obs.	5:53.48	Toni BAÑOS TOR	Avinent Manresa	2017
Alçada	2.03	Marc BERTRAN SANTOS	CG Tarragona	2007
Perxa	5.21	Albert VELEZ MARTIN	FC Barcelona	2005
Llargada	7.30	Jordi Y. MATSUOKA SATORRAS	CA Igualada	2013
Triple	14.54	Albert RAGA BATISTE	CA Mollet	2010
Pes	16.10	Viorel Cristian RAVAR	AA Catalunya	2012
Disc	57.10	Aaron SOLA SANJUAN	AA Catalunya	2016
Javelina	55.91	Gerard RUIZ CAPARROS	CA Montornès	2012
Martell	77.01	Miguel A. BLANCO RODRIGUEZ	Girona CB-CAP	2012
10000 m.m.	46:00.2	Fco. Javier GONZALEZ COBACHO	Integra 2	2000

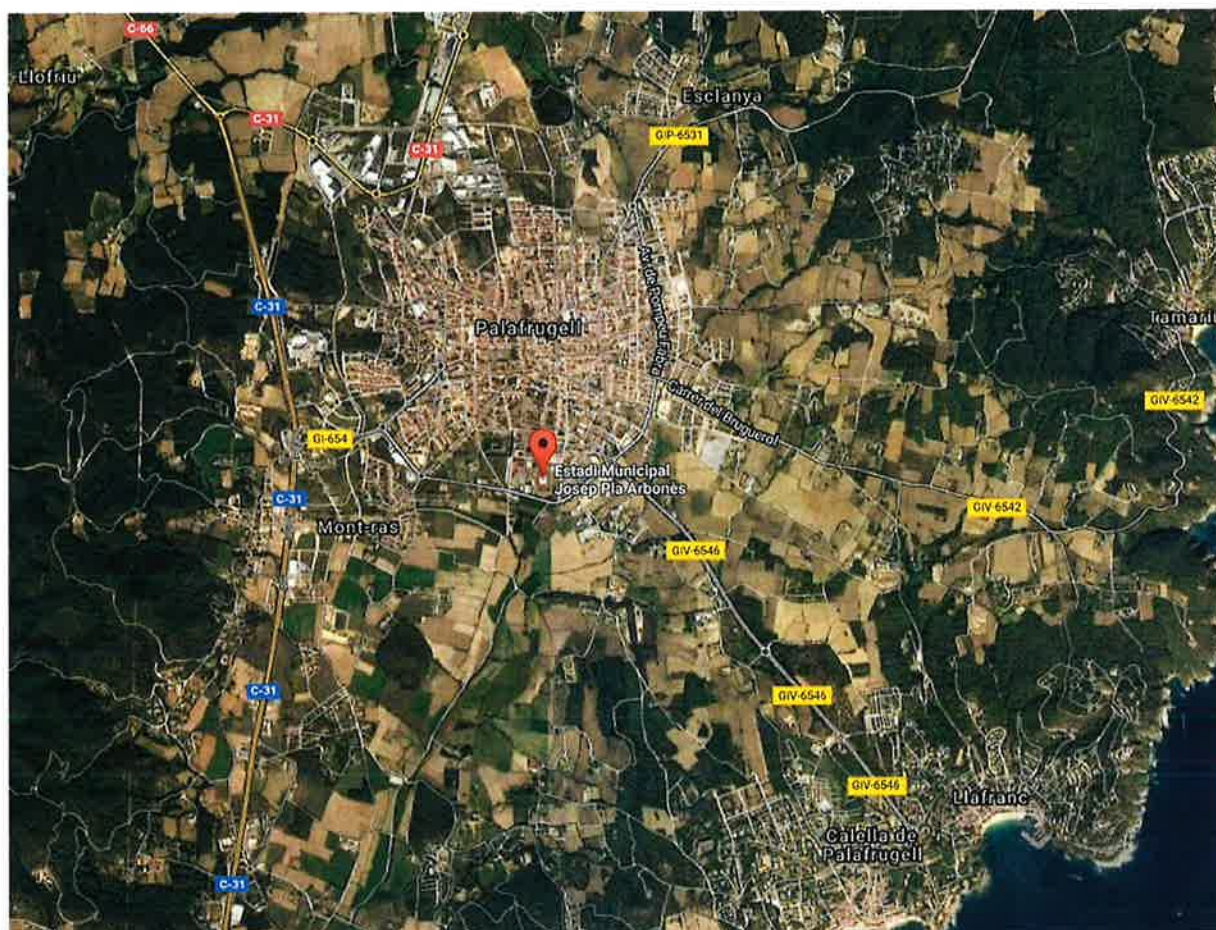
proves femenines

100	12.15	Ingrid ANDRES BOCANEGRA	CA Mollet	2013
200	24.94	Ingrid ANDRES BOCANEGRA	CA Mollet	2013
400	56.88	Sra GALLEGO SOTELO	ISS-L'Hospitalet	2016
800	2:12.6	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	CG Tarragona	1996
1.500	4:34.58	Marta MATA BAQUERO	CA El Vendrell	1998
3.000	10:07.83	Aintzane URBIZU SERRANO	CN Montjuïc	1998
5.000	17:31.67	Laia ANDREU TRIAS	CA Vic	1996
100 tanques	14.26	Alba VILLARONGA CASES	ISS-L'Hospitalet	2013
400 tanques	1:01.55	Lluïsa MITJA CLOPES	JA Sabadell	2015
2.000 obs.	7:08.71	Beatriz CASPAR PÉREZ	ISS-L'Hospitalet	2010
Alçada	1,75	Marta SEGARRA DIONIS	AA Catalunya	2012
Perxa	3,75	Clara AMAT FERNANDEZ	AA Catalunya	2011
Llargada	5,93	Cora SALAS PLANAS	CM Sant Cugat	2012
Triple	12,28	Pepeta Agyeiwaah Bioh (e)	CA Vic	2017
Pes	14,04	Mama-Fulo FATTY KOMA	Integra 2	2001
Disc	39,19	Montserrat MONTAÑES ARBO	Avinent Manresa	2018
Javelina	43,95	Elia PASCUAL HERNANDEZ	CA Igualada	2005
Martell	54,37	Irene VEGA PALOMINO	Cornellà At.	2018
5000 m.m.	24:25.75	Mariona GARCIA ROVIRA	AA Catalunya	2016

MILLORS MARQUES DE CATALUNYA SUB 18 (FINS 17 ANYS)

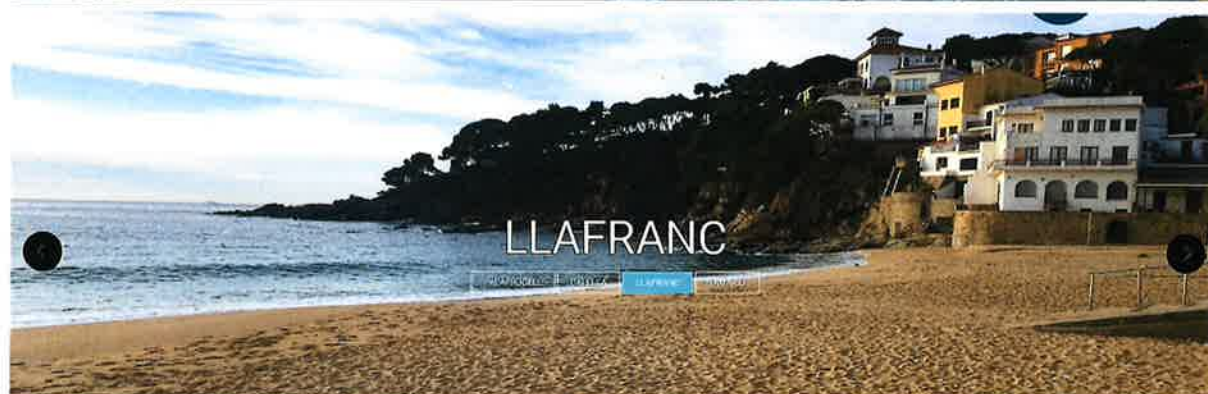
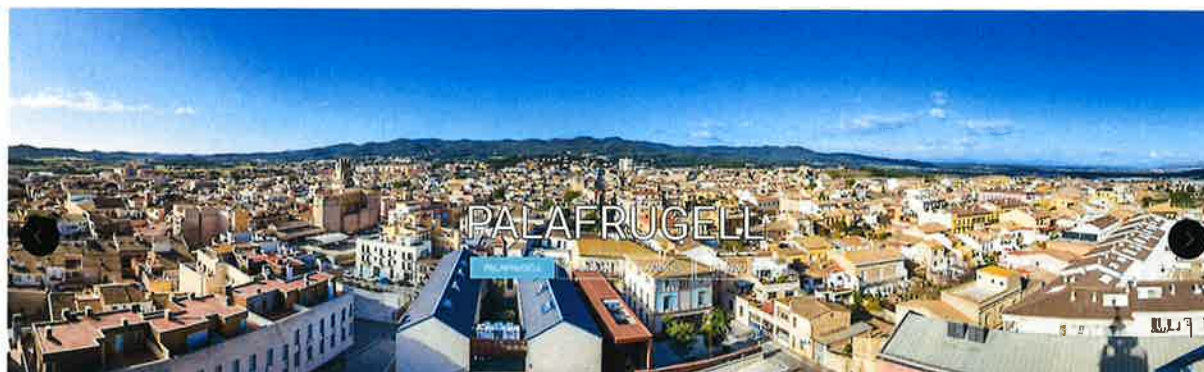
<u>Prova</u>	<u>Marca</u>	<u>Atleta</u>	<u>Any</u>	<u>Club</u>	<u>Data</u>	<u>Lloc</u>
100	10.66	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio-71	01/06/2016	Serrahima-BCN
200	21.15	Pol RETAMAL AVILA	99	Simply-Scorpio-71	15/06/2016	Serrahima-BCN
400	47.50	Bernat ERTA MAJO	01	FC Barcelona	07/07/2018	Györ (HUN)
800	1:48.46	Teófilo BENITO PADILLA	66	CN Reus-Ploms	22/06/1983	Madrid
1.500	3:42.36	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Cornellà At.	19/06/1993	Toledo
3.000	8:09.99	Jordi TORRENTS TEIXIDOR	97	JA Sabadell	24/08/2014	Nanjing (CHN)
5.000	14:33.70	Xavier CABALLERO NOY	72	Nike AC	09/07/1989	Serrahima-BCN
110 t. (0.914)	13.43	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	02/07/2016	Walldorf (GER)
400 t. (0.84)	50.38	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	26/06/2016	Mataró
2.000 o. (0.914)	5:42.22	Antonio ALVAREZ HERNANDEZ	77	Cornellà At.	08/07/1993	Valkenswaard (HOL)
Alçada	2.21	Jordi ROFES MOLINER	76	CN Reus Ploms	08/07/1993	Valkenswaard (HOL)
Perxa	5.30	Albert VELEZ MARTIN	88	FC Barcelona	04/06/2005	Valladolid
Llargada	7.47	Sergio ACERA VILLANUEVA	94	CA Nou Barris	18/06/2011	Granollers
Triple	15.41	Antonio CORGOS CERVANTES	60	CE Universitari	19/08/1977	Donetz (RUS)
Pes (5 Kg)	18.08	Carles GERONÈS SIERRA	75	CA Palafrugell	01/07/1992	Caen (FRA)
Disc (1.5 Kg)	57.59	Aaron SOLA SANJUAN	99	AA Catalunya	26/06/2016	Mataró
Javelina (700 g)	63.28	Arnau RIBE JULIA	01	UA Terrassa	23/06/2018	Gijón
Martell (5 Kg)	77.01	Miguel Alberto BLANCO RODRIGUEZ	96	Girona CB-CAP	30/06/2012	Lloret de Mar
10000 m.m.	41:26.51	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	07/08/1987	Birmingham (GBR)
<u>proves femenines</u>						
100	11.70	Jael BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	17/06/2017	Ciudad Real
200	23.61	Jaël BESTUE FERRERA	00	CM Sant Cugat	16/07/2017	Nairobi (KEN)
400	53.59	Montserrat PUJOL CLUSELLAS	61	JA Sabadell	17/06/1978	Sittard (HOL)
800	2:06.23	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CG Tarragona	03/08/1996	Nembro (ITA)
1.500	4:27.44	Marta MATA BAQUERO	81	CA El Vendrell	17/06/1998	Can Dragó-BCN
3.000	9:20.44	Agata NOGUE BORI	70	CA Vic	17/07/1986	Atenas (GRE)
5.000	17:13.2	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	26/05/1995	Mataró
100 t. (0.762)	13.25	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	05/07/2018	Györ (HUN)
400 t. (0.762)	57.88	Sara GALLEGO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	23/07/2017	Serrahima-BCN
2000 o. (0.762)	7:00.79	Anna QUILEZ RIBERA	94	CA Lloret-La Selva	18/06/2011	Granollers
Alçada	1.80	Claudia GARCIA JOU	92	FC Barcelona	01/08/2009	Estadi Olímpic-BCN
Perxa	3.90	Clara AMAT FERNANDEZ	94	AA Catalunya	09/07/2011	Lille (FRA)
Llargada	6.37	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	06/07/2018	Györ (HUN)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	08/07/2018	Györ (HUN)
Pes (3 Kg)	14.12	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	CA Lleida-UdL	28/05/2000	L'Hospitalet
Disc (1 Kg)	46.78	Olga RIERA GARCIA	71	CA Sant Celoni	06/07/1988	Serrahima-BCN
Javelina (500 g)	49.77	Katia COQUIS LOSSIO	96	AA Catalunya	22/06/2013	Durango
Martell (3 Kg)	64.00	Berta CASTELLS FRANCO	84	A.A.Catalunya	11/03/2000	Reus
5000 m.m.	22:29.3	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	05/04/1992	Estadi Olímpic-BCN

COM ARRIBAR



Estadi Municipal Josep Pla Arbonès – C/. Ample, 107 – 17200 Palafrugell telèfon +34.972 30 30 04

Consulteu la oferta hotelera i de restauració a
www.visitpalafrugell.cat



PLÀNOL DE L'ESTADI



- 1- aparcament
- 2- entrada
- 3- vestidors
- 4- lliurament de premis
- 5- servei mèdic
- 5 – fisioteràpia
- 6- secretaria
- 7- material atletes
- 8- cambra requeriments
- 9- zona d'escalfament



- aparcamiento
- entrada
- vestuarios
- entrega de premios
- servicio médico
- fisioterapia
- secretaría
- material atletas
- cámara de llamadas
- zona de calentamiento



- parking
- entree
- vestiaires
- vainqueurs
- medical service
- phiso
- secretariat
- materiel personnel
- chambre d'appel
- zone d'ecchauffement



- parking
- access
- changing rooms
- winners ceremony
- medical service
- physio
- secretary's office
- personal equipment
- calling room
- warm up area

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès – C/. Ample, 107 – 17200 Palafrugell telèfon +34.972 30 30 04

HORARI ATLETES - HORARIO ATLETAS - ATHLETES SCHEDULE

 PROVA	presentació cambra requeriments	entrada a pista	inici prova
 PRUEBA	presentación cámara llamadas	entrada a pista	inicio prueba
 EPREUVE	presentation chambre d'appel	entrée a piste	depart epreuve
 EVENT	presentation at calling room	enter to track	start event

Perxa, Pértiga, Perche, PV	M	9.10	9.15	10.00
2000 m obstacles, Steeple	M	10.05	10.10	10.15
Javelina, Jabalina, Javelot, JT	M	9.45	9.50	10.15
Llargada, Longitud, longueur, LJ	F/W	9.45	9.50	10.15
2000 m obstacles, Steeple	F/W	10.20	10.25	10.30
Martell, Martillo, Hammer Trow	F/W	Zona annexa	10.05	10.30
3000 m	M	10.35	10.40	10.45
3000 m	F/W	10.50	10.55	11.00
400 m t. vallas, haies, hurdles s/f	M	11.05	11.10	11.15
2a s/f	M	11.10	11.15	11.20
400 m t. vallas, haies, hurdles s/f	F/W	11.20	11.25	11.30
2a s/f	F/W	11.25	11.30	11.35
1500 m	M	11.30	11.35	11.40
800 m	F/W	11.40	11.45	11.50
Triple, Triple jump	M	11.30	11.35	12.00
Javelina, Jabalina, Javelot, JT	F/W	11.30	11.35	12.00
400 m s/f	M	11.50	11.55	12.00
2a s/f	M	11.55	12.00	12.05
3a s/f	M	12.00	12.05	12.10
Perxa, Pértiga, Perche, PV	F/W	11.25	11.30	12.15
Martell, Martillo, Hammer Trow	M	Zona annexa	11.50	12.15
400 m s/f	F/W	12.05	12.10	12.15
2a s/f	F/W	12.10	12.15	12.20
3a s/f	F/W	12.15	12.20	12.25
12.20 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY-				
LLARGADA F JAVELINA M MARTELL F PERXA M 3000 M 3000 F 1500M 800 F				
100 m s/f	M	12.20	12.25	12.30
2a s/f	M	12.25	12.30	12.35
3a s/f	M	12.30	12.35	12.40
100 m s/f	F/W	12.35	12.40	12.45
2a s/f	F/W	12.40	12.45	12.50
3a s/f	F/W	12.45	12.50	12.55
110 m t. vallas, haies, hurdles s/f	M	12.50	12.55	13.00
2a s/f	M	12.55	13.00	13.05
100 m t. vallas, haies, hurdles s/f	F/W	13.05	13.10	13.15
2a s/f	F/W	13.10	13.15	13.20
200 m s/f	M	13.20	13.25	13.30
2a s/f	M	13.25	13.30	13.35
3a s/f	M	13.30	13.35	13.40
200 m s/f	F/W	13.35	13.40	13.45
2a s/f	F/W	13.40	13.45	13.45
3a s/f	F/W	13.45	13.50	13.55
13.45 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY-				
TRIPLE M JAVELINA F MARTELL M PERXA F 3000 M 3000 F 1500M 800 F				

60 m SUB10	M	16.50	16.55	17.00
2a sèrie	M	16.53	16.58	17.03
60 m SUB10	F/W	16.56	17.01	17.06
60 m t. vallas, haies, hurdles SUB12	M	17.05	17.10	17.15
2a sèrie	M	17.08	17.13	17.18
3a sèrie	M	17.11	17.16	17.21
60 m t. vallas, haies, hurdles SUB12	F/W	17.14	17.19	17.24
2a sèrie	F/W	17.17	17.22	17.27
100 m Special Olympics	M	17.20	17.25	17.30
100 m Special Olympics	F/W	17.25	17.30	17.35
Alçada, Altura, High Jump	F/W	17.10	17.15	17.40
600 m SUB14	M/F	17.30	17.35	17.40
Llargada, Longitud, longueur, LJ	M	17.20	17.25	17.50
1000 m SUB16	M/F	17.40	17.45	17.50
18.05 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY- 60 M 60 F 60 TM 60TF 100 SPM 100SPF 600 M 600 F 1000 M 1000 F				
Disc, Disco, Disque, DT	M	17.40	17.45	18.10
400 m t. vallas, haies, hurdles	M	17.55	18.00	18.10
Pes, Peso, Poids, SP	F/W	17.50	17.55	18.20
400 m t. vallas, haies, hurdles	F/W	18.05	18.10	18.20
800 m S18	M	18.20	18.25	18.30
800 m Miting	M	18.25	18.30	18.35
1500 m	F/W	18.30	18.35	18.40
400 m S18	M	18.40	18.45	18.50
400 m Miting	M	18.45	18.50	18.55
400 m S18	F/W	18.50	18.55	19.00
400 m Miting	F/W	18.55	19.00	19.05
10000 m marxa, marcha, walk	M	19.05	19.10	19.15
5000 m marxa, marcha, walk	F/W	19.05	19.10	19.15
19.25 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY- 1000 M 1000 F ALÇADA F LLARGADA M 400MT M 400MT F 800 M 1500 F				
Alçada, Altura, High Jump	M	19.15	19.20	19.45
Triple, Triple jump	F/W	19.15	19.20	19.45
5000 m	M	19.35	19.40	19.45
Disc, Disco, Disque, DT	F/W	19.35	19.40	20.05
5000 m	F/W	19.55	20.00	20.05
20.10 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY- DISC M PES F 400 M 400 F 5000MM F 10000MM M				
Pes, Peso, Poids, SP	M	20.00	20.05	20.30
100 m S18	F/W	20.20	20.25	20.30
100 m Mitng A	F/W	20.24	20.29	20.34
100 m Miting B	F/W	20.28	20.33	20.38
100 m Local	F/W	20.32	20.37	20.41
100 m S18	M	20.35	20.40	20.45
100 m Miting A	M	20.39	20.44	20.49
100 m Mitng B	M	20.43	20.48	20.53
100 m Local	M	20.47	20.52	20.56
110 m t. vallas, haies, hurdles	M	20.45	20.50	21.00
100 m t. vallas, haies, hurdles	F/W	20.55	21.00	21.10
200 m S18	F/W	21.10	21.15	21.20
200 m Mitng A	F/W	21.14	21.19	21.24
200 m Mitng B	F/W	21.18	21.23	21.27
200 m S18	M	21.20	21.25	21.30
200 m Miting A	M	21.24	21.29	21.34
200 m Miting B	M	21.28	21.33	21.37
21:45 h - PREMIS, PREMIOS, WINNERS CEREMONY- TRIPLE F ALÇADA M DISC F PES M 5000 M 5000 F 100F 100M 110T M 100T F 200F 200 M				