

# CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10 A L'AIRE LLIURE

## JORNADA PRÈVIA

### 1. Participació

---

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2010 i 2011 que s'inscriguin degudament diligenciada la seva llicència per la FCA.
- b) En les proves de concursos (salts i llançaments), participaran 30 atletes per categoria i prova.
- c) En les curses participaran 50 atletes per categoria i prova.
- d) Per determinar els 30 o 50 millors de cada prova que disputaran la Jornada Prèvia es farà per rànquing de la temporada en curs entre les inscripcions rebudes, tancat el 2 de juny.
- e) Classificaran a la Jornada Final les setze (16) millors marques per categoria i prova excepte en els concursos en els quals seran els dotze primers classificats.
- f) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 8 de juny, estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- g) Cada atleta només podrà participar en un màxim de 2 proves. En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 60 metres.
- h) Els Clubs poden sol·licitar autorització per a atletes que es trobin en situacions especials, la participació dels quals serà decidida per la Federació Catalana d'Atletisme, entitat que podran convidar a atletes que considerin d'interès.
- i) En llançaments i salt de llargada, els atletes realitzaran tres intents.

### 3. Inscripcions

---

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit via INTRANET a la Federació Catalana d'Atletisme amb límit del dilluns 3 de juny. Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 3 proves, de les quals únicament podrà participar en 2. Els atletes que s'hagin classificat en 3 proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dijous 6 de juny.

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dimecres 5 de juny.

### 4. Normes complementàries

---

En funció de les marques dels atletes participants en el concurs de salt d'alçada, el responsable de salts de la FCA determinarà la cadència del llistó.

Aquest Campionat es regirà segons el Reglament que figura en la Normativa General a l'Aire Lliure.

### 5. Data i lloc de celebració

---

Dissabte 8 de juny a Castellar del Vallès. Aquesta Fase Prèvia es realitza conjuntament amb la Fase Prèvia Sub12 i Sub14

## 6. Horari de la competició

---

9,45	1000 m.m. S.10M (c/1)	Alçada S.10F	Pilota S.10F	Llargada S.10M	Disc S.12M		
9,45	1000 m.m. S.10F (c/5)						
10,25	1000 m.II. S.10M						
10,40	1000 m.II. S.10F		Pilota S.10M				
10,55	60 m.II. S.10M	Alçada S.10M		Llargada S.10F	Martell S.14F		
11,10	60 m.II. S.10F						
11,30	60 m.t. S.12M		Perxa S.12F			Llargada S.14F	Pes S.14M
11,50	60 m.t. S.12F						
12,10	80 m.t. S.14M	Alçada S.12M		Llargada S.12F			
12,30	80 m.t. S.14F				Disc S.12F		
12,50	2000 m.m. S.12M						
13,05	2000 m.m. S.12F		Perxa S.14F			Llargada S.14M	Pes S.14F
13,20	600 m.II. S.14M						
13,40	600 m.II. S.14F	Alçada S.12F		Llargada S.12M			
14,00	60 m.II. S.12M				Martell S.14M		
14,20	60 m.II. S.12F						
14,40	80 m.II. S.14M						
15,00	80 m.II. S.14F						
16,15	600 m.II. S.12M	Alçada S.14M	Perxa S.12M	Triple S.14F	Disc S.14M	Javelina S.14F	Pes S.12F
16,35	600 m.II. S.12F						
16,55	150 m.II. S.14M						
17,15	150 m.II. S.14F						
17,35	1000 m.II. S.14M						
17,50	1000 m.II. S.14F		Perxa S.14M	Triple S.14M	Disc S.14F	Pilota S.12F	Pes S.12M
18,05	2000 m.II. S.12M	Alçada S.14F					
18,25	2000 m.II. S.12F						
18,45	220 m.t. S.14M						
19,00	220 m.t. S.14F						
19,15	3000 m.II. S.14M				Pilota S.12M	Javelina S.14M	
19,30	3000 m.II. S.14F						
19,45	1000 m.ob. S.14M						
20,00	1000 m.ob. S.14F						
20,15	3000 m.m.S.14M (c/1)						
20,15	3000 m.m. S.14F (c/5)						