

CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT INDIVIDUAL

La Federació Catalana d'Atletisme organitza, el dia 14 de juliol del 2019, en jornada de matí i tarda, en seu a designar, el CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT, segons el reglament que figura en la **NORMATIVA GENERAL AIRE LLIURE**

Poden participar en aquest Campionat les 16 millors marques, en curses, i les 12 en concursos de les inscripcions rebudes. Aquestes marques d'inscripció han d'haver estat assolides durant el període de l'1 de novembre del 2018 fins el 7 de juliol. La data màxima per inscriure's (a través del programa "INTRANET") serà el dia 8 de juliol. A partir del dimecres 10, la FCA informará a través del seu web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

Estadi Municipal Joan Serrahima, Barcelona 14 de juliol de 2019

10,30	110 m.t. s/f M	Javelina F	Triple M
10,45	100 m.t. s/f F		
11,00	100 m.ll. s/f M		
11,15	100 m.ll. s/f F		Perxa M
11,30	400 m.ll. s/f M	Alçada F	
11,45	400 m.ll. s/f F		Javelina M
12,00	100 m.t. f F	Triple F	
12,10	110 m.t. f M	Pes F	
12,20	100 m.ll. f F		
12,25	100 m.ll. f M		
12,35	800 m.ll. f F		
12,45	800 m.ll. f M		
12,55	400 m.t.s/f M		
13,10	400 m.t. s/f F		
13,15			Martell M
18,30		Martell F	
19,30	200 m.ll. s/f F		Llargada M
19,45	200 m.ll. s/f M		
20,00	400 m.t. f F	Perxa F	Disc M
20,10	400 m.t. f M		Alçada M
20,20	400 m.ll. f F		
20,25	400 m.ll. f M		
20,35	200 m.ll. f F		
20,40	200 m.ll. f M		
20,45	5000 m.ll. f F		
20,45	5 km.marxa f M (c/5)		
20,55		Llargada F	
21,15	5000 m.ll f M	Disc F	Pes M
21,15	5 km.marxa f F (c/5)		
21,35	3000 m.obs. f F		
21,50	3000 m.obs. f M		
22,00	1500 m.ll f F		
22,10	1500 m.ll. f M		