

## CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT EN PISTA COBERTA

Sabadell 9 de febrer de 2020

### NORMES TÈCNIQUES

#### DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, fins a 1 hora abans de començar les proves. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta

#### ZONA D'ESCALFAMENT/VESTIDORS

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

#### RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats i altra informació s'exposaran en un panell situat al costat de la zona de secretaria

#### PROTOCOL

Els tres primers atletes de cada final hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

#### SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

#### COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

- **Curses de 60 llisos i 60 tanques**

- En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

- En cas d'haver-hi 3 semifinals els 2 primers i els 2 millors temps.

- L'assignació dels carrers per a la final serà:

- Es faran dos sorteigs :

- \* Un entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

- \* Un altre per a la resta d'atletes, per als quals se sortejaran els carrers 1, 2, 7, 8

- \* En cas de fer-se 3 semifinals es sortejaran els carrers 3,4,5,6 entre els primers de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.

- **Curses de 200**

- Es faran dues finals (FINAL 1 i FINAL 2). A les finals participaran els 8 atletes que es classifiquin de les 3 semifinals realitzades (els 2 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps).

- La composició de les finals es realitzarà de la manera següent:

- FINAL 1: El guanyador de la tercera semifinal més ràpida i l'atleta més ràpid dels segons classificats participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). Els 2 atletes classificats per temps participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).
- FINAL 2: Els guanyadors de les dues semifinals més ràpides participaran pels carrers 5-6 (a sorteig). El segon i tercer més ràpids dels segons classificats participaran pels carrers 3-4 (a sorteig).

- **Curses de 400**

- A la final participaran els 6 atletes que es classifiquin de les 3 semifinals realitzades (el 1r classificat de cada semifinal i els 3 millors temps)

- Es faran 3 sorteigs, un entre el guanyador de les 2 sèries més ràpides per a designar els carrers 5 i 6, un altre entre el guanyador de la sèrie més lenta i el millor classificat per temps per als carrers 3 i 4 i els altres 2 atletes pels carrers 1 i 2.

- Concursos

Els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- Participació d'atletes "fora de concurs"

Els estrangers i els que no pertanyin a la FCA es consideraran "fora de concurs", per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA. Així mateix, en les curses només tindran dret a participar en la primera ronda, en els llançaments i salts horitzontals només podran fer tres intents (si hi ha 8 atletes o menys els hi serà permesa la participació fins a arribar a aquest nombre).

Aquesta norma no serà d'aplicació si els atletes pertanyen a clubs de la FCA; en aquest cas podran participar en totes les rondes i millores, però sense dret a medalla ni al títol de Campió.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 400 m.ll.

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

- Col·locació del llistó

Alçada M	:1.90 - 1.95 - 1.99 - 2.03 - 2.06 – 2.09 - 2.11	+0.02
Perxa M	:4.20 - 4.40 - 4.60 - 4.75 - 4.90 - 5.00 – 5.05	+0.05
Alçada F	:1.53 - 1.58 - 1.62 - 1.66 – 1.69 – 1.71 – 1.73	+0.02
Perxa F	:3.00 - 3.20 - 3.40 - 3.55 - 3.70 – 3.80 – 3.85	+0.05

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA i SORTIDA A PISTA

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA. Recordem que el jutge de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació dels atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<u>LÍMIT PRESENTACIÓ CAMBRA</u>	<u>SORTIDA A PISTA</u>
Curses	10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	15 " " " "	10 " " " "
Llargada, Triple, Pes	25 " " " "	20 " " " "
Alçada	30 " " " "	25 " " " "
Perxa	55 " " " "	50 " " " "

PREMIS EN METÀL·LIC

La FCA aportarà un premi en metàl·lic de 250 € pel campió de Catalunya de cada prova i (Aquest import tindrà la retenció de l'IRPF aplicable).

Complementàriament la FCA atorgarà 250 € a l'atleta català que iguali o millori el rècord de Catalunya Absolut en pista coberta. En cas que en alguna prova hi hagi més d'un rècord només es tindrà en compte la millor marca (Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable).