

CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16 EN PISTA COBERTA

Sabadell 8 de març de 2020

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, fins a 1 hora abans de començar les proves. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

ZONA D'ESCALFAMENT

Està situada al soterrani de la pista. Hi ha una recta i un fossat de llargada. L'accés es farà per l'escala lateral

VESTIDORS

Estan situats al soterrani.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Els resultats i altra informació s'exposaran en un panel situat al costat de la zona de secretaria.

PROTOCOL

Els tres primers atletes de cada final, dintre de l'horari establert, hauran de personar-se a la zona de Secretaria per tal de procedir a l'Acte de Lliurament de Medalles del Campionat, seguint les indicacions de la persona responsable. Recordem que, en aquest Acte, els atletes hauran d'anar vestits amb la roba oficial del seu club, així mateix hauran de dur de forma visible el dorsal amb el que han competit.

SERVEIS MÈDICS

Les dependències dels serveis mèdics estan situades al soterrani de la pista. Així mateix el personal mèdic estarà situat a la zona de la contrarecta de la pista.

COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

- **Curses de 60 llisos i 60 tanques**

- En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final els 3 primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

- En cas d'haver-hi 3 semifinals els 2 primers i els 2 millors temps.

- L'assignació dels carrers per a la final serà:

- Es faran dos sorteigs :

- * Un entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

- * Un altre per a la resta d'atletes, per als quals se sortejaran els carrers 1, 2, 7, 8

- * En cas de fer-se 3 semifinals es sortejaran els carrers 3,4,5,6 entre els primers de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.

- **Curses de 300 m.ll.**

- 3 semifinals : 1 primers classificats + 3 millors temps.

- Es sortejaran els carrers 6 i 5 entres els guanyadors de les dues sèries més ràpides. Els carrers 4 i 3 entre el guanyador de la sèrie menys ràpida i l'atleta més ràpid dels classificats per temps. Els carrers 2 i 1 entre els atletes restants.

- **Curses de 600 m.ll.**

- 2 semifinals : 2 primers classificats + 4 millors temps.

- A la final participaran pels carrers 3-4-5-6 els 2 primers classificats de cada semifinal i els atletes classificats per temps compartiran els carrers 1-2.

- Concursos

Els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 300 m.ll.

“ALS SEUS LLOCS”

“LLESTOS” i tret

. Per a 600 i distàncies superiors :

“ALS SEUS LLOCS” i tret

“EN PEU” per a detenir el procés de sortida.

- Col·locació del llistó

Alçada M : 1.51 – 1.56 - 1.61 – 1.64 - 1.67 - 1.70 – 1.73 i de 2 en 2 cm

Perxa M : 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.95 - 3.10 - 3.25 - 3.40 – 3.50 – 3.60 – 3.65 i de 5 en 5 cm.

Alçada F : 1.37 - 1.42 - 1.47 - 1.50 - 1.53 – 1.55 i de 2 en 2 cm.

Perxa F : 1.90 – 2.10 - 2.30 - 2.45 - 2.60 - 2.70 -2.80 – 2.90 – 2.95 i de 5 en 5 cm.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

La llargada dels claus no podrà superar els 6 mm.

- Homologació dels artefactes

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS – ENTRADA i SORTIDA A PISTA

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments, la qual està situada al soterrani, des d'aquí els atletes accediran a pista acompanyats d'un jutge.

La pista haurà de ser abandonada per la mateixa zona.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA. Recordem que el jutge de la Cambra de Requeriments pot demanar la identificació dels atletes mitjançant la presentació del carnet d'atleta, DNI, o altra documentació oficial acreditativa de la seva identitat.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<u>PRESENTACIÓ CAMBRA</u>	<u>SORTIDA A PISTA</u>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 “ “ “	10 “ “ “
Llargada, Triple, Pes, Alçada	30-25 “ “ “	20 “ “ “
Perxa	55-50 “ “ “	45 “ “ “