

CAMPIONAT CATALUNYA ABSOLUT i SUB23

Estadi Municipal d'Igualada – 11 i 12 d'octubre de 2020

Normes Tècniques:

DORSALS:

Els atletes participants hauran de confirmar la seva participació i retirar els dorsals, fins a 1 hora abans de començar les proves. Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma. Quan només es lliuri un dorsal, a les curses, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta. Per a les proves de marxa es lliuraran 2 dorsals.

Els atletes de la categoria sub 23 tenen els números de dorsal 400-500.

COMPETICIÓ

Els atletes de la categoria Sub 23 opten als 2 campionats (absolut i sub 23).

A les proves on es facin 2 finals (A i B), els atletes participants es repartiran, per marques, entre les dues curses, tenint en compte que a la final A (millors marques) hi haurà un mínim de 6 atletes.

En els concursos els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

PARTICIPACIÓ D'ATLETES FORA DE CONCURS:

Els atletes estrangers es consideraran "fora de concurs" per la qual cosa no tindran dret al premi oficial del Campionat, a excepció d'aquells atletes estrangers que per 3r any consecutiu hagin diligenciat llicència amb la FCA, així mateix els atletes d'altres federacions amb llicència per un club català no podran optar a medalla ni al títol de campió.

HOMOLOGACIÓ DELS ARTEFACTES:

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

COL·LOCACIÓ DEL LLISTÓ:

Alçada F: 1.46 – 1.51 – 1.56 – 1.60 – 1.63 – 1.66 – 1.68 - 1.70 +2 cm.

Alçada M: 1.76 – 1.81 – 1.86 - 1.91 – 1.96 – 2.01 – 2.05 – 2.08 – 2.10 +2 cm.

Perxa F: 3.20 – 3.35 – 3.50 – 3.60 – 3.70 – 3.80 – 3.90 +5 cm,.

Perxa M: 4.10 – 4.30 – 4.45 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 - 5.00 – 5.05 +5 cm.

Decatló: La cadència dels llistons serà de 3 en 3 cm en l'alçada i de 10 en 10 a la perxa.

Heptatló: La cadència de l'alçada serà de 6 en 6 cm fins a superar 1.35 cm i després de 3 en 3 cm.

CAMBRA REQUERIMENTS – ENTRADA i SORTIDA A LES PISTES:

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments.

Els atletes de Combinades només passaran la primera prova de cada jornada.

Els jutges de la Cambra de Requeriments controlaran, d'acord amb la Normativa IAAF i RFEA.

L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent :

	<u>PRESENTACIÓ CAMBRA</u>	<u>SORTIDA A PISTA</u>
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques + Relleus	17-12 “ “ “	7 “ “ “
Llargada-Triple-Llançaments	30-25 “ “ “	20 “ “ “
Alçada	40-35 “ “ “	30
Perxa	60-55 “ “ “	50 “ “ “

PREMIS

La Federació Catalana d'Atletisme atorgarà un premi de 250 € per al Campió/ona de Catalunya Absolut de cada prova i 125 € a cada component de l'equip de relleu campió. *(Aquests imports tindran la retenció de l'IRPF aplicable)*