

## CONTROLS BENJAMÍ, ALEVÍ I INFANTIL

En aquests controls podran participar tots els atletes de les categories benjamí, aleví i infantil que tinguin degudament tramitada la seva llicència federada.

### *Jornades de competició*

La competició es farà en les jornades organitzades per la FCA en la província de Barcelona de les categories aleví i infantil de les següents dates.

1a. Jornada	26 de novembre de 2016
2a. Jornada	17 de desembre de 2016
3a. Jornada	14 de gener de 2017
4a. Jornada	28 de gener de 2017
5a. Jornada	11 de març de 2017
6a. Jornada	8 d'abril de 2017
7a. Jornada	29 d'abril de 2017
8a. Jornada	6 de maig de 2017
9a. Jornada	27 de maig de 2017

### *Categories*

Les categories que comprenen aquests controls, són:

Infantil	atletes nascuts/des els anys 2004 i 2005
Aleví	atletes nascuts/des els anys 2006 i 2007
Benjamí	atletes nascuts/des els anys 2008 i 2009

### *Nota important*

La Comissió de Promoció de la FCA amb l'objectiu de facilitar les inscripcions i agilitzar i donar el millor resultat possible en relació a la competició, ha concretat aquestes novetats:

- Les inscripcions a aquestes jornades es realitzaran via Intranet fins el dimecres anterior a la competició. Dijous, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, en cas que el nombre d'inscrits en alguna prova, aconselli un petita modificació horària, es farà públic el mateix dijous, en la web de la Federació.

Els atletes de categoria infantil podran realitzar un màxim de 3 proves per jornada i els de categoria aleví i benjamí, 2 proves per jornada.

- L'organització (club organitzador), per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta inscrit:
  - Inscripció en 1 prova 2 euros
  - Inscripció en 2 o més proves 3 euros
- Únicament si les proves així ho permeten, es podran fer inscripcions a pista. Aquestes inscripcions tindran un cost de 5 euros

- Els clubs participants hauran de recollir a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de la primera prova en la que participin, les llistes d'inscrits. Durant tota la jornada, podran fer el pagament total de les seves inscripcions.
- Amb l'objectiu que el nombre d'inscripcions en aquests controls corresponguin, el màxim possible, a la realitat de la participació, el club organitzador cobrarà a cada club per inscripció d'atleta feta i que no competeixi, sense causa justificada o comunicada amb anterioritat al dia de la competició, i sempre que el nombre d'incompareixences sigui superior al 10 % del total d'inscripcions
- Únicament es lliuraran dorsals per a les proves de mig fons, fons i marxa.
- En relació a les proves, s'ha acordat el següent:

Salt d'alçada i salt amb perxa

Cadència llistons salt d'alçada

BM: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 i de 3 en 3 cm.  
 BF: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 i de 3 en 3 cm.  
 AM: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.  
 AF: 0.95 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 i de 3 en 3 cm.  
 IM: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 i de 3 en 3 cm.  
 IF: 1.05 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 i de 3 en 3 cm.

Cadència llistons salt amb perxa

AM: 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.  
 AF: 1.20 - 1.40 - 1.50 - 1.60 - 1.65 i de 5 en 5 cm.  
 IM: 1.50 - 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm..  
 IF: 1.50 - 1.70 - 1.85 - 2.00 - 2.10 - 2.15 i de 5 en 5 cm.

Aquestes cadències no es podran modificar

Els/les atletes participants tindran un (1) intent per superar la primera cadència en cas d'intentar-la. En la segona cadència tindran dos (2) intents, i a partir de la tercera inclosa, realitzarà el concurs normal amb tres (3) intents per cadència.

El sistema seria el següent:

Salt d'alçada

	1 intent	2 intents	3 intents
Benjamí Masculí	0.70	0.80	0.85 i resta
Benjamí Femení	0.70	0.80	0.85 i resta
Aleví Masculí	1.00	1.10	1.15 i resta
Aleví Femení	0.95	1.05	1.10 i resta
Infantil Masculí	1.10	1.20	1.25 i resta
Infantil Femení	1.05	1.15	1.20 i resta

Salt amb perxa

	1 intent	2 intents	3 intents
--	----------	-----------	-----------

Aleví Masculí	1.20	1.40	1.50 i resta
Aleví Femení	1.20	1.40	1.50 i resta
Infantil Masculí	1.50	1.70	1.85 i resta
Infantil Femení	1.50	1.70	1.85 i resta

Proves de Llançament de pes, disc, javelina, pilota i martell

S'estableixen unes distàncies mínimes de llançaments que seran visibles en el moment de la prova. Aquestes distàncies no poden ser modificades.

Els intents vàlids que no superin aquestes marques mínimes no seran mesurats.

Pes IM: 5.30 m. Pes IF: 5.70 m. Pes AM: 4.40 m. Pes AF: 4.40 m.  
 Disc IM: 14.00 m. Disc IF: 10.00 m. Disc AM: 8.00 m. Disc AF: 8.00 m.  
 Javelina IM: 10.00 m. Javelina IF: 10.00 m. Pilota AM: 11.00 m. Pilota AF: 11.00 m.  
 Martell IM: 15.00 m. Martell IF: 17.00 m.

Pilota BM: 11.20 m. Pilota BF: 8.00 m.

Proves salt de llargada en categoria benjamí

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar)

No poden participar atletes d'altres categories en aquestes competicions (exceptuant peticions dels clubs organitzadors d'incloure proves d'altres categories, quan l'horari oficial de proves així ho permeti).

En la categoria infantil, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Aquestes distàncies no podran ser modificades

Salt de llargada

BM: 1 m.  
 BF: 1 m.  
 AM: 2 m.  
 AF: 2 m.  
 IM: 3 m.  
 IF: 2 m.

Triple Salt

IM: 7 i 9 m.  
 IF: 6 i 8 m.

1a. JORNADA 26/11/2016

10,00	1000 m.II. IM	Alçada AF	Pes IF		Llargada IF	Javelina IM
10,20	1000 m.II. IF					
10,40	2000 m.II. AM					
11,00	2000 m.II. AF					
11,20	60 m.t. IM					
11,45	60 m.t. IF	Alçada AM	Pes IM		Llargada IM	Pilota BF
12,10	60 m.II. AM					
12,35	60 m.II. AF					
12,50						Pilota BM
13,00	1000 m.II. BF					
13,25	1000 m.II. BM					

2a. Jornada 17/12/2016

10,00	600 m.II. IM	Alçada IF	Perxa IM/IF/AM/AF	Pes AM	Pilota AF
10,20	600 m.II. IF				
10,40	600 m.II. AM				
11,05	600 m.II. AF				
11,25	150 m.II. IM			Llargada BM	Pilota AM
11,50	150 m.II. IF	Alçada IM	Pes AF		
12,20	2000 m.II. IM				
12,40	2000 m.II. IF			Llargada BF	
13,00					Javelina IF
13,05	60 m.II. BM				
13,40	60 m.II. BF				

3a. Jornada 14/01/2017

10,00	60 m.II. IM		Triple IM	Javelina IF	Martell IM
10,30	60 m.II. IF				
11,00	60 m.t. IM				Disc IM
11,30	60 m.t. IF				
12,00	1000 m.II. IM	Alçada BF	Triple IF	Pes AM	
12,20	1000 m.II. IF				
12,40	1000 m.II. BM				Disc IF
13,00	1000 m.II. BF			Pes AF	
13,20	60 m.t. AM	Alçada BM			
13,40	60 m.t. AF				

4a. Jornada	04/02/2017				
10,00	2000 m.m. IM		Llargada AM	Pes IM	Disc AF
10,30	2000 m.m. IF	Alçada IM			
11,00	60 m.II. AM				
11,20	60 m.II. AF				Disc AM
11,35	1.000 m.II. BM *			Pes IF	
11,50	1.000 m.II. BF *				
12,05	600 m.II. IM		Llargada AF		
12,20	600 m.II. IF	Alçada IF			
12,40	2000 m.m. AM				
12,50				Pilota BF	
13,00	2000 m.m. AF				
13,20	1000 m.m. BM				
13,40	1000 m.m. BF			Pilota BM	

\* Proves afegides. Les inscripcions directament en pista.

5a. Jornada	11/03/2017				
9.30	60 m.t. AM	Alçada AF	Perxa AM/AF	Pilota AM (2 grups)	Triple IF (2 grups)
10,05	60 m.t. AF				
10,35	80 m.II. IM				
10,45				Pilota AF (2 grups)	
11,15					
11,20	80 m.II. IF				Triple IM (2 grups)
11,45				Dic IM (2004)	
12,00	600 m.II. AM	Alçada AM	Perxa IM/IF		
12,25	600 m.II. AF				
12,30					
12,55	600 m.II. IM				
13,00				Disc IM (2005)	
13,25	600 m.II. IF				Llargada BF (4 grups)
13,45	60 m.II. BM				
14.10	60 m.II. BF			Martell IF	Llargada BM (4 grups)

6a. Jornada 08/04/2017 El Prat de Llobregat

9,00					Javelina IM
9,15	1000 m.II. IM				<b>2004</b>
9,30		Llargada IF	Alçada AF	Disc AM	
		<b>4 grups</b>	<b>2 grups</b>	<b>2006</b>	
10,00	1000 m.II. IF				
10,25	600 m.II. AM				
10,30					Javelina IM
					<b>2005</b>
10,55	600 m.II. AF				
11,00				Disc AM	
				<b>2007</b>	
11,20	80 m.II. IM				
	<b>recta principal</b>				
11,30		Llargada IM	Alçada AM		
		<b>4 grups</b>	<b>2 grups</b>		
11,45	60 m.II. BM				Javelina IF
	<b>contarecta</b>				<b>2004</b>
12,00				Disc AF	
				<b>2006</b>	
12,10	80 m.II. IF				
	<b>recta principal</b>				
12,30	60 m.II. BF				
	<b>contarecta</b>				
13,15				Disc AF	
				<b>2007</b>	
13,20	4 x 60 BM				
13,35					Javelina IF
					<b>2005</b>
13,50	4 x 60 BF				

7a. Jornada

29/04/2017 Rubí

9,30							Disc IF
10,00	1000 m.ob. IM	Llargada AF	Perxa IM/IF	Pes AM			
10,20	1000 m.ob. IF						
10,40	80 m.t. IM						
11,00	80 m.t. IF						
11,30	60 m.t. AM	Llargada AM			Pes AF		
12,00	60 m.t. AF		Perxa AM/AF		Alçada BM 2008	Disc IM	
12,15							Pilota BF 2009
12,30	150 m.II. IM						
13,00	150 m.II. IF				Alçada BM 2009		
13,15							Pilota BF 2008
13,20	1000 m.II. BM						
13,45	1000 m.II. BF						

8a. Jornada

9,30			Martell IM			Pilota AM 2006
9,45	80 m.II. IM			Alçada AF		
10,15	80 m.II. IF	Llargada IM 2 grups				
10,55	2000 m.II. AM					
11,00			Pilota AF 2006			Pilota AM 2007
11,20	2000 m.II. AF			Alçada AM 2006		
11,40	220 m.t. IM					
12,00	220 m.t. IF	Llargada IF 2 grups				
12,25	60 m.II. BF		Martell IF			Pilota AF 2007
12,55	60 m.II. BM			Alçada AM 2007		
13,25	1000 m.m. BF					
13,45	1000 m.m. BM					

9a. Jornada L'Hospitalet de Llobregat 27/05/2017

10,00	60 m.t. AM	Alçada AF	Perxa AM/AF	Pes IM-IF	Triple IF
10,20	60 m.t. AF				
10,30	80 m.II. IM				
10,45	80 m.II. IF				
11,00		Alçada AM			
11,15	600 m.II. AM		Perxa IM/IF	Pilota AF-AM	Triple IM
11,25	600 m.II. AF				
11,35	600 m.II. IM	Llargada BM-BF			
11,45	600 m.II. IF				
12,00	60 m.II. BM				
12,15	60 m.II. BF				